

■ **SOMMERAKADEMIE MOTTEN 2004** im Überblick

Seminare und Workshops

Schamanismus	2. – 6.7.04
„Acting by Doing“ – Bühnenworkshop mit Roland Düringer	8. – 11.7.04
Magie und Mystik im Yspertal	9. – 11.7.04
Mental- und Intuitionstraining	17. – 18.7.04
Archaisches Kunsthandwerk (3 verschiedene Workshops)	22. – 25.7.04
Radiästhesie – Basis- und Einführungsseminar	30.7. – 1.8.04
Ideenfindung + Kreativität	6. – 8.8.04
Vom Luftschloss zum Traumhaus – Architekturworkshop	7. – 8.8.04
Familien- und Organisationsaufstellung	13. – 15.8.04
Drehbuchwerkstatt	13. – 15.8.04
Tag der Sinne – Mit allen Sinnen leben	14.8.04
Kraft der Stimme	21. – 22.8.04
Der Aufrechte Gang – Feldenkrais®	26. – 27.8.04
Kinesiologie	28. – 29.8.04

Wild Walk Experience

„Schmalspurwalk“ am Ötscher	5. – 6.6.04
Circle Walk 'round HoaningStone	17. – 18.7.04
Mythos Rubezahl	25.7.04
Cross the Border Walk – Magical Mystery Tour	30.7. – 1.8.04
Reise nach Amazonien	13. – 30.9.04

Gespräche im Granit

Eröffnungsfest mit 1. Talk – „Freiheit“	30.6.04
„Neue Mythen des Waldviertels“	15.8.04

Kunst-Literatur-Theater

„Freiheit“ – Vernissage und Kunstaktion bei „Maffini“	3.7.04
Rolf-Peter Schweenebauch + die Prinzessinnen	20.8.04
„Die Kahle Sängerin“ im „Theater unterm Giebel“	28.8.04

Ideenfindung Ei - Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien,
Tel: 0043(0)699/126 59 688 oder 0043(0)1/586 85 43,
Fax: 0043(0)1/5875537, E-mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

ab 25.6.04: Sommerakademie Motten - Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel: 0043(0)2862/52454 oder 0043/(0)699/126 59 688,
Fax: 0043(0)2862/58737, E-mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE HEIDENREICHSTEIN MOTTEN

30.6.–29.8.2004

WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

CROSS THE BORDER FESTIVAL
Waldviertel – Tschechien
Poster+Termine

ACTING BY DOING - ROLAND DÜRINGER

IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT

MAGICAL MYSTERY TOUR

GESPRÄCHE IM GRANIT

MENTALES TRAINING

KRAFT DER STIMME

SCHMALSPURWALK

SCHAMANISMUS

RADIÄSTHESIE

KINESIOLOGIE

AMAZONIEN

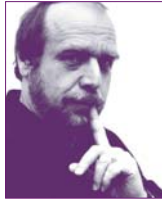
ETC...



www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

KÖRPER – SEELE – GEIST – SINN



Aus dem Vollen schöpfen!

Aus der Vision einer Sommerakademie Motten hat sich eine reale Institution für das nördliche Waldviertel entwickelt. Im dritten Jahr präsentiert das „Haus vom Freundlichen Sessel“ ein stark erweitertes Programmangebot. Es beginnt mit einer Themenwanderung rund um den Ötscher am 5. Juni und endet mit einer Amazonas-Flussfahrt am 30. September 2004.

Im Vordergrund steht das Seminarangebot. Es richtet sich - im Sinne des Ganzheitsprinzips - an die eigenen Potenziale, die Kreativität, die natürliche Neugierde und an unsere Intuition.

Pfeiler der Sommerakademie sind Schamanismus, Radiästhesie, Mentales Training, Kreativität, Kraft der Stimme, Drehbuchwerkstatt, Familien- und Organisationsaufstellung, Archaisches Kunsthandwerk.

Die Akademie hat sich die Besten geholt. Erstmals gibt Roland Düringer einen Bühnenworkshop! Neu im Programm sind auch Kinesiologie, Feldenkrais, Magie und Mystik im Yspertal und ein Architekturworkshop.

Die neue Talkshow „Gespräche im Granit“ beschäftigt sich mit „Freiheit“ und sucht nach „Neuen Mythen des Waldviertels“. Eine sagenhafte Geschichten-erzählfahrt folgt den Spuren des Rübezahls und die Magical Mystery Tour lädt ein in ein Schloss der Entdeckungen in Böhmen. Wild Walks, Talks, Kunstaktionen, Theatergruppen, zahlreiche Bands und der Poet Rolf-Peter Schweenebauch halten die Akademie in Schwung.

„Über die Grenzen“ wächst das „Cross The Border Festival 2004“. Es zieht seine konzentrischen Kreise und stellt eine symbolische und tatsächliche Verbindung zwischen nördlichem Waldviertel und südlichem Tschechien her. Ein Gedankenaustausch über geistige, territoriale und künstlerische Grenzen. Erstmals werden besondere Kunst- und Kulturveranstaltungen aus beiden Ländern gemeinsam präsentiert. Eine Region im Fokus!

Auf ins Waldviertel!

In Bewegung bleiben. Aus dem Vollen schöpfen. Die Zeit mitgestalten!

Viel Freude wünschen Ihnen

Alf Krauliz & Team

Impressum:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber: Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Konzept + Produktion Folder: Ideenfindung Ei
Redaktion: Dr. Alf Krauliz, Birgit Klug, Michaela Putz
Fotos: Eva Brandeis, Sandra Zinterhof, Zeno Kerschbaum
Art Direction + Grafik: Sandra Zinterhof

INHALT ■

Seminare und Workshops

Schamanismus	8
„Acting by Doing“ – Bühnenworkshop mit Roland Düringer	9
Magie und Mystik im Yspertal	10
Mental- und Intuitionstraining	11
Archaisches Kunsthandwerk (3 verschiedene Workshops)	14/15
Radiästhesie – Basis- und Einführungsseminar	17
Ideenfindung + Kreativität	21
Vom Luftschloss zum Traumhaus – Architekturworkshop	22
Familien- und Organisationsaufstellung	22
Drehbuchwerkstatt	23
Tag der Sinne – Mit allen Sinnen leben	24
Kraft der Stimme	27
Der Aufrechte Gang – Feldenkrais®	27
Kinesiologie	28

Wild Walk Experience

„Schmalspurwalk“ am Ötscher	5
Circle Walk 'round HoaningStone	12
Mythos Rübezahls	16
Cross the Border Walk – Magical Mystery Tour	20
Reise nach Amazonien	30/31

Gespräche im Granit

Eröffnungsfest mit 1. Talk – „Freiheit“	6/7
„Neue Mythen des Waldviertels“	25

Kunst-Literatur-Theater

„Freiheit“ – Vernissage und Kunstaktion bei „Maffini“	8
Rolf-Peter Schweenebauch + die Prinzessinnen	26
„Die Kahle Sängerin“ im „Theater unterm Giebel“	29

Organisatorisches

Programmübersicht	18/19
Infos, Anreise und Quartiere	32
Anmeldeformular	33
Allgemeine Geschäftsbedingungen	34
Sponsoren und Partner	35
Impressum	2



Rückblick Sommerakademie Motten 2003



NEU!

Einstiegswanderung im Juni

„Schmalspurwalk“ am Ötscher ■



Fahrt um den Ötscher und 2-Tages-Berg(ab)wanderung durch Ötschergräben und Tormäuer

Die Wanderungen der Sommerakademie 2004 starten schon im Juni mit einer Schmalspurbahnfahrt und Themenwanderung rund um den Ötscher als Einstimmung und Erlebnis in einer einzigartigen Natur- und Kulturlandschaft. Im Mittelpunkt unserer Gedanken der Berg: ästhetisch-mystisches Symbol für Erhabenheit seit Jahrtausenden. Herausforderung. Naturereignis. Paradies für Fauna und Flora.

Route:

Die Seele baumeln lassen bei der Fahrt nach Mariazell mit einer der schönsten nostalgisch wertvollen Schmalspurbahnen Österreichs. Bustransfer nach Lackenhof. Mit der Seilbahn hinauf zum Ötscherschutzhaus. Pause mit Jause. „Bergabstieg“ durch die landschaftlich einzigartigen Ötschergräben zum Abendtalk mit dem ortskundigen Philosophen und Theologen Dr. Hans-Gerald Hödl, WWF-Artenschützer Norbert Gerstl spricht über die Rückkehr des Braunbären in die Alpen. Übernachtung im Matratzenlager in einer alten Schule, die jetzt als Jausenstation dient. Am nächsten Tag Besuch des Holzknechtmuseums und anschließender Abstieg durch die Schluchten der Ötscher-Tormäuer ins Erlaufstal zum Gasthof „Schindlhütte“. Rückkehr mit dem Bus nach St. Pölten.

Wanderführung: **Dr. Alf Krauliz** (Geologe) und **Monika Lechner**
Abendgespräch mit **PD Dr. Hans-Gerald Hödl** (Seminar für Ästhetik der HU Berlin), **Norbert Gerstl** (WWF-Mitarbeiter)

SA – SO, 5. – 6.6.04

Treffpunkt: SA, 8.00 Uhr, Hauptbahnhof St. Pölten (in der Halle) -
Abfahrt mit der Schmalspurbahn: 08.25 Uhr
Rückkehr mit dem Bus: SO, 19.00 Uhr, Hauptbahnhof St. Pölten

Ausrüstung: Rucksack, festes erprobtes Schuhwerk, Regen- und Sonnenschutz, Getränke, evtl. Schlafsack für Matratzenlager (Decken & Pölster vorhanden)

Kosten: EUR 85,- (inkl. Bahn, Transfers, Übernachtung mit Frühstück, Programm, Wanderführung)



■ Eröffnungsfest mit 1. Talk der Reihe „Gespräche im Granit“ – „Freiheit“

Zum Start ein Fest mit Musik und Kunstaktionen

Die Sommerakademie Motten eröffnet 2004 mit kubanischer Musik und startet die Reihe „Gespräche im Granit“ zum Thema „Freiheit“ mit Dr. Peter Kampits.

■ Cuban Music: „Habana Son Club“ Quartett

Cocktails, dazu kubanische Rhythmen des „Habana Son Club“ Quartetts. Das Repertoire der Band beinhaltet Stile wie Son, Cha-Cha-Chá, Guaracha, Bolero, Rumba, Salsa und bietet neben eigenen Liedern auch Kompositionen großer kubanischer Musiker.

„Habana Son Club“ Quartett:
Vicente Alberto Izquierdo Curbelo (vocals, guitar)
Roberto Calis Gendis (bass)
Norberto Vladimir Fuentes (flute, percussion)
Asiak Sartia Fabian (piano)

son & salsa

cuba libre



NEU!

Talkshow – Gespräche im Granit ■

„Wir sind zur Freiheit verurteilt“ (Jean-Paul Sartre)

Ein Diskurs zum Thema „Freiheit“. Angesprochen werden:

Freiheit, Individuum und Gesellschaft: Osterweiterung, Globalisierung.
Szene der Freiheit: Perspektiven in Kunst und Kultur, Theologie und Bioethik.
Freiheit und Demokratie: Freiheit im Hinblick auf politische Systeme und Entwicklungen. **Welche Macht bedroht die Freiheit:** Terrorismus, ökonomische Zwänge, „Gläserner Mensch“. **Die Situation der Intellektuellen heute:** Werden sie noch gehört?

Freiheit bedeutet für jedes Individuum - je nach persönlicher und sozialer Verfassung und Auffassung - etwas anderes. Teilnehmer mit sehr verschiedenen Hintergründen versprechen eine spannende und facettenreiche Diskussion.

Zugesagt haben:

Probst Ulrich Küchl (Theologe, Probstei Eisgarn)
Dr. Alexander Erlach (Biologe, Konrad Lorenz Institut)
Miguel Herz Kestranek (Schauspieler und Autor Theater, Film)
Hubert Kramar (Schauspieler, Regisseur, Produzent Freie Theaterszene)
Ludvik Kavin (Theaterleiter, Schauspieler, Regisseur Wien – Brünn)

Gesprächsleiter: **Univ.Prof. Dr. Peter Kampits** (Philosophische Fakultät Uni Wien)
 Gastgeber: **Dr. Alf Krauliz** (Leiter Sommerakademie)

Kunstaktionen ■

Paul Seidl präsentiert das Projekt „Wasserscheide“
 Künstlergruppe „**Neue Tendenzen**“ (Galerie Maffini)
 Landartprojekt Bergfeld

Eröffnung: **Johann Pichler** (Bürgermeister Heidenreichstein) und
Jiří Zimula (Bürgermeister Nová Bystřice)

„Zu sagen - Hier herrscht Freiheit – Ist immer ein Irrtum - Oder eine Lüge -
 Freiheit - Herrscht nicht.“ (Erich Fried)

MI, 30.6.04, ab 19.00 Uhr, open end
Eintritt: freie Spenden

In Zusammenarbeit mit ORF Landesstudio NÖ, Kurier, NÖN sowie
 CINDIS – Center of interdisciplinary studies and research.
 Gefördert aus dem „NÖ Fitnessprogramm“.



■ Schamanismus

5-Tages-Seminar von Sonia-Emilia Roppele

Vom Erwachen der Träume und der Kraft der Vision.

Die Welt, in der wir leben, unsere Wirklichkeit, erschaffen wir über unsere Gedanken. Der schamanische Pfad des Träumens und der Vision hilft uns zu verstehen, was unser Herz wirklich will, unsere Bedürfnisse und Wünsche, und diesen Ruf in die Realität zu transportieren. Umgeben von der kraftvollen Natur und den Energiesteinen des Waldviertels – im Seminarhaus und auf dem Areal der Sommerakademie Motten – erweitern wir unsere Aufmerksamkeit und lenken sie auf eine Welt innerer Bewusstwerdung. Schwitzhütte... Visionssuche... Heilzeremonie... Schamanische Rituale und Zeremonien, die über Jahrtausende ihre Wirksamkeit aufgebaut haben, unterstützen und begleiten in diesen Tagen den Prozess zur Findung und Stärkung der VisionsTraumkraft. Erfahren Sie in diesem Seminar, wie die Möglichkeiten und Fähigkeiten des menschlichen Geistes mithilfe der spirituellen Welt wachsen.

Seminarleitung: **Sonia-Emilia Roppele**

12-jährige Lehrzeit beim kolumbianischen Schamanen Juan Perez, 5 Jahre lernte sie bei Don Eduardo Calderon schamanische Energiearbeit und die Anwendung von MeisterHeilPflanzen, führt eine eigene Praxis für Naturheilkunde, zwischen ihren Auslandsreisen besucht sie - heuer bereits zum 3. Mal - die Sommerakademie Motten, um ihr Wissen an einen ständig wachsenden Interessentenkreis weiterzugeben.

Semindauer: FR – DI, 2. – 6.7.04

Seminargebühr: EUR 320,-

FR 19.00 – 23.00 Uhr

SA, SO, MO ganztags

DI bis ca. 15.00 Uhr



■ „Freiheit“ – Vernissage und Kunstaktion bei „Maffini“

Künstlerische Auseinandersetzung mit dem Thema „Freiheit“ von Galerie Zeitkunst Maffini und der Künstlergruppe „Neue Tendenzen“

Wie frei ist die Freiheit? Wo sind ihre Grenzen? Aus dem Blickwinkel der Darstellenden Kunst greifen der Galerist Martin Maffini und 10 Kreative des österreichischen Kunstvereins „Neue Tendenzen“ das Thema in Form einer Kunstaktion und Vernissage auf. Ein kreativer Abend ist angesagt!

SA, 3.7.04, ab 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Galerie Zeitkunst Maffini, Schulgasse 1, 3860 Heidenreichstein (am Stadtplatz), Tel + Fax 02862/52537

NEU!

■ „Acting by Doing“

Bühnenworkshop mit Roland Düringer

Erstmals gibt der Schauspieler, Kabarettist, Textautor und Meister der Selbstdarstellung, Roland Düringer, einen Bühnenworkshop!

“...Das Phänomen **Roland Düringer**... Ein Gigant der neuen heimischen Film-, Kabarett- und Schauspielerszene“... einige Statements zu einem der erfolgreichsten österreichischen Schauspieler; 1998 erhielt er den Diagonale-Preis, 1999 die Romy. **Roland Düringers** Filme „Hinterholz 8“ und „Muttertag“ sind die bisher erfolgreichsten österreichischen Kinofilme überhaupt. Er ist ein Allround-Künstler, bewegt sich zwischen Sprache und Performance und spricht trotz kritischer Aussagen ein breites Publikum an. So nebenbei ist er ein großartiger Musiker...

Und jetzt die eigentliche Sensation – er gibt erstmals einen eigenen Workshop... in der Sommerakademie Motten! Hier gibt er seine Ansichten, Arbeitsmethoden und Erfahrungen an einen Kreis Interessierter weiter! Erarbeitet wird der Weg von Idee und Text zu Umsetzung und Präsentation. Das Seminar beginnt mit einem Warm-up am Donnerstag und endet am Sonntag mit einem Publikumstag. Intention ist auch die Ausweitung der eigenen Möglichkeiten durch Gruppenarbeit. Für Profis und Newcomer mit wirklichem Interesse an Theater- und Bühnenarbeit!

Semindauer: DO – SO, 8. – 11.7.04

Seminargebühr: EUR 380,-

DO 20.00 – 22.00 Uhr

FR, SA 10.00 – open end

SO ab 10.00 Uhr Publikumstag

open house, open end!





NEU!

■ Magie und Mystik im Yspertal

Ein spirituelles Wochenende

Tauchen Sie ein in die magische Welt des Tarot und der Zahlenmystik in einer uralten Waldhütte. Lernen Sie den Yspertaler Druidenweg kennen.

In der Umgebung der Ysperklamm, einem alpin anmutenden Naturwunder im Granit, erhalten Sie von Andrea Kellinger eine Einführung in die Magie und in die Sprache der Karten und lernen rituelle Techniken aus der Lehre des Tarot. Der Workshop findet in einer gemütlichen Waldhütte an einem Nebenbach der Ysper statt. Eine inspirative Wanderung auf dem Druidenweg, der seit alters her zu den besonderen Plätzen und Gesteinsformationen hoch über dem Yspertal führt, eine nächtliche Feuerzeremonie, magische Rituale und praktische Übungen aus der Lehre des Tarot und der Numerologie sind Inhalt dieses 3-tägigen Seminars. Ein kultig-rituelles Abenteuer in magisch-mystischer Umgebung!

Seminarleitung:

Andrea Kellinger (spirituelle Lehrerin und Künstlerin)

Betreuung und Organisation: **Martha Schwinner, Michaela Klapper**

Führung Druidenweg: **Walter Schlager**

Seminardauer: FR – SO, 9. – 11.7.04 **FR ab 19.00 – SO 16.00 Uhr**

Seminargebühr: EUR 220,-
(inkl. Führung Druidenweg, 2 Abendessen)

Kostenlose Übernachtung im Matratzenlager in der Hütte.
(Schlafsack und Proviant mitnehmen)

2 Übernachtungen mit Frühstück in nahe gelegener Pension
zu günstigen Preisen möglich.



■ Mental- und Intuitionstraining - Grundseminar ■

Mentales Training zeigt Ihnen wie Sie zu innerer Stärke und unerschütterlicher Sicherheit gelangen.

Das Seminar Mental- und Intuitionstraining widmet sich Methoden der Stressbewältigung, des Angstabbau, der Problemlösung sowie des mentalen Vorauserlebens für bessere und gezielte Planung, gepaart mit optimaler Konzentration. Mit der Mentaltrainerin Margarita Zinterhof praktizieren Sie Übungen wie Visualisation und Meditation, um Zugang zu Ihrer inneren Weisheit und besten Lebensberaterin, Ihrer Intuition, zu finden. Dadurch lernen Sie sich selbst besser kennen, können auf Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche eingehen und finden zu innerer Zufriedenheit, um mit den Schwierigkeiten des Alltags stressfrei umgehen zu können und stimmige Beziehungen zu leben. Sie erfahren optimale Methoden, um Kraft für den Tag zu sammeln und mit Gelassenheit an die Dinge heranzugehen. Gelangen Sie so zu einer starken Ausstrahlung und zu unerschütterlicher Sicherheit. Lernen Sie, Ärger in Power zu verwandeln!

Seminarleitung: **Mag. Margarita Zinterhof**

Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, Weiterbildung zur diplomierten Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Ausbildung für Lebensberatung. Bietet Einzelschulungen, Coaching und Seminare zu intuitivem Charisma-, Erfolgs-, Kommunikations- und Konzentrationstraining sowie Zeitmanagement an.

Seminardauer: SA – SO, 17. – 18.7.04

Seminargebühr: EUR 180,-

SA 9.30 – 18.00 Uhr

SO 9.30 – 18.00 Uhr



■ Circle Walk 'round HoaningStone

2-Tages-Wanderung zu den schönsten Plätzen und Steinen rund um Heidenreichstein

Der Circle Walk zeigt Ihnen in zwei Tagen das obere Waldviertel von seiner schönsten Seite und führt auf teils vergessenen Pfaden durch Naturparks und archetypische Moor- und Heidelandschaften, durch dichte Wälder und heutige Kulturlandschaften mit wieder entdeckten Nutzpflanzen wie Raps und Hanf. Eine Wanderung zwischen alten Dorfplätzen mit „heiligen Linden“, romanischen Kirchen, vorbei an imposanten Gesteinsformationen wie z.B. Hängender Stein, Wackelstein, Geyerstein, Hexenstein, Mammut und Matriachatstein. Übernachtet wird in Zelten und einer original Lappenkohte – mit köstlichem Abendessen aus der Riesenpfanne – Geschichten erzählen und musizieren beim Lagerfeuer.

Route:

SA, 17. 7. 04

Seminarzentrum Motten - Graselhöhle - Galgenberg - Hängender Stein - Moorquerung - Dorflinde Seyfrieds - Geißbachtich - Wasserstein - Wackelstein - Kaas im Loab - Romau/Braunaubach - Kiensassberg - Weichpolzwald - Schwarze Lacke - Geyerstein - Brünaiteich - Camp (Übernachtung)

SO, 18. 7. 04

Neu Thaurer - Gemeindewald - Braunaubach - Hexenstein - Räuberswald - Mammutstein - Niederwehr - Matriachatstein - Augenwasserquelle - Mottener Wald - Sabinenstein - Seminarzentrum Motten

Ausrüstung: festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Schlafsack, Getränke, Badekleidung. Das Gepäck kann transportiert werden.

Weglängen: ca. 20 km pro Tag

Führung: **Reinhard Sprinzl** (Naturführer), **Dr. Alf Krauliz** (Geologe)

SA – SO, 17. – 18.7.04

Abmarsch: SA, 8.00 Uhr, Seminarzentrum Motten

Rückkehr: SO, ca. 17.00 Uhr, Wanderung bei jedem Wetter

Preis: EUR 105,- (inkl. Verköstigung und Übernachtung im Camp)





■ Archaisches Kunsthandwerk

(3 verschiedene Workshops – Ton – Silber – Filzen)

Das Seminarzentrum Motten wird zum Mittelpunkt archaischer Kunstlehrgänge für diejenigen, die eine alte Handwerkskunst konkret erlernen wollen. Bleibendes und Eigenes herstellen, sich aber nebenbei so manches von den anderen Kunstseminaren „abschauen“. In drei verschiedenen Workshops haben Sie die Möglichkeit, ein Stück Vergangenheit ins Heute zu holen. Nehmen Sie ein Stück Ton, um es zu formen. Bearbeiten Sie Silber und fassen Sie Steine. Stellen Sie Filz her, um mit diesem vielseitigen Material zu experimentieren.

Erkennen von Urformen als Elemente der Symbolsprache. Stellen Sie Ihre Kunstwerke mit ganz persönlichem Symbolgehalt her!
(Sie können auch Ihre eigenen Schmucksteine mitbringen.)

Seminarleitung: **Dr. Wolfgang Eyb**

Semindauer: DO – SO, 22. – 25.7.04 **DO, FR, SA 10.00 – 18.00 Uhr**
Seminargebühr: EUR 220,- **SO 10.00 – 16.00 Uhr**

■ Ton-Form-Feuer (4-Tages-Workshop)

Wie man dieses Material nutzen kann, und wieviel Wert es schon für unsere Vormütter/väter hatte, werden Sie hier lernen und be-greifen. Erfahren Sie von der Keramikerin Myriam Urtz, wofür sich Ton am besten eignet, wie man ihn bearbeitet und brennt, sowie mehr über alte und neue Techniken des Töpfern und der Arbeit mit Ton.
Modellieren Sie original Mottener Ton nach Ihren Vorstellungen zu Vasen, Tellern, menschlichen oder archaischen Figuren. Im selbst gebauten Erdofen bekommen Ihre Kunstwerke die nötige Härte.

Seminarleitung: **Mag. Art. Myriam Urtz** (dipl. Keramikkünstlerin)

Semindauer: DO – SO, 22. – 25.7.04 **DO, FR, SA 10.00 – 18.00 Uhr**
Seminargebühr: EUR 220,- **SO 10.00 – 16.00 Uhr**

NEU!

■ Filzen (2-Tages-Workshop)

Die manuelle Herstellung von Filz ist eine sehr alte und bewährte, fast in Vergessenheit geratene Fertigkeit des Menschen. Entdecken Sie die Faszination dieser meditativen Handwerkstechnik!
Stellen Sie selbst nach überliefertem Verfahren Filz her, um anschließend Gegenstände wie Taschen, Kugeln und Schmuck anzufertigen.
Experimentierfreudigkeit ist gefragt!

Seminarleitung: **Mag. Gerda Kohlmayr** (freischaffende Textildesignerin)

Semindauer: DO – FR, 22. – 23.7.04 **DO 10.00 – 18.00 Uhr**
Seminargebühr: EUR 110,- **FR 10.00 – 16.00 Uhr**

■ Silber-Schmuck-Stein+Symbol (4-Tages-Workshop)

Lernen Sie in diesem Seminar, Silberschmuck nach eigenen Entwürfen anzufertigen... mit Techniken wie Hart- und Weichlöten, Steine fassen und Kupfer treiben. Realisieren Sie Ihre Ideen – Broschen, Anhänger, Ringe, Armreifen, Gefäße. Intention des Workshops ist das gemeinsame Suchen, Finden und

Werkzeuge und Materialien werden von den Kursleitern zur Verfügung gestellt. Für Silber-Schmuck-Stein+Symbol sowie für Filzen werden geringe Materialkosten verrechnet.



NEU!

■ Mythos Rubezahl

Eine sagenhafte Geschichtenerzählfahrt

Erzählfahrt und Gesprächsrunde auf den Spuren des sagenumwobenen Riesen!

Der Herr des Riesengebirges scheint auch das Waldviertel und Südböhmen bei seinen Streifzügen besucht zu haben. Riesenhafte Sesseln und Stiegen stehen inmitten der Landschaft. Relikte des Rubezahl? Um seine Figur ranken sich zahlreiche Geschichten – von Schlesien über Böhmen nach Deutschland und bis in unsere Breiten. Er taucht als Sagengestalt in vielerlei Gewandung auf: als russiger Köhler mit fuchsrotem Bart, als Bruder Graurock und als Klopffeist „Meister Hämmerlein“. Doch wer war oder ist Rubezahl wirklich? Wir folgen den Spuren dieser Legende auf einer sagenhaften Geschichtenerzählfahrt vom nördlichen Waldviertel ins südliche Tschechien. Wir besuchen den Rubezahl-Sessel in Motten, den Nebelstein, die Himmelsstiege im Schremser Moor und den Wasserfall bei Nové Hrad. Beim gemütlichen Ausklang am Lagerfeuer mit Rübensuppe sprechen wir mit dem Ethnologen **Dr. Heinrich C. Dosedla** über die Bedeutung des Rubezahl im Volksmund und in der Literatur. Mythos Rubezahl als Spiegelbild von Mentalität und Phantasie der Bevölkerung im Mittelgebirge und über den europäischen Kulturkreis hinaus.

Mitwirkende: **Monika Neumayer, Otto Bauer, u.a.**

SO, 25.7.04

**Treffpunkt: 9.00 Uhr, Seminarhaus Motten 33,
3860 Heidenreichstein (Parkplatz)**

Rückkehr: 17.00 Uhr, anschließend Gesprächsrunde am Lagerfeuer

Anmeldung: Sommerakademie Motten oder
FRANKBusreisen – Tel.: 02862/52238, office@frankreisen.at

Ausrüstung: gültiger Reisepass, Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke

**Kosten: EUR 50,- Kinder bis 14 Jahre: EUR 30,-
(inkl. Busfahrt, Führung und Rubezahlsuppe am Lagerfeuer)**

In Zusammenarbeit mit FRANKBusreisen, Außenministerium, CINDIS und EUREGIO. Gefördert aus dem „NÖ Fitnessprogramm“.



■ Radiästhesie

Basis- und Einführungsseminar

Das Geheimnis der Wünschelrute!

Ein inhaltlicher Pfeiler der Sommerakademie, ein Workshop im optimalen Umfeld, ein Radiästhesie-Seminar in einer Gegend, die prädestiniert ist zum Erlernen des Rutenschlags. Der Radiästhesist Harald Walther schätzt das Waldviertel als besonderes Arbeitsumfeld für seine Forschungs- und Lehrtätigkeit. In den Mottener Seminaren geht er den Zusammenhängen zwischen Naturraum, Wasseradern, Erdstrahlen und Verwerfungen nach, er prüft ihre Intensität und ihre Auswirkungen auf unser persönliches Empfinden, unser Sensorium. Die Kunst des Wünschelrutens ist eine Fähigkeit, die in jedem Menschen steckt – man muss sie nur wecken. Harald Walther unterstützt Sie dabei und bringt Ihnen in diesem Einführungsseminar mittels moderner didaktischer Methoden die Techniken der holistischen Radiästhesie (sog. WATA-Methode) bei. Sie erfahren mehr über die verschiedenen Anwendungsgebiete der Radiästhesie – Wasseradern, Verwerfungen und E-Smog - sowie über die Vitalitätsaura von Lebewesen und ihren Beziehungen zur Geomantie. Belastende Reaktionszonen und Kraftplätze können ermittelt, die Verträglichkeit von Lebensmitteln und der Vitaminbedarf ausgetestet werden. Nutzen Sie die Kraft der Natur für sich, um neue Energien für Beruf und Alltag zu schöpfen! Eine markierte Wünschelrute, Seminarunterlagen und Testobjekt sind im Preis inbegriffen. Sollten Sie den Rutenschlag nicht erlernen, wird Ihnen der Kurspreis (exkl. EUR 25,-) rückerstattet.

Begrenzte Teilnehmer/innenzahl und bis zu 2 Kursleiter/innen.

Seminarleitung: **Harald Walther**
Dipl.-Pädagoge, Radiästhesiemitarbeiter in einer naturheilkundlichen Arztpraxis

Semindauer: FR – SO, 30.7. – 1.8.04

Seminargebühr: EUR 260,-

SA 9.00 – 18.00 Uhr

SO 9.00 – 13.00 Uhr

**FR 19.00 Uhr: Vortrag (H. Walther): „Einführung in die Radiästhesie“
Für Seminarteilnehmer inkludiert, für Interessenten EUR 7,-**

■ **PROGRAMMÜBERBLICK**
Sommerakademie Motten 2004

	SEMINARHAUS MOTTEN	MOTTEN HEIDENREICHSTEIN	ANDERSWO
JUNI	<p>6.-6.6. „Schmalspurwalk“ am Ötscher</p> <p>30.6. Eröffnung Sommerakademie - Salsa + Talk</p>		
JULI	<p>2.-6.7. Schamanismus</p> <p>8.-11.7. „Acting by Doing“ - Roland Düringer</p> <p>17.-18.7. Mental- und Intuitionstraining</p> <p>22.-25.7. Archaisches Kunsthandwerk (3 versch. Workshops)</p> <p>30.7.-1.8. Radiästhesie</p>	<p>3.7. „Freiheit“ - Vernissage bei „Maffini“</p> <p>17.-18.7. Circle Walk ´round HoaningStone</p>	<p>9.-11.7. Magie und Mystik im Yspertal</p> <p>17.-18.7. Textiles Gestalten</p> <p>25.7. Mythos Rübezahl</p> <p>30.7.-1.8. Cross the Border Walk - Magical Mystery Tour</p>
AUGUST	<p>6.-8.8. Ideenfindung + Kreativität</p> <p>7.-8.8. Vom Luftschloss zum Traumhaus</p> <p>13.-15.8. Familien- und Organisationsaufstellung</p> <p>20.8. Rolf-Peter Schweenebauch + die Prinzessinnen</p> <p>21.-22.8. Kraft der Stimme</p> <p>26.-27.8. Der Aufrechte Gang - Feldenkrais®</p> <p>28.-29.8. Kinesiologie</p>	<p>13.-15.8. Drehbuchwerkstatt</p> <p>14.8. Tag der Sinne</p> <p>28.8. „Die Kahle Sängerin“</p>	<p>15.8. „Neue Mythen des Waldviertels“ - Talk-Show-Brunch im TAM</p>
SEPT.			<p>13.-30.9. Reise nach Amazonien</p>





NEU!



■ Cross the Border Walk – Magical Mystery Tour im Waldviertel und in Tschechien

3-Tages-Wanderung und Verwandlungsfahrt – Ziel geheim!

Die Magical Mystery Tour ist ein spannendes, kulinarisches und vor allem abwechslungsreiches Abenteuer, eine Wanderung und Verwandlungsfahrt zu einem wunderschönen Schloss in Böhmen. Vom Wild Walk zur Hofatmosphäre des... Jahrhunderts! Mit Tafelmusik, Festmenü und einem historischen Überraschungsgast.

Die Reise startet mit einer Wanderung entlang fast vergessener Wege, vorbei an Burgen, Schlössern und besonderen Gesteinsformationen. Rast mit leckerer Jause im Probsteikeller Eisgarn, Entspannung und Übernachtung im Feriendorf Litschau. Am nächsten Tag Überschreiten der Grenze bei Schlag. Der Weg führt nach Stankov in der südböhmischen Seenplatte. Der Magical Mystery Bus entführt die Reisegruppe... nur er kennt das Ziel. In der Ferne... ein Schloss. Die Reisenden nähern sich der historischen Kulisse. Sie erobern den Speisesaal und verwandeln sich in eine Tischgesellschaft mit phantasievoller Abendkleidung. Ein Festmenü aus der alchemistischen Küche, Weine und böhmische Tafelmusik verwöhnen die Ankömmlinge. Die Tür zum Speisesaal öffnet sich und herein tritt... ein historischer Gast, der auf Reisen war und viel zu erzählen hat. Nach dem atmosphärisch-kulinarischen Ereignis lädt eine stilvolle Unterkunft zu einer erholsamen Nacht ein. Am nächsten Tag - Morgenspaziergang mit Stadt- und Burgbesichtigung, nach dem Mittagessen kulturell und landschaftlich spannende Rückfahrt mit Stopps in historischen Städten.

Wanderführung und Reisebegleitung: **Alf Krauliz, Peter Handl, Martina Petrová**

FR – SO, 30.7. – 1.8.04

Abmarsch: FR, 8.00 Uhr, Seminarhaus Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Rückkehr: SO, 19.00 Uhr, Heidenreichstein

Ausrüstung: gültiger Reisepass, Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke, Badesachen, Phantasiekostüm. Reisegepäck kann in Motten deponiert werden und kommt am Samstag Nachmittag mit dem Bus nach.

Kosten: EUR 180,-

(inkl. tschechische und österreichische Reisebegleitung, Busreise, zwei Übernachtungen mit Frühstück in schönen Mehrbettzimmern in Litschau und Tschechien, Abendessen im Schloss, 2 Jausenpakete, Reiseunterlagen, Eintrittspreis Schloss, Tafelmusik und Programm)

In Zusammenarbeit mit Außenministerium, CINDIS, EUREGIO und Margerite. Gefördert aus dem „NÖ Fitnessprogramm“.



Ideenfindung + Kreativität ■

“To be or not to be... creative!”

Die eigene Idee als Motor und Lebensstrategie

Wie kommt man zu neuen Einfällen, wie lernt man außerhalb gewohnter Wege zu denken? Bahnbrechende Ideen sind kein Zufall: Kreativität ist erlern- und intensivierbar durch Erkennen der eigenen Möglichkeiten und durch richtige Strategien und Training! Aus dieser Erkenntnis hat Alf Krauliz ein Seminar entwickelt, das bereits erfolgreich in den Lehrplan von Universitäten aufgenommen wurde und über Österreich hinaus bekannt ist. Wer legt die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft? Am besten: Sie selbst! Der Weg zu den eigenen Potenzialen ist der erste Schritt... Wir beginnen am Freitag Vormittag mit Entschleunigung und bewegen uns in der kraftvollen und energetischen Natur des Waldviertels zwischen Wissensvermittlung, interaktiver Arbeit und Entwicklung eigener Wunschprojekte bis Sonntag Nachmittag. Ein Seminar an unkonventionellen Orten zu unkonventionellen Zeiten, mit Feuegespräch und Nachtwanderung.

Alf Krauliz und Julia Kohout gehen mit Ihnen den „Stationenweg“ zwischen Sommerakademie und Hochmoor. Der Weg führt über den „anderen“ Blickwinkel, das Unorthodoxe, über die Verbindung von Unverbundenem und über die sechs Sinne. Wir trainieren Ideenfindung und die Nutzenanwendung der eigenen Kreativität für Alltag und Beruf. Die Natur wird ebenso einbezogen wie körperliche Aktivität unter Anleitung der Bewegungstrainerin Julia Kohout.

Seminarleitung:

Dr. Alf Krauliz (Festival-Intendant und Kulturvermittler, Wiener Stadtfest, Metropol, Donaufestival... Regisseur, Autor, Lektor an der Uni Linz für Kreativität und Ideenfindung)

Gast: **Julia Kohout** (Bewegungstrainerin, Tänzerin und Choreografin)

Seminardauer: FR – SO, 6. – 8.8.04

FR ab 10.00 – SO 16.00 Uhr

Seminargebühr: EUR 220,-





NEU!

■ Vom Luftschloss zum Traumhaus

Architekturworkshop

„I wü a Haus bau'n.“

Der Architekt, Bühnenbildner und Künstler Eduard Neversal öffnet für Sie seine Entwurfswerkstatt! In diesem Workshop lernen Sie ein Bauvorhaben zu realisieren oder Ihre Vision vom Traumhaus umzusetzen. Von der Idee, über Entwurf und Planung bis zur bestmöglichen Umsetzung entsteht Ihr Projekt in gemeinsamer Arbeit. Holen Sie sich auch Anregungen und Tipps aus Architektur und Bühnenwelt sowie praktische Ratschläge für Behördenwege und die Realisierung Ihres Bauvorhabens. Ein Angebot für Leute mit konkreten Ideen oder Projektvorschlägen, die Sinn für qualitätsvolle Architektur und das Besondere haben. Ein dreidimensionales Erlebnis: Der Raum als Vision, als Zweckbau, als Bühnenbild des Lebens.

Seminarleitung: **Mag. Arch. Eduard Neversal**

freischaffender Architekt und technischer Leiter von Großveranstaltungen und Festivals (Wiener Festwochen, Donaufestival), Bühnenbildner (zahlreiche Bühnenbilder in Theatern und im ORF), ausgebildeter Opernsänger.

Seminardauer: SA – SO, 7. – 8.8.04

Seminargebühr: EUR 180,-

SA 10.00 – 18.00 Uhr

SO 10.00 – 17.00 Uhr



■ Familien- und Organisationsaufstellung

Ihr persönliches Lösungsbild als Ressource für die Zukunft

Dieses Seminar öffnet einen neuen Blickwinkel auf unser Wirken in Systemen – Familie, Firma, etc – sowie die Wirkung eines Systems auf uns. Wiederkehrende Blockaden und negative Beziehungsmuster sind oft in diesem Wechselspiel begründet und durch systemische Aufstellungsarbeit erkennbar und lösbar. Barbara Pichler und Mag. Jochen Schinkel leiten Sie bei Familien- und Organisationsaufstellungen für berufliche und private Anliegen, medizinischen Aufstellungen (Organ-Medikamenten-Aufstellungen), sowie bei spirituellen und Urbild-Aufstellungen. Sie erhalten eine Einführung in Theorie, Wirkungsweise und Ablauf und bekommen die Gelegenheit, selbst ein

Anliegen aufzustellen oder als Repräsentant und Mentor neue Ideen und Lernerfahrungen mit in Ihr Leben zu nehmen. Für Aufstellungserfahrene und Neugierige!

Seminarleitung:

Barbara Pichler (Elementarpädagogin, Lehrtrainerin, systemischer Coach)

Mag. Jochen Schinkel (Unternehmensberater, Trainer, systemischer Coach)

Seminardauer: FR – SO, 13. – 15.8.04

Seminargebühr: EUR 200,-

FR 18.00 – 21.00 Uhr

SA 9.30 – 17.00 Uhr

SO 9.30 – open end



■ Drehbuchwerkstatt

Grundlagen des Drehbuchschreibens

Vom Stoff über das Konzept zur Story – Ausdruck der eigenen Visionen in Form eines Drehbuchs

Immer mehr Schreibende nutzen den Sommer im Waldviertel, um ihren Gedankenfluss zu aktivieren und ihre Drehbücher zu planen oder fertig zu stellen. Vivien Bronner ist von Beginn an Lehrende an der Sommerakademie Motten. Bei ihr erfährt man, wie sich die Idee zu einem guten Drehbuch umsetzen lässt. Die Grundlagen eines guten Film/TV-Stoffes werden erarbeitet, sowie der Weg vom Stoff über das Konzept zur Story verfolgt. Sie erhalten professionellen Rat zu Stoffsammlung, Stoffbändigung, Dramaturgie und Ideenfindung für visuelle Umsetzung und kreative Ausarbeitung. Ein Seminar für Profis und Newcomer!

Seminarleitung: **Mag. Vivien Bronner**

seit 13 Jahren Film- und TV-Dramaturgin, leitet eine Drehbuchagentur

Veranstaltungsort: Theater unterm Giebel,

Litschauer Straße 9, 3860 Heidenreichstein

Seminardauer: FR – SO, 13. – 15.8.04

Seminargebühr: EUR 180,-

FR 16.00 – 19.00 Uhr

SA 9.00 – 18.00 Uhr

SO 9.00 – 17.00 Uhr



NEU!

■ Tag der Sinne – Mit allen Sinnen leben

Lassen Sie es sich einmal so richtig gut gehen!

Erleben Sie an diesem „Tag der Sinne“ eine neue Dimension der ganzheitlichen Gesundheit!

Nach einem Energietraining für aktives Erwachen steht ein Walking für die Sinne auf dem Programm. Wir nützen die Wirkung der kraftvollen Natur des Waldviertels, um aufzutanken und den Energiefluss zu aktivieren.

Lernen Sie praktische Übungen aus der Lehre des Ayurveda für Gesundheit und Ausstrahlung sowie den richtigen Einsatz von Aromaölen, basischen Naturmitteln, Bachblüten und Farben.

Genießen Sie anschließend eine Ganzkörpermassage für das Wohlbefinden und zum Ausklang entspannende Meditation.

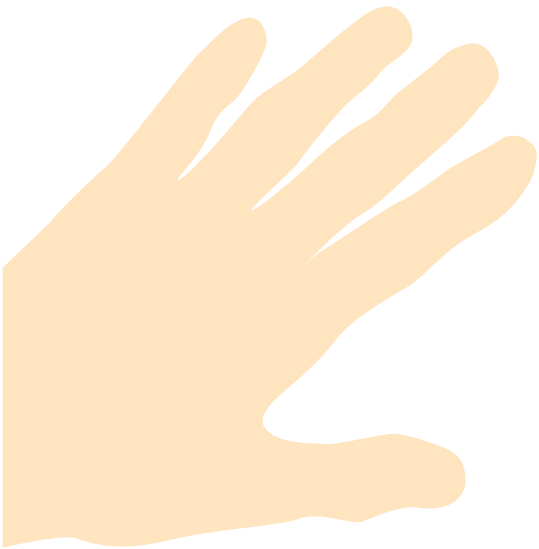
Seminarleitung: **Renate Dejmek** (Wellnesstrainerin und Masseurin)

Veranstaltungsort: Massagefachinstitut in Heidenreichstein, Grabengasse 1

SA, 14.8.04, 9.00 – 17.00 Uhr

Anmeldung: Sommerakademie Motten oder
Massagefachinstitut Heidenreichstein, Tel.: 02862/52437-5

Seminargebühr: EUR 80,-



NEU!

■ „Neue Mythen des Waldviertels“ ■

2. Talk der Reihe „Gespräche im Granit“

Waidhofner Talk-Show-Brunch im Theater an der Mauer

Auf der Suche nach neuen Mythen und Legenden des Waldviertels kommen wir zu der Erkenntnis, dass diese eigentlich nur Personen aus der Region sein können, die durch besondere Aktionen oder auch durch ihren Lebensstil auf sich aufmerksam gemacht haben.

Hier trifft man auf Typologien und Mentalitäten, wie sie aus dem kargen und doch energetischen Boden wachsen... die G'standenen, die Zuagrasten, die Grenzgänger, Individualisten, Lehrer und Naturforscher, Wochenendkünstler, Crossover-Spezialisten und Handwerker des Lebens, sowie Musiker – oft mehr dem Blues und Soul verschrieben als dem Musikantenstadl... lauter Waldviertler Originale! An diesem schönen Sonntag Vormittag laden die neuen Mythen zum Brunch! Ewald Polacek und Alf Krauliz, unterstützt von Zuza, im Gespräch mit den einzig Wahren... den Bewohnern des Urgesteins! Musikalische Erfrischungen von der heimischen Band „Not Just Destiny“.

Gäste:

Johann Gramanitsch (Weltreisender, Amphibienliebhaber,
Begründer der Krokodil-Bar in Waidhofen),

Ernst Köpl (Kulturvermittler, Polizist, Sänger),

Lucia Domesle (Pilotin, Psychologin, Bauchtänzerin)

Roland Kernstock (Autor, u.a. Silva Nortica – Nordwaldsaga,
Country Sänger, Ufo-Believer)

Mentalitätenforscher und Gesprächsleiter: **Ewald Polacek, Alf Krauliz**

Musik: „Not Just Destiny“

SO, 15.8.04, 11.00 – 14.00 Uhr

Veranstaltungsort: TAM - Theater an der Mauer

Wiener Straße 9, 3830 Waidhofen/Thaya, www.tam.at,
theater@tam.at, Tel.: 02842/52955, Fax: 02842/52955-55

Anmeldung: Sommerakademie Motten oder TAM

Eintritt: freie Spenden

Für Speis + Trank ist bestens gesorgt (Buffet).

Eine Aktion der Sommerakademie Motten und des TAM

Mit Unterstützung der





ERWEITERUNG

■ Achtung! Bedenklich. Tanzt aus der Reihe...

Rolf-Peter Schweenebauch + die Prinzessinnen

Ein wirklich netter Abend mit den „Eiernagerln“

Kunst für die Kunst! Das Spiel mit Rolf-Peter Schweenebauch geht weiter. Kein Schmä! Wieder platziert und impliziert Rolf-Peter seinen Unerlässlichen. Kaum zurück aus Kuba und wieder in Österreich – vom Fidel zum Fadel – ist er wieder auf der Suche nach neuen Kunst(Attr)aktionen. Schon hat er sich GästInnen eingeladen und präsentiert seine Gedichte - vom Reisenden, seinen Voll- und Danebentreffern, von der ewigen Sehnsucht nach dem Erdbeerland und der Karibik. Auch die Texte aus dem Stiefelabsatz kommen jetzt ans Licht der Öffentlichkeit. Rolf-Peter ist weiter fündig geworden und präsentiert: „Eiernagerln“, die neue Waldviertler Musikgruppe mit einer sensationell soulig-funkigen jungen Sängerin aus dem legendären Amaliendorf, Ines. Julia tanzt das Ballett der Worte. Ana, die Schauspielerin, gibt ihren Senf dazu. Eine Explosion der Stimme, der Sprache und der Bewegung – Die Prinzessinnen sind da! Als Draufgabe kupfert Rolf-Peter Armreifen für Armleuchter zu 4-Zeilern. Ein bunter Abend der Kontraste. Ein Wechselbad der Gefühle. Poesie zwischen Generationenkonflikten und Kartoffelblues. Alles Strohfeuer, Schabernack...

Wichtig! Fast vergessen... die Aktion „Wer hat die besten Urlaubsfotos von vor etwa 10 Jahren?“ Bitte mitbringen! Dias bevorzugt!

Wortevermittler: **Alf Krauliz**

Poesie, Musik, Bewegung: **Ana, Ines, Julia**

Die Gruppe „**Eiernagerln**“, eine Soul/Funk Formation, spielt Eigenes und Coverversions.

Besetzung: **Sascha Brantner** (bass, vocals)
Sigi Schneider (guitar, vocals) **Valentin Schuster** (drums)
Martin Schuster (keyboard, vocals) **Ines Dallaji** (vocals)

FR, 20.8.04, ab 20.00 Uhr

Anmeldung erbeten

Eintritt: freie Spenden



Ihre Stimme ist Ihre ganz persönliche Visitenkarte.

Sie steht für Ihre Persönlichkeit, Ihre Wirkung, Ihre Präsenz. Durch sie motivieren wir unser Umfeld und uns selbst. Sie signalisiert Selbstsicherheit, Charisma, Wohlbefinden, aber auch Unsicherheit und Stress. Ihr bewusster Einsatz fördert die klare Kommunikation und beugt Ermüdungserscheinungen auch bei längerem und intensiverem Gebrauch vor. Durch eine Kombination aus Atem-, Körper- und Stimmbildung lernen Sie in diesem Seminar, Ihre Stimme effizient und schonend einzusetzen und sie wie ein Instrument zu stimmen, um zu einem vollen tragfähigen Klang zu finden.

Seminarleitung: **Mag. Brigitte Berger-Möhl**

Konzertierende Sängerin, Gesangspädagogin, Ausbildung in Kinesiologie, unterrichtet Gesang und Stimmbildung an der Universität für Musik und Darstellende Kunst in Wien, gibt im In- und Ausland Kurse für Sprechberufe.

Seminardauer: SA – SO, 21. – 22.8.04

Seminargebühr: EUR 180,-

SA 9.00 – 18.00 Uhr

SO 9.00 – 16.00 Uhr

NEU!

Der Aufrechte Gang – Feldenkrais® ■



Körperbewusstheit und Energiegewinn durch Bewegung

Was ist die richtige Haltung? „Steh gerade! Sitz aufrecht!“... Diese Aufforderungen sind in unserem Bewusstsein stark verankert, bleiben aber häufig ohne Wirkung. Der Versuch von der „falschen“ Haltung in die „richtige“ zu wechseln fordert ein hohes Maß an Körperbewusstsein. Wir haben leider größtenteils verlernt, dass das Skelett den Körper eigentlich mühelos halten kann. Müssen hingegen die Muskeln diese Aufgabe leisten, verbrauchen sie nicht nur unnützlich Energie, sondern verfehlen auch ihre eigentliche Aufgabe, Ort und Haltung des Körpers durch Bewegung zu verändern. Entdecken Sie Ihren Körper neu und sparen Sie in lockerer Haltung wertvolle Energie.

Seminarleitung: **Gertrud Brunner**

International akkreditierte Feldenkraispädagogin und Lauftrainerin, unterrichtet seit 10 Jahren ökonomische Bewegungs- und Lernmethode Feldenkrais, Lehrtätigkeit in verschiedenen Institutionen und in der Wirtschaft im Bereich der Gesundheitsprävention und Strategien zum Stressmanagement.

Seminardauer: DO – FR, 26. – 27.8.04

Seminargebühr: EUR 180,-

DO 10.00 – 18.00 Uhr

FR 10.00 – 17.00 Uhr



NEU!

■ Kinesiologie

Der Weg zu Ausgeglichenheit und Harmonie. Bringen Sie Ihre Lebensenergie zum Fließen!

Wir leben in einer Zeit des Umbruchs. Hektik und Stress begleiten unseren Alltag, beherrschen unsere physische und psychische Natur. Wir alle sehnen uns nach Ausgeglichenheit, Harmonie und Selbstverwirklichung.

Die Kinesiologie nützt als Bewegungslehre die Muskeln des Menschen als Messinstrument, um Energieblockaden aufzuzeigen. Um diese Blockaden zu lösen, werden Akupunktur- und Reflexpunkte stimuliert. Durch spezielle Übungen werden Spannungen gelöst und das Energiegleichgewicht wieder hergestellt. Lernen Sie in diesem Basisseminar - mit Methoden wie Muskeltest und Verhaltensbarometer - Körper, Gefühle und Denken in Einklang zu bringen. Gelangen Sie so zu natürlicher und ganzheitlicher Harmonie von Körper, Geist und Seele!

Seminarleitung: **Birgit Trifonov**
Kinesiologin "Three In One Concepts", Dipl. Entspannungstrainerin

Semindauer: SA – SO, 28. – 29.8.04

Seminargebühr: EUR 150,-

SA 10.00 – 18.00 Uhr

SO 10.00 – 17.00 Uhr



NEU!

■ „Die Kahle Sängerin“ im „Theater unterm Giebel“ ■

Absurdes Theater

Ein Antistück als „Tragödie der Sprache“ – eine Aufführung der
Laienbühne Heidenreichstein

Die Geburtsstunde vom Theater des Absurden ist gekommen. „Die Kahle Sängerin“ von Eugene Ionesco ist eine Parodie auf das Boulevardtheater, auf Kurzstücke, eine Kritik der Sprachklischees und der Automatismen im Verhalten der Leute. Das Stück – kurz nach dem Krieg entstanden – stellt sich außerhalb jedes sozialen Kontextes und übermittelt die fatalistische Ansicht, dass die menschliche Aktivität nichtig sei. „Die Kahle Sängerin“ ist ein Spiegelbild dieser Vision einer von Sinnlosigkeit umzingelten Welt. In der nicht existenten Titelheldin offenbart sich das Loch im Sinn, aus dem der Sinn entweicht.

Absurd, bizarr, lächerlich, sinnlos!

SA, 28.8.04, 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Theater unterm Giebel,
Litschauer Straße 9, 3860 Heidenreichstein

Anmeldung: Sommerakademie Motten oder
Laienbühne Heidenreichstein,
Manuela Schuster: Tel.: 0664/4241679

Eintritt: freie Spenden





NEU!

Reise nach Amazonien - Adventure Tour

Abschlussreise der Sommerakademie Motten nach Brasilien mit Boots-Expedition auf dem Rio Tapajós und dem Rio Arapiuns

Ein außergewöhnlicher Mix aus Flussfahrt auf Seitenarmen des Amazonas, Stadterlebnis und Entspannung am Strand! Sie erleben in einer kleinen Reisegruppe die Naturlandschaft Amazoniens und bekommen einen Einblick in die urbane Situation von Großstädten wie Rio de Janeiro, Fortaleza und Belem.

Reiseroute:

Flug von Wien über Frankfurt nach Sao Paulo. Weiterflug nach Belem, dem Tor zum Amazonas. Aufenthalt in einem privaten Strandhaus in Marahu nahe der Stadt. Weiterflug nach Santarem, Eintauchen in das Naturwunder Amazonien. Fünf Tage Abenteuerfahrt auf dem Expeditions-Boot SAUDE e ALEGRIA auf Seitenarmen des Amazonas, dem Rio Tapajós und dem Rio Arapiuns. Erleben Sie die außergewöhnliche Fauna und Flora eines Gebiets, in dem über 1500 Fischarten, 2000 Vogelarten, unzählige Säugetiere und Reptilien beheimatet sind. Intensivierung und Auflockerung der Bootsreise durch interessante Vorträge und Besuche in Dörfern mit indigenem Kunsthandwerk. Von Santarem Weiterflug zu den herrlichen Sandstränden von Fortaleza. Letzte Station Rio de Janeiro. Zwei Tage Aufenthalt in dieser außergewöhnlichen Stadt. Rückflug über Frankfurt nach Wien.

MO, 13.9.04 – DO, 30.9.04

Reisebegleitung: **Dr. Norbert Fenzl, Dr. Alf Krauliz,
Dr. Fernanda Nascimento**

Leistungen (im Preis inbegriffen):

Linienflüge Wien-Frankfurt-Sao Paulo / Rio-Frankfurt-Wien mit VARIG.
Innerbrasilianische Flüge Sao Paulo-Belem-Santarem-Fortaleza-Rio de Janeiro
Airporttaxen, Transfers, Reisebegleitung
Unterbringung in landestypischen Hotels der 3-Sterne-Kategorie, Basis
Nächtigung und Frühstück
Fahrt mit dem Amazonas-Expeditions-Boot, Basis Vollpension
Wissenschaftliche Vorträge während der Amazonas Expedition
von Dr. Fernanda Nascimento

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: EUR 2.350,-

Wir empfehlen den Abschluss einer Storno- und Reiseversicherung.

Anmeldeschluss: 15. Juli 2004

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 15 Personen

Impfungen: Aktuelle Impfbestimmungen erhalten Sie in reisemedizinischen Zentren und bei Tropeninstituten.

Veranstalter: Columbus – Ihr Reisebüro-cottage (Kutschergasse 42, 1180 Wien), in Zusammenarbeit mit der Sommerakademie Motten.

Buchung und Information:

direkt bei Maria Böhm (Columbus – Ihr Reisebüro-cottage), Tel.: 01/4791010, E-Mail: boehm.cottage@columbus.co.at oder bei Sommerakademie Motten

Es gelten die allgemeinen Reisebedingungen der Kammer der Gewerblichen Wirtschaft, Fachgruppe Reisebüro, letztgültige Fassung.
Tarif- und Flugzeitenänderungen vorbehalten (Airporttaxen)





Infos, Anreise und Quartiere

Anreise

Zugauskunft: Tel.: 0043(0)5/1717,
www.oebb.at

Busauskunft: Tel.: 0043(0)1/71101,
www.postbus.at

Frankbus: Tel.: 0043(0)2862/52238,
office@frankreisen.at

Quartiere

Übernachtungsmöglichkeiten sind in Heidenreichstein und in der Region ausreichend vorhanden, unter anderem:

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9,
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/522 79



Gasthof Nöbauer

Schremser Straße 28,
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/522 37

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8,
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/521 12

Rogner Hoteldorf

Buchenstraße 1,
3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at



Bio Landgasthof Oppolzer

Schandachen 4, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/252
www.gasthaus-oppolzer.at

Infos und weitere Auskünfte

Tourismusinformation Heidenreichstein

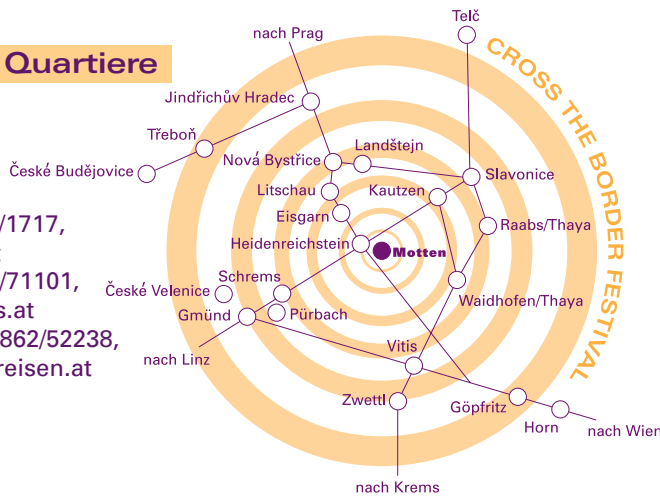
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/526 19
info@heidenreichstein.gv.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Bahnhofstr. 12, 3830 Waidhofen/Thaya
0043(0)2842/20131, anita.herzog@wvnet.at

Waldviertel Tourismus

Hauptplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/541 09
info@waldviertel.or.at



ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung _____

zum Preis von: _____ EUR, von _____ bis _____ 2004

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-mail: _____

Ich erkläre mich mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge zu.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Nach Einzahlung des Betrags auf das in den AGB angegebene Konto erhalten Sie die Teilnahmebestätigung.

Bitte schicken Sie dieses Anmeldeformular unterschrieben entweder per Post oder Fax an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Fax: 0043(0)1/587 55 37

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an die genannte Adresse oder an folgende Telefonnummern:
0043(0)699/126 59 688 oder 0043(0)1/586 85 43

ab 25.Juni 2004

Dr. Alf Krauliz
Motten 33,
A-3860 Heidenreichstein
Fax: 0043(0)2862/58737
Tel: 0043(0)2862/52454 oder
0043(0)699/126 59 688

Für weitere Seminaranmeldungen steht das Formular auch auf unserer Website www.ideen-ei.com/sommerakademie zum Download zur Verfügung.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

Da die Teilnehmeranzahl beschränkt ist, erfolgt die Reihung nach Einlangen der Anmeldung.

Nach Einlangen Ihrer Anmeldung und Einzahlung des Veranstaltungsbetrags auf unser Konto bei der **ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten**

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Seminarbetrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/in nennen.

Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Veranstaltungen finden, falls nicht anders angegeben, in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalter/innen, deren Assistent/innen sowie die Vermieter/innen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt.

Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie erforderliche Unterlagen, falls nicht anders angegeben.

Weitere Programmfolder bzw. Anmeldeformulare für Freunde und Interessenten schicken wir Ihnen gerne kostenlos zu!

Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder
Tel.: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)1/587 55 37
E-mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

ab 25.Juni 2004
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Fax: 0043(0)2862/58737
Tel: 0043(0)2862/52454 oder
0043(0)699/126 59 688

Das Formular steht auch auf unserer Website www.ideen-ei.com/sommerakademie zum Download zur Verfügung.

WIR DANKEN DEN FÖRDERERN, SPONSOREN UND PARTNERN DER SOMMERAKADEMIE MOTTEN 2004

Gefördert durch: 					

Gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur.
Gefördert durch das Bundeskanzleramt, Sektion für Kunstangelegenheiten.
Gefördert durch das Land Niederösterreich.

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich.

Ihnen allen sei herzlich gedankt.