

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE HEIDENREICHSTEIN MOTTEN

WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

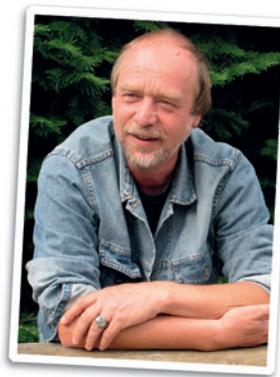
Blick nach vorn **6.5.–10.9.2023**

TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“
MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU
WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN!
DIE KUNST DES SCHMIEDENS
SILBERSCHMUCKWORKSHOP
NÄHWORKSHOP
PANTOMIME + CLOWNERIE
DREHBUCHWERKSTATT
AIKIDO

www.sommerakademiemotten.at
HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

22. Sommerakademie Motten

„Es geht wohl zu der Sommerszeit.“ Im Waldviertel schmeckt das Leben! In Motten zahlt man keine Luftsteuer und keinen Eintritt in die Wälder, man kann Steine ins Rollen bringen – und Ballast abwerfen. Die Akademie boomt! Sie bietet vier Monate lang ein vielfältiges kreatives Programm. Neue Seminare erwarten uns:



Anleitungen zu einer positiven Lebensführung mit Dr. Monika Haeseler-Pastner, **Fotosafari in Österreich und Tschechien** mit Andreas Biedermann, **Nähworkshop** mit Ingrid Chladek, **Geheimnisvolle Kräfte der Steine + Mineralien** mit Christian Galko, **Tanzworkshop „Latin Love“** mit Anke Obermayer, **Die Kunst des Schmiedens** mit Nikolaus Frühwirth, **Pantomime und Clownerie** mit Nina Hlava, **Top Brain & Mind** mit Ludwig und Silvia Szaga-Doktor-Degenhardt.

Kultur- und Flussfahrten sowie Erlebnis- und Themenwanderungen halten uns fit: **Wanderung zu den Steinen** die erzählen mit Alf Krauliz, die **Erlebnisswanderung und Zeitreise rund um Rösschitz** mit Johannes Tuzar, die **Magical Mystery Tour** – Wandern über die Grenze mit Günter Lintner. Dazu die **Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern** in Südböhmen mit Martina Petrová und der Evergreen **Mit dem Boot auf der Moldau**. In die **Erdställe von Ulrichschlag** führt uns Martin Fida. Klassiker im Programm sind in erweiterter Form die **Waldviertler Aktivtage – BURN!**, **Selbst-Hypnose und Trance** mit Dr. Allan Krupka sowie die großartigen Seminare **Malen mit Katerina Teresidi**, **Schamanismus** mit Barbara Schaffner und **Radiästhesie** mit Christian Galko, u.v.m.

Seminarleiter treten auch als Autoren in Erscheinung: **Thomas Sautner** + Gäste bringen Kurzausschnitte aus allen seinen bisherigen Werken, **Fritz Schindlecker liest aus seinem neuen Buch „Krowod“**. Weiters Konzerte, Vorträge und Ausstellungen.

Die **Eröffnung am 7.6.23** steht für „Die Welt ordnet sich neu“ mit einem Vortrag von **Dr. Monika Haeseler-Pastner** mit Diskussion. Internationale Musik mit der Good-Time-String-Band **Blue Water Iris ft. Lena Kuchling**. Spitzenkabarett mit dem mehrfach ausgezeichneten Künstler **Clemens Maria Schreiner**.

Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Wir sind auf unsere SeminarleiterInnen, KünstlerInnen und MitarbeiterInnen sehr stolz – und den Förderern und Sponsoren sehr verbunden.

Am meisten freuen wir uns auf Euer Kommen! Auf bald.
Alf Krauliz & das Team der Sommerakademie Motten

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Produktion Folder: Ideenfindung E! / Redaktion: Alf Krauliz, Sandra Zinterhof, Ingrid Chladek

Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof / Fotos + Bildmaterial: © Sandra Zinterhof,

TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.

Inhalt

6 Sinne

NEU! Monika Haeseler-Pastner - Anleitung zu einer positiven Lebensführung	4
Stefan Berger - Aikido – Japanische Kampfkunst	8
Thomas Sautner - Schreiben mit Thomas Sautner	9
NEU! Christian Galko - Geheimnisvolle Kräfte der Steine und Mineralien	14
Allan Krupka - Selbst-Hypnose und Trance	15
Alf Krauliz & Co. - Waldviertler Aktivtage – BURN!	20
Angelika M. Gierer - Waldbaden	22
Christian Galko - Radiästhesie und Geomantie	23
Barbara Schaffner - Schamanismus	24
NEU! Ludwig + Silvia Szaga-Doktor-Degenhart - Top Brain & Mind	29

Bühne

WIEDER! Anke Obermayer - Tanzworkshop „Latin Love“	16
WIEDER! Nina Hlava - Pantomime und Clownerie	26
Fritz Schindlecker - Drehbuch- und Kabarett-schreibwerkstatt	27

Talks + Feste + Ausstellungen + Konzerte

NEU! Andreas Biedermann + Fotokreis - VERNISSAGE: Best of Lost Places	5
NEU! LESUNG: Thomas Sautner und Gäste	9
Talk, Musik, Kabarett - ERÖFFNUNG der 22. Sommerakademie Motten	10
NEU! KONZERT: Travel Diaries	21
NEU! LESUNG: Fritz Schindlecker „KROWOD“	27

Kulturfahrten + Walks + Naturerlebnisse

WIEDER! Alf Krauliz - Wanderung zu den Steinen die erzählen	7
NEU! Johannes Tuzar, Alf Krauliz - Erlebnisswanderung + Zeitreise rund um Rösschitz	12
Eunike Grahofer - Die Mottener Waldwildnisapotheke	13
NEUE ROUTE! Alf Krauliz, Martina Petrová - Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern	21
NEUE ROUTE! Alf Krauliz - Magical Mystery Tour	23
Martin Fida, Alf Krauliz - Erdställe und Kreisgänge in Ulrichschlag	30

Arte/Scienza

Andreas Biedermann - Fotosafari im Waldviertel „Lost Places auf beiden Seiten“	5
Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger - Silberschmuckworkshop	6
NEU! Ingrid Chladek - Nähworkshop	11
Katerina Teresidi - Kunstworkshop Malen	25
Franz Seidl - Kunstworkshop Rostskulptur – Figur und Objekt	28

Organisatorisches

Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

NEU!

Anleitungen zu einer positiven Lebensführung

Seminarleitung: **Dr. Monika Haeseler-Pastner** (ist Lebens- und Sozialberaterin, Hochschulprofessorin, Diplomierte Sexualberaterin und Mediale Lehrbeauftragte.)

Gedanken erschaffen Realität – Mentale Anleitung für eine positive Lebensführung. In diesem Workshop begegnen wir nicht nur den unbegrenzten Möglichkeiten unserer Gedanken, sondern erkunden ebenso gemeinsam den Zugang zur Mystik einerseits und zu deinen Führungsqualitäten andererseits! Dein Mindset, welches aus unterschiedlichen Archetypen wie Innere Frau, Innerer Mann, Inneres Kind oder Innerer Mystiker oder Innerer Meister besteht, bestimmt die Qualität deines Lebens. Unabhängig davon, wie du dein Leben gestaltest, ob als UnternehmerIn, Führungskraft oder in einem Angestelltenverhältnis, die Zeit ist reif durch verschiedenste Tools der Familienaufstellung, Meditation, schamanischen Elementen, Mentaltechniken aus dem Spitzensport, positive Tranceinduktionen, Körpersprache, Geldmagnetismus, Schauspielelemente, u.v.m. dich optimal auf den Paradigmenwechsel im Außen vorzubereiten.

Erfahre deine Geschichte hinter der Geschichte, blicke hinter die Kulissen und werde so zum „Regisseur“ und „Hauptdarsteller“ deines Lebens! Ich freue mich, diese beiden Tage mit dir und deinem unerschöpflichen Potential als Freigeist verbringen zu dürfen! Mitzubringen sind: Lust auf Neues, Hingabe und die Offenheit für eine vollkommene Trendwende in allen Lebens- und Liebesbereichen.

Viktor Frankl: „Nur wer das Unmögliche versucht, kann das gerade Mögliche erreichen.“

Semindauer:
SA 6. – SO 7.5.2023
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



Fotosafari im Waldviertel

Lost Places – Auf beiden Seiten

Seminarleitung: **Andreas Biedermann** (Fotograf und Multimediaproduzent)

Eine Zeitreise zu neuen Fotoabenteuern auf beiden Seiten: wir entdecken spannende Lost Places in Österreich und Tschechien. Die Fotosafari führt uns in eine historisch bedeutende Stadt in Südböhmen.

Der Fotowalk beginnt in der Altstadt und führt durch die Bauepochen einer gewaltigen Burganlage, zu einem der ältesten Kraftwerke in Tschechien, ins späte Quartier des Komponisten Bedrich Smetana sowie in eine verfallene, teilweise abgebrannte Brauerei. Vom ehemaligen eisernen Vorhang geht es zurück nach Österreich, in ein leer stehendes Zinshaus aus dem 19. Jahrhundert und weiter zu den geheimnisvollen Gebäuden am Haslauer Teich.

Dieses Seminar richtet sich an anspruchsvolle FotografInnen mit Interesse an nicht alltäglicher Bildgestaltung. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Die bildnerische Gestaltung der Fotos sowie eine ausführliche Bildbesprechung nach dem Fotografieren sind Schwerpunkte des Workshops. Mitzubringen sind neben der eigenen Kamera mit Wechselobjektiven, ein stabiles Stativ sowie ein Fernauslöser und eine gute Taschenlampe. Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoor-Bekleidung nicht vergessen. Entdeckungsfreude und optische Gestaltungskraft sind gefragt. Unbedingt rechtzeitig anmelden.

Semindauer: **FR 12. – SO 14.5.2023**

FR 14.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten, spezielle Orte im Waldviertel und in Südböhmen.

Pass oder Personalausweis nicht vergessen!

Seminargebühr: 260,-

Vernissage und Prämierung

NEU!

Die besten Bilder aus fünf Jahren Lost Places

Andreas Biedermann & Fotokreis

SA 13.5.2023

19.00 Uhr, Eintritt frei!

Ort: Seminarzentrum Motten

Mit Unterstützung vom Land NÖ.



Mit Unterstützung vom BMKOES.

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Silberschmuckworkshop

Silber, Schmuck, Stein + Symbol

Seminarleitung: **Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger**

Wolfgang und Jonathan laden wieder ein ins Reich des Silbers. Dieser Workshop ist seit vielen Jahren das wohl schillerndste Kunsthandwerk-Seminar der Sommerakademie. Ein Evergreen! Wie viele wunderschöne Kleinode sind hier entstanden!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie in diesem Workshop Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Schmucksteine sind vorhanden, Sie können auch Ihre eigenen mitbringen. Material und Werkzeug stehen zur Verfügung. Übrigens: Der Einsatz der beiden Seminarleiter ist unglaublich. Geringe Materialkosten werden verrechnet.

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl. Unbedingt rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **DO 18. – SO 21.5.2023**

DO 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 260,-

In Kooperation mit **NÖN**



WIEDER!

Wanderung zu den Steinen die erzählen

Mit **Alf Krauliz**

Der Nordlandwalk ... über die Hochfläche des Waldviertels! Ich lade euch wieder zu einer persönlichen Fußreise ein.

Die flotte und neugierige Wandergruppe findet auf den Wegen durch wechselnde Waldlandschaften und querfeldein seltsame Gesteinsgebilde aus Granit, die in einem großen Halbkreis Heidenreichstein umgeben. Von der Natur geschaffen, vor Millionen Jahren, weisen sie aber auch menschliche Bearbeitung aus verschiedenen Zeiten auf. Und sie beginnen zu erzählen ... von der Eiszeit, von Mammuts, Mythen, Glaubenskriegen und Liebessteinen.

Zum Schluss landen wir bei einem Waldsee im Naturschutzgebiet und erklimmen einen Thingplatz aus dem Mittelalter. Dann werden wir abgeholt und zurückgebracht nach Motten. Wanderstrecke ca. 15 km. Erprobtes festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Verpflegung und Getränke bitte mitnehmen! Für WanderInnen, Interessierte und NaturliebhaberInnen! Bei jedem Wetter.

SA 20.5.2023

Abmarsch Motten 33: 9.00 Uhr

Ankunft Motten 33: ca. 17.30 Uhr

Preis: 50,-



Aikido – Japanische Kampfkunst

**NEUE
INHALTE!**

Seminarleitung: **Stefan Berger** (Aikidolehrer mit eigenem Studio, authentische Kurse, Action mit philosophischem Ansatz)

Wir freuen uns sehr, Stefan Berger zum dritten Mal in Motten begrüßen zu können. Er erweitert sein Seminar! Er führt uns in Philosophie und Techniken dieser friedlichen defensiven Kampfkunst ein. „KRAFTLOS, FALLEN, HOLZSCHWERT & INNERE ARBEIT. Diese Themen stehen heuer im Fokus. Die Idee im Aikido ist es ja, die Energie und den Angriff des Gegners so aufzunehmen, dass dieser KRAFTLOS unschädlich gemacht werden kann. Somit haben auch schwächere Personen die Möglichkeit, sich gegen einen stärkeren Gegner zu wehren, doch wie ist das möglich?

Im Aikido werden die Gegner zumeist geworfen, doch warum verletzen sich die Übungspartner beim Fallen nie? Das ist die Kunst des kontrollierten FALLENS, die es im Aikido zu meistern gilt, was auch im Alltag sehr hilfreich ist, um uns vor größeren Verletzungen zu schützen. Neben den waffenlosen Techniken kommen im Aikido auch Holz Waffen zum Einsatz. Dieses Jahr werden wir uns dem HOLZSCHWERT widmen, erlernen den richtigen Umgang und erforschen den Zusammenhang mit den waffenlosen Techniken. Unsere INNERE ARBEIT werden wir auch heuer nicht vernachlässigen und stärken uns mental mit Meditation, verfeinern unsere Körperwahrnehmung, Intuition und Atmung. Am Ende des Seminars wirst Du dann sagen: Das ist Aikido? Na, wenn ich das schon früher gewusst hätte!“

Mitzubringen: Bewegungsfreude, Yogamatte, bequeme Trainingsbekleidung für alle Wetterbedingungen, Sonnenschutz, feste Schuhe und/oder Sportschuhe, Trinkflasche. Ein Workshop für Newcomer und arrivierte TeilnehmerInnen!

Seminardauer: **SA 27. – MO 29.5.2023**

SA 15.00 – MO 13.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 200,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Schreiben mit Thomas Sautner

Seminarleitung: **Thomas Sautner** (Schriftsteller und Essayist. Lebt in seiner Heimat, dem nördlichen Waldviertel sowie in Wien. Neben zahlreichen Erzählungen erschienen von ihm u. a. die Romane: Fuchserde, Milchblume, Fremdes Land, Der Glücksmacher, Die Älteste, Das Mädchen an der Grenze, Großmutterns Haus, Die Erfindung der Welt, Nur zwei alte Männer. Seine Essays erscheinen u. a. in „Der Standard“, „Die Presse“ und „morgen“)

Ein Schreibworkshop mit dem österreichischen Kulturautor Thomas Sautner ist jedes Mal ein besonderes Erlebnis. Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen und Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Thomas Sautner ist bereits zum sechsten Mal in Motten! Und er geht besonders auf den speziellen Ort und die TeilnehmerInnen ein.

„Schreiben als Mittel zur Klarheit. Zur Präzision überbordender Gedanken. Zur Fokussierung auf das Wesentliche. Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Erstlingswerken den letzten Schriff – egal ob Erzählung, Essay oder Roman. Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und – publizierbar?“

Bitte rechtzeitig Platz sichern! Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

Den krönenden Abschluss bildet eine kleine interne Lesung in der Gruppe mit den neu geschaffenen eigenen Texten. Am Sonntag, zum Ausklang.

Seminardauer: **SA 3. – SO 4.6.2023**

SA 10.00 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 310,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

LESUNG Thomas Sautner + Gäste

NEU!

Literaturmarathon unter der großem Tanne! Thomas Sautner hat bereits zahlreiche wunderschöne, kritische und spannende Erzählungen und Romane publiziert. Diesmal bringt er am Samstag mit Gästen Kurzauszüge aus all seinen Werken. Bei Schlechtwetter im Seminarraum. Ein besonderes Erlebnis. Bitte anmelden!

SA 3.6.2023

19.00 – 21.00 Uhr (mit Pause)

Empfohlene Spende: 12,-

Mit Unterstützung vom Land NÖ.



Mit Unterstützung vom BMKOES.

— Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Eröffnung der 22. Sommerakademie Motten

Blick nach vorn

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.

7.6.2023, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

„Die Welt ordnet sich neu“

Wir freuen uns, wieder zu unserem großen Fest nach Motten einladen zu dürfen. Wie viele tolle MusikerInnen und KabarettistInnen sind hier schon aufgetreten – und oft entdeckt worden! Übrigens: Ohne Spaß, Freude und manchmal „Sinieren“ geht gar nichts. Daher diesmal als Zeitthema ein kritisch-visionärer Vortrag: **„Die Welt ordnet sich neu“ mit Dr. Monika Haeseler-Pastner**. Sie wirft einen persönlichen Blick auf volkswirtschaftliche, politische, gesellschaftliche und spirituelle Entwicklungen – sie denkt vor und spricht die Chancen für jede(n) Einzelne(n) an – als Impuls für die anschließende Diskussion. Die internationale Musik kommt von der Band **Blue Water Iris**. Der großartige Kabarettist **Clemens Maria Schreiner** verwöhnt uns mit Kurzausschnitten aus seinem Programm: „Das Beste vom Guten“. Daher: Kommt in Scharen, denn es gibt sie wieder – unsere Seminartombola!

