

Sommerakademie Motten 2008

im Überblick

6 Sinne

- 13.-15.6. Astrologie - Ferdinand J. Heindl **NEU!**
- 20.-22.6. Biodanza - Richard Wagner **NEU!**
- 5.-6.7. Selbst-Hypnose und Trance - Allan Krupka
- 11.-13.7. Marketing-Seminar - Cordula Kalz
- 26.-27.7. Angewandtes Mental- und Intuitionstraining - Margarita Zinterhof
- 1.-3.8. Radiästhesie - Karl M. Fitzka
- 7.-10.8. Ideenfindung und Kreativität - Alf Krauliz
- 14.-17.8. Schamanismus - Sonia-Emilia Roppele
- 29.-31.8. Persönlichkeitstraining - Marion Luksch **NEU!**

Bühne

- 5.-6.7. Kraft der Stimme - Brigitte Berger-Möhl
- 16.-20.7. Schauspiel- und Kabarett-Workshop - Werner Brix
- 21.-24.8. Kabarett- und Schauspielworkshop - Dolores Schmidinger **NEU!**
- 22.-24.8. Drehbuchwerkstatt - Vivien Bronner
- 22.-24.8. Tanzworkshop - Karin Steinbrugger

Feste und Konzerte

- 30.5. Eröffnungsfest - „Der Weg der Weite“
- 31.5. Symposium - „Klima und Wandel“ **NEU!**
- 31.5. Konzert Russkaja **NEU!**
- 18.7. Vollmondfest - mit Kräuterspaziergang **NEU!**

Mystery Tours + Reisen + Naturerlebnis

- 1.6. Aus-Wandern **NEU!**
- 12.13.7. Wandern und Fahren auf schmalen Spuren - R. Sprinzl, A. Krauliz **NEU!**
- 26.-27.7. Survival-Training - Martin Mollay **NEU!**
- 26.-27.7. Kindercamp - Reinhard Sprinzl **NEU!**
- 15.8. Kulturfahrt - Martina Petrová, Alf Krauliz **NEU!**
- 30.-31.8. Magical Mystery Tour - Martina Petrová, Alf Krauliz

Arte/Scienza

- 6.-8.6. Schweißen + Schmieden - Reinhard Sprinzl **NEU!**
- 6.-8.6. Papier Schöpfen + Experimentelles Drucken - Sandra Zinterhof, Brigit Klug **NEU!**
- 3.8. Literaturbrunch im TAM - Ewald Polacek, Alf Krauliz **NEU!**

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)1/587 55 37
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sommerakademie Motten - ab 28.5.2008

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel: 0043(0)2862/524 54 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)2862/587 37
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN MOTTEN
30.5.-31.8.2008 WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

TANZWORKSHOP
DREHBUCHWERKSTATT
MENTALES TRAINING
KABARETT + SCHAU SPIELWORKSHOPS
ELEMENTARES KUNSTHANDWERK
IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT
PERSÖNLICHKEITSTRAINING
MYSTERY TOURS
SCHAMANISMUS
SURVIVAL-TRAINING
BIODANZA

„Der Weg der Weite“

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

7 Jahre Sommerakademie

„Der Weg der Weite“

Der Weg der Weite: eine Empfehlung für Horizont-erweiterung, Reflexion und Aufbruch! Und eine selbst auferlegte Erweiterung der Seminarangebote. Die Sommerakademie - ein Seminarzentrum ohne Grenzen, ein Projekt das sich laufend weiterentwickelt. Eine verschworene Gemeinschaft, die größer wird... Suchende, Gestaltende, Bewusste...

Die Gestaltenden sind die exzellenten SeminarleiterInnen unterschiedlichster Fachrichtungen - die bringen frischen Wind. Zu den bewährten Highlights kommen auch heuer wieder zahlreiche neue Seminare, Workshops und Veranstaltungen:

Elementares Kunsthandwerk - **Schweißen und Schmieden** - eine Auseinandersetzung - Feuer, Mensch und Eisen, **Papier Schöpfen und Experimentelles Drucken** - unendliche Gestaltungsmöglichkeiten mit einfachsten Mitteln, **Astrologie** - eine Reise durch die Weite des Lebens, **Biodanza** - ein Schub Lebensfreude, **Persönlichkeitstraining** - Selbstcoaching und Krisenmanagement, **Survival-Training** - 30 Stunden non-stop in der Natur, parallel dazu ein **Kindercamp** im Naturpark Heidenreichstein. Und es kommt **Dolores... die Schmidinger** gibt bei uns einen Schauspielworkshop! Erstmals auch ein **Literaturbrunch** im TAM! Über die Grenze geht's bei der **Magical Mystery Tour** und der **Kulturfahrt** nach Telö.

Die Erde atmet... „**Klima und Wandel**“ und „**Klima im Kopf**“ - das Motto unserer heurigen **Eröffnung - erstmals 3 Tage!** Gestartet wird am 30.5.08 mit einem Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett. Am Samstag geht's weiter mit einem **Symposium** zum Thema, mit Vorträgen und Diskussionen, mit hochkarätigen Gästen. Am Abend findet das **Konzert** mit der Kultgruppe **Russkaja** statt. Am Sonntag lockt ein gemeinsames **Aus-Wandern** rund um Motten.

Wir sind stolz auf unsere SeminarleiterInnen und KünstlerInnen, auf die gemeinsame Arbeit mit Menschen, die in der Region leben, wirken und uns unterstützen. Auf unsere Seminargäste, die aus immer weiter entfernten Gefilden den Weg zu uns nach Motten finden. Und wir danken besonders unseren treuen Förderern und Sponsoren.

Vor uns liegt ein Sommer der Vielfalt... Viel Freude dürfen wir wünschen!

Herzlich willkommen im „Haus vom Freundlichen Sessel“!

Alf Krauliz + das Team der Sommerakademie Motten

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:

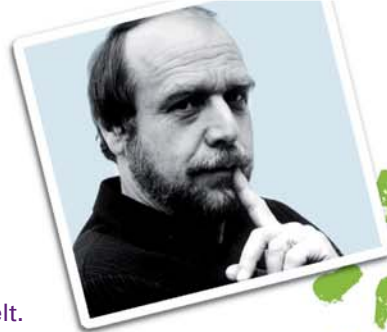
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Produktion Folder: Ideenfindung Ei

Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz, Simone Weinbacher

Fotos + Bildmaterial: Sandra Zinterhof,
Teilnehmer + Seminarleiter der Sommerakademie Motten

Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof



Inhalt

6 Sinne

NEU! Astrologie - Ferdinand J. Heindl	8
NEU! Biodanza - Richard Wagner	9
Selbst-Hypnose und Trance - Allan Krupka	10
Marketing-Seminar - Cordula Kalz	12
Angewandtes Mental- und Intuitionstraining - Margarita Zinterhof	16
Radiästhesie - Karl M. Fitzka	21
Ideenfindung und Kreativität - Alf Krauliz	23
Schamanismus - Sonia-Emilia Roppele	24
NEU! Persönlichkeitstraining - Marion Luksch	29

Bühne

Kraft der Stimme - Brigitte Berger-Möhl	11
Schauspiel- und Kabarett-Workshop - Werner Brix	14
NEU! Kabarett- und Schauspielworkshop - Dolores Schmidinger	26
Drehbuchwerkstatt - Vivien Bronner	27
Tanzworkshop - Karin Steinbrugger	28

Feste und Konzerte

Eröffnungsfest - „Der Weg der Weite“	4
NEU! Symposium - „Klima und Wandel“	5+19
NEU! Konzert Russkaja	5
Vollmondfest - mit Kräuterspaziergang NEU!	15

Mystery Tours + Reisen + Naturerlebnis

NEU! Aus-Wandern	5
NEU! Wandern und Fahren auf schmalen Spuren - R. Sprinzl, A. Krauliz	13
NEU! Survival-Training - Martin Mollay	17
NEU! Kindercamp - Reinhard Sprinzl	20
NEU! Kulturfahrt - Martina Petrová, Alf Krauliz	25
Magical Mystery Tour - Martina Petrová, Alf Krauliz	30

Arte/Scienza

NEU! Schweißen + Schmieden - Reinhard Sprinzl	6
NEU! Papier Schöpfen + Experimentelles Drucken - Sandra Zinterhof, Brigit Klug	7
NEU! Literaturbrunch im TAM - Ewald Polacek, Alf Krauliz	22

Organisatorisches

Programmüberblick	18
Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

ERÖFFNUNGS WOCHENENDE

der 7. Sommerakademie „Der Weg der Weite“

30.5. - 1.6.2008

Die Eröffnung steht heuer ganz unter dem Motto „Klima und Wandel“ - in der Natur, in der Wissenschaft, in der Kultur und im Kopf.

DAS ERÖFFNUNGSFEST - Musik-Talk-Kabarett FR 30.5.2008, Beginn 18.00 Uhr - open end!

„Der Weg der Weite“ möchte unseren Programmanspruch mit Seminaren und Veranstaltungen ansprechen, ist aber auch Reflexion und Antwort auf eine latente Krisenhysterie weltweit.

Nach der Begrüßung durch **Bgm. Johann Pichler** und **Abg. Martina Diesner-Wais** startet die Akademie mit einem Vortrag von Wissenschaftspublizist, Schamane und Querdenker **F. R. Paturi** über „**Die Grenzen Wissenschaften - ein aktuelles Spannungsfeld**“. Er berichtet über den Stand der heutigen Forschung, ihre gesellschaftliche (Un-) Vereinbarkeit mit philosophischen und religiösen Werten und zeigt brisante offene Fragen auf. Anschließend im Diskurs mit **Thomas Jorda** (Kultur NÖN)

Jetzt geht's ans Eingemachte! Kabarettist **Max Uthoff**, extra aus München eingeflogen, klärt auf: „Kühe killen - Über Klimawandel, Klimakterium und andere unvermeidbare Katastrophen“.

Die Musik kommt diesmal von der phänomenalen **Bluespumpm**. Über die Bluespumpm und ihre Bedeutung in der österreichischen Musikszene hier groß zu schreiben, hieße so etwas wie Gitarren zu Fender tragen.

Für Speis und Trank ist gesorgt!
Ort: Seminarzentrum Motten
Eintritt: freie Spenden!

DAS SYMPOSIUM - „Klima und Wandel“

SA 31.5.2008, 10.00 - 17.00 Uhr, Eintritt: freie Spenden

Ein Symposium zu Ressourcen im Waldviertel im Hinblick auf eine sich verändernde Welt: Neue Energieformen, wie Wind- und Sonnenenergie werden vorgestellt, welche Präventivmaßnahmen empfehlen, z.B. Versicherungen...

Nach der Eröffnung mit **Alf Krauliz** startet **Franz Angerer** mit dem Impulsreferat „**Energiesituation in NÖ**“. Es folgen regionale Beispiele erneuerbarer Energie mit **Andreas Dangl** - „**Windkraft aus dem Waldviertel**“ und **Andreas Apfelthaler** - „**Warmes Wasser mit Sonnenkraft**“. Danach spricht **Otmar Schlager** über „**Energieeffizienz - Erfolgreiche Projekte im Waldviertel**“. Es folgt **Herbert Greisberger**, er berichtet über „**Höhere Lebensqualität - weniger Energieverbrauch durch Energiewende zur Nachhaltigkeit**“. Nach der Pause geht es weiter mit **Johann Költringer** zu „**Klimaschutz und nachhaltige Wirtschaft**“. Danach **Kurt G. Blüchel** mit seinem Vortrag „**Was sagt die Natur zum Klimawandel?**“ und in Diskussion mit **Reinhold Christian**. Der Höhepunkt des heutigen Tages: **Helga Kromp-Kolb** mit ihrem Vortrag „**Klimawandel - Klima der Zukunft - Zukunft des Klimas**“. Moderation der Veranstaltung: **Otmar Schlager**

Beide Tage in Kooperation mit der **NÖ Landesakademie - Bereich Umwelt und Energie**. Mit Unterstützung von Europe Direct.

Nähere Informationen
zum Symposium Seite 19

DAS KULTKONZERT mit RUSSKAJA

SA 31.5.2008, Beginn 21.00 Uhr

Stadtgemeinde Heidenreichstein und Sommerakademie Motten präsentieren!

Der krönende Abschluss unserer Eröffnungsfeierlichkeiten - ein Konzert der Sonderklasse in der **Margithalle!** Der multinationale Orkan **Russkaja** sorgt für Partystimmung und bringt mit seinen russischen Ska-Interpretationen den Saal zum Kochen. Spätestens bei der Zugabe kann jeder fließend russisch! Abendkassa: 14,-

Vorverkauf: 12,- (ab 1.4.08 bei Tourismusinformation Heidenreichstein, Tel.: 02862/52619, info@heidenreichstein.gv.at oder bei der Sommerakademie)
Ort: **Margithalle**, Margitweg 10, 3860 Heidenreichstein

DAS AUS-WANDERN

SO 1.6.2008, ab 11.00 Uhr

...für alle, die noch oder wieder fit sind - rund um die Sommerakademie Motten.



NEU!

Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen - Eine Auseinandersetzung! Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und gemeinsamem Experimentieren.

Nach der Einführung und Auseinandersetzung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas-, und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte entstehen. Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Dabei arbeiten wir mit Werkzeugen, wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir Ideen für unser gemeinsames Landart-Artefakt.

Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und die Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt.

Eisenzeit reloaded!

Seminardauer: **FR 6.6. - SO 8.6.2008**

FR 10.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Dauerausstellung

Landart-Metallartefakte

gefördert von



ELEMENTARES KUNSTHANDWERK

NEU!

Papier Schöpfen und Experimentelles Drucken

Altes Handwerk neu belebt - mit einfachsten Mitteln!

Seminarleitung: **Sandra Zinterhof** (Druckgrafikerin und Designerin, seit 2003 selbständig), **Birgit Klug** (Werbegrafikerin und Onlinespezialistin)

Ohne Papier geht gar nichts! 100 v. Chr. in China erfunden, ist es mittlerweile zu einem Massenprodukt verkommen - das Kunsthandwerk steht im Hintergrund. Wir werden es wieder neu entdecken! Handgeschöpftes Papier ist individuell, hat Charakter und Struktur!

Unser Papier entsteht aus Altpapier, das zerkleinert, mit Wasser und Pflanzenfasern vermischt, in der Bütte auf den Schöpfvorgang wartet. Recycling par excellence! Die Schöpfrahmen bauen wir selbst, gefärbt wird mit Naturmaterialien und wir gestalten unsere eigenen Wasserzeichen. Während unser Papier trocknet, begeben wir uns in die spiegelverkehrte Welt des Drucks.

Wir nützen die Zeit, um geeignete Druckstöcke zu finden, mit dem Ziel unser fertiges Papier künstlerisch zu veredeln. Als Stempel - der Ursprung der modernen Druckgrafik - dienen uns Materialien wie Pfeifenputzer, Radiergummis, Blüten, Blätter und sonstige Fundstücke. Und das Waldviertel schreit natürlich nach Kartoffeldruck. Ganz nach dem Motto: alles was man einfärben kann, hinterlässt auch einen Abdruck! Experimentiert wird auch mit Schablonieren, Prägen und Linoldruck.

Ein Liebesbrief auf handgeschöpftem Papier - persönlicher geht's nicht! Auch ohne zeichnerisches Talent sensationelle Ergebnisse erzielen und den Überraschungseffekt voll auskosten - das ist Drucken!

Beides gemeinsam ergibt ein individuelles Kunstwerk ganz aus eigener Hand. Erfolgserlebnisse garantiert - ein bleibender Abdruck!

Seminardauer: **FR 6.6. - SO 8.6.2008**

FR 10.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,- (Alte Kleidung von Vorteil.)

Je nach Materialverbrauch wird ein geringer Unkostenbeitrag verrechnet.)

HANDDRUCK

Astrologie

NEU!

Die Weite deines Lebens

Ein astrologischer Exkurs über Sinn und Sinnsuche

Seminarleitung: **Ferdinand J. Heindl** (Forum Seele und Astrologie, Autor des Buches „Astrologisches zum Mitnehmen“, hält Seminare und Vorträge zum Thema Astrologie und Seele)

Es gibt Stationen im Leben, an denen Fragen aus deinem Inneren auftauchen: Wie geht es weiter? Oder war es das schon?

Gleich vorab, Sinnsuche hat nichts damit zu tun, dass du in der „Außenwelt“ Ziele erreichen sollst. Es gibt keine Endpunkte, sondern nur Stationen auf einem weiten Weg und die Hauptperson auf deinem Weg bist immer DU!

Astrologie unterstützt die Seele und hilft, den Blick auf das Wesentliche zu richten. Das heißt, du kannst deinen seelischen Standort schauen, die Dinge aus einer anderen Sichtweise betrachten und somit einen neuen Impuls erhalten.

Sinnsuche ist Erinnerung. Damit verbunden ist eine Abkehr vom Außen und ein Schauen des Inneren. Eine Trance-Reise am Lagerfeuer führt dich zu jenen Stationen deines Weges, wo noch ein Abschied oder Ausgleich mit Menschen und Situationen fehlt.

Wenn alles in deinem Inneren einen guten Platz findet, stellt sich Sinn und Fülle ein. Du erhältst somit die Chance, etwas über dich zu begreifen und dich selbst mehr in dir zu finden.

Dieses Seminar ist ein Geländer, ein Wegweiser auf der Suche nach deinem Sinn. Warum? Weil niemand außer dir deinen Sinn im Leben kennt!

Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Astrologisch Interessierte erwartet zusätzlich eine Sichtweise über das Zeichen Schütze, Archetyp Jupiter sowie das 9. Haus im Horoskop.

Ein kosmischer Blick in den Waldviertler Sternenhimmel...

Einleitender Vortrag zur Astrologie (öffentlich) am **13.6.08** um 19.00 Uhr, im Seminarpreis inbegriffen, für Gäste: Eintritt: freie Spenden.

Semindauer: **FR 13.6. - SO 15.6.2008**

FR 16.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,- (inkl. Seminarunterlagen)

Biodanza

NEU!

Spaß am Leben haben...

Seminarleitung: **Richard Wagner** (Trainer für Kommunikation, Verkauf und Mitarbeiterführung, seit Jahren Biodanza-Facilitador)

Biodanza ist eine genial einfache und hochwirksame Methode zur persönlichen Entwicklung. Sie basiert auf Musik, Tanz, Gesang und der zwischenmenschlichen Begegnung. Wie geschaffen für den gestressten, erschöpften und doch lebenshungrigen Menschen unserer übertechnisierten Leistungsgesellschaft.

Mit Biodanza - dem Tanz des Lebens - wurde 1967 vom chilenischen Psychologen Prof. Rolando Toro eine gesundheits- und persönlichkeitsfördernde Methode entwickelt, die inzwischen auch internationale Beachtung gefunden hat. Seit den 80er Jahren hat sie auch in Europa Einzug gehalten. Unter Anleitung des Seminarleiters soll das Leben (Bios) mit integrierten Bewegungen (Danza) getanzt werden. Man muss nicht tanzen können, um von dieser Methode zu profitieren.

Die Gesundheit stärken, das eigene Leben spüren und genießen - intensiv, gefühlvoll und lustvoll - ist Ziel dieses Seminars. In der Bewegung, im Tanz, im Spiel, in der Begegnung mit anderen Menschen können wir mehr über uns erfahren. Neues an uns selbst entdecken, ausprobieren und annehmen - gemeinsam ein Stück durchs Leben tanzen - im Seminarraum, in der Natur, ums Lagerfeuer! Entspannt und gestärkt, runderneuert und begeistert - so werden wir nach dem Seminar nach Hause fahren und unsere neuen Errungenschaften in den Alltag mitnehmen.

Semindauer: **FR 20.6. - SO 22.6.2008**

FR 17.00 - SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 210,-



Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose)

Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Erfolgsseminars ist es, durch Selbst-Hypnose und Trance zur Aktivierung der eigenen inneren Selbstheilungskräfte zu gelangen und dadurch Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft zu finden. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden. Die Hypnose bietet die Möglichkeit, einen Zugang zum Unbewussten und den eigenen Möglichkeiten zu finden und somit den Glauben an sich selbst zu stärken.

Es gilt die Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem wieder herzustellen und jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur eigenen Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten eigener Visionen und Ziele.

Für die Sommerakademie macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme:
Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis!

Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen!

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 5.7. - SO 6.7.2008**

SA 10.00 - SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



Kraft der Stimme

Stimmtraining und Präsentationstechnik

Seminarleitung: **Mag. Brigitte Berger-Möhl** (konzertierende Sängerin, unterrichtet Gesang und Stimmbildung an der Universität für Musik und darstellende Kunst in Wien)

Die Stimme ist Ihre ganz persönliche Visitenkarte!

Der erste Eindruck den Sie stimmlich hinterlassen, vermittelt stets auch ein Bild Ihrer Persönlichkeit. Eine wohlklingende Stimme strahlt Kompetenz, Glaubwürdigkeit und Vertrauen aus und entscheidet häufig über Erfolg oder Misserfolg in der Karriere wie auch im Privatleben. Je mehr die berufliche Verantwortung steigt, desto größer ist auch die Wahrscheinlichkeit, Präsentationen durchführen zu müssen. Erleben Sie, wie durch ein intensives Stimm- und Präsentationstraining Ihre Stimme und Ihre Ausdrucksfähigkeit erfolgreich entwickelt werden und Sie andere für sich und Ihre Ziele begeistern können. Lernen Sie Lampenfieber zu überwinden, entwickeln Sie ein Feingespür für Ihre Körperspannung und Ihre Körpersprache und trainieren Sie Ihren natürlichen Atemrhythmus beim Sprechen.

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie man die Stimmqualität verbessert, die Stimme ökonomisch und schonungsvoller einsetzt und dadurch mehr Ausdruckskraft und mehr Anklang findet.

Ein Wochenende für alle, die ihre Fähigkeit zu präsentieren oder moderieren verbessern möchten.

Der Unterricht findet in Kleingruppen- und Einzeltrainings statt, sowie über Analysen durch Videoaufnahmen.

Seminardauer: **SA 5.7. - SO 6.7.2008**

SA 10.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Theater unterm Giebel, (Litschauer Str. 9, 3860 Heidenreichstein)

Seminargebühr: 220,-

Marketing-Seminar

Das eigene Produkt im Fokus

Seminarleitung: **Mag. Cordula Kalz** (studierte Wirtschaftswissenschaften, 5 Jahre Wirtschaftsjournalistin bei einer führenden Tageszeitung, 4 Jahre Marketingleitung Mediaprint, jetzt Marketingleiterin bei einer Siemens-Gesellschaft)

„Wie stelle ich meine Produkte am besten ins Schaufenster?“ „Wo finde ich Kunden?“ „Muss Marketing viel Geld kosten?“ und „Das Internet als Verbündeter?“ - Die Antworten auf diese und viele weitere konkrete Fragen bekommen Sie in diesem Seminar. Lernen Sie mehr über professionelle Vermarktung - egal, ob es sich um den Verkauf eines künstlerischen Werkes, der neuesten EDV-Dienstleistung oder eines eingeführten Produktes handelt. Wir beginnen mit der optimalen Marktpositionierung, analysieren die Angebotspalette und widmen uns intensiv der wirkungsvollen Bewerbung von Produkten sowie deren Präsentation. Wie gewinne ich die Aufmerksamkeit des Kunden, wie schaffe ich Bedarf und wie kann ich ihn überzeugen? Aber nicht unbedingt mit teuren Mitteln und vor allem nicht um jeden Preis! Wir wollen unseren Produkten und uns selbst treu bleiben - mit authentischer Bewerbung. So können Sie Ihre besonderen Stärken ausschöpfen.

Sie brauchen kein Vorwissen zu diesem Seminar mitbringen, dafür gerne Ihre aktuellen Fragestellungen und Produkte. Sie arbeiten mit professioneller Unterstützung die nächsten Schritte für Ihre Unternehmungen aus. Die bisherigen Seminare haben gezeigt, wie sehr man dabei von der Gruppe und den Ideen bzw. aus den Problemen anderer lernen kann.

In der kraftvollen Umgebung des Waldviertels, weitab von Alltag und Stress, steigen Konzentration und Aufnahmefähigkeit, neue Möglichkeiten tun sich auf. Entdecken Sie die Faszination Marketing und heben Sie sich von der Masse ab!

Begrenzte Teilnehmeranzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **FR 11.7. - SO 13.7.2008**
FR 16.00 - SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,-



Wandern und Fahren auf schmalen Spuren

NEU!

Mit **Reinhard Sprinzl** und **Alf Krauliz**

Entdecken Sie mit uns Orte der Kraft im mystischen Waldviertel!

Am ersten Tag wandern wir durch die vielseitige Landschaft, durch Wald und Moor, zu den geheimnisvollen Steinrestlingen der Vorzeit. Mit Besuch von steinzeitlichen Höhlen, Durchquerung des berühmten Heidenreichsteiner Urmoores, vorbei am in Sagen besungenen Schwarzen Berg, weiter zur 700-jährigen Dorflinde von Seyfrieds, durch Wälder und über Hochebenen zum so genannten Rittergrab am Kreutfenberg. Über den Braunaubach zum Camp am Brüneiteich mit dem Naturwunder Geyerstein und dem höher gelegenen Druidenplatz, der wahrscheinlich Ratsrunden als Versammlungsplatz diente.

Nach einem erfrischenden Bad im Teich gibt's ein fulminantes Abendessen aus Reinhard's Riesenpfanne. Am Lagerfeuer werden Geschichten erzählt, es darf musiziert werden. Übernachtet wird in Zelten und in einer original Lappen-Kohte. Wer auf eine Nacht unter freiem Himmel verzichten will, kann jetzt nach Motten zurückgebracht werden. Nach einem ausgiebigen Frühstück machen wir uns auf zu neuen Entdeckungen.

Am Weg liegen der „Kas im Loab“, die schwarze Lacke und das versunkene Dorf. Ziel ist heute Altnagelberg, von dort geht es nach dem Essen mit der einzigartigen **Schmalspurbahn** zurück nach Heidenreichstein. Nach einem kurzen Marsch nach Motten steht einem gemütlichen Ausklang am Lagerfeuer nichts mehr im Wege.

Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke, Badesachen. Für Camper: Matte und Schlafsack, Zelte können mitgebracht werden, Gepäck wird zum Camp transportiert.

SA 12.7. - SO 13.7.2008, SA 9.00 - SO 17.00 Uhr
Preis 1. Tag: 55,-
Preis beide Tage: 85,- (inkl. Bahnticket + Frühstück)

Preise inkl. Abendessen, Transfers + Gepäcktransport
Abmarsch Motten 1. Tag: 9.00 Uhr (Strecke ca. 20km)

Abmarsch Camp Brüneiteich 2. Tag: 9.00 Uhr (ca. 15km)
Rückkehr Motten 2. Tag: ca. 17.00 Uhr



Schauspiel- und Kabarett-Workshop

Seminarleitung: **Werner Brix** (Kabarettist, Schauspieler, Regisseur, Gewinner des Salzburger Stiers 2005, zahlreiche Film- und TV-Auftritte (z.B. Kommissar Rex, Was gibt es Neues?), Solokabarets, Auftritte mit Andreas Vitasek, Martin Puntigam, u.a.)

„Nach einem für mich überraschend beglückenden Debüt als Schauspieltrainer bei der Sommerakademie Motten 2006 und einem fulminanten zweiten Kurs 2007 werde ich auch im kommenden Juli all jenen zur Seite stehen, die sich für den Bühnenberuf interessieren.“

Ich werde die Erfahrungen der letzten beiden Workshops addieren: Angeboten wird ein guter Mix aus Methodik, Improvisation und dem Erarbeiten von Szenen.

Mit anderen Worten: neben den üblichen Warm-ups und zielorientierten Spielchen möchte ich diesmal wieder Szenen erarbeiten LASSEN. Also, der ganze Bogen eines „theatralischen Ereignisses“ von der Themenfindung über den Umsetzungsvorschlag bis zur Bühnenreife soll gemeinsam gefunden und schließlich gespannt werden. Ich werde dabei als Lehrer und Regisseur mitarbeiten und versuchen, euch dorthin zu führen, wo Theater sein sollte: in die Emotion.

Sprache, Schrift, Musik und Bilder bilden nur scheinbar das Zentrum der Kommunikation. Wenn wir es schaffen, unser Publikum zu berühren, es emotional zu betasten und uns betasten zu lassen, haben wir den wahren Kern des Miteinander-Seins gefunden und können Glücksmomente erleben, die dem Vergleich mit einem durchschnittlichen Koitus nicht nur standhalten, sondern wesentlich nachhaltiger sind.

Fertige, mitgebrachte Texte wird es auch wieder geben, um Lösungen zu zeigen, wie man fremde Worte interessant und packend interpretieren kann.

Um niemanden zu UNTERfordern, werde ich selbstverständlich auf individuelle Wünsche und Probleme eingehen. Ein gemeinsam festgelegter Arbeitsplan soll auch dafür sorgen, dass niemand ÜBERfordert wird und genügend Zeit zur Erholung in der wunderschönen Umgebung bleibt.

Ob im Proberaum oder zwischen den Wackelsteinen: Es wird eine gute Zeit werden.“

Seminardauer: **MI 16.7. - SO 20.7.2008**
MI 19.00 - SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 340,-



Vollmondfest

BESUCHER

Mit **Martina Stigler** und **Alf Krauliz**

Der Einfluss des Mondes auf Natur und menschliche Rhythmen ist dem Menschen von heute nur noch andeutungsweise bewusst, Rituale und Feste zu den verschiedenen Mondphasen sind weitgehend vergessen.

Die Sommerakademie, stets auf der Spur des Außergewöhnlichen und Bedeutungsvollen, geht einen Schritt in die andere Richtung und lädt zum dritten Mal zum Vollmondfest. Keines ist wie das andere. Diesmal wagen wir einen Blick in die Vergangenheit und in andere Kulturen, feiern gemeinsam ein Mondritual der Gegenwart und spüren unseren Zukunftswünschen nach - mit selbstgebackenem Brot und Braten aus dem archaischen Ofen.

Ein Fest der eigenen Tragweite! Zwischen Einfachheit und Kitsch. Mit erprobter Poesie und spontaner Kreativität. Garantiert ein Höhepunkt im gleichmäßigen Rhythmus der Zeit. Mit Martina, Alf und den verwandelten Praktikantinnen. Im Areal der Sommerakademie erwarten uns einige Überraschungen und möglicherweise begegnen uns Elfen und Irrlichter.

Mitgebrachte Speisen und Getränke können an der Mondbar abgegeben werden und dienen der mitternächtlichen Stärkung. Erscheinen im Mondkostüm erwünscht. Instrumente, Lieder, Gedichte und Wehrwölfe sind immer willkommen!

Kräuterspaziergang **NEU!**

Mit **Michael Diewald**

Wer schon am Nachmittag etwas erleben will, hat die Möglichkeit, sich mit Michael Diewald um 17.00 Uhr zu einem ca. 2-stündigen Kräuterspaziergang aufzumachen. Der Konfektmacher und Autodidakt mit eigener Manufaktur entführt Sie in den Kräutergarten der Natur. Unter dem Motto „sammeln, verwerten und genießen“ werden wir unsere Fundstücke zu Aufstrichen verarbeiten und am selbstgebackenen Brot verkosten. Wer es ganz exquisit mag, kann nach dem Spaziergang das faszinierende „Blühende Konfekt“ von Michael Diewald probieren. Nicht nur ein Augenschmaus!

FR 18.7.2008

Aufbruch Kräuterwanderung: 17.00 Uhr
Beginn **Vollmondfest**: 21.00 Uhr - open end!

Eintritt: freie Spenden

Ort: Areal der
Sommerakademie Motten



Angewandtes Mental- und Intuitionstraining

Kraftvoll, dynamisch und gesund das Leben meistern

Seminarleitung: **Prof. Mag. Margarita Zinterhof**

(Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Leiterin der von der Donauuniversität Krems zertifizierten „Akademie der Intuitionswissenschaften“)

Mentales Training zeigt Ihnen, wie Sie zu innerer Stärke und unerschütterlicher Sicherheit gelangen. Das Erfolgsseminar mit Margarita Zinterhof in der optimalen Umgebung.

Die Intuition ist ein Schatz in uns, den jeder heben, entwickeln und ausbauen kann. Intuitiv getroffene Entscheidungen sind schon deshalb die besten, weil sie mit der Persönlichkeit voll und ganz im Einklang stehen. Die beste Vorbereitung für die Entwicklung der Intuition ist das „Mentale Training“. Wege zu dauerhaftem Wohlstand in allen Lebensbereichen zu finden, ist Intention dieses Seminars - mit vielen praktischen Übungen!

Erfahren Sie hier, wie Sie zu optimalem Selbstmanagement gelangen, um Ihr Leben charismatisch zu meistern. Erlernen Sie Methoden zur Stressbewältigung und Problemlösung. Die körperliche und seelische Gesundheit wird gestärkt und stabilisiert. Optimieren Sie Ihre persönliche Ausstrahlung durch konsequentes Charismatraining und lernen Sie Ärger in Power umzuwandeln!

Für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte rechtzeitig anmelden.

Semindauer: **SA 26.7. - SO 27.7.2008**

SA 9.30 - SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 190,-



Survival-Training

NEU!

30 Stunden non-stop in der Natur!

Seminarleitung: **Martin Mollay** (selbständiger Outdoortrainer, Survivaltrainer beim Bundesheer)

Die Ausgangssituation: die Natur hält einen gefangen. Man schlägt sich durch. Ohne Luxusgegenstände, wie Mikrowelle, Wasserhahn und Gasheizung. Es wird kalt und Nacht. Back to the Roots ist das Motto. Was unsere Vorfahren bis zur Perfektion beherrschten, ist für uns zu einem beinahe unlösbaren Problem geworden. Wie mache ich im strömenden Regen Feuer ohne Zündhölzer, wie baue ich mir einen Unterschlupf, um mich vor Kälte, Wind und Regen zu schützen, wie komme ich zu Trinkwasser und welche Wildpflanzen sind essbar? Wir überlisten die Zivilisation, erweitern unseren Horizont und bekommen einen anderen Blick für die Natur. Wir lernen in der Wildnis zu überleben, mit einem Minimum an Ausrüstung und der Bereitschaft, auf Bequemlichkeiten zu verzichten. 30 Stunden Natur pur! Aus Krisensituationen lernen, Grenzen finden und erweitern, Verantwortung übernehmen und improvisieren - das kann man auch im Großstadtdschungel brauchen.

Wir folgen dem Leitwolf ins Ungewisse und kommen gestärkt, motiviert und mit geschärften Sinnen in die Zivilisation zurück.

Ein einprägsames Erlebnis wie bei Robinson Crusoe. Und was gibt es Schöneres, als unter dem Sternenhimmel am Lagerfeuer einzuschlafen?

Ausrüstung: erprobtes Schuhwerk, Rucksack, Trinkflasche, Schlafsack (falls vorhanden) und Hunde (an der Leine) dürfen auch mit.

Semindauer: **SA 26.7. - SO 27.7.2008**

SA 10.00 - SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung

Seminargebühr: 190,-



PROGRAMMÜBERSICHT

Sommerakademie Motten 2008

MAI

- 30.5. Eröffnungsfest
- 31.5. Symposium
„Klima und Wandel“
- 31.5. Konzert Russkaja

JUNI

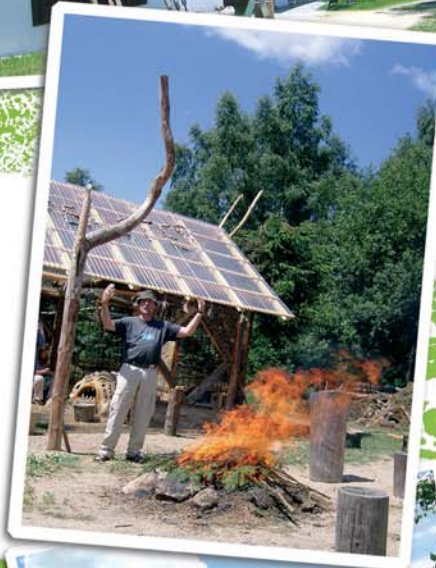
- 1.6. Aus-Wandern
- 6.-8.6. Schweißen und Schmieden
- 6.-8.6. Papier Schöpfen und
Experimentelles Drucken
- 13.-15.6. Astrologie
- 20.-22.6. Biodanza

JULI

- 5.-6.7. Selbst-Hypnose und Trance
- 5.-6.7. Kraft der Stimme
- 11.-13.7. Marketing-Seminar
- 12.-13.7. Wandern und Fahren
auf schmalen Spuren
- 16.-20.7. Schauspiel- und
Kabarettworkshop W. Brix
- 18.7. Vollmondfest
- 26.-27.7. Angewandtes Mental-
und Intuitionstraining
- 26.-27.7. Survival-Training
- 26.-27.7. Kindercamp

AUGUST

- 1.-3.8. Angewandte Radiästhesie
- 3.8. Literaturbrunch im TAM
- 7.-10.8. Ideenfindung
und Kreativität
- 14.-17.8. Schamanismus
- 15.8. Kulturfahrt über die Grenze
- 21.-24.8. Kabarett- und Schauspiel-
workshop D. Schmidinger
- 22.-24.8. Drehbuchwerkstatt
- 22.-24.8. Tanzworkshop
- 29.-31.8. Persönlichkeitstraining
- 30.-31.8. Magical Mystery Tour



DAS SYMPOSIUM - „Klima und Wandel“

SA 31.5.2008, 10.00 - 17.00 Uhr, Eintritt: freie Spenden

- 10.00 Eröffnung und Begrüßung: **Dr. Alf Krauliz**
- 10.15 Impulsreferat: **Energiesituation in NÖ - Energiemodell NÖ**
DI Franz Angerer (GF der NÖ Geschäftsstelle für Energiewirtschaft)
- 10.45 Regionale Beispiele erneuerbarer Energie
Windkraft aus dem Waldviertel
Andreas Dangl (Vorstandsvorsitzender der WEBWindenergie AG)
Warmes Wasser mit Sonnenkraft
Andreas Apfelthaler (GF Haustechnik Apfelthaler GmbH)
- 11.40 Kaffeepause
- 12.00 **Regionale Initiative zur Energieeffizienz**
Energieeffizienz - Erfolgreiche Projekte im Waldviertel
Ing. Otmar Schlager MSc (Energieagentur d. Regionen, Waidhofen/Th.)
- 12.20 **Lebensstile, Wohlstandserwartungen und Energiebedarf**
Höhere Lebensqualität - weniger Energieverbrauch durch
Energiewende zur Nachhaltigkeit
Dr. Herbert Greisberger
(GF ÖGUT - Österr. Gesellschaft für Umwelt und Technik)
- 12.50 Mittagspause
- 14.30 **Klimaschutz und nachhaltige Wirtschaft**
Die Raiffeisen-Klimaschutz-Initiative - Plattform der
Raiffeisen-Organisationen
Mag. DI Johann Költringer (GF der Raiffeisen-Klimaschutz-Initiative)
- 15.10 Kaffeepause
- 15.30 **Was sagt die Natur zum Klimawandel?**
Kurt G. Blüchel (Journalist und Buchautor)
- 16.00 **Diskussion Prof. Dr. Reinhold Christian - Kurt G. Blüchel**
- 16.30 **Klimawandel - Klima der Zukunft - Zukunft des Klimas**
Globale Klimaveränderung - Fakten und Szenarien,
Univ.Prof. Dr. Helga Kromp-Kolb (Universität für Bodenkultur)
Moderation der Veranstaltung: Ing. Otmar Schlager MSc
- 17.00 Ende der Veranstaltung



Kindercamp

NEU!

Für Kinder,
die mutig sind oder es noch werden wollen!

Auf den Spuren von Föhnlein Fieselschweif stürzen wir uns ins Abenteuer! Barfuß in Pfützen springen, Frösche fangen und am Lagerfeuer Gruselgeschichten lauschen - ganz ohne Play-Station. So stellt man sich ein Abenteuerwochenende vor!

Reinhard Sprinzl und sein Team von der NÖ Akademie für Naturvermittlung begleiten die Expedition durch Wald und Moor, zu Höhlen und Granitsteinen, die zum oben drauf- und unten durchklettern verlocken. Zeit zum Spielen, Freundschaften knüpfen und Plantschen in den Teichen bleibt genug.

Nach dem Kennenlernen bauen wir gemeinsam das Zeltlager auf und sammeln Feuerholz. Am Lagerfeuer bereiten wir gemeinsam unser Abendessen zu (Grillen + selbstgemachtes Fladenbrot). Mit Laternen wandern wir in den Abend der Überraschungen. Als Schlaflied gibt's ein Froschkonzert.

Das Frühstück findet, wie es sich für Abenteuerer gehört, im Wald statt. Gestärkt brechen wir auf, um Wald und Moor zu erforschen. Der Hochstand bietet einen herrlichen Blick über den Winkelauerteich, gerastet wird am Waldthron.

Da jeder Forscher einmal hungrig wird, gibt es ein Mittagessen aus Reinhard's grenzgenialer Riesenpfanne! Bepackt mit Naturerlebnissen der besonderen Art und neuen Freunden geht's wieder nach Hause. Aber: die Ferien sind noch lange nicht vorbei!

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Badesachen, Regenschutz (eigenes Zelt, Schlafsack und Matte falls vorhanden). Das Camp findet bei jedem Wetter statt!

Für Kinder von 6-14 Jahren.

SA 26.7. - SO 27.7.2008, SA 9.00 - SO 18.00

Preis: 50,-

Aufbruch + Rückkehr: Sommerakademie Motten 33

Ort: Naturpark Heidenreichstein und Umgebung

Elterninfo: Für Sie besteht die Möglichkeit, parallel zum Kindercamp in der Sommerakademie Motten die Kurse „Survival-Training“ oder „Mental- und Intuitionstraining“ zu besuchen. Die jeweiligen Kursbeginn- und Kursendzeiten sind auf das Kindercamp abgestimmt. Ein echtes Familienwochenende!

Echt. Gut

Angewandte Radiästhesie

Grundkurs mit Wünschelrute und Pendel

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Die Radiästhesie gibt unserem Leben eine zusätzliche Dimension, die uns erlaubt, außerhalb der „normalen“ Wahrnehmung liegende Energien und Chancen für uns zu nützen.

Radiästhesie ist die Lehre vom Erfühlen von Strahlung, die von belebten und unbelebten Gegenständen ausgeht. In diesem Seminar wird die Reaktion des eigenen Körpers auf Erdstrahlen, Störzonen und Strahlenfelder sensibilisiert und die Anzeige ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus durch Übertragen auf Wünschelrute und Pendel erlernt.

Wir erfahren, wie man Orte und Plätze identifiziert, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Radiästhesie kann aber auch zur Suche positiver und stimulierender Strahlungsfelder, die den Organismus kräftigen und stärken, vorteilhaft verwendet werden.

Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Anwendungen werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körpermutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest und die Wirkung von Heilsteinen.

Für alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen möchten. Jeder, der sich ernsthaft mit dem Thema beschäftigt, kann den sicheren Umgang mit Rute und Pendel erlernen - das energiereiche Waldviertel ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 1.8. - SO 3.8.2008**

FR 15.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung

Seminargebühr: 240,- (inkl. Skriptum und Pendel, Wünschelrute wird zur Verfügung gestellt und kann erworben werden)



Leitung: **Mag. Ewald Polacek, Dr. Alf Krauliz**

Zum ersten Mal veranstaltet das Theater an der Mauer gemeinsam mit der Sommerakademie Motten einen Literatur-Brunch!

Nach der erfolgreichen Serie „Talk-Show-Brunch“ mit Waldviertler Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Kultur und Adel, mit Kreativen und Originalen, stellen Alf Krauliz und Ewald Polacek diesmal die gelebte Literatur in den Mittelpunkt! Das TAM wird damit zum Podium für Gediegenes und Neues, für regionale Autoren und für die Weltliteratur.

Lesen Sie Ihre eigenen Texte oder Texte Ihrer LieblingsautorInnen! Haben Sie eigene oder fremde Texte vertont und möchten sie vortragen? Wollen Sie eigene Texte von geschulten Stimmen vortragen lassen? Möchten Sie mit Literaten oder Literaturinteressierten in Kontakt kommen? Dann sind Sie genau richtig bei unserem Literatur-Brunch!

Im Rahmen der Veranstaltung werden auch Alf Krauliz und Ewald Polacek eigene Texte präsentieren.

Essen, trinken, lesen, zuhören, singen, lachen, weinen, freuen - ein gelungener Sonntag!

SO 3.8.2008

Beginn 11.00 Uhr - open end!

Eintritt inkl. Buffet: 13,-

Ort: Theater an der Mauer, Wiener Str. 9-11, 3830 Waidhofen/Thaya

Nähere Auskünfte und Bewerbungen bis 30. Mai 2008 im TAM

Tel.: 02842/52955, E-Mail: theater@tam.at

Mit Unterstützung der Waldviertler Sparkasse.

I.
1
»Was soll's denn nun sein, hm?«
Da war ich, das heißt Alex, und da waren meine drei
Droogs, nämlich Pete, Georgie und Dim, der so hieß, weil
er wirklich nicht helle war, und wir saßen in der Korken-
bar und überlegten, was wir mit dem Abend machen
sollten. Ich war ein arschkalter Winterbastard, aber trocken.
Pete war ein Mesto, wo sie Mesto-plus
heißt, und Dim war ein Mesto, wo sie Mesto-minus
heißt. Ich hatte vergessen alles
zu vergessen und
sieda

Ideenfindung und Kreativität

Von der Idee zum Projekt!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Ideensucher/finder, Querdenker, Festivalsintendant und Kulturvermittler (Wiener Stadtfest, Metropol, Donaufestival), Regisseur, Lektor an der Uni Linz, leitet Kreativitätsseminare für verschiedene Zielgruppen)

„Treten Sie ein ins Reich der Kreativität, der eigenen Ideen und Potenziale!“

Kreativität hat immer einen Lösungsansatz, eine Antwort.

Und: Jeder hat seine Begabungen, seine multiple Intelligenz.

Kreativität und Ideenfindung sind nur teilweise dem Zufall überlassen. Es gibt Techniken und Strategien, wie man Kreativität erlernen oder optimieren kann. Das wichtigste ist die Einstellung. Und der Fleiß. Und der Wille, Kreativität als eine Art Lebensphilosophie zu sehen. Keine Angst vor der Zukunft! In einem Cross-over aus Wissensvermittlung und aktiver Projektarbeit lernen wir in diesem Seminar, originelle Ideen zu entwickeln, um in Beruf und Alltag vielseitiger, bunter und erfolgreicher zu sein und mit neuen Herausforderungen positiv umzugehen.

Wir arbeiten mit aufbauenden Einheiten und Trainings, von der Sichtung der Talente über Kreativtechniken und praktischen Übungen bis zur Entwicklung von Projekten. Wir holen uns Anregungen aus den verschiedensten Bereichen, treffen auf Leonardo, auf Techniken des NASA-Trainers Michael Michalko. Wir sind körperlich und geistig in Bewegung.

Wir nähern uns den Dingen mit anderem Blickwinkel - in der Natur, am Lagerfeuer, auf der Bühne. Wir unternehmen metaphorische Spaziergänge, sehen die Dinge auch verkehrt herum, finden, wonach wir nicht gesucht haben. Ein Seminar im energiereichen Waldviertel mit Feuersgespräch und Nachtwanderung.

„Wenn wir immer nur tun, was wir schon immer getan haben, werden wir immer zu den gleichen Ergebnisse kommen!“
Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Seminardauer: **DO 7.8. - SO 10.8.2008**

DO 18.00 - SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten + Umgebung

Seminargebühr: 230,-



Schamanismus

Tanz der Herzen

Naturerfahrung, Seelen- und Versöhnungsarbeit

Seminarleitung: **Sonia-Emilia Roppele**

(12-jährige Lehrzeit beim kolumbianischen Schamanen Juan Perez; lernte 5 Jahre bei Don Eduardo Calderon schamanische Energiearbeit und die Anwendung von MeisterHeilpflanzen; leitet eine eigene Praxis für Naturheilkunde und veröffentlichte 2006 ihr Buch „Der Ruf der Geister“)

Sonia-Emilia kommt wieder ins Waldviertel! Ihre Seminare zählen seit Anbeginn zu den spannendsten und in die Tiefe gehenden Erlebnissen der Sommerakademie. Wenn sie kommt, werden die Wiesen und Wälder lebendiger, die Feuer brennen länger, die Steine erwachen und die Körper bewegen sich zum Rhythmus der Trommeln...

Schamanismus ist das älteste der Menschheit bekannte Heilsystem und entstand aus der Erkenntnis, dass Krankheit der Spiegel für die Disharmonie zwischen Mensch, Natur und Kosmos ist.

„Jenseits der Angst beginnt die Liebe. Beginnen wir zu öffnen, was verschlossen wurde. Zu erweichen, was verhärtet ist. Prozessorientierte Rituale in der Natur, Mutter Erde und Vater Sonne gewidmet, und eine nächtliche Herzöffnungszeremonie schenken uns die Kraft des Urvertrauens und segnen uns mit Hingabe an das Leben. In der Kristallschwitzhütte klären wir unser Sein. Schamanische Tänze und Gesänge helfen uns, ein spirituelles, heilendes Feld zu schaffen, in dem wir uns und das Leben neu entdecken und unseren Ursprung wieder fühlen. Schamanische Energiearbeit ist ein über Jahrtausende bewährtes Mittel, negative Gedanken durch Lebenslust und Lebensfreude zu ersetzen.“

Dieses Seminar schafft einen sicheren Raum, sich neu zu entdecken und auszudrücken, jenseits der Beurteilung durch andere und sich selbst.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer:

DO 14.8. - SO 17.8.2008

DO 17.00 - SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 290,-



Kulturfahrt über die Grenze

NEU!

Kleinzwettl, Slavonice, Telč, Raabs.

Eine Fahrt zu kulturhistorischen Schätzen beiderseits der Grenze.

Reiseleitung: **Martina Petrová** und **Alf Krauliz**

Eine gemütliche, atmosphärische und noch dazu sehr günstige Kultur- und Naturfahrt im Bus vom Waldviertel nach Südböhmen. Über die Grenze, die keine mehr ist.

Wir entdecken landschaftliche Geheimnisse und kulturelle Schönheiten. Über die geschichtsträchtige und einzigartige Wehrkirche in Kleinzwettl (wer will, kann die unterirdischen Erdstallanlagen besichtigen) geht's nach Slavonice, der Stadt mit den wunderschönen Sgraffitohäusern. Hier werden wir in einem der gemütlichen Wirtshäuser zu Mittag essen.

Anschließend fahren wir nach Telč - einem Renaissance-Kleinod, auch das „Mährische Venedig“ genannt. Telč, mit seinem historischen Kern, mit Marktplatz und Schloss („Goldener Saal“), Park und Teich, ist auch einer der Veranstaltungsorte der nächsten NÖ-Landesausstellung 2009 „Im Herzen Europas - Österreich/Tschechien“.

Danach fahren wir zurück nach Österreich, zum Zusammenfluss der österreichischen und mährischen Thaya, dem malerischen und historisch bedeutungsvollen Raabs, einem weiteren Punkt der NÖ-Landesausstellung. Nach einer Kaffeepause geht es durch die einzigartige Waldviertler Landschaft zurück nach Motten.

FR 15.8.2008

Sonderpreis: 45,-

(inkl. Reiseleitung + Jause, exkl. Eintritte + Mittagessen)

Abfahrt Motten: 9.00 Uhr,

Ankunft Motten: ca. 18.00 Uhr

Pass nicht vergessen!

Gefördert aus dem NÖ-Fitnessprogramm.

In Kooperation mit FRANK-Bus.



Kabarett- und Schauspielworkshop mit Dolores Schmidinger

NEU

Seminarleitung: **Dolores Schmidinger** (mit 17 erste Rollen an Kellertheatern, spielt und spielte am Volkstheater, in der Josefstadt, am Theater an der Wien, an den Kammerspielen... ist Kabarettistin, Schauspielerin, Regisseurin, Autorin... spielte in „Der Bockerer“, „Kaisermühlenblues“, „Qualtingers Wien“, „Ein echter Wiener geht nicht unter“... Solokabarets wie „Operation Punschkrapferl“, „Die nackte Matrone 2 ½“, „Die Queraussteigerin“...)

„Schauspiel ist Handwerk - wie Tischlerei auch!“ Und der renommierte Profi Dolores Schmidinger muss es ja wissen. Nach 30 Jahren auf der Bühne kann sie gut aufs Erden, Atmen und Sonstiges drumherum verzichten und geht auch mit uns gleich ans Eingemachte.

Erarbeitet werden nach vorhandenen Texten spielreife Szenen. Dabei kommen Simpl-Sketches genauso zum Einsatz wie Szenen aus „Alltagsschichten“ oder Loriot-Klassikern. Wir lernen Pointen richtig zu setzen, den Umgang mit dem uns frontal gegenüberstehenden Publikum und arbeiten mit Gestik, Mimik und Körpersprache. Texte auswendig lernen wird uns dabei nicht erspart bleiben - aber das gehört nun mal zum Handwerk - genauso wie Inszenierung, Dramaturgie und Dialogregie.

Gemeinsam werden wir die aussterbende Komödiantik vor dem Untergang bewahren.

Echte Bühnenluft schnuppern wir am Sonntag bei einer gemeinsamen Abschlusspräsentation!

Die harte Arbeit an der leichten Muse - mit Dolores ein Genuss!

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte.

Seminardauer: **DO 21.8. - SO 24.8.2008**
DO 18.00 Uhr - SO open end
Abschlusspräsentation am SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 350,-



Drehbuchwerkstatt

Seminarleitung: **Mag. Vivien Bronner** (Dramaturgin seit 18 Jahren, TV-Producerin, Autorin des Buches „Schreiben fürs Fernsehen“ und Leiterin der einzigen österreichischen Drehbuchagentur, tätig in Österreich und Deutschland)

Das Seminar zählt seit Jahren zu den absoluten Highlights der Sommerakademie Motten!

Es bietet einen Leitfaden für Storyaufbau, Charakterentwicklung und für filmgerechtes Schreiben. Mit praxisnahen Übungen und anschaulichen Filmbeispielen werden die Prinzipien einer guten Geschichte erläutert, zugleich neue Denkstrukturen gefördert und die persönlichen Blockaden und Fragen der TeilnehmerInnen berücksichtigt.

Das Verstehen der Grundlagen und praktische Hilfestellungen in den Bereichen Szenen, Dialoge und visuelles Schreiben ermöglichen den AutorInnen, originell zu denken und sich über scheinbare Zwänge der meist rigide scheinenden Drehbuchlehre zu erheben.

In der schöpferischen Atmosphäre des Waldviertels, abseits der täglichen Routine, widmen wir diese drei Tage dem Erkennen und Erweitern der eigenen Möglichkeiten.

„Mit viel Know-how und noch viel mehr Humor paukt sie ihren Schützlingen die Grundwerte, aber auch die Details der hohen Schule des Drehbuchschreibens ein.“ (Rudolf John, Kurier)

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Seminardauer: **FR 22.8. - SO 24.8.2008**
FR 10.00 - SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum Heidenreichstein,
Litschauerstr. 13, 3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 240,-

Tanzworkshop

Moderner Tanz

Körpertraining + Tanzkombinationen + Improvisationen

Seminarleitung: **Karin Steinbrugger** (Tanzpädagogin, Tänzerin und Choreografin bei der Tanzcompany Homunculus, Bewegungsanalytikerin, Studium der Pädagogik für Modernen Tanz am Konservatorium Wien, langjährige Unterrichtstätigkeiten)

Den eigenen Körper spüren, neue Bewegungsabläufe kennen lernen, Raum für den persönlichen Ausdruck finden - Tanzen!

Ein abwechslungsreiches und körpergerechtes Aufwärmtraining zu Beginn jeder Einheit soll den Körper gezielt vorbereiten. Mit Übungen zur Körpersensibilisierung wird das Bewusstsein für den eigenen Körper geweckt und die Wahrnehmung des Umfeldes gestärkt. Unterschiedliche Kräftigungs-, Dehnungs-, und Gleichgewichtsübungen (u.a. aus Yoga und Pilates) sollen helfen, die tanztechnischen Möglichkeiten zu verbessern.

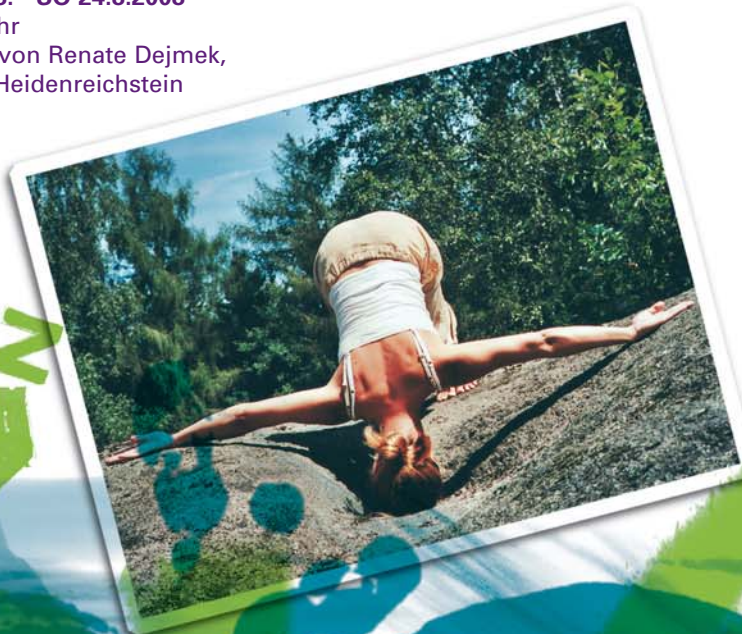
Die Einstudierung kurzer Tanzsequenzen zur Musik bietet die Möglichkeit zur Erweiterung des persönlichen Bewegungsrepertoires, zur Auseinandersetzung mit neuen Bewegungsformen und zur Förderung der Koordination. Kreativität, Spontaneität, das Umsetzen eigener Ideen und Vorstellungen wird durch Improvisationsübungen ermöglicht. Es entsteht Raum für den spielerischen Umgang mit Bewegung und für lustvolles Experimentieren im Tanz.

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene. Bitte bequeme Trainingskleidung und eine Decke mitbringen.

Semindauer: **FR 22.8. - SO 24.8.2008**

FR 15.00 - SO 17.00 Uhr

Ort: im Seminarraum von Renate Dejmek,
Grabengasse 1, 3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 180,-



Persönlichkeitstraining

NEU!

Selbstcoaching und Krisenmanagement

Seminarleitung: **Marion Luksch** (Psychotherapeutin für systemische Familientherapie mit eigener Praxis, Leiterin der Kinderschutzakademie NÖ)

„Wir müssen die Verantwortung selbst tragen Lösungen auszuprobieren, aber nirgends steht geschrieben, dass wir Lösungen alleine erlernen müssen!“
Man ist uneinig mit sich selbst. Hat Träume, Konflikte, Wünsche. Man soll Krisen lösen, die aus Beziehungen, Ängsten und Berufsproblemen entstanden sind.

Bestand und Wandel sind grundlegende Lebensphänomene, innere Einstellungen und Werte werden im Laufe des Lebens Veränderungen unterzogen sein. Wiederkehrende Muster unserer Beziehungen, Neuorientierung durch Arbeitsplatzwechsel und ökologische Bedingungen sind Themen, manchmal sogar Lebensaufgaben. Aber wir alle tragen die Fähigkeiten in uns, über die Qualität unserer Entscheidungen, die das Leben fordert, selbst zu bestimmen.

Die Psychotherapeutin Marion Luksch geht mit uns den Weg zur Persönlichkeitsentfaltung, zum Selbstcoaching, zum Krisenmanagement, über die Hinterfragung vorhandener Muster. Zur Lösung von Konflikten durch eigene Möglichkeiten. Eine Wegsuche in der Gruppe, im Einzelgespräch, im Seminarraum, in der Natur.

Methoden wie situative systemische Aufstellungen, „Die fünf Säulen der Identität“, lösungsorientierte bzw. zielorientierte Strategien zu den Themen Sinn, Raum, Zeit und Beziehungen werden vorgestellt und angewendet.

Für reflektierte und eigenverantwortliche Menschen, die bewusst mit sich umgehen wollen.

Semindauer: **FR 29.8. - SO 31.8.2008**

FR 15.00 - SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



Magical Mystery Tour

Eine Fahrt voller Überraschungen!



Reiseleitung: **Martina Petrová** und **Alf Krauliz**

Der krönende Abschluss der Sommerakademie! Eine gemeinsame Rätselreise von der nicht viel verraten wird. Gestartet wird in Motten - so viel ist klar. Aber jetzt beginnt auch schon die geheimnisvolle Phantasiereise - Ziel unbekannt! „The Magical Mystery Tour is waiting to take you away!“ (© Beatles)

Ein Reisebus entführt die Gruppe - nur er kennt das Ziel. Die ersten Fragen tauchen auf... Wohin geht's? Wer ist mein Busnachbar? Gibt es auch was zu gewinnen? Es geht über die Grenze und weit ins Land. Am ersten Punkt unserer Fahrt werden wir uns übers Wasser wagen und durch Insider-Grätzeln wandeln. Kulturhistorisch gesehen ein Glanzpunkt. Nach einem gemütlichen Mittagessen setzen wir unsere Tour fort.

Wir besteigen wieder den Magical Mystery Bus, der an diesem Tag Großes mit uns vor hat. Die Landschaft verändert sich, erinnert an... Wilde Berge, Täler, Wälder behalten ihr Geheimnis noch für sich. Der Fürst der... wartet schon und isst Müsli.

Die Reisenden werden in jedem Fall ein spannendes und kulinarisches Abendprogramm mit unerwarteten Gästen erleben und gut schlafen. Nach einem ausgiebigen Frühstück suchen wir nach dem Ursprung, sitzen an der Quelle und tratschen mit der schönen Nymphe. Naturwunder gibt's gratis! Voll bepackt mit Erlebnissen der besonderen Art machen wir uns auf den kulturell spannenden Heimweg quer durchs Land - nach Motten.

Eine Reise für neugierige Menschen, die Sinn für Humor, Landschaft und Kultur haben, gemeinsam etwas entdecken wollen und abenteuerlustig sind.

SA 30.8. - SO 31.8.2008

Abfahrt Motten: 9.00 Uhr, Rückkehr ca. 19.00 Uhr
Preis: 150,- (inkl. 1 Mittagessen, 1 Abendessen, Quartier, Eintritte, Busfahrt, Abendprogramm sowie Überraschungen inbegriffen, Jausenpaket für den ersten Hunger), Pass mitnehmen, sowie strapazierfähige Kleidung, feste Schuhe und Regenschutz.

Gefördert aus dem NÖ-Fitnessprogramm.
In Kooperation mit FRANK-Bus.

**Achtung
Staatsgrenze**



WIKI EUROPE
AT EASTER
NIGHT

ANMELDEFORMULAR Sommerakademie Motten 2008

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2008

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen(AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

**Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben
an folgende Adresse oder Faxnummer:**

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Fax: 0043(0)1/587 55 37
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

ab 28.5.2008

Dr. Alf Krauliz,
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Fax: 0043(0)2862/587 37
Tel.: 0043(0)2862/524 54 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.ideen-ei.com/sommerakademie

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2008

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder auf unserer Website, können Sie:

- A:** sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung, oder
- B:** auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Nach Anmeldung und Eingang Ihrer Einzahlung auf unser Konto bei der **ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten**, haben Sie das Seminar/die Veranstaltung fix gebucht. Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n Ersatzteilnehmer/In nennen.

Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung, bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalter/Innen, ihre Assistenten/Innen sowie die Vermieter/Innen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen, sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos

Anreise

Zugauskunft: Tel.: 0043(0)5/1717,
www.oebb.at

Busauskunft: Tel.: 0043(0)1/71101,
www.postbus.at

Frankbus: Tel.: 0043(0)2862/52238,
office@frankreisen.at

Quartiere

Übernachtungsmöglichkeiten sind in Heidenreichstein und in der Region ausreichend vorhanden, unter anderem:

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8,
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/521 12

Hoteldorf Königsleithn

Buchenstraße 1,
3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleithn.at

Gasthof Nöbauer

Schremser Straße 28,
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/522 37

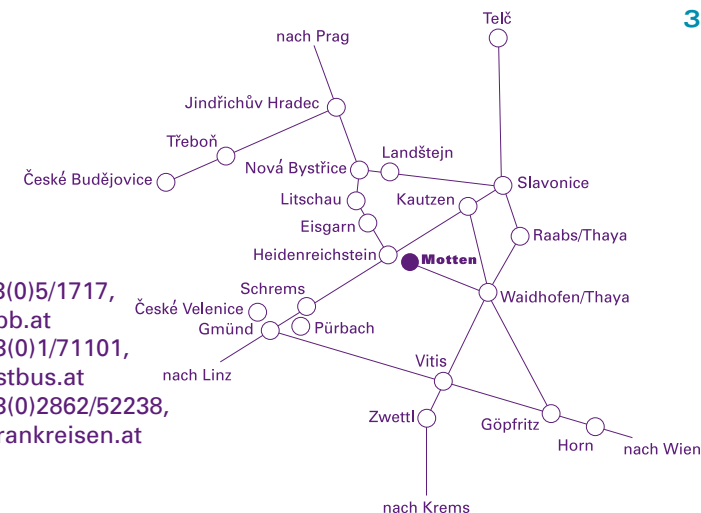
Infos und Freunde

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/526 19
info@heidenreichstein.gv.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Bahnhofstraße 12,
3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/201 31,
anita.herzog@wvnet.at



Gasthof Grossmann

GASTHOF
GROSSMANN

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/522 79
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Genießergasthof Kutscherklause

Marktplatz 4, 3861 Eggern
Tel.: 0043(0)2863/214
Tel.: 0043(0)664/17 85 225
www.kutscherklause.at



„Burgstüberl“

10.00–22.00 geöffnet
Tel. 02862 / 58993, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

Waldviertel Tourismus

Hauptplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/541 09
info@waldviertel.or.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2008

Medienpartner:	

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt.

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

Gedruckt mit Förderung des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur in Wien.