

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

„Im Norden geht die Sonne auf!“

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**
25.4.–6.9.2015 **WALDVIERTEL**
Leitung Dr. Alf Krauliz

BOOTSFAHRT AUF DER MOLDAU
RHETORIK + STIMMTRAINING
SCHAU SPIELWORKSHOPS

IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT
HOLZ – SCHÖNER SCHNITZEN

NORDISCHER SCHAMANISMUS

SILBERSCHMUCKWORKSHOP

POETRY SLAM WORKSHOP

SALSA DELUXE

BURN – DAS ERLEBNISSEMINAR

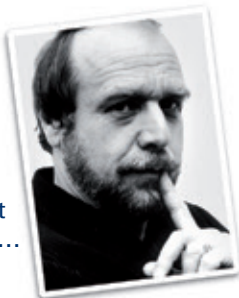
www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

„Im Norden geht die Sonne auf!“

14. Sommerakademie Motten

Fokus Waldviertel: Wir halten einer Welt, die den Verstand bald überfordert, die innere Balancefindung in einer herrlichen Landschaft entgegen und verlängern die Akademie vom Frühjahr bis zum Herbst ... Es ist schön, dass die Freude und Begeisterung am Selbertun voll anhält! Dank euch und den tollen SeminarleiterInnen.



Und es brennt weiter: Sehr musisch – mit Gesang, Tanz und der Eroberung der Bühne! Mit Kunsthandwerk, Erlebnisseminaren und Abenteuerfahrten. Zu den Klassikern kommt wieder viel Neues: **Poetry Slam Workshop** mit R. Reithmayr, **Holz schnitzen** mit O. Schöner, **Gesangsworkshop** mit Y. Mitani, **Inipi Schwitzhütte** mit A. Vrana, **Fotoworkshop** mit A. Biedermann, **Salsa Tanzworkshop** mit A. Obermayer, **Sommerpflege und Sonnenschutz brauen** mit E. Grahofer und **Nordischer Schamanismus** mit C. Visser. Die **Kulturfahrten** führen diesmal zu neu entdeckten Gärten in Vysočina, ins Weinviertel und nach Znaim sowie an die Moldau!

Die Eröffnung der Sommerakademie Motten am 3. Juni 2015 beschäftigt sich mit dem Thema **Lebensraum Dorf – Nostalgie oder Zukunftsmodell?** Die Peripherie meldet sich! Small is beautiful ... Wir talken mit LR Dr. Pernkopf, mit Dorferneuerern, Jungbauern, mit Utopisten und Stadtflüchtigen. Von Berlin nach Motten kommt die Songwriterin Monica Reyes mit Band, aus Kärnten der Kabarettist Petutschnig Hons.

Dem Jahresrhythmus entsprechend wird es 2015 ein Sonnwendfeuer und erstmals ein Silvesterfeuer geben. Übrigens: Präsentation einer wiederaufgelegten Schallplatte meiner Band **Misthaufen** mit Livemusik im Radio-Kulturhaus Wien am **24. März 2015**. Und zu **Pfinxt'n** heben wir gemeinsam ein kleines **Festival** auf der **Burg Heidenreichstein** aus der Taufe – mit **Musik, Poesie und Tanz!** www.pfinxtn.at

Unser besonderer Dank gilt den Förderern und Partnern, die uns seit Jahren die Treue halten und uns unterstützen! Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln.

Gute Zeiten im Waldviertel und überhaupt wünschen
**Alf Krauliz und das Team
der Sommerakademie Motten**

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:

Dr. Alf Krauliz, Motten 33,
3860 Heidenreichstein

Produktion Folder: Ideenfindung Ei

Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz

Art Direction und Grafik:

Sandra Zinterhof, sun_d@aon.at

Fotos + Bildmaterial: S. Zinterhof,
TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen
der Sommerakademie Motten,
außer anders angegeben.



Inhalt

6 Sinne

Karl M. Fitzka – Angewandte Radiästhesie	6
NEU! Andreas Vrana – Schwitzhütte – Inipi-Zeremonie	10
Allan Krupka – Selbst-Hypnose und Trance	14
Elisabeth Wallner – Quantencoaching	16
Alf Krauliz, Regina + friends – BURN – DAS Erlebniseminar	21
Margarita Zinterhof – Angewandtes Mental- und Intuitionstraining	22
Alf Krauliz – Ideenfindung und Kreativität	24
NEU! Carolina Visser – Nordischer Schamanismus	29

Bühne

NEU! Robin Reithmayr – Poetry Slam Workshop	4
NEU! Yuko Mitani – Gesangsworkshop	7
Nadja Maleh – Schauspielworkshop – Lust am Spielen	8
Ewald Polacek – Rhetorik und Stimmtraining	13
LÄNGER! Nina Hlava Martin – Clownerie und Pantomime	17
NEU! Anke Obermayer – Salsa Deluxe!	25
Roland Düringer – Schauspielworkshop – So, als ob!	27
Fritz Schindlacker – Kreativ-Schreib-Werkstatt	30

Talks + Feste + Theater

Talk, Musik, Kabarett – ERÖFFNUNG der 14. Sommerakademie Motten	10/11
Sonnwendfeuer	14/15

Fahrten + Walks + Naturerlebnisse

NEU! Eunike Grahofer – Sommerpflege + Sonnenschutz brauen nach H. v. Bingen	15
NEUE ROUTE! A. Krauliz, M. Petrová – Kulturfahrt zu den Gärten von Vysočina	18
Alf Krauliz, Robert Inghofer – Mit dem Boot auf der Moldau	23
Eunike Grahofer – Kräuterbusch'n Erlebniswanderung	26
NEU! Herbert Puschnik, Alf Krauliz – Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim	28

Arte/Scienza

NEU! Olaf Schöner – Schöner schnitzen!	5
Reinhard Sprinzl – Schweißen und Schmieden	9
NEU! Andreas Biedermann – Fotoworkshop	12
Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger – Silberschmuckworkshop	19
Myriam Urtz – Ton-Form-Feuer – Keramikkurs	20

Organisatorisches

Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

Poetry Slam Workshop **NEU!**

Schreiben, Performen, Reflektieren!

Seminarleitung: **Robin Reithmayr aka Mriri** (ist mit 22 Jahren unser jüngster Seminarleiter! Er studiert Sprachkunst an der Uni für Angewandte Kunst, ist seit zwei Jahren im Bereich Poetry Slam als Teilnehmer sowie Veranstalter aktiv, erreichte den 1. Platz bei den österreichischen Poetry Slam U20-Meisterschaften 2013)

Es gehört zu den erfüllendsten Dingen, etwas zu schreiben, zu kreieren und auf der Bühne vorzutragen! Von deinem Kopf auf's Papier, vom Papier auf die Bühne und von dort direkt in die Köpfe anderer. Wir werfen einen Blick auf dich und das Format Poetry Slam. Was machen deine Texte aus und wie holst du das Beste aus ihnen heraus? Wie findest du Zugang zum Publikum? Wodurch glänzt deine Performance und warum? Warum lacht bei der einen Pointe nie jemand? Diese und andere Fragen werden wir spielerisch in der Praxis erarbeiten.