BEGRÜSSUNG:

Dr. Alf Krauliz

Abgeordnete zum Nationalrat Martina Diesner-Wais

Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)

Ehrenschutz: Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

IMPULSREFERAT:

Dr. Monika Pastner-Haeseler

„Die Welt ordnet sich neu“

Hochschulprofessorin, Lebens- und Sozialberaterin

Anschließendes Gespräch mit Gästen und Publikum.

KABARETT:

Der mehrfach ausgezeichnete Künstler **Clemens Maria Schreiner** bringt Spitzenkabarett und Auszüge aus seinem Erfolgsprogramm „Das Beste vom Guten“.

MUSIK:

Internationale Musik mit der Good-Time-String-Band **Blue Water Iris featuring**

Lena Kuchling: Lena Kuchling – Vocals, Barry O'Mahony – Gitarre/Vocals, Paul Dangl – Violine/Vocals, Wolfgang Schöbitz – Kontrabass/Vocals

In Kooperation mit ecoplus.



Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich



Konzert in Zusammenarbeit mit der Musikfabrik NÖ.

Mit Unterstützung von



Mit Unterstützung vom BMKOES.

Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

Gefördert durch das Land NÖ.



Nähworkshop **NEU!**

Kreative Inputs für die persönliche Kollektion

Seminarleitung: **Mag.ª Ingrid Chladek** (Designerin, Farbberaterin, eigene Nähwerkstatt)

Erstmals ein Nähworkshop in Motten. Mit Charme, Stil – und dem Nützen eines wichtigen Handwerks! Einfache Schnitte – große Wirkung! Egal, ob du noch ganz am Anfang stehst oder bereits erste Näherfahrungen gesammelt hast, bei unserem Workshop ist für jedes Level etwas dabei.

In einer kleinen Gruppe kannst du dich ganz deinem Nähprojekt widmen. Selber nähen, schneiden und gestalten ist leichter als du denkst. Und es macht richtig Spaß! Das Beste: Als Endergebnis hältst du ein Accessoire oder Kleidungsstück in Händen, das deinen Vorstellungen entspricht.

Wir beginnen mit einer Farb- und Stilberatung und ihr erhaltet Tipps zu Schnitten, die euch optimal passen, ihr lernt Grundlegendes über die gängigsten Stoffarten und deren Verarbeitung. Die ersten Werke sind Accessoires wie Polster und Taschen. Dann wagen wir uns an einfache Key-Pieces wie Kimono, Wickelrock oder -hose. Mit bunten Stoffen leicht genäht und sehr wandlungsfähig!

Übung macht den Meister und mit den erlernten Fertigkeiten und etwas Geduld näht ihr bestimmt bald in eurem eigenen Stil. Nadel, Faden, Nähmaschine sind bald keine Fremdwörter, sondern helfen uns bei der Umsetzung unserer kreativen Werke. Wir erarbeiten die Grundkenntnisse des Nähens, probieren verschiedene Nähmaschinen wie die Overlock und Coverlock aus, arbeiten mit Schnitten aus Modezeitschriften oder nehmen eigene Schnittmuster ab. Und dann kann es schon losgehen! Mitbringen: Stoffe, Nähmaschine (falls vorhanden).

Semindauer: **FR 9. – SO 11.6.2023**

FR 15.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

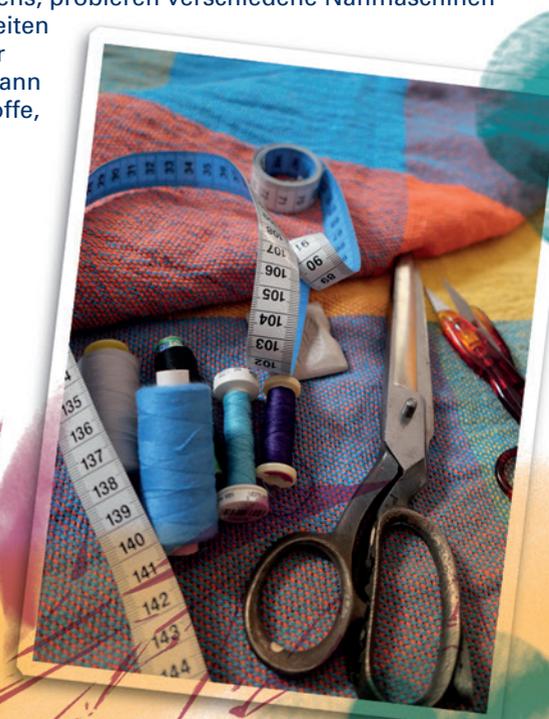
Seminargebühr: 220,-

In Kooperation mit **NÖN**



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Erlebniswanderung und Zeitreise rund um Röschitz

NEU!

Mit Dr. Johannes Tuzar und Dr. Alf Krauliz

Eine Exkursion und Wanderung durch die Erdzeitalter, vom 600 Millionen Jahre alten Granit über das Eggenburger Meer zu den Lößsteppen der Eiszeit, geführt von Dr. Johannes Tuzar. Wir besuchen Steinbrüche, erwandern Höhlen rund um Röschitz, sehen Lebensspuren in Versteinerungen aus dem 20 Millionen Jahre alten Eggenburger Meer und besuchen die Teufelslucke (Fuchsenlucke) und landen zum Abschluss im unterirdischen Röschitz. Wir starten zur Einstimmung im Krahuletzmuseum.

Reine Wanderstrecke ca. 8 km. Proviant und Getränke, wetterfeste Kleidung und taugliches Schuhwerk bitte mitnehmen! **Treffpunkt: 9.00 Uhr pünktlich im Krahuletzmuseum, Krahuletzplatz 1, 3730 Eggenburg.** Dann Fahrt (PKW-Fahrgemeinschaften) über den „Prachtsteinbruch“ nach Röschitz. Gemütlicher Abschluss nach der Wanderung in Röschitz. Ersatzprogramm bei Schlechtwetter!

SO 11.6.2023

9.00 – 18.00 Uhr
Preis: 50,-

Eine Kooperation Sommerakademie Motten
und Krahuletzmuseum in Eggenburg.

Mit dem Boot auf der Moldau

WIEDER!

Mit Dr. Alf Krauliz und Benjamin Thörmer

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau ruft, sie hat es uns angetan. Den Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgend. Wir erwarten mit Spannung das Zusammenfinden der Abenteuererbande!

Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand. Geplant ist diesmal: von Vyšší Brod nach Krumlov (Krumau).

Mit dem Bus aus Motten gelandet, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie – und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus – einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft ... Anschließend haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark

besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern. Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten.

Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.
Kleidung zum Wechseln mitnehmen. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.
Pass/Personalausweis nicht vergessen!

FR 16.6.2023

Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr (pünktlich!)
Ankunft Motten 33: ca. 21.00 Uhr
Preis: 90,- (inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause + Bootsmiete).

In Kooperation mit Frankbus.

Mit Unterstützung von



Die Mottener Waldwildnisapotheke

NEUE THEMEN!

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin, mehrfache Buchautorin)

Wir erweitern dieses erprobte Seminar und tauchen ein in die traditionelle Volksheilkunde unserer Heimat! Von der Wildnisapotheke zur Waldapotheke bis zur Rindenmedizin! Wir entdecken die einzigartige, alte Naturapotheke der Kräuterfrauen, Knochenrichter, Holzknechte und Hebammen bestehend aus Wildkräutern, Baum- und Strauchrinden sowie Wurzeln. Wir wachsen hinein in die Fülle und Vielfalt der Wildniszutaten, ihren verschiedenen Sammel- und Verarbeitungsarten, ihren Inhaltsstoffen, ihren Verwendungen, ihren volkskundlichen Hintergründen und stellen gemeinsam verschiedenste Hausmittel her, welche wir mit nach Hause nehmen.

Wir konzentrieren uns dabei auf den Jahreskreis und die verschiedensten Einsatzgebiete. Wir sammeln die Zutaten und passen alte, erprobte und überlieferte Rezepte den Bedürfnissen der heutigen Zeit an. Wir stellen Tees, Ansätze, Tinkturen, Öle, Salben, Essigrezepturen, Kräutersirupe und Kräuterpulver aus den diversen Pflanzenteilen her.

Die Mottener Waldwildnisapotheke ist ein Schritt zur Eigenverantwortung, am Weg zur Selbstversorgung. Und ein praktischer Wegweiser zu Naturmittelchen für alle Fälle! Das Seminar findet bei jedem Wetter statt und führt immer wieder hinaus in die Mottener Landschaft, daher bitten wir alle TeilnehmerInnen, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und wetterfeste Kleidung mitzunehmen.

Seminardauer: **SA 17. – SO 18.6.2023**

SA 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 150,-

Mit Unterstützung der NV.



Geheimnisvolle Kräfte ^{NEU!} der Steine und Mineralien

Seminarleitung: **Ing. Christian Galko** (Elektrotechniker und Lebensraumconsultant, leitet das Forum für Radiästhesie und Geobiologie seit 2000 und arbeitet mit Mineralien und deren Wirkungsweisen)

Steine, ihre Energie, ihre Eigenschaften, spielen in diesem Jahr in Motten eine besondere Rolle! Erstmals bringt Christian Galko seine persönliche wertvolle Gesteins- und Mineraliensammlung mit – sie ermöglicht uns, uraltes Wissen heute methodisch anzuwenden – für Energiehaushalt und Harmonie!

„Steine und Mineralien begleiten die Menschheit seit Urzeiten. In jeder Kultur und zu jeder Zeit wurden sie zu Ritual- und Heilzwecken eingesetzt. Die Menschheit hatte immer schon eine enge Verbindung zu den Schätzen der Erde, den Mineralien, die oft als göttliche Geschenke an uns Menschen verstanden wurden. Selbst Ötzi hatte seinen persönlichen Heilstein dabei. In diesem Seminar lernen wir die wichtigsten Steine und Mineralien im Detail kennen. Eine Nutzenanwendung dieses Wissens ist die Verbesserung der Energie von Wohnräumen sowie welche Steine uns am Arbeitsplatz helfen können.“

Wir tauchen ein in ein seit Jahrtausenden praktiziertes Wissen, erfahren mehr über die verschiedenen Anwendungsformen. Ein wertvolles Seminar für Interessierte und Fachkundige, ausserdem Ausstellung einer einzigartigen Mineraliensammlung. Einige Exemplare können erworben werden.“

Semindauer: **FR 23. – SO 25.6.2023**
FR 15.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 280,-

Mit Unterstützung der NV.



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!



Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit über 20 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

„Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, den bewussten Verstand mit dem eigenen Unbewussten zu verbinden. Dadurch bekommen Sie Zugriff auf alle in Ihnen schlummernden und Ihnen selbst oft verborgenen Potenziale und Fähigkeiten. Die wichtigste aller dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen „inneren Heilers“. Nicht der Arzt heilt, sondern der Patient heilt sich selbst mit Hilfe des Arztes, der diesen Heilungsprozess aber lediglich anstoßen und mit Medikamenten oder Therapien unterstützen, fördern und begleiten kann. Das Wunder ist immer der einzelne Mensch. Das bedeutet jedoch auch die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Dazu muss man aber zuerst in der Lage sein, hinter die eigenen Kulissen zu schauen, um zu erkennen, wie man funktioniert und warum man so funktioniert, wie man funktioniert.“

Kann man diese kritische Beobachterposition einnehmen, dann ist es zum nächsten Schritt, der Kontaktaufnahme mit dem eigenen Unbewussten, nicht mehr weit. Ist dies einmal geschehen, steht uns das riesige Potenzial der eigenen Kreativität, die in allen Lebenslagen förderlich eingesetzt werden kann, zur Verfügung. Über die Zwiesprache mit unserem Unbewussten kommen wir zu den Antworten und Lösungsmöglichkeiten für praktisch jede Frage, die sich in unserem Leben stellt.

Ziel dieses Wochenendes ist es, Ihnen Grundlagen und Methoden in die Hand zu geben, um eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese für Sie jederzeit begehbar zu machen.“

Ein Seminar mit verschiedenen Trancen unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken. Exklusiv in der Sommerakademie Motten: **Nur hier gibt Dr. Krupka sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum weiter!**
Zum 22. Mal in Motten!

Semindauer: **SA 1. – SO 2.7.2023**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 252,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

WIEDER!

Tanzworkshop „Latin Love“

Touch the sound and move your soul!

Seminarleitung: **Anke Obermayer** (Salsa-Vizemeisterin, tanzte in Mexiko, New York, Puerto Rico – international auf Salsa Kongressen vertreten. Gefragte Tanztrainerin.)

„Touch the sound and move your soul! Tanz ist so wichtig wie ein Schluck Wasser vorm Verdursten! Tanz schafft Wohlbehagen, Ausgeglichenheit, Körperbewusstsein und besonders Kreativität. Und sorgt für innere Aufregung, sensibilisiert die Sinne und macht uns aufnahmebereit. Tanz emotionalisiert.

Wieder wird es feurig im Norden! Immer wenn die Salsa-Vizemeisterin Anke Obermayer nach Motten kommt, verwandeln die heißen Rhythmen der lateinamerikanischen Tänze die Akademie in einen Glutofen der Leidenschaft. Sinnliche Bewegungen sind unsere Passion! Es wird getanzt, gelacht und viel gelernt. Inhalte: Erlernen der Tänze Salsa und Bachata, einer einfachen Choreographie, intuitiver Tanz, Führen und Folgen, Körperarbeit, u.v.m. Ein buntes Programm ganz im Sinne von „la pura vida“ – Lebensfreude pur! Mit Latin Party am Samstagabend.

Für diesen Workshop sind keine tänzerischen oder musikalischen Vorkenntnisse notwendig. Er kann alleine oder mit PartnerIn besucht werden. Tanz dich durch's Leben!“

Seminardauer:

FR 7. – SO 9.7.2023

FR 15.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 250,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



© Dieter Leitner

NEU!

Die Kunst des Schmiedens

Schmieden und Schweißen – Das Schaffen mit Eisen

Seminarleitung: **Nikolaus Frühwirth** (Schmiedemeister und Werkstattmeister aus Waidhofen/Ybbs, gibt regelmäßig Workshops für verschiedene Zielgruppen, unterrichtet an der HTL Waidhofen)

Dieser Workshop wurde auf drei Tage verlängert. Wir können Schmiedekunst und Schweißen erlernen, die Techniken verbessern und im Schaffen mit Eisen unsere Gestaltungskraft entwickeln, um zu besonderen Objekten zu kommen.

Nach einer Einführung in die Werkzeugkunde und in die Sicherheitsbestimmungen geht es los! Grundkenntnisse werden vermittelt bzw. vertieft. Wir lernen die Materialien kennen und kommen über Ideen und Skizzen zur Anfertigung von Gegenständen. Und zur Nachbehandlung der fertigen Kunststücke. Ganz im Sinne der Freiformschmiedekunst, der Feinfühligkeit, aber auch des gezielten Kräfteinsatzes und der gehandhabten Techniken.

Es entstehen persönliche Artefakte, wie Bilder aus Metall, Tischfigurinen, Kerzenleuchter, Blumen, Ziergegenstände sowie nützliche Werkstücke wie Nägel, Löffel, etc. ... Gearbeitet wird in der überdachten Feldschmiede. Es ist schon ein besonderer Workshop, mit einem sehr netten und erfahrenen Schmiedemeister, der unsere Kunstsinnigkeit anspricht.

Mit Geduld, Erfindergeist und Kreativität schaffen wir unsere persönlichen Kunstwerke, die wir mitnehmen. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Esse frei in Motten!

Seminardauer:

FR 14. – SO 16.7.2023

FR 15.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 280,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Sommer im Waldviertel In Motten, Heidenreichstein und anderswo!

SEMINARZENTRUM MOTTEN

MOTTEN OUTDOOR + ANDERSWO

ANLEITUNG ZU EINER POSITIVEN LEBENSFÜHRUNG 6.–7.5. **NEU!**
VERNISSAGE „DIE BESTEN BILDER AUS 5 JAHREN LOST PLACES“ 13.5.
SILBERSCHMUCKWORKSHOP 18.–21.5.
AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST 27.–29.5. **NEUE INHALTE!**

FOTOSAFARI LOST PLACES – AUF BEIDEN SEITEN 12.–14.5.
WANDERUNG ZU DEN STEINEN DIE ERZÄHLEN 20.5. **WIEDER!**

SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER 3.–4.6.
LESUNG THOMAS SAUTNER + GÄSTE 3.6. **NEU!**
ERÖFFNUNG DER 22. SOMMER-AKADEMIE MOTTEN 7.6.
NÄHWORKSHOP 9.–11.6. **NEU!**
GEHEIMNISVOLLE KRÄFTE DER STEINE UND MINERALIEN 23.–25.6. **NEU!**

ERLEBNISWANDERUNG UND ZEIT-REISE RUND UM RÖSCHITZ 11.6. **NEU!**
MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU 16.6. **WIEDER!**
DIE MOTTENER WALDWILDNIS-APOTHEKE 17.–18.6. **NEUE THEMEN!**

SELBST-HYPNOSE UND TRANCE TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“ 7.–9.7. **WIEDER!**
WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN! 19.–23.7.
KONZERT TRAVEL DIARIES 22.7. **NEU!**

DIE KUNST DES SCHMIEDENS 14.–16.7. **NEU!**
KULTURFAHRT ZU GÄRTEN UND SCHLÖSSERN IN SÜDBÖHMEN 15.7. **NEUE ROUTE!**
WALDBADEN 28.–30.7.
MAGICAL MYSTERY TOUR 29.7. **NEUE ROUTE!**

RADIÄSTHESIE UND IHRE NUTZANWENDUNG 5.–6.8.
SCHAMANISMUS 10.–13.8.
KUNSTWORKSHOP MALEN 18.–20.8.
PANTOMIME UND CLOWNERIE 25.–27.8. **WIEDER!**

TOP BRAIN + MIND 8.–10.9. **NEU!**
ERDSTÄLLE UND KREISGÄNGE IN ULRICHSCHLAG 9.9.

DREHBUCH- UND KABARETT-SCHREIBWERKSTATT 1.–3.9.
LESUNG – „KROWOD“ 2.9. **NEU!**
KUNSTWORKSHOP ROSTSKULPTUR 8.–10.9.

Heidenreichstein Margithalle Literatur im Nebel 2023



42. int. **MUSIK FEST** 30.6.–2.7.2023
 waidhofen an der thaya
 www.folkclub.at



Ö1 Club.
In guter Gesellschaft.

Alle Vorteile für
Ö1 Club-Mitglieder
auf oe1.ORF.at/club



Ö1 CLUB

Salma und Leilah
ein Musical für die
ganze Familie

25.–30. April
Margithalle

**Jeanne d'Arc –
Die Jungfrau
von Orléans**

4., 5. und
10.–15. August
Pfarrhof

**Nussknacker
und Mause-
könig**

23.–25. und
28.–30. November,
1. und 2. Dezember
Volksheim
Heidenreichstein



bühne
hstern

2023

Karten: 0664/94 64 751
www.buehne-hstern.at

Waldviertler Aktivtage – BURN!

„Das innere Feuer entfachen“

Seminarleitung: **Alf Krauliz und 12 SeminarleiterInnen**

Weiter das innere Feuer entfachen! Diese Aktivwoche ist ein Abenteuer der besonderen Art. Ein Gesamterlebnis für Körper, Geist, Seele und Sinne, mit großartigen WorkshopleiterInnen, zum Wohle der persönlichen Entfaltung – Impulse, die uns weiterbringen, im Seminargebiet, in der Natur, im Kopf. Das Programm variiert jährlich.

Wir bieten diesmal: **Die Kanufahrt auf der Thaya, Tanzimprovisation und Bewegungsgestaltung** mit **Linda Baburek, ArtUpcycling und Drucken mit Naturmaterialien** mit **Susanne Beck** und **Monika Rak, Klangbad mit Klangschalen, Zimbel und Gong** mit **Silvia Pruckner, Kreativtraining und Schreibwerkstatt am Stationenweg** mit **Alf Krauliz, Alpakawanderung und Meridiangymnastik** mit **Gerti Hüttner, Stimmtraining und Theaterkurzszenen** mit **Ewald Polacek, Aztekischer und kosmischer Tanz zu Schamanentrommeln** mit **Reinhard Puchinger, Qigong** mit **Sabine Freudensprung, Kräuterspaziergang und Verkostung** mit **Katharina Klaus**. Wir erleben die Darbietung **Feueract und Clownerie** mit Linda Baburek, **Geschichten am abendlichen Feuer und Sengen** mit Monika Rak. Dazu den berühmte **Dämmerwalk sowie Sterneschau und Nachthimmelführung** mit Wolfgang Schneider. Dazu eine **spezielle Schlossführung in Raabs** sowie **Besichtigung des Erdstalls Hauer** in Nonndorf! Am Samstagabend das öffentliche **Hauskonzert Travel Diaries „Unter der Tanne“**.

Es geht in die Höhe und in die Tiefe – aufs Wasser, in die Wälder ... ein intensives Programm – mit Erholungspausen. Seid willkommen, das ist Waldviertel total.

Seminardauer:

MI 19. – SO 23.7.2023

MI 13.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum

Motten + Umgebung

Seminargebühr: 300,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

WISSENSCHAFT · FORSCHUNG
NIEDERÖSTERREICH



NEU!

KONZERT Travel Diaries unter der Tanne

Edith Lettner (alto & soprano saxophon, duduk), **Beate Reiermann** (acoustik & electric guitar), **Maria Petrova** (drums, percussion) stellen ein besonderes Programm vor – ein „Musikalisches Reisetagebuch“ quer durch unterschiedliche Musikkulturen, inspiriert und entstanden aus Projekten mit MusikerInnen aus aller Welt. Die bunte Palette an Rhythmen fasziniert – sie ist die Basis ihrer Kompositionen. Es groovt open air „Unter der Tanne“. Bei Schlechtwetter im Seminarraum. Mit Pause. Bitte anmelden!

SA 22.7.2023

Beginn: 20.00 Uhr

Empfohlene Spende: 12,-

Mit Unterstützung vom Land NÖ.



Konzert in Zusammenarbeit mit der Musikfabrik NÖ.

Mit Unterstützung vom BMKÖES.

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern in Südböhmen

NEUE ROUTE!

Motten, Mandelstein, Borovany, Radonice, Třeboň, Motten

Reiseleitung: **Dr. Alf Krauliz und Ing.ⁱⁿ Martina Petrová**

Weiter gehen unsere Kulturfahrten vom Waldviertel nach Südböhmen. Eine abwechslungsreiche Reise durch Landschaft, Gärten, Architektur und Geschichte – vom Mittelalter ins Heute. Wir entdecken neue Gärten und Schlösser!

Nach dem Ausblick vom mystischen Mandelstein und dem kurzen Rundweg um den Gipfel (durchs Steinerne Tor), fahren wir über Nové Hradky nach Borovany und besuchen Schloss und ehemaliges Kloster mit Führung („Sechs Sinne“) und den Park. In Radonice erkunden wir den Schau- und Staudengarten Herba Grata – hier ist es möglich Pflanzen zu kaufen. Mittagsrast in einem Restaurant in der Umgebung.

Es folgt die Erkundung der historischen Stadt Třeboň: Über den herrlichen Hauptplatz mit seinem Renaissanceensemble und den Arkaden durch die kleinen Gässchen zur Schlossanlage und in den großen Schlosspark. Hier, an der alten Stadtmauer, werden die meisten tschechischen Märchenfilme gedreht. Der Erkundungsweg führt zum Abschluss in die Brauerei Regent beim See Svět (Die Welt). Nachmittagsrast! Ahoi! Bitte einsteigen in die Gartenkunstgeschichte! Es gibt nur mehr wenige Plätze.

SA 15.7.2023

Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr (pünktlich!)

Ankunft Motten 33: ca. 20.30 Uhr

Preis: 90,- (inkl. Busfahrt, Jause, Eintritte und Führungen)

Pass oder Personalausweis nicht vergessen!

In Kooperation mit Frank Bus. Mit Unterstützung von



Waldbaden

Achtsamkeitstraining nach ShinrinYoga

Seminarleitung: **Mag.^a Angelika M. Gierer** (ShinrinYoga-Gründerin, Waldbaden-Ausbildungsleiterin, hat Waldbaden in Österreich zu einem Begriff gemacht.)

Zur Ruhe kommen, Auftanken und sich selbst neu entdecken! Angelika lädt wieder ein nach Motten. Wir entdecken mit ihr neue geheimnisvolle Wälder.

„Achtsamkeit lässt sich trainieren wie einen Muskel. Der Wald ist dafür das ideale Fitness-Center! Unser Wechselspiel aus Aktiv-Meditation, Perspektivenwechsel und sanften Bewegungselementen lädt ein zum Innehalten und Kraft tanken. ShinrinYoga verbindet die heilsamen Erkenntnisse japanischen Waldbadens mit der indischen Tradition von Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung. In Leichtigkeit und Verspieltheit.“

Die Atmosphäre des magischen Waldviertels ist erfüllt von heilsam-duftenden Terpenen. Wir begegnen einander mit neuen Übungen zur Sinnesaktivierung. Das Öffnen solcher Selbsterfahrungsräume schafft Gelassenheit, innere Ruhe und die nötige Inspiration – um sich selbst neu zu entdecken!

Eine Einladung zur Entfaltung von Kreativität, Lebensenergie und Lebensfreude.“

Ein besonderes Seminar. Bitte bald anmelden. Mitzubringen: Trinkflasche, warme Kleidung und Badetuch!

Seminardauer: **FR 28. – SO 30.7.2023**
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Magical Mystery Tour

Wanderung über die Grenze

NEUE ROUTE!

Mit **Alf Krauliz** und **Günter Lintner**

Eine spannende Wandererfahrung wartet auf uns! Die diesjährige Magical Mystery Tour führt von Rottal, dem nördlichsten Ort Österreichs, nach Peršlak in Südböhmen und weiter in den mystischen Naturpark Přírodní-Vojvírov. Wir überqueren die Grenze auf einer wiederhergestellten Holzbrücke am ehemaligen Eisernen Vorhang und besuchen die geheimnisvollen und landschaftsprägenden Gesteinsformationen Knezda Skala, Bublavá Skála und Homolka. Zahlreiche Überraschungen, wie ein alter Druidenplatz, liegen am Weg. Wir kehren wieder nach Rottal zurück. Wanderung bei jedem Wetter, für erprobte WanderInnen. Strecke ca. 16 km. Proviant und Getränke bitte mitnehmen.

Treffpunkt: 8.30 Uhr, 3874 Litschau, Stadtplatz 25, Fahrt nach Rottal mit PKW (Fahrgemeinschaften). Rückkehr Litschau: ca. 18.00 Uhr.

Pass/Personalausweis nicht vergessen!

SA 29.7.2023

8.30 – ca. 18.00 Uhr

Preis: 50,-

Radiästhesie und ihre Nutzenanwendung

Mit Wünschelrute und Pendel an Orten der Kraft

Seminarleitung: **Ing. Christian Galko** (Elektrotechniker und Lebensraumconsultant, seit fast 40 Jahren im Bereich der Radiästhesie und Geomantie tätig, leitet das Forum für Radiästhesie und Geobiologie seit 2000, organisiert geomantische Touren in ganz Österreich und Schottland)

„Die subtile Sprache der Natur hören, einen neuen Blickwinkel einnehmen und spüren, was uns die Erde abseits der alltäglichen Wahrnehmung darbietet! Diese Art der Kommunikation mit unserer Umwelt findet sich in der Radiästhesie wieder. Wir erlernen den Umgang mit radiästhetischen Instrumenten: Pendel und Wünschelrute – es ist einfacher als man denkt. Radiästhesie ist das Empfinden und Bewusstwerden verschiedener Strahlungsarten, wie Wasseradern, Gitternetze und Verwerfungen. Jede dieser Erscheinungsformen hat unterschiedliche Wirkungen auf uns. Ziel der Radiästhesie und deren praktische Anwendung im Alltag ist ein Optimum an Harmonie für unseren Lebensraum zu erreichen. Im Seminar werden wir theoretische Kenntnisse erlangen, in die Praxis umsetzen und Orte besuchen, an denen wir deren besondere Qualitäten mit Hilfe von Wünschelrute und Pendel auszumachen versuchen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.“

Seminardauer: **SA 5. – SO 6.8.2023**

SA 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

Schamanismus

Aufbruch zu meiner Quelle

Seminarleitung: **Barbara Schaffner** (Schamanin, Trainerin bei der IACFS-Akademie für Schamanismus, Erfahrungen mit Schamanismus in Nepal, Peru und der Mongolei)

„All die Suche nach sich selbst und einer stärkeren Verbundenheit mit der Natur wird gestillt, wenn du dich mit deiner Quelle verbindest. Dazu wird es ein großes schamanisches Ritual geben, bei dem jede(r) TeilnehmerIn seine/ihre persönliche Quelle findet und dort Kraft tankt. Ist die Quelle in sich einmal gefunden, kann sie je nach Bedarf immer wieder aufgesucht werden, um dort aufzutanken. Zwischendurch wird getrommelt, ein Lappland Zelt aufgebaut, Holz und Gegenstände aus der Natur für die Feuerstelle gesammelt und magische Steine und Quellen erwandert. Zeremonien und Rituale unterstützen dich beim Aufbruch zu deiner Quelle.“

Schon vor tausenden Jahren haben sich Schamanen in Trance versetzt, um die Mystik der für das Auge unsichtbaren Kräfte zu erfassen, um Botschaften zu bekommen, um Kraft und Vitalität zu erhalten. Mit Trommelklängen, Gesängen und Meditation am Feuerplatz bereiten wir uns auf die schamanischen Rituale vor. Das außergewöhnliche native Gelände der Sommerakademie Motten sorgt zusätzlich für mystische Waldviertler Stimmung. Lass dich auf das Abenteuer ein! Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit.“

Seminardauer: **DO 10. – SO 13.8.2023**
DO 14.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 300,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!



Kunstseminar Malen mit Katerina Teresidi

Äußere und Innere Landschaften

Seminarleitung: **Mag.^a art. Katerina Teresidi** (Absolventin der Kunstuniversität Linz im Bereich Malerei und Grafik, Ausbildung in Theater- und Illusionsmalerei, freischaffende Künstlerin in Wien, zahlreiche internationale Ausstellungen)

Katerina Teresidi gibt ihr zweites Kunstseminar in Motten! In diesen drei Tagen gibt sie Wissen und praktische Anregungen zur Bildkomposition weiter und die Möglichkeit, sich über Ideen auszutauschen.

Der Kurs bietet genügend Zeit für das Suchen, das Finden und das Studium natürlicher Motive aus der unmittelbaren Umgebung sowie die malerische Verwirklichung der erfassten Ideen auf Leinwand. Ziel ist es, die Natur in ihrem unerschöpflichen Universum an Farben, Formen und Materialien als Inspirationsquelle für den eigenen Kunstschöpfungsprozess zu nützen und in die eigene Innenwelt einzudringen. Nach theoretischer Einführung und der Geländebegehung erarbeiten die TeilnehmerInnen ihre Werke in Mischtechnik von Acryl und Öl, angefangen von der Bleistiftskizze bis zum fertigen Gemälde.

„Schau nach innen oder schau nach außen und lasse dich von deinen inneren Vorstellungen inspirieren und bediene dich der äußeren Gegebenheiten, um diese zu visualisieren – so kannst du frei mit deinen mitgebrachten Materialien neue Herangehensweisen an deine inneren Vorstellungen und an die Natur erproben – dich neuen Eindrücken öffnen und Neues ausprobieren. Mach dir Gedanken über Darstellungsstile und Symbole.“

Für Newcomer und Fortgeschrittene.
Bitte selbst Farben, Pinsel, Bleistifte und Utensilien mitnehmen.
Eventuell auch ein Malerstockerl.

Seminardauer: **FR 18. – SO 20.8.2023**
FR 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 230,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

In Kooperation mit **NÖN**



WIEDER!

Pantomime und Clownerie mit Nina Hlava

Seminarleitung: **Dr.ⁱⁿ Nina Hlava** (Studierte die „elegante Kunst des Schweigens“ bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri und weiteren Größen des nonverbalen Theaters. Sie ist seit 2017 zurück in Österreich und vermittelt hier ihre nonverbale Kunst in diesem besonderen Workshop!)

„Denn was das Wort nicht zum Ausdruck bringen kann, schafft der Körper allemal! Die Lehre der Körpersprache und der Körperästhetik ist mit der Pantomime eng verknüpft und bietet somit eine profunde Weiterbildung in der Persönlichkeitsentwicklung sowie in den Grundlagen der Schauspielkunst. In der Welt der Pantomime ist alles möglich! Wir lernen unseren Körper für uns sprechen zu lassen und treten ein in eine Welt, in der wir verschiedene Menschencharaktere, Tiere, Pflanzen, Elemente, ... und vieles mehr darstellen und „verkörpern“ können. Eine Theaterwelt ohne Grenzen! Das Training führt über verschiedene Warm-up-Techniken, Analyse der Körpersprache und dem Basistraining mit Körper-, Spiel- und Sprechübungen zur Entwicklung der Figuren und Situationen, zur Kunst der Pantomime.“

Auch die Clownerie war und ist immer eine eigenwillige und große Kunst. Einfach so in die Manege zu laufen, mit den Händen in den Taschen, seine Nummer mit Blickkontakt zum Publikum zu spielen, im wahrsten Sinne des Wortes „au face“ – dazu ist eine gewaltige Ladung an Phantasie und Liebe nötig. Das Publikum in der Manege wartet auf die Clowns mit größerer Spannung und Vorfreude als auf die Dompteure und Akrobaten! Legendäre Clownnummern machen und machen die Runde über Grenzen hinaus und über Kontinente hinweg.

Pantomime und Clownerie werden wir kombinieren und aufführungsreife Nummern erarbeiten!
Ich freu' mich auf euch!“

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Semindauer: **FR 25. – SO 27.8.2023**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Drehbuch- und Kabarett-schreibwerkstatt Kabarett, Bühne, TV

Seminarleitung: **Fritz Schindelecker** (schrieb schon in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück „4 nach 40“ hatte erfolgreiche Aufführungen in Wien, Berlin und Zürich. „Die Lottosieger“ ist die erfolgreichste österreichische 25-Minuten-Serie des ORF. 2022 veröffentlichte er sein bisher letztes Buch „KROWOD“, das er zusammen mit Lukas Resetarits verfasst hat.)

Die Drehbuchwerkstatt von Fritz Schindelecker geht ins 12. Jahr! Zahlreiche TeilnehmerInnen haben davon profitiert und wesentliche Anregungen bekommen!

„Was geht da ab in dem Seminar? Heißt es da, so wie meistens: Ruhig bleiben, zurücklehnen und dem theoretischen Vortrag lauschen? Besser: entwickeln und SCHREIBEN. Nicht „Lernen beim Lauschen“, sondern „Learning by doing“. Nach der theoretischen Einführung wird durchgehend praxisnah gearbeitet. Ziel ist es, Exposés zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen. Und so sieht der Arbeitsaufbau aus: Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit auf Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. In Gruppenarbeit wird dann zur jeweiligen Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt.“

Im zweiten Arbeitsschritt wird der Main-Plot entworfen und strukturiert. Darüber hinaus werden Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt. Am dritten Arbeitstag können Sketches, Gedichte, Kurzgeschichten usw. vorgetragen und gemeinsam optimiert werden.“

Bitte Schreibutensilien und Laptops mitnehmen! Bitte rechtzeitig anmelden!

Semindauer: **FR 1. – SO 3.9.2023**
FR 10.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

NEU!

LESUNG Fritz Schindelecker „KROWOD“

Fritz Schindelecker ist in der heimischen Kabarett-szene ein großer Begriff – kein Wunder, er hat zahlreiche Kabarettprogramme und Liedtexte für Steinhauer und Co. geschrieben. Er wird aus dem jüngst erschienenen Buch „Lukas Resetarits – Krowod – Erinnerungen an meine Jugend“, verfasst von Fritz Schindelecker und Lukas Resetarits, lesen. Bitte anmelden, begrenzte Plätze.

SA 2.9.2023
19.00 Uhr
Empfohlene Spende: 12,-

Mit Unterstützung vom BMKOES.
= Bundesministerium
Kultur, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Mit Unterstützung vom Land NÖ.



Kunstworkshop Rostskulptur

Figuren und Objekte

Seminarleitung: **Franz Seidl** (bildender Künstler, Grafikdesigner)

Dieser Workshop ist zu einem Standard der Sommerakademie geworden!

„Eintauchen in die Faszination des dreidimensionalen Arbeitens! In spielerischer Leichtigkeit, ohne schwere Materialien oder Maschinen, schaffen wir in aufbauender Arbeitsweise unsere persönliche(n) Kleinplastik(en) in überschaubarer Größe (bis ca. 50 cm Höhe) für den Wohn- oder Outdoor-Bereich. Wir arbeiten mit einem Mix aus verschiedenen Drähten, Baustoffen, Künstlermaterialien und diversen „speziellen“ Zutaten. Einführung in Materialien und Werkzeuge, individuelle Anleitungen, technische und künstlerische Hilfestellungen in allen Entstehungsphasen.

Keinerlei Bildhauerei-Vorkenntnisse erforderlich! Für Anfänger, Interessierte und 3D-Erfahrene, die eine erfrischende neue Technik kennenlernen möchten. Es ist nicht nötig, mit einer „fertigen Idee“ zu kommen! Bringt nur etwas Mut zum Experiment mit, der Rest wird sich ergeben! In spielerischer Leichtigkeit entstehen aus einem bunten Mix aus verschiedensten Materialien Figuren und/oder Objekte mit echtem Rost als Finish.“

Das Werkzeug wird zur Verfügung gestellt. Materialkostenpauschale 30,-, Rostpatina-Chemie wird nach Verbrauch abgerechnet.

Seminardauer: **FR 8. – SO 10.9.2023**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,-



Top Brain + Mind **NEU!**

Lebensfreude, Vitalität und Leistungsfähigkeit

Seminarleitung: **Ludwig + Silvia Szaga-Doktor-Degenhart**

Was nützt, was schadet meinem Gehirn?

In diesem Seminar von Ludwig und Silvia geht es darum geistig fit zu bleiben. Dafür haben sie ihre eigene Methodik entwickelt. Sie führen in diesen zweieinhalb Tagen zahlreiche Übungen durch und geben wichtige Tipps für Geist und Gesundheit.

Sie geben persönliche Antworten und authentische Erfolgsberichte aus ihrer langjährigen Erfahrungspraxis. Fingerspitzen pressen bringt mehr Hirnsauerstoff ... Nach der Erkenntnis: wenn dein Gehirn gesund und fit ist, spürst du Lebensfreude, Vitalität und optimale Leistungsfähigkeit in Körper und Geist! Themen sind Bewegung, Ernährung, Stressmanagement, Schlaf, soziale Kontakte und natürliche Hirnbooster wie Kniebeugen – sie lassen neue Gehirnzellen wachsen. Du lernst deine mental-emotionale Widerstandskraft und kognitive Leistungsfähigkeit zu stärken, besser zu lernen, der Demenz vorzubeugen.

Also: rein ins Seminar und in spannende Tage, die Energie und Lebensfreude bringen!

Seminardauer: **FR 8. – SO 10.9.2023**

FR 15.00 – SO 16.00 Uhr,

Ort: Kulturschlössl, 3830 Waidhofen/Thaya, Gymnasiumstraße 3
(Albert Reiter Musikschule) – Anmeldungen über Sommerakademie Motten
Seminargebühr: 240,-

In Kooperation mit der Natur- & Gesundheitsakademie Waldviertel/Wien.



Erdställe und Kreisgänge in Ulrichschlag

Mit Martin Fida und Alf Krauliz

Eine Erdstall-Befahrung ist ein besonderes Erlebnis. Ulrichschlag im nördlichen Waldviertel ist einer der wichtigen Orte für die internationale Erdstallforschung!

(Erdstall = Stätte, Stelle, nicht Stall!). Wir setzen hier unsere Forschungsarbeiten fort und befahren die geheimnisvollen Erdställe mit ihren Kreisgängen, die wahrscheinlich im Hochmittelalter angelegt wurden. Nach der gemeinsamen Exkursion in mehrere unterirdische Anlagen folgt eine Gesprächsrunde mit allen TeilnehmerInnen und den ErdstallbesitzerInnen.

Als Einleitung wird Martin Fida in seinem Vortrag über die historischen Hintergründe im nördlichen Waldviertel und ihren eventuellen Einfluss auf die vielen offenen Fragen zu diesen unterirdischen Anlagen eingehen. Weiters gibt es Informationen zu den neuesten Forschungen, Theorien und Erkenntnissen. Diese Exkursion ist vor allem für erfahrene ErdstallbefahrerInnen, HöhlengängerInnen und sehr Mutige geeignet. Wir erwarten WiederholungstäterInnen und Interessierte mit professioneller Ausrüstung: Helm, Stirnlampe, Schutzanzug, Stiefel und eine gut funktionierende Taschenlampe sowie Wechselkleidung sind vonnöten. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung.

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.
Bitte rechtzeitig anmelden!

SA 9.9.2023

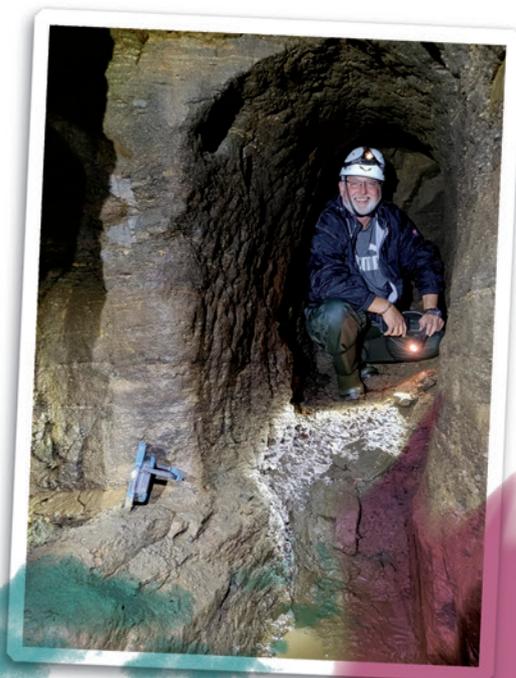
9.00 – 19.00 Uhr

Treffpunkt: Dorfzentrum

Ulrichschlag 16a,

3830 Waidhofen/Thaya

Tagungsbeitrag: 50,-



Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2023

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2023

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz

Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien

Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2023

Dr. Alf Krauliz

Motten 33, A-3860 Heidenreichstein

Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:

www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2023

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar/die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per E-Mail oder Post, Einzahlung bitte sofort nach Rechnungserhalt. Jetzt können Sie:

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungsnummer unter „Verwendungszweck“ an.

oder

B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser Konto einzahlen.

**Bankverbindung: ERSTE Bank,
IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAAATWWXXX,
lautend auf Sommerakademie Motten.**

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Onlinebanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wenn Sie als TeilnehmerIn eine Veranstaltung vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr oder eines anteiligen Betrages. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten 33 statt, außer anders angegeben. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos

Quartiere

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.gasthof-grossmann.at

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/521120
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall Inghofer

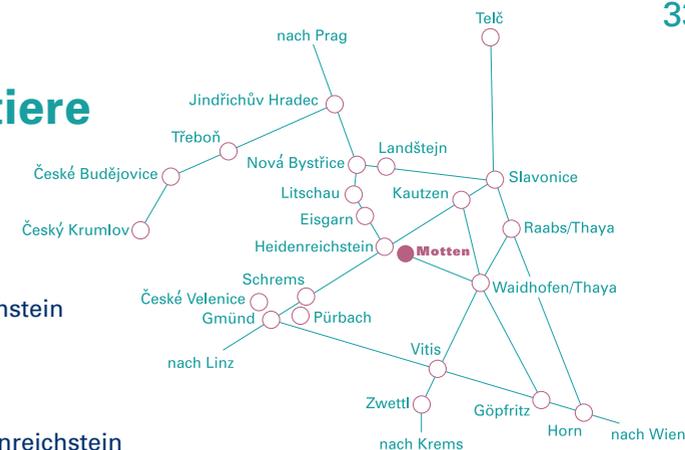
Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)664/9965949
www.reitstall-inghofer.at

Nordwaldfarm

Kleingöpfritz 26, 3834 Pfaffenschlag
Tel.: 0043(0)664/4590900
www.nordwaldfarm.at

Stadthotel Waidhofen an der Thaya

Hauptplatz 25, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/51575
www.stadthotel-wt.at



Infos und Freunde

Bus- und Zugauskunft Tel.: 05/1717
www.oebb.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2842/35000
office@frankreisen.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Wiener Straße 2 (Kunsthau), 3580 Horn
Tel.: 0043(0)2982/53500
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52336-231
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 1/2/2, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.at

„Burgstüberl“

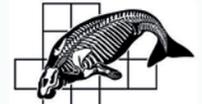
Mo Ruhetag | Di-Do 10-21.00 Uhr
Fr & Sa 10-22.00 Uhr | So 10-21.00 Uhr

Tel. 028 62 / 5 89 93, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein



Mo-Mi 7.30-18.30
Do 7.30-13.00, Fr 7.30-18.30
Sa 7.30-18.00
So + Feiertag 10-18.00

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2023

 MÖBELHANDL IHR EINRICHTUNGSHAUS www.moebelhandl.at	 SONNENTOR Da wächst die Freude.	 NATURPARK HEIDENREICH- STEINER MOOR	 FRANKREISEN ... HIER FÄNGT MEIN URLAUB AN!
 Autohaus Maly kompetent zuverlässig familiär Gmünder Straße 28, 3943 Schrems T: 02853/7217, www.autohaus-maly.at f@autohausmaly	 www.haslinger-maler.at Schlüssel für HAUS + HEIM Haslinger farbe & wohndecor Bahnhofstraße 25 3860 Heidenreichstein 02862/52196	 haustechnik apfelthaler bad - heizung - solartechnik tel. 02862/52332 - fax dw 19 www.haustechnik-apfelthaler.at	 eunike grahofer naturladen Böhngasse 2, 3830 Waidhofen/Th www.eunikegrahofer.at Mo, Di, Do, Fr 9-12 & 14-18 Uhr; Sa 9-12 Uhr
 SCHRAMMEL KLANG FESTIVAL 7.-9. + 14.-16. Juli 23 Litschau am Herrensee	 GISY Schrems Straße 2 3860 Heidenreichstein www.gisy.at	 KRAHULETZ-MUSEUM	 TAM Theater an der Mauer
 streuobstlerin.at	 Waldviertler		
 Leo Kremppl www.kremppl.org	 WALD4TIER HOFTHEATER		
 schalllaburg	 Reifenservice BÖHM 02862/52360 office@reifen-boehm.at		
 TALKNER TALKNER - WIR BAUEN SIE AUF! WWW.TALKNER.AT Jetzt auch im Abfallbereich tätig!	 PETER FÜRNWEGER Heidenreichstein Professionelle EDV-Lösungen		

Unsere Medienpartner:

 ÖSTERREICH 1	 NÖN	 ORF NÖ NIEDERÖSTERREICH	 KURIER	 www.concerto.at Concerto MAGAZIN
---	--	---	---	---

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

 WALD VIERTEL Wo wir sind, ist oben.	 BÄCKEREI REDL 3860 HEIDENREICHSTEIN Telefon 02862/52265 0664/8649895	 Schremser DAS WALDVIERTLER BIER	 waku Fenster und Türen.
 WIRTSCHAFTS FORUM	 nice work www.nicework.at	 EUROPE DIRECT Niederösterreich	 Böhm- FENSTER Heidenreichstein
 plus eco	 kulturvernetzung NIEDERÖSTERREICH KULTUR.REGION.NIEDERÖSTERREICH	 WKO NÖ WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH	 TOURISMUSINFORMATION HEIDENREICHSTEIN Tel.: 02862/52336-231 info@heidenreichstein.gv.at
 HOLZBAU EGGENBERGER 3852 Wiersbaden Tel.: 02864 / 2537 www.holzbau-eggenberger.at	 Raum für die Sinne www.divinenz.at	 NIEDERÖSTERREICH HINEIN INS LEBEN.	
 NV	Die Niederösterreichische Versicherung	 mediacontacta Wir nehmen es sehr persönlich.	
 BAU- UND MÖBELTISCHLEREI! J & F Johann Flicker www.tischlerei-flicker.at		 BÜHLER	
		 KRÄFTE REICH kraeftereich.at st. jakob im walde	
		 WISSENSCHAFT - FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH	
		 KULTUR NIEDERÖSTERREICH	

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

22. Sommerakademie Motten 2023

MAI

- 6.–7.5. Anleitung zu einer positiven Lebensführung **NEU!**
- 12.–14.5. Fotosafari Lost Places – Auf beiden Seiten
- 13.5. VERNISSAGE – Die besten Bilder aus fünf Jahren Lost Places
- 18.–21.5. Silberschmuckworkshop
- 20.5. Wanderung zu den Steinen die erzählen **WIEDER!**
- 27.–29.5. Aikido – Japanische Kampfkunst **NEUE INHALTE!**

JUNI

- 3.–4.6. Schreiben mit Thomas Sautner
- 3.6. LESUNG Thomas Sautner und Gäste **NEU!**
- 7.6. **ERÖFFNUNG DER 22. SOMMERAKADEMIE MOTTEN** Musik–Talk–Kabarett
- 9.–11.6. Nähworkshop „Kreative Inputs für die persönliche Kollektion“ **NEU!**
- 11.6. Erlebniswanderung und Zeitreise rund um Röschitz **NEU!**
- 16.6. Mit dem Boot auf der Moldau **WIEDER!**
- 17.–18.6. Die Mottener Waldwildnisapotheke **NEUE THEMEN!**
- 23.–25.6. Geheimnisvolle Kräfte der Steine und Mineralien **NEU!**

JULI

- 1.–2.7. Selbst-Hypnose und Trance
- 7.–9.7. Tanzworkshop „Latin Love“ **WIEDER!**
- 14.–16.7. Die Kunst des Schmiedens **NEU!**
- 15.7. Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern in Südböhmen **NEUE ROUTE!**
- 19.–23.7. Waldviertler Aktivtage – BURN!
- 22.7. Konzert TRAVEL DIARIES unter der Tanne **NEU!**
- 28.–30.7. Waldbaden – Inspiration und Selbsterfahrung
- 29.7. Magical Mystery Tour – Wanderung über die Grenze **NEU!**

AUG.

- 5.–6.8. Radiästhesie und ihre Nutzenanwendung
- 10.–13.8. Schamanismus – Aufbruch zu meiner Quelle
- 18.–20.8. Kunstworkshop Malen
- 25.–27.8. Pantomime und Clownerie **WIEDER!**

SEPT.

- 1.–3.9. Drehbuch- und Kabarett-schreibwerkstatt
- 2.9. LESUNG – „Krowod“ **NEU!**
- 8.–10.9. Kunstworkshop Rostskulptur
- 8.–10.9. Top Brain + Mind **NEU!**
- 9.9. Erdställe Ulrichschlag

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten – ab 1.7.2023

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL