SOMMERAKADEMIE HEIDENREICHSTEIN MOTT

10.5.-2.9.2018 WALDVIERTEL Leitung Dr. Alf Krauliz

FILMWERKSTATT "SHORT CUT" SCHAUSPIELWORKSHOP THOMAS COOK SCHAMANISMUS SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER FOTOSAFARI IM WALDVIERTEL IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT MOTTENER WILDNISAPOTHEKE BURN – DAS ERLEBNISSEMINAR MENTAL- UND INTUITIONSTRAINING

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

"Frei.Zeit"

17. Sommerakademie Motten

Zeit ist eine wertvolle Ressource. Wir sind so frei ... uns Zeit zu schenken. Uns geht es um Vielfalt, um die Beschäftigung mit Zeitthemen und künftigen Entwicklungen. Es liegt an uns, ob wir mitgestalten. Auf zu den eigenen Potenzialen!

Zu Bewährtem werden zahlreiche neue Seminare angeboten: der universelle **Theaterworkshop "Worte in Bewegung"** mit **Thomas Glen Cook**, die **Filmwerkstatt** mit **Peter Gold** und

Sonja Eder, Mental- und Intuitionstraining mit Martina Eichwalder und das Schamanismusseminar mit Barbara Schaffner. Thomas Sautner lädt erstmals zu einem literarischen Schreibworkshop ein! Die Erlebniswanderung mit Alf Krauliz geht zum "ertrunkenen Bach" und anderen mysteriösen Orten.

Wir erleben in veränderter und vertiefter Form: Andreas Biedermann führt seine Fotosafari zu "Lost Places", Eunike Grahofer füllt das Regal der Mottener Wildnisapotheke weiter mit Hausmitteln. Elisabeth Wallner widmet sich in Quantencoaching der Nutzung innerer Energiepotenziale. Im Tanzworkshop von Anke Obermayer und Ismael Barrios geht's um "Latin Groove". In BURN! wird das innere Feuer mit 14 Kurzworkshops entfacht. In Radiästhesie mit Karl M. Fitzka messen wir Energiezonen. Roland Düringer sorgt mit seinem Schauspielworkshop "Von der Figur zur Szene" für Inputs für Bühne und Film. Unsere Kulturfahrten führen über die Grenzen zu den Gärten in Vysočina, mit dem Boot auf die Moldau und als Exkursion "Unter und über die Erde".

Beim Eröffnungsfest "Zeiten.Wandel" am MI 30.5.2018 werden die Auswirkungen von großen Veränderungen angedacht. Eine hochkarätige Talkrunde durchleuchtet, was die Zeit so bringt, wie es im Betrieb, in der Bildung, im Geist, in der Kunst und im Wesen Mensch so weitergeht. Wir freuen uns auf die Musikgruppe Großmütterchen Hatz & Klok und auf das Kabarettduo Gebrüder Moped!

TIPP: Das 4. PFINXT'N Festival findet von 18. – 21.5.2018 auf der Burg Heidenreichstein statt, unter dem Motto "Lied Song Chanson". www.pfinxtn.at

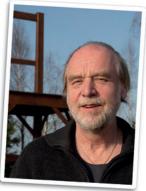
Unser besonderer Dank gilt den Förderern und Partnern, die uns seit Jahren die Treue halten, uns unterstützen und so dieses reichhaltige Programm möglich machen! Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Wo die Zeit eine andere ist ...

Spannende Zeiten wünschen,

Alf Krauliz und das Team der Sommerakademie Motten

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber: Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein Produktion Folder: Ideenfindung Ei Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz, Livia Heiß Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof, sun_d@aon.at Fotos + Bildmaterial: S. Zinterhof, Teilnehmerlnnen + SeminarleiterInnen der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.



Inhalt

WIEDER! Elisabeth Wallner - Quantencoaching Allan Krupka - Selbst-Hypnose und Trance Alf Krauliz, Henry + friends - BURN! - DAS Erlebnisseminar NEU! Martina Eichwalder - Mental- und Intuitionstraining NEU! Barbara Schaffner - Schamanismus - Auch du bist ein Schamane! Alf Krauliz - Ideenfindung und Kreativität Karl M. Fitzka - Radiästhesie - Pendel und Wünschelrute im Alltag	11 13 20 21 23 24 26
NEU! Thomas Glen Cook - Schauspielworkshop "Worte in Bewegung" Anke Obermayer, Ismael Barrios - Tanzworkshop "Latin Groove" NEU! Peter Gold, Sonja Eder - Filmwerkstatt "Short Cut" Roland Düringer - Schauspielworkshop "Von der Figur zur Szene" Fritz Schindlecker - Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt	6 12 17 28 30
Talks + Feste + Ausstellungen + Lesungen NEU! Andreas Biedermann, Judith Hengst - Fotoausstellung "Spuren der Zeit" IEU! Eric Neunteufel, Angelika Kreilinger - Vernissage "Mir lauft der Tag davon" Talk, Musik, Kabarett - ERÖFFNUNG der 17. Sommerakademie Motten NEU! Thomas Sautner - Ein Abend mit Thomas Sautner - Lesung und Musik	4 4 8/9 25
Kulturfahrten + Walks + Naturerlebnisse NEU! Eunike Grahofer - Die Mottener Wildnisapotheke II NEUE ROUTE! Alf Krauliz, Martina Petrová - Garten- und Kulturfahrt Alf Krauliz, Robert Inghofer - Mit dem Boot auf der Moldau NEU! Alf Krauliz - Wanderung zum ertrunkenen Bach WIEDER! Alf Krauliz, Martina Petrová - Reise unter und über der Erde	10 16 22 27 29
Arte/Scienza NEU! Olaf Schöner - Holz - Schöner schnitzen! NEU! Andreas Biedermann - Fotosafari im Waldviertel "Lost Places" Wolfgang Eyb + Jonathan Puchinger - Silberschmuckworkshop NEU! Myriam Urtz - Ton - Form - Feuer "Sommernachtstraum" - Keramikkurs NEU! Thomas Sautner - Schreiben mit Thomas Sautner	5 7 14 15 25
Organisatorisches Anmeldeformular Allgemeine Geschäftsbedingungen Anreise, Quartiere und Infos Sponsoren und Partner	31 32 33 34/35

"Frei.Zeit"

Kunst in Motten

Unsere Frühlingsausstellungen ...

Andreas Biedermann **Judith Hengst** Fotoausstellung "Spuren der Zeit"

Vernissage am 26.5.2018 Beginn: 19.30 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Ausstellungsdauer: SA 26.5. – SO 10.6.2018 Eintritt: Freie Spenden!



Graphik Werkstatt Neunteufel | Kreilinger Vernissage "Mir lauft der Tag davon"

Vernissage am 30.5.2018 im Rahmen der Eröffnung der Sommerakademie Motten

Beginn: 19.00 Uhr, Ort: Seminarzentrum Motten

Eintritt: Freie Spenden!

Ausstellungsdauer: MI 30.5. - SO 10.6.2018 Graphik Werkstatt Neunteufel | Kreilinger Graphik Werkstatt

Werkstatt für Radierung und Lithographie

www.graphikwerkstatt.at



Holz – Schöner schnitzen!

Handwerk und Leidenschaft

Seminarleitung: Olaf Schöner (Bildhauermeister, seit über 50 Jahren in seinem Kunsthandwerk tätig, ehemaliger Lehrer an der Berufsschule für holzbearbeitendes Gewerbe in Wien, Vorsitzender der Meister- bzw. Lehrabschlussprüfungskommission für das Handwerk Bildhauerei)

Wer Meister Olaf in seiner Werkstatt in Wien Mauer besucht, fühlt sich in ein Märchen oder Bühnenstück versetzt. Überall stolpert man über frisch geschnitzte Kunstwerke, über restaurierte alte Figurinen, Köpfe und Masken. Er fertigt an und restauriert, bei ihm erlernen die SchülerInnen die hohe Kunst des Schnitzens.

Olaf Schöner lädt wieder ein zu seinem schöpferischen Workshop. Das Thema diesmal -Relief und Maske! Die technische Abfolge von Schnitten mit den genau ausgesuchten Schnitzeisen ermöglicht die Herstellung von Objekten mit ausdrucksstarken Charakterzügen. Die Kreativität jedes Teilnehmenden soll herausgelockt werden, um verlorene Harmonie wiederzufinden oder um einfach mit Spaß und Geschick ein neues Hobby zu entdecken. Mitzubringen sind Freude am Werken mit den eigenen Händen und Begeisterung für den natürlichen Werkstoff Holz. Wir lernen in diesem Seminar die Handhabung von Schnitzeisen und erfahren eine kleine theoretische Einführung in die Welt der Schnitzkunst.

Wir nehmen die gefertigten Werkstücke als holzgewordene Erinnerung mit nach Hause! Wir haben die Wahl zwischen Relief oder Maske, nach Vorlagen oder eigenen Entwürfen. Gearbeitet wird mit Linden- oder Zirbenholz. Keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte um rasche Anmeldung – ein sehr gefragter Workshop für maximal acht TeilnehmerInnen!

Seminardauer: DO 10. - SO 13.5.2018

DO 11.00 - SO 16.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten





Gefördert durch das Land Niederösterreich.



Schauspielworkshop "Worte in Bewegung"

Seminarleitung: Thomas Glen Cook (Klassische Schauspielausbildung an der Juilliard School NY, studierte Yoga, Tai Chi, Pilates und Bühnenkampfkunst. Er bildet seit Jahren SchauspielerInnen in den USA und Österreich aus. Er lehrt an der Schauspielschule Elfriede Ott in Wien, gibt spezielle Seminare sowie auch Einzelunterricht.)

Dieser universelle Schauspielworkshop bereichert unser Bühnenangebot! Und Thomas geht es anders an: alles beginnt mit der Körperkoordination - über die Bewegung kommen wir zum Wort, über Maske und Bühnenkampfkunst zum Spiel!

Auf Basis der Alexander-Technik vermittelt Thomas Cook, wie der Körper ohne unnötige Spannung genützt werden kann, um frei für's Spiel zu sein. Mittels natürlicher Körperbalance können alltägliche Bewegungs- und Haltungsmuster abgelegt werden. Zum Seminar bringt er neun Charaktermasken mit, um neue Spiel- und Innenräume auszuloten. Die Inhalte reichen bis zur Bühnenkampfkunst. Hier lernen die TeilnehmerInnen szenenbezogen unter anderem mit jeder Art von Waffe, Objekt oder Requisite genreübergreifend zu arbeiten. Und das alles ohne Verletzungen. Ziel des Seminars ist es. sich frei bewegen zu können, ohne dabei den Atem und den Charakter zu verlieren. Die Koordination des Körpers gibt uns die Sicherheit. In der Bewegung wird der Text verinnerlicht und wir kommen zur sicheren Interpretation und zum Spiel auf der Bühne.

"Ich habe mich mehr dem Wachsen des Schülers verschrieben, als irgendeiner bestimmten Technik oder Regelwerk. Mein Lehrstil ist flexibel und passt universale Regeln den individuellen Bedürfnissen der Akteurlnnen an. Indem ich Impulse aus der Alexander-Technik, aus dem Tai Chi, der Sprechtechnik und Masken integriere, hoffe ich, den TeilnehmerInnen den Körper als ein Instrument von persönlichem und einzigartig artistischem Ausdruck zu vermitteln. Das Spiel kann beginnen!"

Ein Seminar mit ausgewählten

Texten und Rollenspiel. Für Newcomer und Fortgeschrittene.

Seminardauer:

SA 19. - MO 21.5.2018 SA 10.00 - MO 16.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 250,-

Fotosafari im Waldviertel



"Lost Places" - Geheimnisvolles und Unbekanntes

Seminarleitung: Andreas Biedermann (Fotodesigner und Multimediaproduzent)

Unsere erfolgreiche Fotosafari wird fortgesetzt und wir begeben uns auf die Suche nach besonderen Plätzen. Wir werden "Lost Places", wie den alten Bahnhof oder einen poetisch anmutenden aufgelassenen Steinbruch besuchen und optisch in Szene setzen. Devastierte Gebäude und Anlagen, an denen der Zahn der Zeit nagt, können die FotojägerInnen faszinieren und begeistern. Wir entdecken Naturschönheiten wie geheimnisvolle Steingebilde, verschlungene Bäume und Pflanzen des Hochplateaus. Sie werden unsere Motive.

Die rauhe Landschaft des Waldviertels wird mittels besonderer Fototechniken (HDR und Panoramen) in ein neues Licht gerückt. Wir arbeiten fototechnisch auch mit Langzeitbelichtung, bei Innenaufnahmen bringen wir mit Licht und Schatten Bewegung ins Bild. Bildbesprechungen und -bearbeitungen werden nicht zu kurz kommen.

Voraussetzung für dieses Seminar ist der sichere Umgang mit der eigenen Kamera. Dieses Foto-Wochenende richtet sich an anspruchsvolle Fotografen mit Interesse an Natur und Technik. Mitzubringen sind eine eigene Kamera mit Wechselobjektiven und ein stabiles Stativ. Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoorbekleidung nicht vergessen. Wir freuen uns auf die TeilnehmerInnen der zweiten Safari!

Seminardauer: FR 25. - SO 27.5.2018 FR 15.00 - SO 18.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten und Exkursionen Seminargebühr: 220,-



8 "Zeiten.Wandel"

Eröffnung der 17. Sommerakademie Motten

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.
30.5.2018, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Wir sind so frei, uns zur Zeit mit dem **Zeitenwandel** zu beschäftigen. Eine hochkarätige Talk-Runde von Politikern, Unternehmern, Interessensvertretern, Bildungsexperten, Künstlern und Freigeistern spannt den Bogen von (bereits stattfindenden) großen Veränderungen und scheinbaren Notwendigkeiten bis zur Sehnsucht des Menschen, auf die innere Uhr zu hören. Wir hinterfragen Entwicklungen und streben Qualitätszeit an. Wohin geht die Reise Mensch und Maschine, welche Veränderungen stehen in Betrieben bevor, was soll Bildung künftig vermitteln, wie geht der Künstler mit Zeitmanagement um – kommt das Superhirn?

BEGRÜSSUNG:

Dr. Alf Krauliz

Abg. zum Nationalrat Martina Diesner-Wais Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)

Ehrenschutz: Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

IMPULSREFERAT: Mag. Petra Patzelt

"Zeiten.Wandel" Veränderungen und Visionen in NÖ Geschäftsführerin riz up, die NÖ Gründeragentur

TALKGÄSTE:

LR Barbara Schwarz Mag. Petra Patzelt Christof Kastner Heini Staudinger Thomas Sautner Landesrätin für Soziales, Bildung und Familie Betriebsstandorte, Unternehmensgründungen in NÖ Unternehmer und Obmann Wirtschaftsforum Waldviertel Waldviertler Schuhwerkstatt, GEA, Veranstalter

Martin Lammerhuber (mehrfacher Buchautor zum Thema Zeit)

Literat und Seminarleiter

GESPRÄCHSLEITUNG:

KABARETT:

Die **Gebrüder Moped** sind Autoren für "Willkommen Österreich", schreiben regelmäßige Kolumnen für Print und Netz, zwitschern fröhlich, posten bissig. Mit ihren direkten und skuril-philosophischen Texten ersparen sie uns wenig, schenken aber viel.

MUSIK:

Großmütterchen Hatz & Klok beehren uns in Motten. Die MusikerInnen sind mittlerweile Stammgäste auf zahlreichen österreichischen und internationalen Festivals. Wir freuen uns auf Jazz mit Witz und ansteckender Freude – es darf getanzt werden!

Franziska Hatz Akkordeon, Gesang Richie Winkler Saxophon, Klarinette

Jörg Reissner Gitarre, Oud

Roman Britschgi Kontrabass, Perkussion

Saša Nikolić Schlagzeug



Die Mottener Wildnisapotheke II Jetzt wird's fortig!

Jetzt wird's fertig!

Seminarleitung: Eunike Grahofer (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin, Buchautorin)

Liebevoll zog die Großmutter bei gesundheitlichen Problemen in der Familie zielgerichtet das benötigte "Fläschchen" hervor. So eine einzigartige Hausapotheke vervollständigen wir an diesen beiden Erlebnis-Tagen. Am Vormittag des ersten Tages erkunden wir die Rezepte und Wirkungsweisen, der im Rahmen des Seminares "Die Mottener Wildnispotheke 2017" entstandenen Hausmitteln - von Warzentinktur, Kopfwehsalbe, Verdauungsschnaps, Wundsalbe bis hin zur Mottener Einreibung. Am Nachmittag begeben wir uns im Rahmen einer kurzen Wanderung auf Entdeckungsreise in die Natur, um mit einem Korb voller Zutaten zurückzukehren und daraus verschiedene Tees, Ansätze, Tinkturen, Öle, Salben und Kräutersirupe zu kreieren. Wir nehmen alte, überlieferte Rezepte, passen sie den Bedürfnissen der heutigen Zeit an und entdecken das Pflanzenjahr im Rhythmus des Jahreskreises, mit seinen optimalen Sammelzeiten. Wir schließen unsere Wildnisapotheke mit dem 33. Rezept, dem Brauen eines "Liebestrunkes", ab.

Die Mottener Wildnisapotheke ist ein Schritt zur Eigenverantwortung, ein Schritt am Weg zur Selbstversorgung. Es entsteht einerseits ein einzigartiges Hausmittelregal und andererseits ein Handbuch mit Naturmittelchen für alle Fälle. Jeder kann etwas von den erstellten Hausmitteln mitnehmen. Das Seminar findet bei jedem Wetter statt. Der Entdeckungstrieb führt uns immer wieder in die Mottener Landschaft hinaus, daher bitten wir alle TeilnehmerInnen gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitzunehmen.

Die Idee entstand mit Alf Krauliz im Sommer 2016 und das Regal ziert seit vorigem Jahr den Seminarraum als Hausapotheke. Das Buch "Wildnisapotheke" von Eunike Grahofer dazu erscheint im März.

Seminardauer: SA 2. - SO 3.6.2018 SA 10.00 - SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 150,-

(Geringe Materialkosten werden von den TeilnehmerInnen vor

Ort eingehoben.)

Quantencoaching Energie lond

Energie lenken und kanalisieren

Seminarleitung: Elisabeth Wallner (Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Trainerin, Soziologin)

Die Seminare der erfahrenen Trainerin und Lebensberaterin Elisabeth Wallner sind energetisierend, motivierend und klärend auf vielen Ebenen: "Quantencoaching basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik. Diese revolutionieren unser Denken und eröffnen uns die Möglichkeit, unser Leben bewusst zu gestalten!"

Im Quantenfeld besteht alles aus Licht und Information. Es gibt zu jeder Entscheidung eine dazugehörige Zukunft (multiple Wirklichkeiten). Durch die Kraft unserer Gedanken und Entscheidungen wählen wir, welche davon wir in Erfahrung bringen möchten. Vieles davon läuft auf einer nicht bewussten Ebene ab. Unbewusste Prägungen ans Licht zu bringen, ist ein wesentlicher Bestandteil des Seminars. Im übertragenen Sinn bedeutet das, dass wir Schöpfer unserer Wirklichkeit sind und diese bewusst gestalten können. An diesem Wochenende werden wir uns mit Werkzeugen beschäftigen, die das möglich machen. Ganz wesentlich dabei ist unser Energiehaushalt und ein bewusstes Umgehen damit.

Wenn wir ans Quantenfeld angebunden sind, können wir im sogenannten "flow" unsere eigene Energie anheben, stabilisieren und Ziele auf mühelose Weise erreichen. Wir erfahren, wie Gesetze der Resonanz und Anziehung funktionieren und wie wir sie praktisch nutzen können. Wir erweitern Wahrnehmungsfähigkeit, Intuition und ureigene Kraft. In geführten Meditationen erlangen wir Tiefenentspannung und kommen in Kontakt mit hochschwingenden Energien, die mehr Klarheit, Energie und Motivation für die Herausforderungen des Lebens verleihen.

Seminardauer: SA 9. - SO 10.6.2018

SA 10.00 - SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten



Tanzworkshop "Latin Groove"

Seminarleitung: Anke Obermayer (Salsa-WM Teilnehmerin, tanzte in Mexiko, New York, Puerto Rico – international auf Salsakongressen vertreten. Gefragte Tanzrainerin) Ismael Barrios (Meister der Percussion, auf mehr als 80 CD-Produktionen zu hören. Er realisiert Theater- und Musicalprojekte und wirkt als Lehrer für "Studio Percussion" und andere prominente Rhythmus-Schulen.)

"Tanz ist so wichtig wie ein Schluck Wasser vorm Verdursten! Tanz schafft Wohlbehagen, Ausgeglichenheit, Körperbewusstsein und besonders Kreativität. Und sorgt für innere Aufregung, sensibilisiert die Sinne und macht uns aufnahmebereit. Tanz emotionalisiert."

Wieder wird es feurig im Norden! Immer wenn die Salsa-Vizemeisterin Anke Obermayer und der weltweit gefragte Percussionist Ismael Barrios zu uns kommen, verwandeln die heißen Rhythmen der lateinamerikanischen Tänze Motten in einen Glutofen der Leidenschaft. Tanz und Percussion gehen in dieser einmaligen Kombination in die dritte Runde. Sinnliche Bewegungen sind unsere Passion!

Es wird getrommelt, getanzt, gelacht und viel gelernt. Inhalte: Bodypercussion, intuitiver Tanz, Führen und Folgen, Körperarbeit ... Ein buntes Programm, ganz im Sinne von "la pura vida" – Lebensfreude pur! Mit Latin Party am Samstagabend. Unser Ziel ist diesmal ein kleiner Auftritt in Heidenreichstein, organisiert und dokumentiert als Flashmob und als Erinnerung an ein geniales Wochenende mit Tanz, Percussion und dir. Für diesen Workshop sind keine tänzerischen oder musikalischen Vorkenntnisse notwendig. Er kann alleine oder mit

PartnerIn besucht werden.

Tanz dich durchs Leben!

Seminardauer: FR 15. – SO 17.6.2018 FR 15.00 – SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 240,–

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit über 20 Jahren Ausbildungen in "Hypnose und Kommunikation" für medizinisches Fachpersonal)

Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, den bewussten Verstand mit dem eigenen Unbewussten zu verbinden. Dadurch bekommen Sie Zugriff auf alle in Ihnen schlummernden und Ihnen selbst oft verborgenen Potenziale und Fähigkeiten. Die wichtigste aller dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen "inneren Heilers". Nicht der Arzt heilt, sondern der Patient heilt sich selbst mit Hilfe des Arztes, der diesen Heilungsprozess aber lediglich anstoßen und mit Medikamenten oder Therapien unterstützen, fördern und begleiten kann. Das Wunder ist immer der einzelne Mensch. Das bedeutet jedoch auch die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Dazu muss man aber zuerst in der Lage sein, hinter die eigenen Kulissen zu schauen, um zu erkennen, wie man funktioniert und warum man so funktioniert, wie man funktioniert.

Kann man diese kritische Beobachterposition einnehmen, dann ist es zum nächsten Schritt, der Kontaktaufnahme mit dem eigenen Unbewussten, nicht mehr weit. Ist dies einmal geschehen, steht uns das riesige Potenzial der eigenen Kreativität, die in allen Lebenslagen förderlich eingesetzt werden kann, zur Verfügung. Über die Zwiesprache mit unserem Unbewussten kommen wir zu den Antworten und Lösungsmöglichkeiten für praktisch jede Frage, die sich in unserem Leben stellt.

Ziel dieses Wochenendes ist es, Ihnen Grundlagen und Methoden in die Hand zu geben, um eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese für Sie jederzeit begehbar zu machen. Ein Seminar mit verschiedenen Trancen unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken. Exklusiv in der Sommerakademie Motten: Nur hier gibt Dr. Krupka sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum weiter!





Silberschmuckworkshop

Silber - Schmuck - Stein + Symbol

Seminarleitung: Dr. Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger

Auf ins Reich des Silbers! Dieser erprobte und sehr beliebte Workshop wird aufgrund des großen Interesses von den Künstlern und Kunsthandwerkern Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger gemeinsam geleitet!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften, das Kraft verleihen oder negative Einflüsse abschirmen kann – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie in diesem Workshop Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Schmucksteine sind vorhanden, Sie können auch Ihre eigenen mitbringen. Material und Werkzeug stehen zur Verfügung. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

Seminardauer: DO 5. - SO 8.7.2018

DO 10.00 – SO 16.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 250,–

Ton-Form-Feuer - Keramikworkshop

"Sommernachtstraum"

Seminarleitung: Mag.^a art. Myriam Urtz (Bildende Keramikkünstlerin, Spezialistin für experimentelle Archäologie, Kunst- und Kulturvermittlerin, mit eigenem Atelier im Waldviertel)

Myriam Urtz lädt wieder in die urige Keramik-Werkstätte in Motten ein und führt uns thematisch und atmosphärisch in eine mystische Gestaltungswelt!

"Im Heidenreichsteiner Moor haben wir ein urzeitlich anmutendes Ei entdeckt. Ein Ideen-Ei? Wir werden beim Seminar darüber brüten, es im Grubenbrand einer Feuertaufe unterziehen und uns überraschen lassen, was wie Phönix aus der Asche daraus hervorkommt. Ein Mischwesen, halb Mensch halb Tier? Ein Satyr, eine Elbin, ein Froschbasilisk, ein Waldgeist oder ein Moorwesen?

Unser "Werkraum" auf dem Gelände der Sommerakademie Motten ist wie ein Erwachen in einer anderen Welt, umgeben von Lehmflechtwänden und mit einem Brotbackofen ausgestattet. Gebrannt wird in der Lagerfeuergrube vor dem Haus. Die Flammen werden ihre Zeichnung hinterlassen, Engoben setzen farbige Akzente und Vertiefungen können nach dem Brand noch inkrustiert werden. Lasst die Elemente walten!"

Ein Seminar mit Myriam Urtz in Motten ist nicht nur eine Garantie für Lust und Liebe am keramischen Schaffen, es ist neben der kreativen handwerklichen Arbeit auch ein Garant für Spaß und gute Laune – mitten in der Natur. Seid willkommen, frohe Schar. Unbedingt rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Seminardauer: **DO 5. – SO 8.7.2018**

DO 10.00 – SO 16.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 250,–



Garten- und Kulturfahrt nach NEUE ROUTE! Südböhmen und W

Mit Dr. Alf Krauliz und Ing. Martina Petrová

Unsere Kulturfahrten nach Tschechien gehören seit über einem Jahrzehnt zu den beliebtesten Veranstaltungen der Sommerakademie. Sie verbinden die Schönheit der Landschaften im Waldviertel, in Böhmen und Mähren mit interessanten Baustilen in Dörfern, Städten, Burgen und Schlössern in beiden Ländern, guer durch die Zeit.

Es sind Themenfahrten, besonders haben es uns seit Jahren die Gärten in der Region Vysočina angetan. Wir fahren zu unterschiedlichen und entdeckungswürdigen Gärten in Südböhmen. Über Slavonice erreichen wir das Kräuterdorf Mutišov, wo wir einen Spaziergang machen. Die Kaffeepause findet unter idvllischen Bäumen im Schau- und Bauerngarten Bochníčkovi statt. Weiter geht die Reise zur üppigen Gartenanlage in Chaloupky, wo artgerechte Tierhaltung und ein Ferienlager für Kinder das pädagogische Programm prägen. Hier gibt's ein schmackhaftes Mittagessen.

Die Fahrt führt uns dann erstmals zum Privatgarten Višňová, mit Kräutern, Stauden, Laub-, Zier- und Obstbäumen. Zur Krönung dieses schönen Tages fahren wir in die charismatische Stadt Jindřichův Hradec und unternehmen einen Kultur-Spaziergang durch die historische Stadtkulisse, in deren Mitte das Schloss mit seinen unterschiedlichen Baustilen thront. Den Abschluss bildet eine Führung durch die Gärtnerei Florianus in einem ehemaligen Klostergarten, mit einem Kräuter-, Stauden- und Blumenschaugarten. Hier kann man auch Pflanzen kaufen - es wartet eine reichhaltige Auswahl auf uns!

SA 7.7.2018

Preis: 75,-

Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!), Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr (inkl. Fahrt mit Frankbus, Jause, Eintritte und Mittagessen, exkl. Getränke) Pass nicht vergessen!

Mit Unterstützung von Europe Direct und Land NÖ. In Kooperation mit Frankbus.



Filmwerkstatt "Short Cut"

Technik, Dreh und Schnitt

Seminarleitung: Peter Gold (Filmproduzent, Kameramann, Regisseur) und Sonja Eder (Akademische Videojournalistin, Fotografin, Texterin). Sie gestalten Projekte für Kunst, Wirtschaft und Tourismus. In der Filmwerkstatt der Sommerakademie arbeiten sie gemeinsam mit den TeilnehmerInnen mit ihrem Profieguipment.

Film ab - ein völlig neues Seminar hält Einzug in die Sommerakademie! Wir haben uns viel vorgenommen: In fünf Tagen entsteht ein Kurzfilm von fünf Minuten. Macht ihr mit?

Nach einer kurzen Theorieeinführung geht's in die Praxis. Dabei spielen wir mit Einstellungsgrößen und Perspektiven, experimentieren mit Licht, versuchen uns als Darsteller vor der Kamera und Gestalter – als Techniker, Kameraleute, Ton-Angler, Klapper und Assis am Set. Wir arbeiten mit unterschiedlichsten Aufnahmegeräten. Um Crew-Mitglied der Filmwerkstatt zu werden benötigt ihr kein eigenes Video- und Schnitt-Equipment. Das wird von uns gestellt. Es erwarten euch verschiedene Innen- und Außendrehorte sowie unsere Gedanken zur Gestaltung, in die ihr euch einbringen könnt. Gedreht wird im Atelier in Motten, in der Natur an besonderen Plätzen sowie in der Stadt Heidenreichstein. Am 4. Tag zieht die Filmwerkstatt weiter in das Studio der cinematography film & video in Finsternau (Fahrtgemeinschaften). Hier werden wir gemeinsam unseren Kurzfilm auf zwei Avis-Schnittplätzen zusammensetzen. Anschließend Filmpremiere!

Willkommen sind Hobbyfilmer und -cutter genauso wie blutige Anfänger. Wir freuen uns auf die Premiere unseres ersten eigenen Films und nehmen ihn mit nach Hause! Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

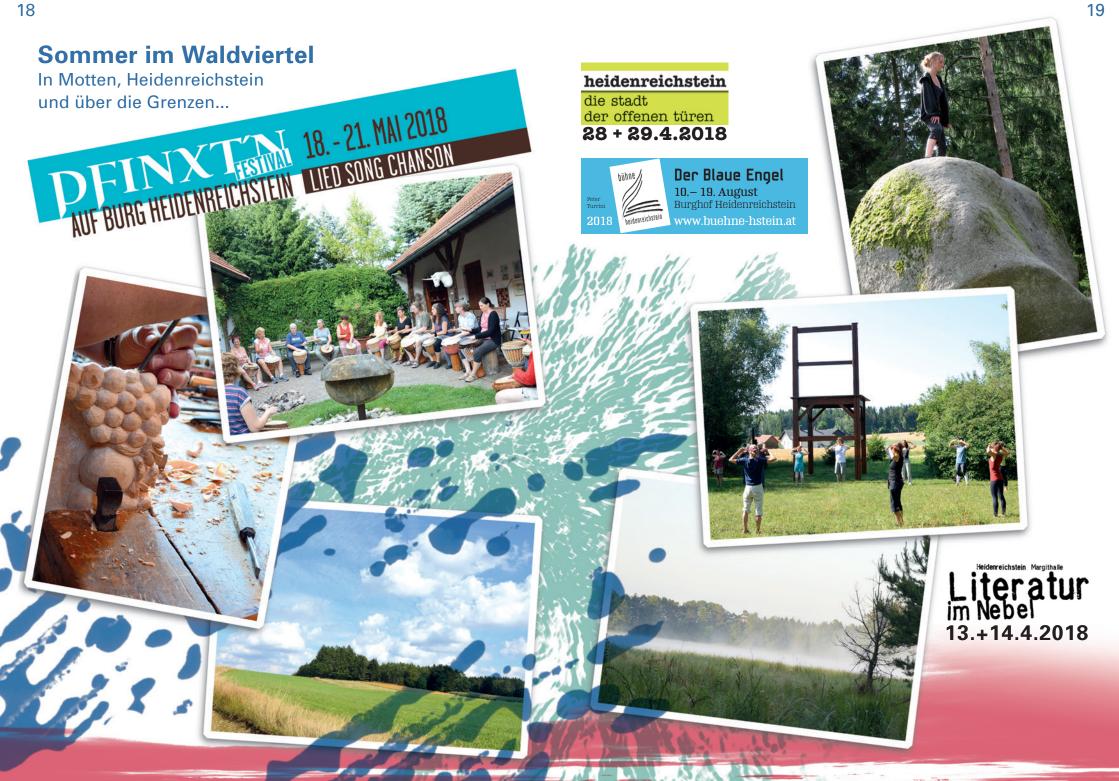
Seminardauer: MI 11. - SO 15.7.2018

MI 10.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten 33, 3860 Heidenreichstein sowie

Finsternau 43, 3873 Brand Seminargebühr: 395,-





BURN! Das innere Feuer entfachen!

DAS Erlebnisseminar. Fünf Tage einfach leben!

Seminarleitung: Alf Krauliz (Coach und Künstler), Dr. Henry Dosedla (Ethnologe und Künstler) und 13 SeminarleiterInnen aus unterschiedlichsten Bereichen

BURN! Das wohl atmosphärischste und vielseitigste Seminar aus der Werkstatt der Sommerakademie präsentiert im bewährten Angebot fünf neue Kurzworkshops! Für Lebensfrohe, Einsteiger, Aussteiger, Manager, Suchende, Interessierte ... Freude am Tun! Grenzenlose Neugierde auf die eigenen Fähigkeiten, körperlich, geistig, künstlerisch ... sich ausprobieren! Gearbeitet wird in mehrstündigen Kurzworkshops – es stehen meist konträre Programme zur Auswahl. Manche finden öfters statt, man kann sich in die Materie vertiefen. Ein Sprung ins Leben. Kraft tanken. Entschleunigung. Kommunikation. Handwerkliches. Rhythmus. Bewegung. Geschicklichkeit. Spiel. Viel Natur. Hängematten und Instrumente erwünscht! Selbst aktiv werden, Körper nützen, Geist trainieren, Sinne schärfen, lachen, sich austauschen ...

Fünf Tage freie Auswahl aus den verschiedensten Programmangeboten – vom Nichtstun und Hängematte liegen bis zu intensiven Kurzworkshops: Trommeln, Bogenschießen, Tanz, Qigong, Kupfertreiben, Aquarell. Es gibt eine Schreibwerkstatt, Zirkuskunst, Pantomime, Theater, Totemschnitzen, eine Kräuterwanderung. Der Forscher **Henry Dosedla**, der immer wieder nach Neuguinea reist, entführt uns ins Reich der magischen Weltschau voller archaischer Mysterien und stellt mit uns persönliche Amulette und Talismane her. 13 exzellente WorkshopleiterInnen begleiten uns, das ist einmalig! Während der fünf Tage ist für ein gesundes Mittagsmahl gesorgt. Es gibt Austauschrunden, Feuergespräche, Sterne schauen, Samstagsfest, Wanderungen zu den Steinen und zur Quelle. Eine andere Zeitqualität zieht ein!

Annette Grömminger Henry Dosedla

Franz + Gabriela Rabl Eunike Grahofer Karin Steinbrugger Nina Martin-Hlava Reinhard Puchinger Armin Fischwenger Karin Westreicher

Ewald Polacek Olaf Schöner Alf Krauliz Zirkuskunst Ritualobjekt-, Fetisch-& Talismanwerkstatt

Bogenschießen
Kräuterwanderung
Ausdruckstanz
Mime
Trommeln
Oigong
Kupfertreiben,
Aquarell
Kurzweil-Theater
Totemschnitzen
Schreibwerkstatt,
Walks

Seminardauer: MI 18. - SO 22.7.2018

MI 10.00 – SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Sonderpreis: 330,– (inkl. gesundem Mittagessen und Handyverzicht)

Mental- und Intuitionstraining

Seminarleitung: Martina Eichwalder (Studium der Biomedizinischen Analytik, diplomierte Mental- und Intuitionstrainerin und Mentalcoach, diplomierte Mediatorin und Lebens- und Sozialberaterin)

Jeder unserer Gedanken hat eine tiefgreifende Bedeutung für unseren Erfolg, unsere Gesundheit und alle unsere zwischenmenschlichen Beziehungen. Die Intuition hilft uns zu erkennen, wie wir unser Leben erfolgreich und glücklich gestalten können. Sie öffnet das Tor zu unserem gesamten inneren Potenzial.

Das Training führt uns zu holistischem Denken. Wir erlangen die Bewusstheit, wie jede unserer Körperzellen mit ihrem eigenen Gedächtnis als Informations- und Datenspeicher fungiert und wie wir unsere Selbstheilungskräfte anregen können. Damit setzen wir Impulse für stabile Gesundheit und Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Gezielt optimieren wir den Fluss unserer Lebensenergie durch die Pflege unserer Energiezentren.

Das Training des ganzheitlichen Denkens erschließt nicht nur den Zugang zu nachhaltigem Erfolg in unserem Leben, es hilft uns auch, die für uns stimmigen Lebensumstände zu erkennen. Es verbessert die Kommunikation mit uns selbst und unseren Mitmenschen.

Mit vielen zielführenden, praktischen Übungen und mentalen Bilderreisen bringt uns das Seminar zur Entfaltung der eigenen Lebenskompetenz. Es zeigt uns den Weg vom Wissen zum Tun.

Dieses Seminar setzt die für so wichtige Tradition des Mentaltrainings in Motten fort.

Seminardauer: SA 28. – SO 29.7.2018 SA 10.00 – SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 180,–



Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau ruft, sie hat es uns angetan. Diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande! Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, Iernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand.

Mit dem Bus aus Motten angekommen, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie - und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft ...

Anschließend haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum

Wechseln mitnehmen. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung. Pass nicht vergessen!

SA 28.7.2018

Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr (pünktlich!) Ankunft Motten 33: ca. 21.00 Uhr

Preis: 75,-

(inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause + Bootsmiete)

Mit Unterstützung von Europe Direct und Land NÖ.

In Kooperation mit Frankbus.

Schamanismus NEU!

Auch du bist ein Schamane!

Seminarleitung: Barbara Schaffner (Schamanin, Coach und Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung (Dipl. Lebensberaterin) mit eigener Praxis im Mühlviertel. Ausbildung in der Schamanismus-Akademie und bei Schamanen in Nepal. Kauffrau, Musikerin und Künstlerin, Weltenbummlerin mit Erfahrungen im Schamanismus der Mongolei und Peru.)

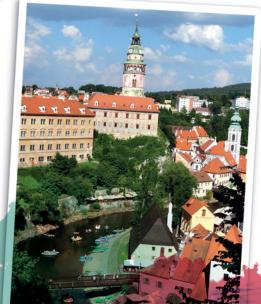
Das außergewöhnliche native Gelände der Sommerakademie, umgeben von Wäldern und mit zahlreichen archaischen Steingebilden auf alten Kulturflächen, lässt uns den Alltag vergessen. Reisen in andere Welten und Bewusstseinsebenen erscheinen hier fast selbstverständlich. Der monotone Rhythmus der Trommeln versetzt uns vibrierend in Meditationen zwischen Natur und Seele. Alle Trancetechniken und Bewusstseinsfindungen greifen im Osten wie im Westen auf uralte Formen des Schamanismus zurück.

Wir freuen uns, dass wir dieses Jahr die Schamanismus-Akademie für die Mitgestaltung in Motten gewinnen konnten! In diesem außergewöhnlichen Seminar erwartet uns: ein Medizinrad bauen, die Reinigung und Stärkung des Lichtkörpers, der Kontakt zum Krafttier und die Heilkraft der Bäume. Wir bringen das spirituelle Schutzsystem ins Gleichgewicht. Mit Redekreisen und Trommeln am Feuer, mit Zeremonien und schamanischen Gesängen entwickelt sich ein tieferes, gefühlvolles Verstehen vom Zusammenhang aller Lebensformen und dem "Great Spirit".

In diesem Seminar arbeiten wir mit dem Wissen uralter Traditionen und es erschließen sich wichtige schamanische Geheimnisse, die uns im Leben Kraft, Richtung und Sinn geben! Wer stärker in Einklang mit der göttlichen Kraft und mit seiner innersten Natur kommen will, findet hier die nötige Inspiration und die entsprechenden schamanischen Techniken.

Seminardauer: DO 2. - SO 5.8.2018 DO 10.00 - SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 400,-





Ideenfindung und Kreativität

Dich gibt es nur einmal – und das ist deine Chance!

Seminarleitung: Dr. Alf Krauliz (betreibt seit 17 Jahren seine "Fliegende Schule der Kreativität" im Waldviertel und in Wien, lehrt an den Hochschulen Graz, Krems, Linz sowie in Deutschland und ist mit seinem Seminar "Ideenfindung und Kreativität" zum Pionier geworden. Er ist der Erfinder von neuen Bühnenveranstaltungsformen, Kunstprojekten und Kulturoffensiven wie Wiener Stadtfest, Kulturhaus Metropol, NÖ Donaufestival, PFINXT'N Festival und der Sommerakademie Motten. Zahlreiche Projekte, Geschäftsideen, Konzepte und Marketingstrategien gehen auf ihn zurück.)

Auf ins Reich der Kreativität – unkonventionelle Ideen sind gefragter denn je! Die Zukunft hat schon begonnen. Jeder Mensch hat seine Talente und Potenziale, die es zu finden und zu nützen gilt. Kreativität ist nicht nur wenigen Auserwählten (Erfindern, Künstlern, etc.) vorbehalten, sondern ermöglicht uns, das Leben gestaltend in die Hand zu nehmen. Kreativität ist für jede/n erlernbar und steigerbar. Eingesetzt in Beruf und Alltag sowie bei Projekten erweitert sie unsere Lösungskompetenzen und Gestaltungsmöglichkeiten. Und sie fürchtet sich nicht vor Veränderungen und neuen Technologien! In diesem erprobten und jährlich erweiterten Seminar lernen wir die wichtigsten und neuesten Kreativtechniken kennen. Wir kombinieren analytisches mit intuitiv-spielerischem Denken. Das schafft Freude und Ideen! Wir arbeiten mit Wissensvermittlung, interaktiv und mit zahlreichen Übungen und sind geistig, körperlich und künstlerisch in Bewegung.

Wir sind Ideenfinder – im Seminarraum und in der Natur, arbeiten in der Gruppe und einzeln an unseren Projekten, machen metaphorische Spaziergänge, treffen auf

Leonardo da Vinci und scheuen uns nicht vor einem kurzen Nightwalk zum Schärfen der Sinne. Wir ändern den Blickwinkel, sehen die Dinge auch andersrum, steigern den Denkfluss und werden verblüfft sein, wie aus Assoziationen und Querdenken konkrete Projekte entstehen. "Wer findet die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft?" Am besten wir selbst! Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen, Tatkraft und Gestaltungswünschen!

Seminardauer: **DO 9. - SO 12.8.2018** DO 16.00 - SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung

Seminargebühr: 240,-



Schreiben mit Thomas Sautner

Seminarleitung: Thomas Sautner (Schriftsteller und Essayist. Lebt in seiner Heimat, dem nördlichen Waldviertel, sowie in Wien, Neben zahlreichen Erzählungen erschienen von ihm u.a. die Romane: Fuchserde, Milchblume, Fremdes Land, Der Glücksmacher, Die Älteste, Das Mädchen an der Grenze. Seine Essavs erscheinen u.a. in "Der Standard" und "Die Presse".)

Thomas Sautner geht endlich unter die Lehrmeister - bei uns in Motten lädt er zu seinem ersten Schreibworkshop ein! Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Erstlingswerken den letzten Schliff – egal ob Erzählung. Essav oder Roman.

Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und - publizierbar? Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen und Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Es bedarf keiner Vorkenntnisse – Fortgeschrittene sind aber natürlich auch willkommen! Denn Sautner weiß: "Ohnehin ist es so, dass sich vor einem weißen Blatt Papier mitunter selbst routinierte Literaten wie heillos verlorene Anfänger fühlen."

Unser Vorhaben für die beiden Seminartage: Sehr viel Praxis – und etwas Theorie. Geschrieben werden kann an eigenen Texten, die bereits in Arbeit sind, oder an solchen, die noch in der Konzeptionsphase stecken. Dazu kommt die Möglichkeit, schreibend anhand ausgewählter Fallbeispiele zu lernen, mit Formulierungsvarianten zu experimentieren und sie auf Qualität sowie Wirkung zu prüfen. Den krönenden Abschluss bildet eine kleine Lesung mit den neu geschaffenen, eigenen Texten. Mitzubringen: Schreibzeug und gegebenenfalls Laptop. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl. Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: MI 15. - DO 16.8.2018 MI 10.00 - DO 18.00 Uhr (Mittwoch = Feiertag!) Ort: Seminarzentrum Motten

Spezialpreis: 260,-

LESUNG Ein Abend mit Thomas Sautner UND MUSIK!

Literatur, Lyrik und Musik! Dieser Abend wird uns ein Fest sein: Thomas Sautner gibt sich die Ehre und liest Schmankerln aus seinen Werken. Das Duo Feinherb verwöhnt uns mit Liedern aus eigener Feder der Sängerin Regina Zikmund. Sie wird begleitet von Gerald Spiegel an der Gitarre. Dazu Lyrik, interpretiert und melodisiert von Rahel Kislinger. Ein Abend ganz nach unserem Geschmack!

MI 15.8.2018, Beginn: 19.30 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Eintritt: empfohlene Spende 10,-

Radiästhesie

Pendel und Wünschelrute im Alltag

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, Vortragender an VHS und WIFI, Spezialist für Baugrunduntersuchungen)

Unser Körper steht ständig in Wechselwirkung mit der Umwelt, mit dem, was wir zu uns nehmen und den Plätzen, an denen wir uns aufhalten. In diesem Seminar werden wir den eigenen Körper auf die Wechselwirkung mit Erdstrahlen und geologischen Reaktionszonen, Lebensmitteln und Medikamenten sensibilisieren und uns die Reaktion des Körpers durch Pendel und Wünschelrute anzeigen lassen. So identifizieren wir Orte und Plätze, die sich als Schlaf- und/oder Arbeitsplatz eignen und andere, die gemieden werden sollten, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören können. Ebenso vorteilhaft wird die Radiästhesie dazu verwendet, geomantische Reaktionsfelder zu suchen, die den Organismus stimulieren bzw. beruhigen können.

Unser Üben konzentriert sich auf das Auffinden von Erdstrahlenzonen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, sowie die Messung von Körper-Energie-Veränderungen als Reaktion auf die Umwelt. Die Bestimmung der Verträglichkeit von Nahrungsmitteln und Medikamenten sowie von Heilsteinen und ätherischen Ölen werden ebenfalls Thema sein. In der freien Natur werden wir "am Bauplatz" die optimale Position für den Hausbau finden.

Alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen, können den sicheren Umgang mit Pendel und Wünschelrute erlernen.

Das mit einer Vielzahl an Energieplätzen gesegnete Waldviertel ist dafür der ideale Ort! Ein wichtiger Seminar-Klassiker der Akademie.

Seminardauer: FR 17. – SO 19.8.2018 FR 15.00 – SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 240,–

Wanderung zum ertrunkenen Bach

Mit Alf Krauliz

Eine neue geheimnisvolle und persönliche Wanderung von Alf Krauliz! Von Aussteigern, Bachstelzen und ersoffenen Steinbrüchen. Der Flohkrebszirkus zieht von Teich zu Teich. Dem Bach lauschen, auf vergessenen Wegen gemeinsam die Natur genießen, im Teich schwimmen. Mittagsrast nach Lust und Laune.

Die Geschichte vom ertrunkenen Bach ist eine Metapher. Mir erscheint es wichtig, bei einer Wanderung neben dem sportlichen Erfolgsgedanken "ich habe etwas geschafft" auch das Unvermutete einzubeziehen: den Geruch der Erde, das Tastgefühl im weichen Waldnadelteppich, das Gespräch mit den Mitwanderern … ja, es lebe die Poesie der Natur und die Kraft des Augenblicks – und die der Gruppe!"

Streckenlänge ca. 15 km. Wetterfeste Kleidung und gutes Wanderschuhwerk sind angebracht. Essen und Getränke bitte selbst mitnehmen. Ein Tag ohne Uhr, nur der Abmarsch erfolgt pünktlich. Wir kehren am späten Nachmittag nach Motten zurück.

SA 18.8.2018

Preis: 39,-

Abmarsch Motten 33: 9.00 Uhr (pünktlich!)

Ankunft Motten 33: ca. 17.30 Uhr



Schauspielworkshop mit Roland Düringer

Von der Figur zur Szene

Roland Düringer - ein Fixpunkt in Motten! Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter und bietet immer neue Ansätze:

"Nach dem berühmten Horváth-Zitat "Eigentlich bin ich ganz anders - nur komme ich so selten dazu" gehen wir heuer von der Figur zur Szene.

Vier Tage jemand anderer sein! Wer sagt, dass Hamlet kein Feuerwehrmann ist? Wir entwickeln unsere Figur und setzen dann mit ihr einen vorgegebenen Text (Filmszene, Auszug aus Theaterstück o. Ä.) um. Den Text verinnerlichen wir in der Bewegung und lassen ihn so in unser Körpergedächtnis eintreten. Das Theater ist kein Platz für Selbstdarsteller. Erst, wenn die Selbstdarsteller die Bühne verlassen haben, wird sie zu einem Ort von Freiheit, Wahrhaftigkeit und Glück. Wir lassen festgefahrene Muster los und schaffen Platz für Neues, denn: Je weiter du in einer Figur von dir selbst weggehst, desto mehr erlebst du und sie dient dir ienseits von Ego und Eitelkeit als Werkzeug für Film, Theater oder Kabarett. So erkennen wir den Unterschied zwischen Rolle (Vorgabe des Autors) und Figur (das, was wir daraus machen). Wir arbeiten in Gruppen mit verschiedenen Ansätzen an unseren Figuren - von abstrakt/übertrieben zu real und umgekehrt. Wer schon eine liebgewonnenen Charakter hat, soll ihn mitbringen! Wir werden etwas von uns hergeben müssen - versuchen, das Herz und den Bauch zu öffnen und die Kopfsteuerung zu deaktivieren. Wir werden viel Spaß haben, aber sollten uns darauf vorbereiten, gefordert zu werden.

Am Ende entsteht ein Präsentationsvideo. in dem du hundertprozentig ein anderer bist!"

Heuer neu: Ihr erhaltet bei der Anmeldung eine Losnummer - es gibt fünf "Spezialaufgaben" zu gewinnen. Die Gewinner werden von Roland Düringer persönlich verständigt. Bühnenerfahrung ist kein Nachteil! Bitte rechtzeitig anmelden. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

Seminardauer: DO 23. - SO 26.8.2018 DO 19.00 Uhr - SO open end! Ort: Seminarzentrum Motten Seminargebühr: 380,-

Die Reise unter und über der Erde Kleinzwettl – Slavonica

Mit Alf Krauliz und Martina Petrová

Ein kulturelles Abenteuer der besonderen Art! Wir entdecken landschaftliche und kulturelle Schönheiten und unterirdische Geheimnisse. Wir fahren im Zeitraffer durch die Kulturgeschichte zweier benachbarter Länder. Vom Mittelalter über Renaissance und Barock ins 21. Jhdt.! Von Motten kommend erreichen wir bald die mittelalterliche Wehrkirche von Kleinzwettl. In ihrem Untergrund befinden sich die geheimnisvollen "Erdställe", die in Teilen Europas weit verbreitet sind. Erdställe sind bis heute weder genau datiert, noch ist der Zweck dieser unterirdischen Gänge und Schlurfe wirklich erklärbar. Am besten, wir machen uns selbst ein Bild von den niedrigen Stollen und steigen hinab in die Öffnung vor dem barocken Altar der Kirche.

In Slavonice - dem früher bedeutenden Zlabings - existiert eine Stadt unter der Stadt. Unten begehbare Entwässerungs- und Trinkwasseranlagen aus dem 13. Jhdt., darüber historische Plätze mit gut restaurierten Sgraffito-Häusern. Dazwischen gemütliche Keller mit Kunstateliers und Lokalen. Hier verkosten wir die böhmische Küche. Unsere Reise mit dem Frankbus führt uns weiter zur inzwischen teilweise restaurierten Burganlage in Uherčice. Ihre Kulisse ist absolut filmreif – wir machen eine kurze Führung durch die Arkadenhöfe, das Schloss und den Park. Zurück ins Waldviertel über die Holzbrücke in Drosendorf zum historisch bedeutenden Ort Thaya: wir besichtigen das kleine, reichhaltige Museum im ältesten Gebäude Thayas und können abschließend in den Kellern des Gasthofes Haidl den unterirdischen

Fluchtgang mit dem Boot befahren. Es geht drunter und drüber!

SA 25.8.2018

Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!) Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr Pass nicht vergessen! Spott-Preis: 60,-(inkl. Busfahrt + Jause, Führungen, Reiseleitung, exkl. Eintritte + Mittagessen)

Mit Unterstützung von Europe Direct und Land NÖ.

In Kooperation mit Frankbus



Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt

Kabarett, Bühne, TV

Seminarleitung: Fritz Schindlecker (Der erfolgreiche Autor schrieb schon in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück "4 nach 40" hatte erfolgreiche Aufführungen in Wien, Berlin und Hamburg. "Die Lottosieger" ist die erfolgreichste 25-Minuten-Serie des ORF und wurde bereits nach Deutschland und Belgien verkauft. 2014 erschien sein erster Roman "Jakob Mustafa – Das Vermächtnis des Chronisten"; aktuelles Buch: "Fröhliche Weihnachterln – eine schöne Bescherung", Satireband, gemeinsam mit Erwin Steinhauer.)

Du hast tolle Ideen für einen 90 Minuten Kinofilm, ein TV-Movie oder ein Kleinkunststück? In diesem dreitägigen Seminar lernst du, wie du deine Ideen zu erfolgreichen Drehbüchern weiterentwickeln kannst. Oder, welche Grundideen und Figuren sich besser für Kurzgeschichten oder Kabarettsketches eignen könnten.

Das Prinzip heißt "Learning by doing": In der Kreativ-Schreibwerkstatt wird nicht Theorie gebüffelt, sondern von Anfang an praxisnah gearbeitet. Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit für Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. Dann wird für die jeweilige Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt und im zweiten Arbeitsschritt ein dramatischer Main-Plot oder zentraler Handlungsstrang. Darüber hinaus werden Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt.

Dramaturgische Kniffe, narrative Bauformen, überraschende Handlungs-Twists und Pointen eignest du dir dabei spielerisch in Gruppenarbeit an –

unter professioneller Anleitung. Ziel ist es,

Exposés zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen.

Die Zahl der TeilnehmerInnen in diesem Seminar ist begrenzt.

Seminardauer: FR 31.8. – SO 2.9.2018 FR 10.00 – SO 17.00 Uhr Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2018

His work was labeled and a labeled and a labeled and the first fall and a labeled and

Hiermit meide ich mich			
Veranstaltung:			
zum Preis von:			
Name:			
Adresse:			
 Tel.:			
E-Mail:			
Bitte senden Sie mi	r weitere Programmka	taloge kostenlos	s zu.
lch zahle per C Erlags	chein oder Überw	eisung/Netbanki	ng.
lch akzeptiere die Allger	neinen Geschäftsbedi	ngungen (AGB).	
Datum:			
Unterschrift:			

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Hotline: 0043(0)699/126 59 688 E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com ab 1.7.2018 Dr. Alf Krauliz

Motten 33, A-3860 Heidenreichstein

Tel.: 0043(0)2862/524 54

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden: www.sommerakademiemotten.at

Sommerakademie Motten 2018

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per Post. Jetzt können Sie:

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungnummer unter "Verwendungszweck" an.

oder

B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser unten angeführtes Konto einzahlen.

Bankverbindung: ERSTE Bank,

IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX,

lautend auf Sommerakademie Motten.

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Onlinebanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmerln schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalterlnnen, ihre Assistentlnnen sowie die Vermieterlnnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

Anreise, Quartiere und Infos

Quartiere

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein Tel.: 0043(0)2862/52279 www.gasthof-grossmann.at

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein Tel.: 0043(0)2862/521120 www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Familie Franz Inghofer

Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein Tel.: 0043(0)2862/52039 www.reitstall-inghofer.at

Hoteldorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau Tel.: 0043(0)2865/5393 www.koenigsleitn.at

"Burgstüberl"

10.00-22.00 geöffnet

Tel. 0 28 62 / 5 89 93, www.burgstueberl.at Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

MOORSTEIN

Burger & täglich 2 Menüs

Stadtplatz 12 Heidenreichstein 0676-5339466



MO-FR 7-18.30 SA 7-17.00

Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)1/71101

www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238

office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717

www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Wiener Straße 2 (Kunsthaus), 3580 Horn

Tel.: 0043(0)2982/53 500

waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

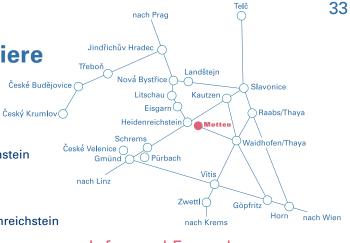
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein Tel.: 0043(0)2862/52619

info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl

Tel.: 0043(0)2822/54109 info@waldviertel.at



Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2018



17. Sommerakademie Motten 2018

1013.5. HOLZ – SCHÖNER SCHNITZEN! – Olaf Schöner NEU! 1921.5. SCHAUSPIELWORKSHOP "Worte in Bewegung" – Thomas Glen Cook legal 2527.5. FOTOSAFARI IM WALDVIERTEL – Andreas Biedermann NEU! 26.5. FOTOAUSSTELLUNG – Andreas Biedermann, Judith Hengst NEU! 30.5. VERNISSAGE GRAPHIK WERKSTATT – Eric Neunteufel, Angelika Kreiling 30.5. ERÖFFNUNG der 17. Sommerakademie Motten – Talk, Musik und Kaba	jer NEU!
23.6. MOTTENER WILDNISAPOTHEKE II – Eunike Grahofer NEU! 910.6. QUANTENCOACHING – Elisabeth Wallner WIEDER! 1517.6. TANZWORKSHOP "Latin Groove" – Anke Obermayer, Ismael Barrios 2324.6. SELBST-HYPNOSE UND TRANCE – Allan Krupka	
58.7. SILBERSCHMUCKWORKSHOP – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger 58.7. TON-FORM-FEUER "Sommernachtstraum" – Myriam Urtz NEU! 7.7. GARTEN- + KULTURFAHRT NACH SÜDBÖHMEN UND VYSOČINA Alf Krauliz, Martina Petrová NEUE ROUTE! 1115.7. FILMWERKSTATT "Short Cut" – Sonja Eder, Peter Gold NEU! 1822.7. BURN! Das Erlebnisseminar – Alf Krauliz, Henry + friends 2829.7. MENTAL- UND INTUITIONSTRAINING – Martina Eichwalder NEU! 28.7. MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz, Robert Inghofer	
25.8. SCHAMANISMUS – Auch Du bist ein Schamane! – Barbara Schaffner NI 912.8. IDEENFINDUNG UND KREATIVITÄT – Alf Krauliz 1516.8. SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER – Thomas Sautner NEU! 15.8. EIN ABEND MIT THOMAS SAUTNER – Lesung und Musik NEU! 1719.8. RADIÄSTHESIE – Pendel und Wünschelrute im Alltag – Karl M. Fitzka 18.8. DIE WANDERUNG ZUM ERTRUNKENEN BACH – Alf Krauliz NEU! 2326.8. SCHAUSPIELWORKSHOP "Von der Figur zur Szene" – Roland Düringer 25.8. DIE REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE – A. Krauliz, M. Petrová WIEDE 31.82.9. DREHBUCH- UND KABARETTSCHREIBWERKSTATT – Fritz Schindlecker	
Ideenfindung Ei Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien Tel.: 0043(0)1/586 85 43 Sommerakademie Motten – ab 1.7.2018	

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein

Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688 E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com