Hier geht es nicht um eine Alchemistenformel eines gelungenen Auftritts, sondern um die individuelle Stilfindung und das Ausschöpfen der eigenen Bühnenpräsenz. Im Sinne dessen werden wir spielerisch schreiben, performen und reflektieren. In gemütlich befreiter Atmosphäre erforschen wir den unendlichen Spielraum der Bühne und was es bedeutet wenn Menschen dir zuhören.

Bitte mitbringen: Schreibsachen, eigene Texte (sofern vorhanden, aber kein Muss) sowie zwei deiner Lieblingsworte.

Seminardauer: **SA 25. – SO 26.4.2015**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 120,-



© Anna Konrath

Holz – Schöner schnitzen! **NEU!**

Handwerk und Leidenschaft

Seminarleitung: **Olaf Schöner** (Bildhauermeister, seit über 50 Jahren in seinem Kunsthandwerk tätig, ehemaliger Lehrer an der Berufsschule für holzbearbeitendes Gewerbe in Wien, Vorsitzender der Meister- bzw. Lehrabschlussprüfungskommission für das Handwerk Bildhauerei.)

Bildhauermeister Olaf Schöner lädt ein zu einem schöpferischen Workshop! Für ihn ist Schnitzen mehr als ein Handwerk – eine Leidenschaft, eine Berufung, ja fast eine Sucht.

Die Kreativität jedes Teilnehmers soll herausgelockt werden, um verlorene Harmonie wiederzufinden – oder einfach mit Spaß und Geschick ein neues Hobby zu entdecken. Mitzubringen sind Freude am Werken mit den eigenen Händen und Begeisterung für den natürlichen Werkstoff Holz. Sie lernen in diesem Seminar die Handhabung der Schnitzseisen und bekommen eine kleine theoretische Einführung in die Welt der Schnitzkunst. Das gefertigte Werkstück nehmen Sie zur Erinnerung mit nach Hause. Vielleicht entwickelt sich eine neue, kreative Freizeitgestaltung?

Lindenholz (ein beliebtes Schnitzholz und innerhalb der Harthölzer eines der weichsten Hölzer) und Schnitzwerkzeug werden bereitgestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Seminardauer: **FR 1. – SO 3.5.2015**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



Angewandte Radiästhesie

Grundkurs für Pendel und Wünschelrute

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Funktionieren Wünschelruten wirklich? Muss ich daran glauben damit es funktioniert? Wie könnte man es erklären? In unserer technisch-physikalischen Welt ist das Verstehen von Dingen, die über unsere Wirklichkeit hinausgehen, verloren gegangen. Wir werden uns damit beschäftigen, wie wir diese zusätzliche Dimension Radiästhesie in unsere Wirklichkeit einbeziehen können.

In diesem Seminar werden wir den eigenen Körper auf die Wechselwirkung mit Störzonen, Erdstrahlen und Strahlungsfeldern sensibilisieren und uns die Reaktion des Körpers durch Pendel und Wünschelrute anzeigen lassen. So identifizieren wir Orte und Plätze, die sich als Schlaf- und/oder Arbeitsplatz eignen und andere, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Ebenso vorteilhaft wird die Radiästhesie dazu verwendet Strahlungsfelder zu suchen, die den Organismus stimulieren bzw. beruhigen können.

Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Nutzungsmöglichkeiten werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlungszonen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Energie-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstests und die Wirkung von Heilsteinen. In der freien Natur werden wir einen für das Waldviertel typischen Energieplatz, den berühmten Orakelstein, vermessen und dokumentieren.

Alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen, können den sicheren Umgang mit Pendel und Wünschelrute erlernen. Das Waldviertel, mit seiner Vielzahl an Energieplätzen, ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 8. – SO 10.5.2015**

FR 15.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-

Gesangsworkshop **NEU!**

Mit Voice Coaching, Atemtechnik und Freude am Gesang!

Seminarleitung: **Yuko Mitani** (International erfolgreiche Sopranistin und Dozentin für Gesang in Wien und Japan; Engagements u. a.: Seebühne Mörbisch, Volksoper Wien, Sommerarena Baden, Tokyo National Theatre, Staatsoper Budapest, etc.)

Yuko Mitani gibt ihren besonderen Gesangsworkshop erstmals in Motten – „Sing it out“!

„Viele glauben, dass das Singen eine ganz eigene Welt ist, für die man eine besondere Begabung braucht. Ich sehe das Singen als die Verlängerung des Sprechens an, jede emotionale Aussage hat eine Melodie. Wenn man diese Melodie mit der richtigen Atemtechnik kombiniert, singt man schon!“

Erinnern wir uns an unsere Kindheit zurück. Kinder haben eine laute, selbstbewusste Stimme, besonders wenn sie Gefühle ausdrücken wollen. Kraftvoll Sprechen oder Singen stärkt unser Immunsystem. Und: Körper und Seele fühlen sich beim Singen wohl!! Nervosität und Lampenfieber haben keine Chance.

Wir arbeiten in Einzelcoachings und in der Gruppe, mit Korrepetitor Begleitung. Auch einige mehrstimmige Lieder werden einstudiert, Noten können mitgebracht werden, zwischendurch Entspannungsübungen. Erleben Sie die Entfaltung Ihrer Stimme und entdecken Sie das Singen als Universalsprache. Für Anfänger und Fortgeschrittene.“

Seminardauer: **FR 15. – SO 17.5.2015**

FR 15.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



© Yuko Mitani

Schauspielworkshop „Lust am Spielen!“

Seminarleitung: **Nadja Maleh** (Kabarettistin, Schauspielerin, Regisseurin, zahlreiche Engagements im Bereich Bühne/Film/TV, zur Zeit tourt sie nach ihren preisgekrönten Programmen „Flugangsthasen“, „Radio-aktiv“ und „Jackpot“ mit ihrem neuen Kabarettprogramm „Placebo“ durch Österreich und Deutschland)

Ein kreativ-witziges Schauspielseminar mit vielen spielerischen Elementen: Nadja Maleh beweist, dass man den Weg zur Bühne im kreativen Prozess finden kann und mit gezielten Trainings seine Begabungen herausfordert und fördert.

„Was tut der kreative Geist gerne? Er spielt! Und er lacht!“

Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Spielfreude, Humor und Lust am Gestalten - und Lernen! Manche sind Komiktalente, andere tiefsinnig oder einfach so wie sie sind! Wir arbeiten prozessorientiert. Mittels Schauspielmethoden, Improvisations-Spielen und Aufmerksamkeitsübungen kommen wir zu mehr Flexibilität, stimulieren Denken, Handeln und Ausdruck auf der Bühne. Inklusiv Einstudieren kleiner Sketches und Szenen.

Dieses Seminar ruft dich auf die Bühne. Du wirst ausdrucksstärker, vielseitiger und sicherer. Ein Workshop ohne Einschränkungen – für Einsteiger und Fortgeschrittene!

Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **SA 23. – MO 25.5.2015**
SA 10.00 – MO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



© www.matthiasleonhard.at

Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen – Eine Auseinandersetzung!

Dieses Seminar versteht sich als T-Träger der Sommerakademie. Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und beim gemeinsamen Experimentieren. Wir bringen in Form – uns selbst und das Metall – Schmieden hält fit, ist meditativ und kraftvoll.

Nach der Einführung und Anfreundung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas- und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte aus Altmetall entstehen – Recycling par excellence! Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Wir arbeiten mit Werkzeugen, wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir zündende Ideen für unsere Artefakte.

Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und spezielle Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt. Eisenzeit reloaded!

Seminardauer: **SA 23. – MO 25.5.2015**
SA 10.00 – MO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



Schwitzhütte – Inipi-Zeremonie **NEU!**

Seminarleitung: **Andreas Vrana** (Lebens- und Sozialberater, spiritueller Wegbegleiter, absolvierte verschiedenste Ausbildungen für Körper, Geist und Seele, führt eine eigene Praxis)

Die Schwitzhüttenzeremonie ist eine uralte Reinigungszeremonie für Körper, Geist und Seele. Sie hat mit der „heiligen Zahl vier“ zu tun, weil sie die vier Himmelsrichtungen als Kreislauf des Lebens symbolisiert.

Die Schwitzhütte ist das Innerste von Mutter Erde und wir sitzen darin als ihre Kinder, egal wie alt wir selbst sind. Wir errichten gemeinsam eine mit Decken bedeckte Hütte, Steine werden im Feuer erhitzt und wir kehren in diesem Prozess zurück zu unseren Wurzeln. Die Hitze und Dunkelheit in der Inipi bringen uns in Kontakt mit der Erde, den Elementen und mit uns selbst.

Die Schwitzhütten-Zeremonie wird in der Tradition von Canglesa Takata durchgeführt und findet bei jedem Wetter statt!

Seminardauer:
SA 30.5.2015
10.00 – 20.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 120,-

Eröffnung der 14. Sommerakademie Motten MI 3.6.2015

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.
3.6.2015, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Das große Fest 2015 beschäftigt sich mit dem Leben auf dem Land: Wir talken mit Politikern, Fachleuten, Zuagrasten, Alternativgeistern und Utopisten. Für die Feststimmung sorgen Musik, Kabarett und Kulinarisches!
Patronanz: Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll

BEGRÜSSUNG

LR Dr. Stephan Pernkopf
Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)
GF Dr. Christian Milota (NÖ Landesakademie)
Grußworte: Abgeordnete zum Nationalrat Martina Diesner-Wais

TALKSHOW

„Lebensraum Dorf – Nostalgie oder Zukunftsmodell?“

Wie werden aus Zweitwohnsitzern Erstwohnsitzer? Wie stoppt man die Abwanderung? Ist das Landleben wirklich Entschleunigung pur? „Is small beautiful?“ Lässt sich das Rad der Zeit in die Zukunft zurückdrehen? Interessante Talkgäste garantieren einen spannenden Abend!

IMPULSREFERAT + TALKGAST

Dr. Stephan Pernkopf (Landesrat für Umwelt, Landwirtschaft und Energie in NÖ)
„Perspektiven für die Zukunft des ländlichen Raums“

TALKGÄSTE:

ÖkR Maria Forstner (Obfrau der Dorf- und Stadterneuerung NÖ und Winzerin)
Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Müller-Funk (Philosoph und Kulturwissenschaftler, sesshaft in Drosendorf – „Phantasien für das Landleben“)
Mag.ª Tanja Zellhofer-Hammerschmidt („quereingestiegene“ Biobäuerin aus Hörmanns)
Sandra Fossalovara (nach Heidenreichstein „zuagraste“ Webdesignerin aus Wien)

Gesprächsleitung: Martin Lammerhuber

Die Musik kommt heuer von **Monica Reyes**. Mit dem Song „Schmusen“ aus ihrem ersten Soloalbum erreichte sie gleich Platz 1 der FM4 Charts. Die Sängerin und Schauspielerin, die alle Lieder selbst schreibt, verführt uns mit einer Mischung aus Pop und Chanson, bei der auch eine gute Portion Humor nicht fehlt.

Monica Reyes – Gesang
Thomas Mauerhofer – Gitarre
Chris Wendt – Bass
Philipp Pluhar – Schlagzeug

Der **Petutschnig Hons** ist ein vollbiologischer, weltöffener Agrargökonom. Die wortgewaltige Kraft vom Land zieht ein, ein verbaler Kreuzzug, der Lachfalten und verbrannte Erde hinterlässt.

In Kooperation mit NÖ Landesakademie und Europe Direct.



Fotoworkshop **NEU!**

Natur und Objekt

Seminarleitung: **Andreas Biedermann** (Fotodesigner und Multimediaproduzent)

Die Abbildung von Objekten und Menschen in der Natur sind Inhalt dieses Fotografie-seminars. Das Auge, die Details, die Technik – die grundlegenden Elemente der Bildgestaltung wie Linien, Raum und Tiefe und die Wahl der richtigen Brennweite sind wesentliche Bestandteile der Fotografie und werden hier behandelt.

Im praktischen Teil werden Aufnahmesituationen im Freien sowie im Seminarraum trainiert und die dazugehörigen Einstellungen an der Kamera geübt. Nach dem Fotografieren werden wir genug Zeit haben, gemeinsam die Ergebnisse zu sichten und ausgesuchte Bilder am Computer zu bearbeiten.

Dieses Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene gibt das Grundgerüst für alle wichtigen fotografischen Aufnahmesituationen. Es soll den TeilnehmerInnen helfen, selbstständig weiter zu lernen und Spaß an der Fotografie zu haben, damit sie in Zukunft noch bessere Fotos machen können. Eine digitale Spiegelreflexkamera mit Wechselobjektiven ist nicht Voraussetzung, aber für die Umsetzung des Lerninhaltes empfohlen – Kabel, Speicherkarte und Betriebsanleitung nicht vergessen!

Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoor-Bekleidung mitnehmen.

Seminardauer: **SA 6. – SO 7.6.2015**

SA 10.00 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 200,-



Rhetorik und Stimmtraining

Sprache für Bühne und Präsentation

Seminarleitung: **Mag. Ewald Polacek** (Regisseur, Schauspieler, Theaterpädagoge, Lehrbeauftragter für Rhetorik, Direktor des TAM-Theaters)

Stimme und Sprache sind Ausdruck der Persönlichkeit. Der erfahrene Regisseur, Theaterpädagoge und Lehrbeauftragte für Rhetorik vermittelt uns die Kraft des Wortes und wie man durch Sprache und Körpersprache zur erfolgreichen Darstellung und Wirkung kommt.

Wir trainieren die Grundlagen des Sprechens mit Atemübungen als Basis der Lautgebung. Stimmbildung führt uns zur Wirkung unserer Stimme. Lautbildung und Artikulation erweitern den Effekt. Das Spiel mit Sprachmelodie bringt Farbe in den sprachlichen Ausdruck.

Weitere Kriterien sind Schonstimme, Gebrauchsstimme, Kraftstimme und ökonomisches Sprechen. Wir üben die Präsentation von Texten, den Vortrag und die Kunst der freien Rede. Mit Sprache, Körperhaltung und Emotion für Auftritt und Gestaltung einfacher kleiner Reden. Mit Gebrauchstexten und Texten aus der Theaterwelt. So lernen wir Stimme und Sprache zu erkennen und besser einzusetzen und finden spielerisch und durch Disziplin zu Sicherheit für Rhetorik, Vortrag und freie Rede – im Privatleben, bei Präsentationen und auf der Bühne.

„Besser präsentieren, verhandeln und überzeugen durch Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikationsfähigkeiten.“

Seminardauer: **FR 12. – SO 14.6.2015**

FR 17.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit 18 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

Dr. Allan Krupka ist seit der Gründung der Sommerakademie Motten im Jahr 2002 mit im Programm!

Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, den Weg zur Aktivierung dieser Potenziale sowie der eigenen inneren Selbstheilungskräfte durch Selbst-Hypnose und Trance kennen zu lernen. Dadurch kommt man zu Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife-Crisis, Burnout-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden.

Es gilt eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten der eigenen Visionen und Ziele. Doch wie überall im Leben ist es auch die Disziplin in der Anwendung, die den durchschlagenden Erfolg garantiert. Dr. Krupka leitet vom inhaltlichen Vortrag gezielt in verschiedene Trancen über – unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme: Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis! Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen! Bitte rechtzeitig anmelden! Am Samstag Sonnwendfeuer ab 19.00 Uhr!

Seminardauer: **SA 20. – SO 21.6.2015**

SA 10.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Sommerpflege und Sonnenschutz brauen – nach Hildegard von Bingen

NEU!

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin und Buchautorin)

Im hohen Norden des Waldviertels erforschen wir zur Sonnenwende die Pflanzensignaturen, die Inhaltsstoffe und die Wirkungsweisen unserer Sommerkräuter. „Alles, was die Natur gebiert, das formt sie nach dem Wesen ihrer Tugend, und nichts ist, was die Natur nicht gezeichnet habe, und durch die Zeichen kann man erkennen, was im Gezeichneten verborgen ist.“ Nach diesem alten Spruch entdecken wir unsere Pflanzen, die natürlichen Sonnenschutz und spezielle Inhaltsstoffe zur besonderen Hautpflege beinhalten, welche Pflanzen eine schöne Bräune unterstützen und welche neutral wirken. Wir erkunden die verschiedenen natürlichen Sommerpflegegrundlagen, die Zubereitungsvariationen und ihre Feinheiten. Ganz nach dem Motto: „ein Hildegard-Nord-Sonnen-Verwöhnprogramm von Kopf bis Fuß“. Vollgepackt mit diesem Wissen starten wir auf Hildegards Spuren zum gemeinsamen „Brauen“.

Nun gilt es eine Brücke zwischen alten Rezepturen, dem am Vormittag erlernten Wissen und eigener Ideen/Körpertypen herzustellen. In Kleingruppen kreieren alle TeilnehmerInnen ihre eigenen Pflegeprodukte. Von Sonnenschutzspray bis Sonnenöl, von Sonnencreme bis zur Haarpflege. Zum krönenden Abschluss erwecken wir einen verführerischen „Küssmich-Lippenstift“ zum Leben. Die Vielzahl der entwickelten „maßgeschneiderten“ Rezepturen der Kleingruppen werden untereinander ausgetauscht und besprochen. Die Heimreise treten wir vollbepackt mit einer Auswahl aus verschiedensten selbst gebrauten Sommerpflegeprodukten an, in freudiger Erwartung der ersten Experimente des „Küssmich-Lippenstiftes“. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter am Areal der Sommerakademie Motten statt. Sonnwendfeuer ab 19.00 Uhr!

SA 20.6.2015

10.30 – 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 65,-



Quantencoaching

Über das Quantenfeld zu neuen Möglichkeiten

Seminarleitung: **Mag.^a Elisabeth Wallner** (hat über 10 Jahre Erfahrung im Bereich Coaching, Energetik und Training. Sie wurde in den USA als Lehrerin für „Ein Kurs in Wundern“ ausgebildet und studierte in Wien Soziologie, lebt in selbstständiger Tätigkeit als Coach und Energetikerin in Wien)

Quantenphysik ist schon längst in den technischen Alltag eingezogen. Die Erkenntnis, dass sie auch großen Einfluss auf unseren persönlichen Lebensbereich, auf unsere Energie, auf Körper, Geist und Sinnesempfang hat, ist stetig im Wachsen. Wir freuen uns mit Elisabeth Wallner, eine bedeutende Vermittlerin von Quantencoaching begrüßen zu dürfen:

„Quantencoaching basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik, die besagen, dass wir über die Ebene des reinen Bewusstseins vieles in unserem Leben verändern können! Das, was wir „im Außen“ erleben, ist meist ein Spiegel unserer inneren Wirklichkeit. Oft lassen sich Ziele nicht verwirklichen, weil uns „Sabotageprogramme“ (Ängste, Blockaden) daran hindern.

An diesen beiden Tagen erweitern Sie Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten, kommen in Kontakt mit Ihrem innersten Wissen, können in geführten Meditationen tief entspannen und lernen in spielerischen Übungen, mit sich selbst und anderen zu arbeiten und Blockaden zu lösen.

Tauchen Sie ein in das Quantenfeld der unbegrenzten Möglichkeiten, verwirklichen Sie Ihre Ziele und entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit Quantencoaching!“

Ein sehr gefragtes Seminar, bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 4. – SO 5.7.2015**

SA 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 200,-



Clownerie und Pantomime

LÄNGER!

Das Theater des vermeintlichen Idioten

Seminarleitung: **MgA. Nina Hlava Martin, PhD.** (studierte die „elegante Kunst des Schweigens und des freudvollen Scheiterns“ bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri und weiteren Größen des nonverbalen Theaters)

Die Kunst der Clownerie war immer eine eigenwillige und große Kunst. Nur so in die Manege zu laufen, mit den Händen in den Taschen, seine Nummer mit Blickkontakt zum Publikum zu spielen, im wahrsten Sinne des Wortes „au face“ – dazu ist eine gewaltige Ladung an Fantasie und Liebe nötig. Das Publikum in der Manege wartet auf die Clowns mit größerer Spannung und Vorfreude als auf die Dompteure und Akrobaten. Legendäre Clownnummern machten und machen die Runde über Grenzen hinaus und über Kontinente hinweg.

In der Welt der Pantomime ist alles möglich! Wir lernen unseren Körper für uns sprechen zu lassen und treten ein in eine Welt, in der wir viele verschiedene Menschencharaktere, Tiere, Pflanzen, Elemente, ... und vieles mehr darstellen und „verkörpern“ können. Eine Theaterwelt ohne Grenzen!

Das Training besteht aus verschiedenen Warm-up-Techniken, Analyse der Körpersprache, Kennenlernen des „Mime corporel“ (das ABC der Pantomime) und Erarbeiten von Szenen ohne Worte. Ziel des Seminars ist es, euren eigenen Clown zu finden, ihm ein Kostüm zu geben und eine Welt für ihn zu erfinden.

Das Publikum zum Lachen zu bringen – oder zum Weinen – ist die große Kunst!

Seminardauer: **DO 9. – SO 12.7.2015**

DO 17.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 250,-



Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen und Vysočina

NEUE ROUTE!

Mit **Dr. Alf Krauliz** und **Ing. Martina Petrová**

Unsere Kulturfahrten nach Mähren und Südböhmen gehören seit über einem Jahrzehnt zu den spannendsten Abenteuerreisen und Erlebnissen der Sommerakademie. Wir staunen von Jahr zu Jahr, welche Juwelen der Baukunst, Natur und Landschaft sich durch unsere teilweise gemeinsame Geschichte ziehen.

Diese Fahrt steht ganz im Zeichen der Gärten. Wir starten in Südböhmen. Erster Stopp ist das Kräuterdorf Mutišov (Mitglied von „Natur im Garten“). Hier warten zwei Privatgärten auf uns. Nach deren Erforschung trinken wir unter idyllischen Bäumen Kaffee. Auf in die Region Vysočina, in den Schaugarten des Instituts für ökologische Bildung in Chaloupky! Der Garten besteht aus drei Teilen: Zier-, Gemüse- und Obstgarten. Kindergruppen und Schulklassen machen hier Fortbildungen, arbeiten im Garten und bereiten das Geerntete dann selbst zu. Auch die Beobachtung des Wetters, das Wissen über Nützlinge sowie die Pflege der Tiere sind Teil des Programms.

Jetzt gibt es Mittagessen. Anschließend besichtigen wir den wunderschönen Klostergarten in der Stadt Třebíč, wo wir viel über medizinische Kräuter des Mittelalters erfahren. In Myslibořice besuchen wir die Schulgärten, die von Eltern und Lehrern mit Kindern zusammen betreut werden. Ein Vorzeigemodell!

Beladen mit vielen neuen Eindrücken begeben wir uns auf die Heimfahrt nach Motten. Pass nicht vergessen!

SA 11.7.2015

Preis: 75,-
Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!), Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr (inkl. Fahrt mit Frankbus, Jause, Eintritte und Mittagessen, exkl. Getränke), Abfahrt und Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.



Mit Unterstützung von Europe Direct.



Silberschmuckworkshop

Silber – Schmuck – Stein + Symbol

Seminarleitung: **Dr. Wolfgang Eyb** und **Jonathan Puchinger**

Dieser erprobte und sehr beliebte Workshop wird diesmal wegen des großen Interesses von den Künstlern und Kunsthandwerkern Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger gemeinsam geleitet!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Sie können auch Ihre eigenen Schmucksteine mitbringen.

Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Seminardauer: **DO 16. – SO 19.7.2015**

DO 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-

(je nach Verbrauch werden geringe Materialkosten verrechnet)



Ton-Form-Feuer

Eine Zeitreise in Kunst und Alltag!

Seminarleitung: **Mag.ª art. Myriam Urtz** (Bildende Keramikkünstlerin, Spezialistin für experimentelle Archäologie, Kunst- und Kulturvermittlerin, eigenes Atelier im Waldviertel)

Was haben eine Lehmwand, Gefäße, Idolfiguren und Brotbacköfen gemeinsam? Sie sind aus Ton und umschließen einen Inhalt, praktisch und ideell.

Wir werden Trinkschalen, Wasserkrüge und Vorratsgefäße herstellen, mit besonderem Augenmerk auf Dekoration: Polieren, mit Engoben bemalen, einkerben und Kammstrichverzierung. Kleinere Stücke brennen wir am Feuer, größere, nicht durchgetrocknete, können extern gebrannt werden.

Wussten Sie, dass das Wort „Wand“ von „winden“ kommt? Gewundene Äste ergeben eine Flechtwand, diese wird mit Lehm innen und außen verputzt – während der Trocknungsphase unserer Werke werden wir das ausprobieren. Man vermutet, dass die Brennbarkeit von Ton entdeckt wurde, als ein Flechtwand-Haus in Flammen aufging und gebrannte Stücke der Wände übrigblieben. Außerdem werden wir noch viel Wissenswertes über Lehm und Keramik erfahren, etwa wie man einen Brotbackofen baut.

Wir arbeiten mit und in der Natur auf dem wunderschönen Gelände der Sommerakademie. Lasst die Elemente walten!

DO 16. – SO 19.7.2015

DO 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-



BURN! Das innere Feuer entfachen!

DAS Erlebnisseminar. Fünf Tage einfach leben!

Seminarleitung: **Alf Krauliz** (Coach und Künstler), **Mag.ª Regina Zikmund** (Naturphilosophin) und **11 SeminarleiterInnen aus unterschiedlichsten Bereichen**

Burn! Das erprobte und wohl atmosphärischste Seminar aus der Werkstatt der Sommerakademie ist seit dem Vorjahr zum fixen Bestandteil der Akademie geworden. Für Lebensfrohe, Aussteiger, Manager, Neugierige ... Freude am Tun! Grenzenlose Neugierde auf die eigenen Fähigkeiten, körperlich, künstlerisch ... Gearbeitet wird in mehrstündigen Kurzworkshops – es stehen meist konträre Programme zur Auswahl. Ein Sprung ins Leben. Kraft tanken. Entschleunigung. Kommunikation. Musisches. Handwerkliches. Rhythmus. Bewegung. Spiel. Hängematten und Instrumente erwünscht!

Selbst aktiv werden, Körper nützen, Geist trainieren, Sinne schärfen, lachen, sich austauschen ... Fünf Tage freie Auswahl aus den verschiedensten Programmangeboten – vom Nichtstun und Hängematte liegen, Lesen, bis zu intensiven Kurzworkshops: **Trommeln, Bogenschießen, Improtheater, Singen, Schmieden, Upcycling, Wildlife, Latinotanz, Fotografieren, Yoga, Freewriting und auf Wunsch Pulsing. Der Paracelsus-Tag:** Die Naturphilosophin **Regina Zikmund** entführt uns mit Paracelsus in eine Welt, in der Menschen und Natur noch als eine Einheit begriffen wurden. Wir bewegen uns auf Pfaden magischen Naturgedankens, erforschen die Signaturen der Pflanzenwelt, nähren das Feuer unserer Lebensenergie und lassen uns vom Denken der Renaissance verzaubern. Während der fünf Tage ist für ein gesundes Mittagessen gesorgt. Es gibt Austauschrunden, Feuergespräche, Sterne schauen, Samstagsfest, Wanderungen zu den Steinen und zu den Quellen ... Eine andere Zeitqualität zieht ein!

Reinhard Sprinzl
Reinhard Puchinger
Susanne Moldaschl
Barbara Willensdorfer
André Nagy
Robert Inghofer
Regina Zikmund
Ulrike Semler
Marianne Eberl
Susanne Kornhäusl
Andreas Biedermann
Alf Krauliz
Birgit Munsa

Schmieden
Trommeln
Singen
Improtheater
Bogenschießen
Wildlife
Paracelsus-Tag
Yoga
Upcycling
Latinotanz
Fotografie
Freewriting
Pulsing

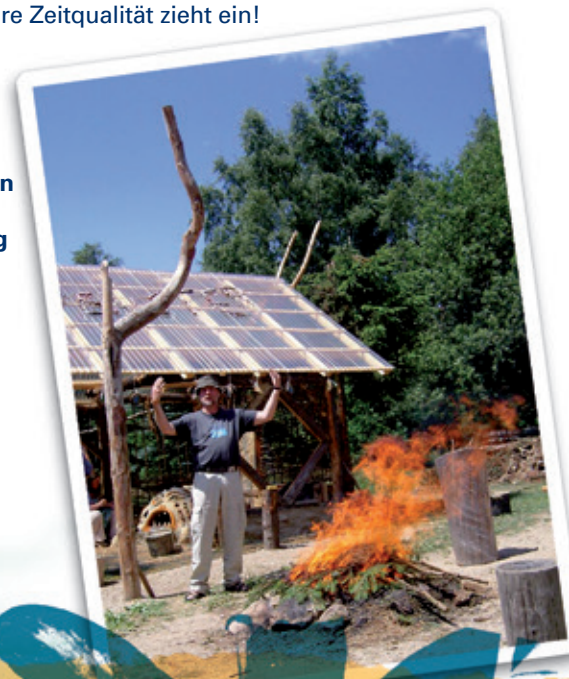
Semindauer: **MI 22. – SO 26.7.2015**

MI 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Sonderpreis: 350,-

(inkl. gesundem Mittagessen und Handyverzicht)



Angewandtes Mental- und Intuitionstraining

Entfalte und nütze die gesamte Kapazität deiner körperlichen und geistigen Fähigkeiten!

Seminarleitung: **Prof.ⁱⁿ Mag.^a Margarita Zinterhof** (Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Lebensberaterin, Leiterin der „Akademie der Intuitionswissenschaften“)

Mentales Training hat bei der Sommerakademie einen hohen Stellenwert, Prof. Zinterhof zählt zu den führenden Vermittlerinnen. Sie präsentiert ihr Erfolgseminar hier jedes Jahr mit neuen Schwerpunkten!

Stabile Gesundheit, Regeneration und Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Um das zu erreichen helfen uns die Grundlagen der neuen Bewusstseinsmedizin. Damit gelingt die Optimierung und Pflege der Energiezentren. Wir erfahren mehr über bewährte Wege zu reifen, liebevollen Beziehungen sowie über die Geheimnisse der Selbstheilungskräfte. Wir aktivieren unsere Glückshormone und inneren Heilstoffe.

Werde ein weiser Gestalter deiner persönlichen Lebensumstände, hebe deine inneren Schätze und lebe deine Talente!

Über spannende Bilderreisen kommen wir zu Selbsterkenntnis, Selbstentwicklung und optimaler Selbstentfaltung. Ein Seminar mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und vielen zielführenden, praktischen Übungen.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer:
SA 1. – SO 2.8.2015
 SA 9.30 – SO 18.00 Uhr
 Ort: Seminarzentrum Motten
 Seminargebühr: 180,-



Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau hat es uns angetan. Diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande! Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand.

Mit dem Bus aus Motten gelandet, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie – und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus – einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft ...

Anschließend haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum Wechseln mitnehmen und Pass nicht vergessen! Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.

SA 1.8.2015

Abfahrt Motten 33: 7.45 Uhr (pünktlich!)

Ankunft Motten 33: ca. 21.00 Uhr

Preis: 75,-

(inkl. Busfahrt, Reiseleitung,
 Jause + Bootsmiete)

Unterstützt durch Mittel der
 NÖ Landesakademie Förder-
 aktion „Wir sind Nachbarn“.



Mit Unterstützung von
 Europe Direct.



Ideenfindung und Kreativität

Dich gibt es nur einmal – und das ist deine Chance!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Leiter der Agentur „Ideenfindung Ei“, Erfinder von Wiener Stadtfest, Metropol und NÖ Donaufestival, Lektor für Ideenfindung und Kreativität an der Johannes Kepler Universität Linz, an der Donau-Universität Krems und an der Karl-Franzens-Universität Graz)

Jeder Mensch hat seine Talente und Potenziale, die es zu finden und zu nützen gilt. Die gute Botschaft: Kreativität ist nicht angeboren, sondern für jede/n erlernbar und steigerbar. Eingesetzt in Beruf und Alltag, sowie bei Projekten und Unternehmungen, erweitert sie unsere Lösungskompetenzen und Gestaltungsmöglichkeiten.

In diesem erprobten und jährlich erweiterten Seminar lernen wir die wichtigsten und neuesten Kreativtechniken kennen. Wir kombinieren analytisches mit intuitiv-spieleischem Denken. Das schafft Freude und Ideen! Wir arbeiten mit Wissensvermittlung, interaktiv und mit zahlreichen Übungen. Wir sind geistig, körperlich und künstlerisch in Bewegung: Kunsthandwerk, Resonanzübungen und Rollenspiele werden auf Wunsch integriert.

Wir sind Ideenfinder – im Seminarraum und in der Natur, arbeiten in der Gruppe und einzeln an unseren Projekten. Wir machen metaphorische Spaziergänge, treffen auf Leonardo da Vinci und scheuen uns nicht vor einem kurzen Nightwalk zum Schärfen der Sinne. Wir ändern den Blickwinkel, sehen die Dinge auch andersrum, steigern den Denkfluss und werden verblüfft sein, wie aus Assoziationen konkrete Projekte entstehen. „Wer findet die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft?“ Am besten wir selbst! Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Semindauer: **DO 6. – SO 9.8.2015**
DO 17.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
und Umgebung
Seminargebühr: 240,-



Salsa Deluxe! **NEU!**

Ein Tanzworkshop, der dir einheizen wird!

Seminarleitung: **Anke Obermayer** (Salsa-WM Teilnehmerin, tanzte in Mexiko, New York, Puerto Rico usw. Sie war viele Jahre international auf Salsakongressen vertreten)

Du möchtest etwas Neues probieren, bewegst dich gerne und wirst schnell von Rhythmen mitgerissen? Dann ist Salsa DEIN Tanz! Das Faszinierende sind die Musik, der Rhythmus, die Bewegungen und die nonverbale Kommunikation zwischen den TanzpartnerInnen. Freue dich auf ein Wochenende voller Humor, Lebensfreude und der Leichtigkeit des Seins.

Wir tauchen ein in eine Welt, wo Salsa, Merengue und Bachata beheimatet sind. Gemeinsam erarbeiten wir die Techniken der lateinamerikanischen Rhythmen, tanzen in Paarkonstellationen oder alleine, in der Gruppe und auch mit und in der Natur.

Dieser Workshop ist genau richtig für dich, wenn du einen bewegten Ausgleich zum Alltag suchst, mutig und offen für neue Tänze bist und gerne lachst. Abgesehen vom dynamischen und temperamentvollen Teil des Wochenendes, kommen wir auch zur Ruhe durch Körperwahrnehmungsübungen und Massagen, dehnen unseren Körper und tun ihm Gutes.

Für Beginner und leicht Fortgeschrittene. TanzpartnerInnen willkommen, kommst du alleine, bitten wir dich, uns das rechtzeitig mitzuteilen, um für eine/n TanzpartnerIn zu sorgen.

Semindauer:
FR 14. – SO 16.8.2015
FR 17.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,-



Kräuterbusch´n Erlebniswanderung

Wald- und Wiesen-Ethno-Botanik hautnah erleben

Leitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin mit Gütesiegel, Buchautorin)

Leiden Sie auch manchmal an „Vergesslichkeit ohne es zu wollen“, wie es Hildegard von Bingen liebevoll ausdrückt? In der unberührten Natur des Waldviertler Hochplateaus von Motten finden wir viele Kräutlein. Wir entdecken die Pflanze „gegen Blödhaupt und Gehirnverschleimung“ wie Tabernaemontanus (Arzt und Botaniker aus dem 15. Jahrhundert) Stirn- und Nebenhöhlenentzündungen einst beschrieb.

Wir lauschen den Geschichten der „alten Frauendreißiger“, welche mit dem 15. August feierlich beginnen, lernen unsere Wald- und Wiesenpflanzen zu erkennen und erschmecken, sammeln unseren Kräuterbusch´n, nehmen viele Erfahrungen und Wissen unserer Vorfahren mit in den Abend. Ganz nach dem Motto „Rinde, Beere, Blatt und Blüte, jeder Teil ist Kraft und Güte, jeder Teil ist segensvoll“. Unser spannender Nachmittag geht in einen kulinarischen Genuss über, indem wir unsere selbsterjagten Kräuter zu köstlichen Speisen verarbeiten, wie Wildkräuterdips mit Wegerichchips oder Evas süße Versuchung auf Adams Vanilleeis.

Das Kräuter-Erlebnis findet bei jedem Wetter statt. Auch wenn es sich um eine essbotanische, entdeckungsfreudige Kurzstreckenwanderung handelt, bitten wir alle TeilnehmerInnen auf gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu achten.

SA 15.8.2015

Abmarsch Motten 33: 14.00 Wanderung bis 17.00 Uhr, anschließend Kräuterverarbeitung bis 19.00 Uhr
Wanderstrecke 2 bis 3 km
Preis: 25,-
(inkl. Exkursionsleitung und abschließendem Kräutergenuss-Schmaus)



Schauspielworkshop mit Roland Düringer

So, als ob!

Roland Düringer – seit Jahren ein Fixpunkt der Sommerakademie Motten. Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter – und er hat klare Ansätze:

„Schauspielerinnen und Schauspieler tun so, als ob. Sie tun so, als wären sie Menschen, was nicht heißen soll, dass SchauspielerInnen keine Menschen sind. Viel mehr tun sie manchmal so, als wären sie andere Menschen. Das tun wir alle – fallweise. Allerdings werden wir dafür nicht bezahlt. SchauspielerInnen sind so gesehen so-als-ob-Profis. Ist es wirklich eine Kunst zu tun, so als ob? Manchmal ja, manchmal nein. Ich würde vorschlagen, wir tun einfach so, als ob wir SchauspielerInnen wären. Und das vier Tage lang.“

Wir lernen einen Regisseur kennen, wir gehen zum Casting. Möglicherweise bekommen wir die Rolle. Das heißt, wir haben einen Job. Wir entwickeln die Figur, wir lernen andere SchauspielerInnen kennen, wir proben und ehe man sich versieht, stehen wir vor der Kamera und plötzlich wird alles, was uns so einfach erschien, ziemlich kompliziert. Aus Spaß wird Ernst. Denn das Auge der Kamera kennt keine Gnade.

Wir spielen miteinander ein Spiel, das weniger weit von der Realität entfernt ist, als man meinen sollte. Eines kann ich Ihnen garantieren: Wir werden keinen Oscar gewinnen, aber wir werden viel Spaß haben.“

Bühnenerfahrung ist kein Nachteil!
Bitte rechtzeitig anmelden.
Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

Seminardauer: **DO 20. – SO 23.8.2015**
DO 19.00 Uhr – SO open end!
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 380,-



Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim

NEU!

Mit Dr. Herbert Puschnik (Historiker, Künstler und Autor) und Dr. Alf Krauliz (Geologe)

Unsere Abschlusskulturfahrt führt uns erstmals zu den geheimnisvollen geologischen und archäologischen Plätzen ins Weinviertel und nach Znaim. Der Forscher Herbert Puschnik und der Geologe Alf Krauliz vermitteln uns den Zusammenhang zwischen Landschaft und Geschichte dieser Region von der Urzeit bis heute.

Die Reise verläuft im Raum Eggenburg und Pulkau entlang dem ehemaligen Küstengebiet des Eggenburger Urmeeres, das vor ca. 20 – 30 Mio. Jahren noch das Mittelmeer mit dem Indischen Ozean verband (Thetis). Aus diesem „Meer“ ragt der Granit des Untergrunds in Form von „Inselbergen“ weithin sichtbar heraus. Eine kurze Urgeschichtswanderung führt uns zu den „Kogelsteinen“, der geheimnisvollen „Feenhaube“ und dem steinzeitlichen „Kalenderstein“ – an dem man noch heute Jahres- und Tageszeiten vor Ort messen kann – durch die Näpfchenreihen und den Visierspalt! Kogelsteine und Feenhaube werden unter Astronomen und Insidern heute bereits als das „Stonehenge von Österreich“ bezeichnet. Wer einen Kompass besitzt, möge ihn mitbringen: Man kann damit den Azimut diverser Visierpunkte messen. Wir besichtigen die kunsthistorischen Schätze von Pulkau wie den Karner, die Michaelskirche sowie die Blutkirche mit dem Flügelaltar des „Pulkauer Meisters“ – eines Vertreters der Donauschule.

Anschließend erkunden wir in Znaim die unterirdischen Labyrinth aus dem 13. Jahrhundert und die berühmte Rotunda am Steilabfall zur Thaya. **Die Exkursion beginnt in Eggenburg, wo sie auch endet.** Mittagessen und Heurigenbesuch sind eingeplant. **Anfahrt: Der Bus fährt in Motten los (7.45 Uhr) und nimmt Mitreisende in Waidhofen/Thaya, in Horn sowie Göpfritz/Wild kostenlos mit, auch retour. Bitte mitteilen, wer wo zusteigt!** Reisepass, Tschechische Kronen und Wanderschuhe nicht vergessen!

SA 22.8.2015

9.00 – 20.00 Uhr

Preis: 60,- (inkl. Busfahrt + Jause, exkl. Eintritte, Mittagessen + Heurigen),
9.00 Treffpunkt Hauptpl.
Eggenburg beim Pranger,
Transfers von und nach Motten im Preis inkl.

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.



Mit Unterstützung von Europe Direct.



© Österreich Werbung

Nordischer Schamanismus

NEU!

Seminarleitung: **Carolina Visser** (geboren in Holland, lebte in Norwegen und jetzt in Deutschland. Coach und „spiritual teacher“ für energetische und schamanische Heilweisen. Leitet „Soulwind“, einen Seminar- und Retreatplatz. International gefragte Expertin für Nordischen Schamanismus)

Die Schamanin Carolina Visser erstmals in Motten! Im Norden geht die Sonne auf!

„Sól, die Sonnengöttin, fährt mit ihrem Sonnenwagen über den Himmel, gezogen von zwei Pferden. Sie bringt die ewige Erneuerung ins Leben der Menschen, die immer wiederkehrende Kraft des Lichts.“

In diesem Seminar arbeiten wir auf magischen und schamanischen Spuren aus dem Norden Europas. Die meisten von uns kennen das Medizinrad, das in verschiedenen Formen indigener Kulturen zeremoniell angewendet wird. Das Rad dient als Brücke; es hilft uns ein tieferes Verstehen zu entwickeln – vom Zusammenhang aller Lebensformen und dem „Great Spirit“, dem mysteriösen großen Ganzen. Wir erfahren mehr über die drei Nornen und Seidr, eine uralte Tradition des Sehens in andere Welten. Mit Rede- und Webekreis (Pow Wow) und Joik-Gesängen am Feuer – mit Zeremonien, schamanischen Gesängen und Trommeln.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Matte, warme Decke, eventuell ein Tuch, um die Augen während der Trancereisen zu bedecken, Trommel, Rassel, Taschenmesser, Schleifpapier. Ich stelle auch Trommeln und Rasseln zur Verfügung, die auch gekauft werden können.“

Semindauer:

DO 27. – SO 30.8.2015

DO 17.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 340,-



Kreativ-Schreib-Werkstatt

Drehbuch, Bühnenkomödie, Kurzgeschichte Kleinkunst

Seminarleitung: **Fritz Schindlacker** (der erfolgreiche Autor schrieb schon in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück „4 nach 40“ hatte erfolgreiche Aufführungen in Wien, Berlin und Hamburg. „Die Lottosieger“ ist die erfolgreichste 25 Minutenserie des ORF und wurde bereits nach Deutschland und Belgien verkauft. 2014 erschien sein erster Roman „Jakob Mustafa – Das Vermächtnis des Chronisten“)

Du hast tolle Ideen für eine Bühnenkomödie oder ein dramatisches TV-Movie? In diesem dreitägigen Seminar lernst du, wie du deine Ideen zu erfolgreichen Theaterstücken oder Drehbüchern weiterentwickeln kannst. Oder, welche Grundideen oder Figuren sich besser für Kurzgeschichten oder Kabarettsketches eignen könnten.

Das Prinzip heißt „Learning by doing“: In der Kreativ-Schreib-Werkstatt wird nicht Theorie gebüffelt, sondern von Anfang an praxisnah gearbeitet: Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit für Bühnenstücke und/oder 90-Minuten-Fernsehfilm überprüft. Dann wird für die jeweilige Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt und im zweiten Arbeitsschritt ein dramatischer Main-Plot oder zentraler Handlungsstrang. Dramaturgische Kniffe, narrative Bauformen, überraschende Handlungs-„Twists“ und Pointen eignest du dir dabei spielerisch in Gruppenarbeit an – unter professioneller Anleitung. Ziel ist es, Exposés für TV-Movies und/oder Theaterstücke zu erarbeiten, die professionelle Anforderungen erfüllen.

Achtung: Die Zahl der TeilnehmerInnen bei diesem Seminar ist begrenzt. Je früher die Anmeldung erfolgt, desto sicherer die Teilnahme!

Seminardauer: **FR 4. – SO 6.9.2015**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



TIPP!

Heidenreichstein Margitale
**Literatur
im Nebel**
HERBST 2015

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2015

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2015

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking.
Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

**Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben
an folgende Adresse oder Faxnummer:**

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2015
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

**Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.ideen-ei.com/sommerakademie**

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2015

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung fix gebucht. Jetzt können Sie:

A: sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

B: auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung:

ERSTE Bank, IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX,

lautend auf Sommerakademie Motten

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken.

Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentenInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos

Quartiere

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Dorfwirt Familie Weinstabl

Klein Pertholz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/53455
www.weinstabl-dorfwirt.at

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52112
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Familie Franz Inghofer

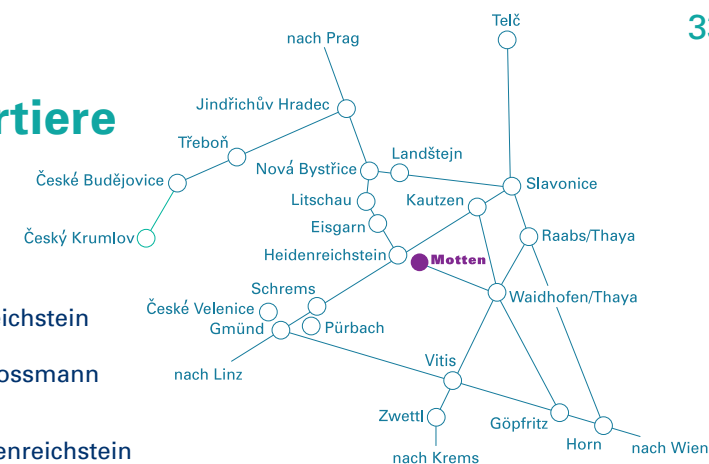
Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52039
www.reitstall-inghofer.at

Stadthotel Waidhofen

Hauptplatz 25, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/51575
www.stadthotel-wt.at

Hoteldorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at



Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)1/71101
www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238
office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717
www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Lindenhof, Oberndorf 7, 3820 Raabs/Thaya
Tel.: 0043(0)2846/21 300
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52619
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 1/2/2, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.at

„Burgtüberl“

10.00–22.00 geöffnet

Tel. 02862 / 58993, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein



2015

Ein Sommernachtstraum
7.–9. und 12.–16. August
Pfarrhof Heidenreichstein
www.buehne-hstein.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2015

		Schrammel. Klang. Festival.	
	<p>MO-FR 7-18.30 SA 7-17.00 SO + Feiertag 10-18.00</p>		

Unsere Medienpartner:



Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

	1.- 3.5.2015		

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

„Im Norden
geht die Sonne auf!“

14. Sommerakademie Motten 2015

APR.

25.–26.4. **Poetry Slam Workshop** – Robin Reithmayr **NEU!**

MAI

1.–3.5. **Holz – Schöner schnitzen!** – Olaf Schöner **NEU!**
8.–10.5. **Angewandte Radiästhesie** – Karl M. Fitzka
15.–17.5. **Gesangsworkshop** – Yuko Mitani **NEU!**
23.–25.5. **Schauspielworkshop „Lust am Spielen!“** – Nadja Maleh
23.–25.5. **Schweißen und Schmieden** – Reinhard Sprinzl
30.5. **Schwitzhütte – Inipi-Zeremonie** – Andreas Vrana **NEU!**

JUNI

3.6. **ERÖFFNUNG der 14. Sommerakademie Motten** – Talk, Musik und Kabarett
6.–7.6. **Fotoworkshop** – Andreas Biedermann **NEU!**
12.–14.6. **Rhetorik und Stimmtraining** – Ewald Polacek
20.–21.6. **Selbst-Hypnose und Trance** – Allan Krupka
20.6. **Sommerpflege und Sonnenschutz brauen nach Hildegard v. Bingen** – Eunike Grahofer **NEU!**

JULI

4.–5.7. **Quantencoaching** – Elisabeth Wallner
9.–12.7. **Clownerie und Pantomime** – Nina Hlava Martin **LÄNGER!**
11.7. **Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen und Vysočina** – Alf Krauliz, Martina Petrová **NEUE ROUTE!**
16.–19.7. **Silberschmuckworkshop** – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger
16.–19.7. **Ton-Form-Feuer – Keramikkurs** – Myriam Urtz
22.–26.7. **BURN! DAS Erlebniseminar** – Alf Krauliz, Regina + friends

AUGUST

1.–2.8. **Angewandtes Mental- und Intuitionstraining** – Margarita Zinterhof
1.8. **Mit dem Boot auf der Moldau** – Alf Krauliz, Robert Inghofer
6.–9.8. **Ideenfindung und Kreativität** – Alf Krauliz
14.–16.8. **Salsa Deluxe!** – Anke Obermayer **NEU!**
15.8. **Kräuterbusch'n Erlebniswanderung** – Eunike Grahofer
20.–23.8. **Schauspielworkshop – So, als ob!** – Roland Düringer
22.8. **Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim** – H. Puschnik, A. Krauliz **NEU!**
27.–30.8. **Nordischer Schamanismus** – Carolina Visser **NEU!**

SEPT.

4.–6.9. **Kreativ-Schreib-Werkstatt** – Fritz Schindlacker

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten - ab 1.7.2015

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL