

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE

HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**

29.5.-30.8.2009 WALDVIERTEL

Leitung Dr. Alf Krauliz

Dich gibt es nur einmal!

IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT

BOOTSFAHRT AUF DER MOLDAU

SCHAUSPIEL- UND KABARETTWORKSHOPS

POWER TALKING - POWER THINKING

DIE WELT DER SCHAMANEN

ELEMENTARES KUNSTHANDWERK

HIRN IN BEWEGUNG

MENTALES TRAINING

RADIÄSTHESIE

PILATES

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

8 Jahre Sommerakademie Motten

„Dich gibt es nur einmal“

„Du bist ein schöpferischer Mensch - dich gibt es nur einmal! Niemand ist so wie du, du bist ein unverwechselbares Exemplar, du hast ungeahnte Entfaltungsmöglichkeiten in dir, Talente, Potenziale... du liebst unabhängiges Denken und gehst deinen Weg... dich gibt es nur einmal - und das ist deine Chance.“

Das ist Botschaft und Inhalt der 8. Sommerakademie Motten 2009.

In einer Welt der Steine, umgeben von Teichen und Hochmooren, neben einem ausgedehnten Waldgebiet, befindet sich das Seminarhaus der Sommerakademie Motten auf einem großen Areal mit Kunstobjekten - das Haus vom Freundlichen Sessel. Ein interaktives Forum. Neues entsteht seit acht Jahren - Seminare für Körper, Seele, Geist und Sinne. Zahlreiche Wanderungen und Kulturfahrten über die Grenzen nehmen hier ihren Ausgangspunkt! Und neue Räume und Artefakte kommen jährlich dazu, wie 2009 die Jurte, das „Oktogon“ und die Kräuterspirale.

Exzellente SeminarleiterInnen aus unterschiedlichsten Fachrichtungen sind uns treu geblieben - neue erweitern jährlich das Spektrum mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen. Und bringen neue Inputs, wie die Pilatetrainerin **Karin Lakics**, der Schamane **Felix R. Paturi**, die Gedächtnistrainerin **Bettina Woisetschläger** und **Caroline Klade** mit ihrem Kommunikationsseminar „Power Talking - Power Thinking“. **Dr. Wang Hong** bringt uns Traditionelle Chinesische Medizin näher! Im Schauspiel- und Kabarettbereich gleich drei herausragende Persönlichkeiten: **die Schmidinger, der Düringer, der Brix**. Und erstmals gibt es eine **Bootsfahrt auf der Moldau**.

Zur Eröffnung ein Talk über „**Talente fördern oder verhindern?**“ sowie der Kabarett-Shootingstar **Thomas Stipsits**. Die Musik kommt heuer von neuen Begabungen: gesucht, gefunden und arrangiert von **Bongo** - Mitbegründer der „Bluespumpm“.

„Spirit of Fire“ - wir wollen das Feuer der Gemeinschaft entfachen. Bisher unkombinierte Potenziale zu neuer Kraft zusammensetzen: die Gruppe als kreativer Haufen...

Ein schöner Sommer liegt vor uns.
Herzlich willkommen im „Haus vom Freundlichen Sessel“!

Alf Krauliz und das Team der Sommerakademie

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Produktion Folder: Ideenfindung Ei

Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz, Simone Weinbacher, Lilian Wieser

Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof sun_d@aon.at

Fotos + Bildmaterial: Sandra Zinterhof, Teilnehmer + Seminarleiter der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.



Inhalt

6 Sinne

NEU! Wang Hong - Vortrag TCM	9
Allan Krupka - Selbst-Hypnose und Trance	10
NEU! Bettina Woisetschläger - Hirn in Bewegung	15
NEU! Felix R. Paturi - Die Welt der Schamanen	16
NEU! Margarita Zinterhof - Mit Mentaltraining das Leben meistern	17
Karl M. Fitzka - Angewandte Radiästhesie	22
Alf Krauliz - Ideenfindung und Kreativität	25
NEU! Karin Lakics - Pilates	26
NEU! Caroline Klade - Power Talking - Power Thinking	27
Marion Luksch - Persönlichkeitstraining	29

Bühne

NEU! Werner Brix - Spirit of Fire - Schauspielworkshop	4
Dolores Schmidinger - Kabarett- und Schauspielworkshop	11
Vivien Bronner - Drehbuchwerkstatt	14
Roland Düringer - Wer ist Hamlet? - Schauspieltraining	28

Feste

„Dich gibt es nur einmal!“ - Eröffnungsfest	5
Vollmondfest - mit Kräuterspaziergang	13

Fahrten + Walks + Naturerlebnis

NEU! Martina Petrová, Alf Krauliz - Kulturfahrt zur NÖ Landesausstellung	6
Reinhard Sprinzl, Alf Krauliz - Circle Walk ´round HoaningStone	12
Reinhard Sprinzl - Kindercamp	20
NEU! Alf Krauliz, Robert Inghofer - Mit dem Boot auf der Moldau	21
Heinrich Doselda, Alf Krauliz - Archäologie Walk	23
Alf Krauliz, Martina Petrová - Kulturfahrt - Kleinzwettl-Salvonice-Telč	30

Arte/Scienza

Sandra Zinterhof, Birgit Klug - Papier - Schöpfen + Gestalten	7
Reinhard Sprinzl - Schweißen + Schmieden	8
Ewald Polacek, Alf Krauliz - Literaturbrunch im TAM	24

Organisatorisches

Programmüberblick	18
Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

„Spirit of Fire“ **NEU!**

Schauspielworkshop mit Werner Brix
Arbeit an einem konkreten Stück!

Seminarleitung: **Werner Brix** (Kabarettist, Schauspieler, Regisseur, Preisträger Salzburger Stier 2005, zahlreiche Film- und TV-Auftritte (z.B. Kommissar Rex, Was gibt es Neues?), Solokabarets, Auftritte mit Andreas Vitasek, Martin Puntigam, u.a.)

„Lasset uns GANZE Dinge tun!“, so Werner Brix voller Vorfreude, „Erst die Praxis und dann die Theorie. Dieser Satz entspricht meiner Ansicht, wie man als Schauspieler am meisten lernt. Technische Mankos zeigen sich beim Erarbeiten eines Stückes dem Lernenden wesentlich deutlicher als im Trockentraining.“

Erstmals zieht sich ein konkretes Stück - Spirit of Fire - als roter Faden durch den Workshop! Wir stürzen uns ins Abenteuer Theater!

Innerhalb der fünf spannungsgeladenen Tage werden wir uns in unsere Rollen einleben. Individuelle Verbesserungsmöglichkeiten für die Teilnehmenden ergeben sich aus einem Basistraining mit gezielten Körper-, Spiel- und Sprechübungen. Das Arbeiten am Stück ist auch verbunden mit Spass haben und los lassen können. Gemeinsam werden wir an der Berufung zur Schauspielkunst schrauben. Der Umgang mit verschiedenen Charakteren, Szenerien und Umsetzungsmöglichkeiten ist der Weg, an dessen Ende das fast aufführungsreife Stück steht.

Den Prozess des Entstehens einverleiben! Mit einem Mix aus Methodik und Improvisation werden die Energien des Bühnenberufs wachgeküsst. Für Profis und Newcomer. Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **FR 29.5. – DI 2.6.2009**
FR 17.00 – DI 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 340,-



Eröffnung der 8. Sommerakademie Motten

Musik-Talk-Kabarett

„Dich gibt es nur einmal!“

MI 10.6.2009, Beginn 19.00 Uhr – open end!

Zum Start ein Fest! Ein atmosphärischer und unterhaltsamer Beginn der 8. Sommerakademie Motten. Den Part der Begrüßung übernehmen **Abg. Martina Diesner-Wais** und **Bgm. Johann Pichler**. Und schon starten wir ins spannende Programm des Abends.

Dich gibt es nur einmal! Dieses Motto hat sich die Sommerakademie heuer auf die Fahnen geheftet. Jeder hat seine besonderen Begabungen und Möglichkeiten. Diese zu finden und zu fördern, hat sich der Sozialforscher **Dr. Erich Brunmayr** gemeinsam mit der NÖ Landesakademie zur Aufgabe gemacht. Heute im Talk zum Thema **„Talente fördern oder verhindern?“** mit Gästen aus Pädagogik, Kultur und Wirtschaft.

Das Kabarett-Talent des Abends ist der Shootingstar **Thomas Stipsits**. In seinem auszugsweise präsentierten Erfolgsprogramm „Cosa Nostra - Unsere Sache“ geht es um Thermen-Neid, Uhudler, Mafiosis und die Liedermacher dieser Welt. Und das alles im burgenländischen Hinterland!

Das Waldviertler Urgestein **Bongo** (Mitbegründer der Bluespumpm) mischt sich mit neuen Begabungen! Extra für unsere Eröffnung hat er sich auf die Suche nach musikalischen Talenten gemacht und eine spannende Besetzung mit Überraschungseffekt zusammengestellt. Ein neues Projekt zwischen Generation X und Y - man darf gespannt sein!

Zur Inszenierung des Geländes wurde eine **Kräuterspirale** angelegt und ein **Oktogon** - zu unserem 8. Geburtstag - errichtet. Wie immer illuminiert mit den lodernden Lagerfeuern.

Für Speis und Trank ist gesorgt!
Ort: Seminarzentrum Motten
Eintritt freie Spenden!

Eine Kooperation von Sommerakademie Motten,
NÖ Landesakademie, ORF NÖ, Kurier und NÖN.
Mit Unterstützung von Europe Direct.



Kulturfahrt **NEU!** zur NÖ Landesausstellung 2009

ÖSTERREICH. TSCHECHIEN. geteilt - getrennt - vereint.
Horn.Raabs.Telč.

Reiseleitung: **Ing. Martina Petrová** (berichtet über die gegenwärtigen österreichischen und tschechischen Beziehungen im grenzüberschreitenden Bereich, Mitarbeiterin von Euregio Silva Nortica)

Dr. Alf Krauliz (Mitwirkender an der Eröffnung der NÖ Landesausstellung 2009 und leidenschaftlicher Beobachter der österreichischen und tschechischen Kultur - wird mit Hintergrundinformationen einen Einblick in die Thematik bieten.)

Grenzen erleben! Anlässlich der aktuellen NÖ Landesausstellung in Tschechien und Österreich haben wir für Sie eine Route zusammengestellt, die alle Ausstellungsorte des Projekts umfasst. Diese erste grenzüberschreitende NÖ Landesausstellung verbindet die Städte Horn, Raabs und Telč. Wir besuchen die drei verschiedenen Ausstellungen, die die gemeinsame Geschichte und Kultur Österreichs und Tschechiens beleuchten sowie die Grenze erlebbar machen. Wir bekommen einen bleibenden Eindruck von äußerst charismatischen und vielfältigen Städten in Mähren und im Waldviertel!

Wir beginnen in Telč, einem Renaissance-Kleinod, auch das „Mährische Venedig“ genannt. Telč ist berühmt für seinen historischen Kern mit Marktplatz, Schloss, Park und Teichanlagen. Die Ausstellung in Schloss, Rathaus und Feuerwehrhaus beschäftigt sich besonders mit Künstlern, die in beiden Ländern tätig waren (Schiele, Haydn, Mahler, Werfel...).

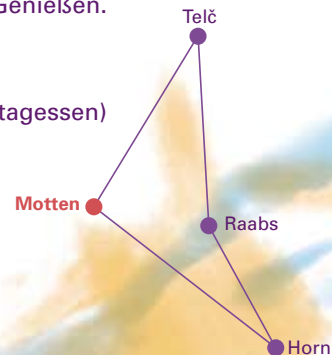
Es geht weiter nach Raabs, einer malerischen und historisch bedeutungsvollen Stadt am Zusammenfluss der mährischen und deutschen Thaya. Nach einem Mittagessen in der eindrucksvollen Stadtkulisse besuchen wir die Ausstellung, die sich intensiv mit dem Thema „Grenze“ beschäftigt.

Der 3. Punkt unserer Reise ist die Ausstellung in der Bezirkshauptstadt Horn, im Kunsthaus. Hier werden kongruent die geschichtlichen Zusammenhänge und die Entwicklung beider Länder von der Monarchie bis heute gezeigt. Historische Fotos und Installationen vermitteln ein lebendiges Bild. Durch die Ausstellungen werden wir geführt, es bleibt Zeit, zum Bummeln und Genießen.

DO 11.6.2009

Sonderpreis 60,-
(inkl. Reiseleitung, Jause, Führungen, exkl. Mittagessen)
Abfahrt Motten: 9.00 Uhr
Ankunft Motten: ca. 19.00 Uhr
Pass nicht vergessen!

Gefördert aus dem NÖ Fitnessprogramm.
In Kooperation mit FRANK-Bus.



Papier - Schöpfen und Gestalten

Altes Handwerk neu belebt - mit einfachsten Mitteln!

Seminarleitung: **Sandra Zinterhof** (Druckgrafikerin und Gestalterin)
Birgit Klug (Grafikerin und Webdesignerin)

Ohne Papier geht gar nichts! 100 v. Chr. in China erfunden, ist es mittlerweile zu einem Massenprodukt verkommen - das Kunsthandwerk hat an Bedeutung verloren. Wir werden es wieder neu beleben.

Denn: handgeschöpftes Papier ist individuell, hat Charakter und Struktur!

Unser Papier entsteht aus Altpapier, das zerkleinert, mit Wasser vermischt, in der Bütte auf den Schöpfvorgang wartet. Recycling par excellence! Die Schöpfrahmen bauen wir selbst; Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Blüten, Blätter und Gewürze machen unsere Papiere zu individuellen Kunstwerken. Naturmaterialien, wie z.B. Curry und Kaffee, eignen sich hervorragend als Farbgeber - der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Aufgrund der Erfahrungen des Vorjahres werden wir uns noch intensiver dem „Kunststück“ Papier widmen. Unser Büttenpapier ist Ausgangspunkt für weitere kreative Arbeitsvorgänge. Während unsere Blätter trocknen, werden wir uns am Sonntag mit den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten von Papieren auseinandersetzen. Es entstehen experimentelle Kreationen wie Papiermosaik und gefinkelte Kollagen. Das Element der Überraschung kommt dabei nicht zu kurz - macht es noch spannender!

Einzige Kunstwerke ganz aus eigener Hand - Erfolgserlebnisse garantiert!

Semindauer: **FR 12.6. – SO 14.6.2009**

FR 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

(Alte Kleidung von Vorteil, eventuell Gummihandschuhe.)

Je nach Materialverbrauch wird ein geringer Unkostenbeitrag verrechnet.)



Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen - Eine Auseinandersetzung! Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und gemeinsamem Experimentieren.

Nach der Einführung und Auseinandersetzung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas-, und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte entstehen. Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Dabei arbeiten wir mit Werkzeugen wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir Ideen für unser gemeinsames Oktogon-Artefakt.

Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunkeln) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und die Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt.

Eisenzeit reloaded!

Seminardauer: **FR 12.6. – SO 14.6.2009**

FR 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Dauerausstellung
Oktogon-Landart-Metallartefakt
gefördert von



Vortrag TCM **NEU!**

Traditionelle Chinesische Medizin

Dr. Wang Hong (praktizierende chinesische Ärztin)

„Ein Nahrungsmittel ist ein Arzneimittel.
Die Arznei ist die Nahrung.“

Sie haben wahrscheinlich schon einiges über die Traditionelle Chinesische Medizin gehört. Aber wissen Sie auch, wie diese anzuwenden bzw. deren Zusammenhänge zu verstehen sind? Wir freuen uns sehr, dass die chinesische Ärztin, Dr. Wang Hong, unsere Einladung zu einem Vortrag angenommen hat. Wir sind überzeugt davon, dass sie Menschen mit der Weitergabe ihres Wissens in Theorie und Praxis sehr helfen kann - besonders in der Prävention.

Die TCM ist eine mehr als 2500 Jahre alte Gesundheitslehre, die den Körper als ganzes, zusammenhängendes System versteht. Alle Körperteile, Organe und Organsysteme sind durch Energiebahnen (Meridiane) miteinander verbunden und werden auch als Ganzes gesehen. Abseits von der Schulmedizin, in der jeder Körperteil seinen eigenen Spezialisten erfordert, wird in der TCM der gesamte Körper des Menschen in den Vordergrund gestellt.

Dr. Wang Hong gibt uns einen Einblick in das Wissen von TCM. Sie wird uns die Lehre von Yin und Yang, die Lebensenergie Qi, die 5 Elemente und deren Verbindungen zu den inneren Organen, sowie Diagnosemethoden (durch Betrachten von Augen und Zunge) und mögliche Therapien (Kräuter, Ernährung, Moxa, Schröpfen, Akupunktur, Akupressur, Tuina) als ganzheitliche Medizin näherbringen. Sie wird Nahrungsmittel und Akupressurübungen für den täglichen Gebrauch vorstellen.

Frau Dr. Wang, tätig in der Schulmedizin und in der TCM, wird Ihre Fragen gerne beantworten.

FR 19.6.2009

17.00 – 20.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Preis: 15,-

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose)

Dieses Seminar ist ein Eckpfeiler der Sommerakademie Motten!

Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, durch Selbst-Hypnose und Trance zur Aktivierung der eigenen inneren Selbstheilungskräfte zu gelangen und dadurch Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft zu finden. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden. Die Hypnose bietet die Möglichkeit, einen Zugang zum Unbewussten und den eigenen Möglichkeiten zu finden und somit den Glauben an sich selbst zu stärken.

Es gilt die Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem wieder herzustellen und jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten eigener Visionen und Ziele.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme: Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis!

Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen!

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 20.6. – SO 21.6.2009**

SA 10.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Kabarett- und Schauspielworkshop mit Dolores Schmidinger

Seminarleitung: **Dolores Schmidinger** (mit 17 erste Rollen an Kellertheatern, spielt und spielte am Volkstheater, in der Josefstadt, am Theater an der Wien, an den Kammerspielen... ist Kabarettistin, Schauspielerin, Regisseurin, Autorin... spielte in „Der Bockerer“, „Kaisermühlenblues“, „Qualtingers Wien“, „Ein echter Wiener geht nicht unter“... Solokabarets wie „Operation Punschkräpfer!“, „Die nackte Matrone 2 ½“, „Die Queraussteigerin“...)

Wie im Jahr 2008 öffnet Dolores Schmidinger ihre Erfahrungs-Schatzkiste! „Schauspiel ist Handwerk - wie Tischlerei auch!“ Und der renommierte Profi Dolores Schmidinger muss es ja wissen. Nach 30 Jahren auf der Bühne kann sie gut aufs Erden, Atmen und Sonstiges verzichten und geht mit uns gleich ans Eingemachte.

Zu Beginn legt sie los mit Sketches! Pointen setzen und richtiges Timing statt platter Slapstick ist die Devise. Erarbeitet werden nach vorhandenen Texten spielreife Szenen. Dabei kommen Simpl-Sketches genauso zum Einsatz wie Szenen aus „Alltagsgeschichten“ oder Lorient-Klassikern. Wir lernen Pointen richtig zu setzen, den Umgang mit dem uns frontal gegenüberstehenden Publikum und arbeiten mit Gestik, Mimik und Körpersprache. Texte auswendig lernen wird uns dabei nicht erspart bleiben, aber das gehört nun mal zum Handwerk! Dolores ermöglicht uns auch einen Blick hinter die Kulissen - in Dramaturgie, Inszenierung und Dialogregie.

Gemeinsam werden wir die aussterbende Komödiantik vor dem Untergang bewahren.

Echte Bühnenluft schnuppern wir am Sonntag bei einer gemeinsamen Abschlusspräsentation! Die harte Arbeit an der leichten Muse - mit Dolores ein Genuss!

Für Anfänger, Fortgeschrittene und Interessierte.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **DO 2.7. – SO 5.7.2009**

DO 18.00 Uhr – SO open end

Abschlusspräsentation am SO um 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 350,-



Circle Walk ´round HoaningStone

Wanderführung: **Reinhard Sprinzl** (Leiter des Naturparks Heidenreichstein)
Dr. Alf Krauliz (Geologe und Geomant)

Für Abenteuerwanderer und Leute, die gerne gehen und gerne sehen! Und etwas über Kultur, Landschaft, Steine, Fauna und Flora des mystischen Waldviertel erfahren wollen.

Die klassische Zweitage-Rundwanderung ist ein Standard der Sommerakademie und findet jährlich mit leicht veränderter Route und großer Freude statt. Wir wandern rund um Heidenreichstein durch die spannenden und vielseitigen Naturräume und Kulturlandschaften des nördlichen Waldviertels, durch Wald und Moor, zu den kraftvollen Steinrestlingen der Vorzeit. Am Weg liegen „Schalensteine“ und mystische Gesteinsgruppen wie Orakelstein, Steinzeithöhle, Hängender Stein, Schwedenkreuz von Seyfrieds, Wackelstein und Geyerstein. Wir kommen an der 700-jährigen Linde vorbei, überqueren Bäche und können an einem Druidenplatz Rat halten und sinnieren. Wer außer Kultur, Natur und Geschichte etwas über die energetischen Kräfte des Waldviertels erfahren will, über Geologie und Geomantie, ist bei uns richtig!

Nach einem erfrischenden Bad im Brünaiteich am Ende des ersten Tages gibt's ein köstliches Abendessen aus Reinhard's Riesenpfanne. Am Lagerfeuer werden Geschichten erzählt, es darf musiziert werden. Und improvisiert. Jedem das Seine. Übernachtet wird in Zelten und in einer Original-Lappenkohte, im Gemeinschaftszelt oder unterm Sternenhimmel. Eigene Zelte können mitgebracht werden. Wer ein festes Quartier bevorzugt, kann abends abgeholt und in der Früh ins Camp zurückgebracht werden. Wir wandern bei jedem Wetter!

Nach einem ausgiebigen Frühstück im Camp geht's weiter - wir treffen auf noch mehr rätselhafte Granitrestlinge wie Liebesstein, Almutstein, Hexenstein und Matriachatstein und halten im Räuberswald Rast am Bach. Wieder zurück in Motten, steht am Nachmittag einem gemütlichen Ausklang am Lagerfeuer und im Steinzeit-haus nichts im Wege.

Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke, Badesachen.
 Für Camper: Matte, Schlafsack, eventuell Zelt, Gepäck kann transportiert werden.

SA 4.7. – SO 5.7.2009

SA 9.00 – SO 16.00 Uhr

Preis 1.Tag: 50,- Preis beide Tage: 60,-

Preise inklusive Jause, Abendessen, Frühstück, Transfers + Gepäcktransport

Abmarsch Motten 1. Tag: 9.00 Uhr (Strecke ca. 22km)

Abmarsch Brünaiteich 2. Tag: 9.00 Uhr (Strecke ca. 15km)

Rückkehr Motten 2. Tag: ca. 16.00 Uhr

Vollmondfest

Mit **Martina Stigler** und **Alf Krauliz**

Der Mond und die Gezeiten haben einen erheblichen Einfluss auf den menschlichen Rhythmus. Diese Kräfte werden von uns heute teilweise als Humbug abgetan, Rituale und Feste sind weitgehend vergessen. Das hat unser ewiger Begleiter durch die Zeit nicht verdient, deswegen feiern wir auch heuer wieder am 7.7. um 21.21 Uhr den Mond in seiner vollen Pracht.

Mondfrau Martina Stigler wird uns in die Zeremonien des Mondes einführen. Gemeinsam nützen wir die Kraft der heuer gepflanzten Kräuterspirale vorm Haus vom Freundlichen Sessel. Wir kochen Druidentee am Lagerfeuer. Wir genießen die Idylle des Waldviertels unter der Sternenkuppel. Wir reden am ewigen Feuer über den Mond und die Welt.

Am Nachmittag gibt es eine Kräuterwanderung mit Melitta Schmid und wir backen unser eigenes Brot im archaischen Lehmbackofen im Steinzeithaus. Um in den ewigen Kreislauf einzutauchen, trommelt der Trommelbauer Reinhard Puchinger ab Beginn der Abenddämmerung mit uns. Rhythmusinstrumente stehen zur Verfügung, aber auch andere Musikinstrumente sind an so einem dionysischen Ereignis nicht fehl am Platz.

Mitgebrachte Speisen und Getränke können an der Mondbar abgegeben werden und dienen der miternächtlichen Stärkung. Wer will, kann im Mondkostüm erscheinen. Lieder, Gedichte und Wehrwölfe sind immer willkommen! Mit Mondkalb-Rodeo. Ein Fest der eigenen Tragweite. Mit erprobter Poesie und spontaner Kreativität. Zu Vollmond ist fast alles erlaubt...

Kräuterspaziergang - Mit **Melitta Schmid**

Wer schon am Nachmittag etwas erleben will, hat die Möglichkeit, sich mit Melitta Schmid um 17.00 Uhr zu einem ca. 2-stündigen Kräuterspaziergang aufzumachen - in den Kräutergarten der Natur. Anschließend wird Gepflücktes gemeinsam zu Aufstrichen verarbeitet und auf unserem selbstgebackenen Brot verkostet.

DI 7.7.2009

Aufbruch Kräuterwanderung:

17.00 Uhr, Motten 33

Beginn Vollmondfest: 19.00 Uhr – open end!

Eintritt: freie Spenden!

Ort: Areal der Sommerakademie Motten



Drehbuchwerkstatt

Seminarleitung: **Mag. Vivien Bronner** (Dramaturgin seit 19 Jahren, TV-Producerin, Autorin des Buches „Schreiben fürs Fernsehen“ und Leiterin der einzigen österreichischen Drehbuchagentur, tätig in Österreich und Deutschland)

Einen sicheren Volltreffer landen Sie mit der Wahl dieses Erfolgsseminars!
Eine gute Idee für eine Story ist nur der Anfang des kreativen Prozesses, den man „Geschichten erzählen“ nennt.

Ziel dieses Seminars ist es, mit Hilfe von dramaturgischem Verständnis jede Geschichte zu vertiefen und Fantasie freizusetzen. Es bietet einen Leitfaden für Storyaufbau, Charakterentwicklung und für filmgerechtes Schreiben. Mit praxisnahen Übungen und anschaulichen Filmbeispielen werden die Prinzipien einer guten Geschichte erläutert, zugleich neue Denkstrukturen gefördert und die persönlichen Fragen der Teilnehmenden berücksichtigt.

Durch Beispiele aus bekannten Film- und TV-Werken, die wir analysieren werden, bekommen wir die Werkzeuge in die Hand, um unsere Geschichte visuell, ausdrucksstark und unverwechselbar zu machen. Erzähltechniken helfen, die Zuschauer zu fesseln und sie zu berühren. Anregungen zu Storyaufbau und dramatischer Zuspitzung des Handlungsverlaufs helfen beim Ausgestalten einer spannenden Erzählung.

Abseits der alltäglichen Routine wird Vivien Bronner mit Hilfe der schöpferischen Atmosphäre des Waldviertels die Möglichkeiten der Teilnehmenden fördern.

„Mit viel Know-how und noch viel mehr Humor paukt sie ihren Schützlingen die Grundwerte, aber auch die Details der hohen Schule des Drehbuchschreibens ein.“
(Rudolf John, Kurier)

Für Anfänger und Fortgeschrittene.

Seminardauer: **FR 10.7. – SO 12.7.2009**

FR 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarraum Heidenreichstein,
Litschauerstr.13, 3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 240,-

Hirn in Bewegung **NEU!** Ein Denkvergnügen

Seminarleitung: **Bettina Woisetschläger** (Akad. Psychologische Gesundheitstrainerin, Gedächtnistrainerin, Haltungs- und Bewegungstrainerin für Kinder, Mitglied des ÖBV - Österreichischer Bundesverband für Lern-, Denk- und Gedächtnistraining)

„Drei Dinge kann ich mir nicht merken: Namen, Zahlen und das Dritte habe ich vergessen!“ (Karl Valentin)

Etwas liegt Ihnen auf der Zunge, aber es fällt Ihnen partout nicht ein?
Ärgern Sie sich nicht, sondern tun Sie etwas für Ihre geistige Fitness! Nutzen Sie die Möglichkeit und erweitern Sie Ihre Denkflexibilität auf humorvolle Art und Weise. Denn: unser Gehirn arbeitet wie ein Muskel und kann auch so trainiert werden.

In diesem Seminar werden verschiedene Denkstrategien und Merktechniken, nach neuesten lernpsychologischen Erkenntnissen, angewendet. Diese verbessern das geistige Leistungsvermögen, die Konzentration, die Wortfindung und die Merkfähigkeit und optimieren die Denkstrukturen. Und in Zeiten von Reizüberflutung und Stress besonders wichtig - es werden Techniken vermittelt die negativen Denkmustern, Lernblockaden, Lampenfieber bzw. Prüfungsängsten entgegenwirken.

Mit einem ausgewählten Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen werden alle Sinne und beide Gehirnhälften einbezogen. Dem Gedächtnis und der Leistungsfähigkeit auf die Sprünge helfen können aber auch bestimmte Nahrungsmittel. Ausgewählte Tipps zu „Brainfood“ sind genauso Teil des Seminars wie Entspannung und Bewegung im Seminarraum und in der Natur - eine gesunde Lebensführung ist Balsam für unser Gehirn.

Wir lernen ohne Wettbewerbsgedanken unser Gehirn effektiver zu nutzen.
Wir verschaffen uns einen Vorteil durch geistigen Schwung!
Geeignet für Menschen von 8 -100+.

Seminardauer: **SA 11.7. – SO 12.7.2009**

SA 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 180,-



Die Welt der Schamanen **NEU!**

Seminarleitung: **Felix R. Paturi** (Kenner sowohl des modernen Schamanismus in der westlichen Welt als auch des traditionellen Schamanismus in Mexiko, Afrika und im Mittleren Osten. Seit fast 20 Jahren arbeitet er selbst schamanisch und gibt zahlreiche Seminare. Er ist Autor des Standardwerks „Heilbuch der Schamanen“)

Schamanismus ist ein Begriff aus der tungusischen Sprache und bezeichnet spirituelle Praktiken, bei denen der Ausführende in einem veränderten Bewusstseinszustand handelt. Erreicht wird dieser Zustand meist durch Trommeln, Tänze oder Gesänge. Auf seinen „Reisen“ löst der Schamane seine eigenen existentiellen Probleme, sowie in erster Linie die seiner Anvertrauten.

Felix R. Paturi ist einer der großen Wegbereiter des Schamanismus in unseren Breiten. Sein Seminar gibt theoretisch und praktisch Einführung in schamanisches Denken. Gelehrt werden schamanischer Bewusstseinszustand und der Zugang zu nicht-alltäglichen Realitätsebenen, zu spiritueller Kraft und zu spirituellem Rat.

Sie lernen Ihre Krafttiere und Ihren spirituellen Lehrer kennen und werden mit Wegen vertraut gemacht, Ihre persönlichen Probleme und Lebensaufgaben klarer zu erkennen und zu formulieren. Verschiedene schamanische Diagnose- und Therapieformen führen Sie in die schamanische Auffassung vom Wesen von Krankheiten und den Umgang damit ein. Der Umgang mit Kräften und Rhythmen der Natur sowie mit Kraftplätzen wird den TeilnehmerInnen nähergebracht. Der Schamane legt in seiner Arbeit gleichzeitig ein Fundament für den Aufbau eines „seelisch begründeten Immunsystems“. In den Abendstunden haben Sie Gelegenheit zu einem Feuerlauf und einem Labyrinthtanz. Durch diese schamanischen Rituale gewinnen Sie an Kraft und Dynamik und lernen, negative Gefühle abzubauen und loszulassen.

Ein Seminar für Anfänger und Fortgeschrittene.
Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **DO 16.7. – SO 19.7.2009**

DO 17.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 290,-



Mit Mentaltraining das Leben meistern **NEU!** Wie ein Fels in der Brandung!

Seminarleitung: **Margarita Zinterhof** (Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Leiterin der von der Donauuniversität Krems und der Johannes Kepler Universität Linz zertifizierten „Akademie der Intuitionswissenschaften“)

Ein neues Seminar in Motten! Aufgrund der großen Nachfrage wurden die Schwerpunkte von vier beliebten Abendseminaren zu einem neuen zweitägigen Seminar zusammengefasst, ergänzt durch zahlreiche neue Erkenntnisse und viele praktische Übungen!

Die Intuition ist ein Schatz in uns, den jeder entwickeln und ausbauen kann. Die beste Vorbereitung für die Entwicklung der Intuition ist das „Mentale Training“ - eine umfassende Methode zur optimalen Lebensgestaltung. Mit einer Mischung aus Konzentrations- und Entspannungsübungen, Bilderreisen und Meditationen, hilft es bei der Selbstfindung und bei der Erschließung der eigenen Potenziale.

Die vier tragenden Säulen des Lebens - Beruf, Gesundheit, Partnerschaft und wirtschaftlicher Erfolg - optimieren, verstärken und pflegen! Erlernen Sie, wie Sie Muster und Prägungen loslassen, die nicht mehr stimmig sind und befreien Sie sich aus der „Egofalle“. Die sieben Stufen zu wirtschaftlichem und finanziellem Erfolg führen über die Selbsterkenntnis zum Selbstwert - vom Selbstwert zum Erfolg. Machen Sie Ihren Beruf zur Berufung! Als wahre Kraftquelle für das ganze Leben erweist sich die Harmonie in der Partnerschaft. Wie Sie reife Beziehungen und dauerhafte Liebe aufbauen und pflegen, erfahren Sie in diesem Seminar. Mit der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und durch das Auflösen von Energieblockaden ist die stabile Gesundheit bis ins hohe Alter möglich. Verwandeln Sie sich von der Person in eine charismatische Persönlichkeit!

Ein Seminar an einem Ort der Ruhe und Erholung, umgeben von Wiesen, Wäldern und kraftvollen Granitblöcken. Alf Krauliz lädt am Sonntag nach dem Seminar alle Interessierten zu einem geologisch/geomantischen Spaziergang durch die Natur ein.

Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **SA 25.7. – SO 26.7.2009**

SA 9.30 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 180,-

Elterninfo: Parallel zu diesem Seminar findet unser **Kindercamp** statt - siehe Seite 20.

Programmüberblick

Sommerakademie Motten 2009

Mai

29.5. – 2.6. **Spirit of Fire - Schauspielworkshop - Werner Brix NEU!**

Juni

10.6. **Eröffnungsfest** - „Dich gibt es nur einmal!“

11.6. **Kulturfahrt zur NÖ Landesausstellung** - Martina Petrová, Alf Krauliz **NEU!**

12. – 14.6. **Papier - Schöpfen + Gestalten** - Sandra Zinterhof, Birgit Klug

12. – 14.6. **Schweißen + Schmieden** - Reinhard Sprinzl

19.6. **Vortrag TCM** - Wang Hong **NEU!**

20. – 21.6. **Selbst-Hypnose und Trance** - Allan Krupka

Juli

2. – 5.7. **Kabarett- und Schauspielworkshop - Dolores Schmidinger**

4. – 5.7. **Circle Walk round HoaningStone** - Reinhard Sprinzl, Alf Krauliz

7.7. **Vollmondfest** - mit Kräuterspaziergang

10. – 12.7. **Drehbuchwerkstatt** - Vivien Bronner

11. – 12.7. **Hirn in Bewegung** - Bettina Woisetschläger **NEU!**

16. – 19.7. **Die Welt der Schamanen** - Felix R. Paturi **NEU!**

25. – 26.7. **Mit Mentaltraining das Leben meistern** - Margarita Zinterhof **NEU!**

25.7. **Mit dem Boot auf der Moldau** - Alf Krauliz, Robert Inghofer **NEU!**

25. – 26.7. **Kindercamp** - Reinhard Sprinzl

August

31.7. – 2.8. **Angewandte Radiästhesie** - Karl M. Fitzka

1.8. **Archäologie Walk** - Heinrich Doselda, Alf Krauliz

2.8. **Literaturbrunch im TAM** - Ewald Polacek, Alf Krauliz

6. – 9.8. **Ideenfindung und Kreativität** - Alf Krauliz

14. – 16.8. **Pilates** - Karin Lakics **NEU!**

15. – 16.8. **Power Talking - Power Thinking** - Caroline Klade **NEU!**

20. – 23.8. **Wer ist Hamlet? - Schauspieltraining** - Roland Düringer

28. – 30.8. **Persönlichkeitstraining** - Marion Luksch

29.8. **Kulturfahrt - Kleinzwettl-Salvonic-Telč** - Alf Krauliz, Martina Petrová



Kindercamp

Für Kinder, die mutig sind oder es noch werden wollen!

Auf den Spuren von Fähnlein Fieselschweif stürzen wir uns ins Abenteuer! Barfuß in Pfützen springen, Frösche fangen und am Lagerfeuer Gruselgeschichten lauschen - ganz ohne Play-Station. So stellt man sich ein Abenteuerwochenende vor!

Reinhard Sprinzl und sein Team von der NÖ Akademie für Naturvermittlung begleiten die Expedition durch Wald und Moor, zu Höhlen und Granitsteinen. Zeit zum Spielen, Freundschaften knüpfen und Plantschen in den Teichen bleibt genug.

Nach dem Kennenlernen bauen wir gemeinsam das Zeltlager auf und sammeln Feuerholz. Am Lagerfeuer bereiten wir gemeinsam unser Abendessen zu (Grillen + selbstgemachtes Fladenbrot). Mit Laternen wandern wir in den Abend der Überraschungen. Als Schlaflied gibt's ein Froschkonzert. Das deftige Expeditionsfrühstück findet, wie es sich für Abenteurer gehört, im Wald statt. Gestärkt brechen wir auf, um Wald und Moor zu erforschen. Der Hochstand bietet einen herrlichen Blick über den Winkelauerteich; gerastet wird am Waldthron.

Da jeder Forscher einmal hungrig wird, gibt es ein Mittagessen aus Reinhard's grenzgenialer Riesenpfanne! Bepackt mit Naturerlebnissen der besonderen Art und neuen Freunden geht's wieder nach Hause. Aber: die Ferien sind noch lange nicht vorbei! Ausrüstung: festes Schuhwerk, Badesachen, Regenschutz (eigenes Zelt, Schlafsack und Matte, falls vorhanden). Das Camp findet bei jedem Wetter statt! Für Kinder von 8 - 12 Jahren.

SA 25.7. - SO 26.7.2009

SA 9.00 - SO 18.00 Uhr

Preis: 50,-

Aufbruch + Rückkehr: Sommerakademie Motten 33

Ort: Naturpark Heidenreichstein und Umgebung

Elterninfo: Für Sie besteht die Möglichkeit, parallel zum Kindercamp an der Sommerakademie Motten den Kurs „Mit Mentaltraining das Leben meistern“ zu besuchen. Die jeweiligen Kursbeginn- und Kursendzeiten sind auf das Kindercamp abgestimmt. Ein echtes Familienwochenende!



Mit dem Boot auf der Moldau **NEU!**

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen! Eine Bootsfahrt ist angesagt. Natürlich muss es die Moldau sein, das wollten wir schon immer, diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgend. Vorbei an der Burg Rožmberk nähern wir uns der herrlichen Stadt Krumau...

Da sitzen 6 Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg... bei schlechtem Wetter fahren wir auch!

Mit dem Bus aus Motten in Brana angekommen, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie - und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus - einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit 5 anderen. Nach ca. 4 Stunden Fahrt haben wir genügend Zeit, um in Gruppen oder individuell die Stadt Krumau zu erforschen und in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Einfach Bilder aufnehmen, die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Und da treffen sich die Länder und Kulturen! Egon Schiele lebte hier, Krumau war vorübergehend seine Wahlheimat, ein eigenes Schiele-Museum zeigt eine Auswahl seiner grandiosen Bilder.

Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen in den nächsten Tagen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Ahoi. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande!

SA 25.7.2009

Sonderpreis: 70,-

(inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause + Bootsmiete)

Abfahrt Motten: 8.00 Uhr

Ankunft Motten: ca. 20.00 Uhr

Pass nicht vergessen! Passende Kleidung + Schwimmkenntnisse.

Gefördert aus dem NÖ Fitnessprogramm.
In Kooperation mit FRANK-Bus.



Angewandte Radiästhesie

Grundkurs mit Wünschelrute und Pendel

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Die Radiästhesie gibt unserem Leben eine zusätzliche Dimension, die uns erlaubt, außerhalb der „normalen“ Wahrnehmung liegende Energien und Chancen für uns zu nützen.

Radiästhesie ist die Lehre vom Erfühlen von Strahlung, die von belebten und unbelebten Gegenständen ausgeht. In diesem Seminar wird die Reaktion des eigenen Körpers auf Erdstrahlen, Störzonen und Strahlenfelder sensibilisiert und die Anzeige ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus durch Übertragen auf Wünschelrute und Pendel erlernt. Wir erfahren, wie man Orte und Plätze identifiziert, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Radiästhesie kann aber auch zur Suche positiver und stimulierender Strahlungsfelder, die den Organismus kräftigen und stärken, vorteilhaft verwendet werden.

Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Anwendungen werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest und die Wirkung von Heilsteinen. Auch ein Energiestein des Waldviertels, der „Orakelstein“, wird vermessen und dokumentiert.

Für alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen. Jeder, der sich ernsthaft mit dem Thema beschäftigt, kann den sicheren Umgang mit Rute und Pendel erlernen - das energiereiche Waldviertel ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 31.7. – SO 2.8.2009**

FR 15.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung

Seminargebühr: 240,- (inkl. Skriptum und Pendel,

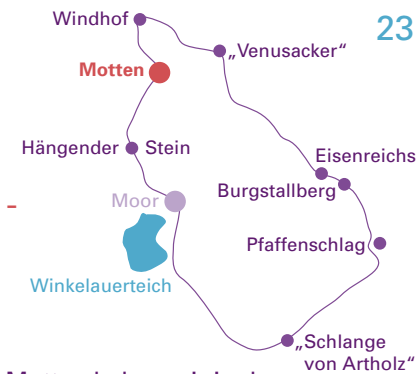
Wünschelrute wird zur Verfügung gestellt und kann erworben werden)

Archäologie Walk

Erlebniswanderung in neu entdeckten archäologischen Räumen - zu Fuß und mit dem Pferdewagen!

Dr. Heinrich Dosedla (Ethnologe und Mythenforscher)

Dr. Alf Krauliz (Geologe und Geomant)



Bei unseren Streifzügen durch die Landschaft rund um Motten haben wir in den letzten Jahren weitere erstaunliche Gesteinsanlagen und alte Plätze entdeckt, die uns bisher entgangen sind: Wälle, Schanzen, alte Erzabbaustätten, „verwunschene Wälder“, Steinzeithöhlen, einen Acker mit seltsamen „Geofakten“, Fruchtbarkeitssteine, Heilsteine und alles in einem Umkreis von wenigen Kilometern. Vieles davon, was in früheren Zeiten für sakrale und kultige Zwecke oder im Alltag genützt wurde, scheint in Vergessenheit geraten zu sein: alte Siedlungen, Kreutfuerplateaus, Versammlungs-orte, etc... Das reicht von der Steinzeit bis ins Mittelalter und in die Neuzeit.

Und dann brachte uns letzten Sommer Frieda Weinberger eine Art „Venusidolfigur“, gefunden auf ihrem Acker, den wir im Herbst nach der Kartoffelernte nochmals nach Fundstücken durchkämmten und weitere interessante Gesteinsformen entdecken konnten. War hier eine Bildhauerwerkstatt? Seither beschäftigt uns die Frage, ob es sich um „Artefakte“ (also von Menschen hergestellte Gegenstände/Kunstwerke) oder um natürliche „Geofakte“ handelt. Wir wollen euch diese Funde nicht vorenthalten!

All das deutet auf frühe Spuren des Menschen im nördlichen Waldviertel hin. So ist diese Wanderung ein möglicher Beitrag, das Augenmerk der Archäologen auf dieses Gebiet zu lenken und der Region eine stärkere frühgeschichtliche Identität zu verleihen.

Wir gehen alte Wege, längere Strecken werden mit dem Pferdewagen zurückgelegt. Der Naturparkleiter Reinhard Sprinzl begleitet uns durchs Urmoor. Die Route führt uns über Schalensteinanlagen und Steinzeithöhlen durchs Moor nach Schwarzenberg und zur „Schlange von Artholz“, zum Burgstallberg in Pfaffenschlag, zur Erzabbaustätte von Eisenreichs und zum „Venusacker von Motten“. Anschließend gibt es ein Feuergespräch mit Heinrich Dosedla und Alf Krauliz in Motten.

SA 1.8.2009

Preis: 50,- (inkl. Wegzehrung und Transport mit dem Pferdewagen)

Abmarsch Motten: 9.00 Uhr (Strecke ca. 18km)

Rückkehr Motten: 19.00 Uhr, anschließend Feuergespräch.

Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke.



Literaturbrunch im TAM

Leitung: **Mag. Ewald Polacek, Dr. Alf Krauliz**

Unser Literaturbrunch geht ins 2. Jahr. Das beflügelt!
Wir freuen uns auf eure eigenwilligen Gedanken und ein enthusiastisches Publikum.

Ewald Polacek und Alf Krauliz stellen wieder die neue Literatur in den Mittelpunkt und haben für Sie ein Literaturcafé im TAM eingerichtet. Es ist unglaublich, wie viel gute Lyrik und Prosa im letzten Jahr geboten wurde, von AutorInnen quer durch die Generationen und Stile, wie viel Unentdecktes wartet, an die Öffentlichkeit zu dringen. Oft genügt ein kleiner Anstoß. Die Ventile gehen auf, die Dichtfeder kratzt wieder im Eilzugtempo - scheinbar als Gegenreaktion auf eine übertechnisierte Welt.

Experimentieren Sie gerne mit Sprache?
Haben Sie eigene Texte, die Sie zum Besten geben wollen?
Wollen Sie mit LiteratInnen und Kulturinteressierten in Kontakt kommen?

Dann sind Sie gerade richtig bei unserem Literatur-Brunch:
sich auf die Magie der Literatur einlassen, im Reich der Worte klaben,
in den Bildern die entstehen, Ihren Gedanken freien Lauf lassen.
Träumen, lachen, berührt sein - sich in einer Gruppe zusammenzufindender
Literaten wohlfühlen - ein paar Stunden in den Dichterolymp aufsteigen!

Wir wollen in diesem Jahr auch die engagierte Literatur einladen, neue Themen, neue Formen - verstärkt junge AutorInnen mit jungen Texten. Von literarischen Kurzformen, wie Mundartgedichte und Kurzgeschichten, über Lautmalereien bis zu kritischen und experimentellen Texten ist alles gefragt. Bitte rechtzeitig anmelden - und schreiben!

Es lebe das freie Dichterwort!
Eine Kooperation von TAM und Sommerakademie Motten.

SO 2.8.2009

Beginn 11.00 Uhr – open end!

Eintritt inkl. Buffet: 13,-

Ort: Theater an der Mauer, Wienerstr. 9-11, 3830 Waidhofen/Thaya

Auskunft und Anmeldung bis 30.5.2009 im TAM

Tel.: 02842/52955, E-mail: theater@tam.at

Mit Unterstützung der Waldviertler Sparkasse.

TIPP! Heidenreichstein Margithalle
**Literatur
im Nebel**

Ideenfindung und Kreativität Von der Idee zum Projekt!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Ideensucher/finder, Querdenker, Festivalsintendant und Kulturvermittler (Wiener Stadtfest, Metropol, Donaufestival), Regisseur, Lektor an der Uni Linz, leitet Kreativitätsseminare für verschiedene Zielgruppen)

„Treten Sie ein ins Reich der Kreativität, der eigenen Ideen und Potenziale!
Denn: Wenn wir immer nur tun, was wir schon immer getan haben, werden wir immer zu den gleichen Ergebnisse kommen!“

Kreativität hat immer einen Lösungsansatz, eine Antwort. Und: Jeder hat seine Begabungen, seine multiple Intelligenz. Kreativität und Ideenfindung sind nur teilweise dem Zufall überlassen. Es gibt Techniken und Strategien, wie man Kreativität erlernen und optimieren kann. Das Wichtigste ist die Einstellung. Und der Fleiß. Und der Wille, Kreativität als eine Art Lebensphilosophie zu sehen. Keine Angst vor der Zukunft!

In einem Cross-over aus Wissensvermittlung und aktiver Projektarbeit lernen wir in diesem Seminar originelle Ideen zu entwickeln, um in Beruf und Alltag vielseitiger, bunter und erfolgreicher zu sein und mit neuen Herausforderungen positiv umzugehen. Wir arbeiten mit aufbauenden Einheiten und Trainings, von der Sichtung der Talente über Kreativtechniken und praktische Übungen bis zur Entwicklung von Projekten. Wir holen uns Anregungen aus den verschiedensten Bereichen, treffen auf Leonardo, auf Techniken des NASA-Trainers Michael Michalko.

Mit der Bewegungstrainerin Betka Fislova sind wir körperlich und geistig in Bewegung. Das führt zu einem Gedankenfluss, der in Gruppenprojekten seinen Höhepunkt erreicht. Das Potenzial der Gruppe wird gebündelt und so zu einem persönlichen Erlebnis für jeden Einzelnen.

Wir nähern uns den Dingen mit anderem Blickwinkel - in der Natur, am Lagerfeuer, auf der Bühne. Wir unternehmen metaphorische Spaziergänge, sehen die Dinge auch verkehrt herum, finden, wonach wir nicht gesucht haben. Ein Seminar im energiereichen Waldviertel mit Feuergespräch und nächtlichem Walk.

Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Semindauer: **DO 6.8. – SO 9.8.2009**

DO 18.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten + Umgebung

Seminargebühr: 230,-



Pilates **NEU!**

Den Körper bewusst erleben!

Seminarleitung: **Karin Lakics** (zertifizierte Pilatetrainerin und Autorin des Buches „Pilates im Alltag - wie bewege ich mich richtig?“)

Ein Wochenende mit Entspannung und Bewegung im Waldviertel!
Den eigenen Körper wieder spüren!

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, das sich besonders für den Einsatz im Alltag eignet, unabhängig von Alter oder Kondition. Es ist aber nicht nur eine Trainingsmethode, sondern vielmehr die bewusste Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper. Ein essentielles Ziel von Pilates ist die richtige Stabilisierung und Kontrolle des Körpers, um dadurch Bewegungen jederzeit bewusst ausführen zu können. Muskulär bedingte Fehlhaltungen sind vor allem Folgen einer falschen Stabilisierung im Alltag, durch gezielte Übungen kann das Muskelgleichgewicht wieder hergestellt werden.

Die wesentlichen Prinzipien von Pilates sind bewusste Atmung, Zentrierung, Entspannung, Bewegungsfluss, Konzentration und Koordination. Die Grundlage aller Übungen ist das Trainieren des so genannten „Powerhouses“, womit das Muskelkorsett in der Körpermitte, das Kraftzentrum, gemeint ist. Wichtig bei allen Übungen sind die langsam fließenden Bewegungen, wodurch Muskeln und Gelenke geschont werden. Bewusste Atmung soll Verspannungen entgegenwirken und die Kontrolle über den Körper erhöhen. Entspannung, Auflockerungsübungen und kurze Wanderungen in der Natur sind ein wichtiger Teil dieses Wochenendes und ergänzen das Trainingsprogramm im Seminarraum.

In Verbindung mit der kraftvollen Umgebung werden wir die Grundprinzipien von Pilates intensiv erlernen, um die Methode in Alltagssituationen flexibel einsetzen zu können. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich individuelle Übungen für persönliche Bedürfnisse mit nach Hause zu nehmen.

Seminardauer: **FR 14.8. – SO 16.8.2009**

FR 16.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Studio Dejmek, Grabengasse 1, 3860 Heidenreichstein

Seminargebühr: 190,-

Mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, eventuell Handtuch + Decke, für draußen festes Schuhwerk + Regenjacke.

Power Talking - Power Thinking **NEU!**

Die Grammatik des Selbstvertrauens

Seminarleitung: **Caroline Klade** (Universitätslektorin, Unternehmensberaterin, dipl. Wirtschaftscoach, Leiterin der Wiener Kommunikationsakademie)

Studien belegen, dass das Potenzial Ihrer Gedankenkraft und Ihrer kraftvollen Sprache über Erfolg oder Misserfolg, Sympathie oder Antipathie und über viele andere Faktoren entscheidet, von denen ein glückliches oder unglückliches Leben abhängt. Durch bewusstes Reden und kraftvolles Formulieren wirken wir nicht nur auf unsere Mitmenschen glaubhafter und kompetenter - wir stärken auch unser Selbstvertrauen.

Die suggestive Wirkung der Sprache ist enorm! Das gesprochene Wort, Tonalität und Körpersprache sind die Werkzeuge, die es zu beherrschen gilt. Verwandeln Sie destruktives in positives Gedankengut - ganz ohne Killerphrasen und Kampfrhetorik. Von der Problem- zur Lösungssprache zu kommen ist dabei das Wichtigste.

Sie lernen mit unterschiedlichen Gesprächspartnern sicher und zieladäquat zu kommunizieren und erhöhen Ihre Sensibilität, um Gesprächssituationen richtig einschätzen zu können. Sie werden in Zukunft gerne auf „sprachliche Weichmacher“, energieraubende Wörter und zu viele Konjunktive verzichten, ohne dabei Ihren persönlichen Kommunikationsstil zu verlieren.

Praktisches Umsetzen der Theorie und viele Übungen vertiefen das Erlernte und lassen Sie gewinnend und selbstsicher auftreten. Die Videoanalyse (nach Wunsch) veranschaulicht Ihnen antrainierte Sprach- und Bewegungsmuster und zeigt Ihnen die sicht- und hörbaren Resultate dieser 2 Tage auf.

Für alle, die sich gezielt mit ihrem Kommunikationsstil befassen und mehr Wirkung durch Sprache erreichen wollen. Ein zweitägiges intensives, humorvolles und anregendes Seminar, das manches in Ihnen verändern wird und Sie bewusster macht.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 15.8. – SO 16.8.2009**

SA 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-



„Wer ist Hamlet?“

Schauspieltraining mit Roland Düringer

Mit großer Freude verkünden wir: **der Düringer** kommt wieder nach Motten! Er hat sich die vier Tage drehfrei gehalten. Die Spannung steigt schon jetzt, was er diesmal vor hat und wie sich die Gruppe zusammensetzen wird.

In seinem intensiven Workshop fördert er unsere Fähigkeit, fremde Charaktere im eigenen muskulären Gedächtnis abzuspeichern und jederzeit abrufen zu können. Kreieren Sie mit Roland Düringer, basierend auf ihrem eigenen Ich, eine Rolle Ihrer oder seiner Wahl.

Roland Düringer: „Grundlage der Schauspielerei - egal ob auf der Bühne oder vor der Kamera - ist die Wahrhaftigkeit der Figur. Wie nahe diese Ihnen selbst ist oder wie weit zu gehen Sie bereit sind, bleibt Ihnen als SchauspielerIn überlassen. Aber lassen Sie sich gesagt sein, je weiter Sie sich von sich selbst weg bewegen, desto mehr bekommen Sie von der Rolle zurück. Sie wird Ihnen ein treuer Freund und Weggefährte sein.“

Wir werden verschiedene Wege beschreiten, uns durch nichts beirren lassen, auf uns selbst vertrauen und die imaginäre Videokamera ignorieren. Sie werden etwas von sich hergeben müssen, versuchen den Bauch und das Herz zu öffnen und die Kopfsteuerung zu deaktivieren und sich darauf vorbereiten, gefordert zu werden.“

Bitte rechtzeitig anmelden!
Begrenzte Teilnehmeranzahl.
Für Profis und Newcomer!

Seminardauer: **DO 20.8. – SO 23.8.2009**
DO 19.00 Uhr – SO open end!
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 380,-



Persönlichkeitstraining

Selbstcoaching und Krisenmanagement

Seminarleitung: **Marion Luksch** (Psychotherapeutin für systemische Familientherapie mit eigener Praxis, Leiterin der KISA Kinderschutzakademie)

Ein wichtiger Fixpunkt im Programm der Sommerakademie Motten!

„Wir müssen die Verantwortung selbst tragen, Lösungen auszuprobieren, aber nirgends steht geschrieben, dass wir Lösungen alleine erlernen müssen!“

Man ist uneinig mit sich selbst. Hat Träume, Konflikte, Wünsche. Man soll Krisen lösen, die aus Beziehungen, Ängsten und Berufsproblemen entstanden sind.

Bestand und Wandel sind grundlegende Lebensphänomene, innere Einstellungen und Werte werden im Laufe des Lebens Veränderungen unterzogen. Wiederkehrende Muster unserer Beziehungen, Neuorientierung durch Arbeitsplatzwechsel und ökologische Bedingungen sind Themen, manchmal sogar Lebensaufgaben. Aber wir alle tragen die Fähigkeiten in uns, über die Qualität unserer Entscheidungen, die das Leben fordert, selbst zu bestimmen.

Die Psychotherapeutin Marion Luksch geht mit uns den Weg zur Problemlösung, durch Persönlichkeitsentfaltung und Selbstcoaching, über Krisenmanagement und die Hinterfragung vorhandener Muster. Eine Wegsuche in der Gruppe, im Einzelgespräch, im Seminarraum, in der Natur.

Methoden wie situative systemische Aufstellungen, „Die fünf Säulen der Identität“, lösungsorientierte bzw. zielorientierte Strategien zu den Themen Sinn, Raum, Zeit und Beziehungen werden vorgestellt und angewendet.

Für reflektierte und eigenverantwortliche Menschen, die bewusst mit sich umgehen wollen.

Seminardauer: **FR 28.8. – SO 30.8.2009**
FR 15.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-

Kulturfahrt **NEU!**

Kleinzwettl - Slavonice - Telč

Eine Reise zu kulturhistorischen Schätzen
beiderseits der Grenze

Mit **Dr. Alf Krauliz** und **Ing. Martina Petrová**

Ein kulturelles Abenteuer der besonderen Art. Eine atmosphärische und noch dazu sehr günstige Kultur-, Kunst- und Naturfahrt im Bus vom Waldviertel nach Südböhmen und Mähren! Eine Fahrt über die Grenze, die keine mehr ist! Wir entdecken landschaftliche Schönheiten und unterirdische Geheimnisse.

Die alljährliche Schlussexkursion der Sommerakademie geht diesmal teilweise unter die Erde. Zusätzlich entdecken wir die Schönheit unterschiedlichster Bauwerke aus Mittelalter und Renaissance. Und wir werden die NÖ Landesausstellung in Telč besuchen. Im Laufe der Jahre ist die Sommerakademie Motten auf einige außergewöhnliche und skurrile Leckerbissen der kulturellen Landschaft gestoßen. Dazu gehört die mittelalterliche Wehrkirche in Kleinzwettl, in deren Untergrund sich mysteriöse Gangsysteme befinden: die so genannten Erdställe. Es ist bis heute ungeklärt, wozu sie gedient haben könnten. Am besten, Sie machen sich selbst einen Eindruck von den niedrigen Stollen und steigen hinab in die Öffnung vor dem barocken Altar der Kirche.

Im Zentrum der tschechischen Stadt Slavonice werden wir inhaltlich, aber auch körperlich mehr in die Tiefe gehen: nach einer Führung am Hauptplatz mit den herrlichen Sgraffitohäusern haben wir die Möglichkeit, das unterirdische Entwässerungssystem der Stadt aus dem 13. Jhdt. mit Guide und im ausgeborgten „Stiefelanzug“ zu erkunden.

Die amüsante Fahrt geht weiter nach Telč. Dieser berühmte Ort enthüllt sich als ungewöhnlich idyllisches Plätzchen. Der imposante Hauptplatz, die Teiche und der Schlosspark im „Mährischen Venedig“ laden zum Bummeln ein. Im Schloss können wir die NÖ Landesausstellung „ÖSTERREICH.TSCHECHIEN. geteilt - getrennt - vereint.“ besuchen. Kaffee- und Mittagspause sind in das umfangreiche Programm eingebunden. Wir freuen uns über Sie als Mitreisende und Kulturinteressierte!

SA 29.8.2009

Sonderpreis: 50,-
(inkl. Reiseleitung, Stadtführungen + Jause,
exkl. Eintritte + Mittagessen)
Abfahrt Motten: 9.00 Uhr
Rückkehr Motten: ca. 18.00 Uhr
Pass nicht vergessen!
Kleidung zum Wechseln mitnehmen.

Gefördert aus dem NÖ Fitnessprogramm.
In Kooperation mit FRANK-Bus.



Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2009

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2009

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

**Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben
an folgende Adresse oder Faxnummer:**

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Fax: 0043(0)1/587 55 37
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

ab 8.6.2009

Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Fax: 0043(0)2862/587 37
Tel: 0043(0)2862/524 54 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

**Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.ideen-ei.com/sommerakademie**

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Sommerakademie Motten 2009

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, können Sie:

A: sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

B: auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Nach Anmeldung und Eingang Ihrer Einzahlung auf unser Konto bei der **ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten**, haben Sie das Seminar/die Veranstaltung fix gebucht.

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern.

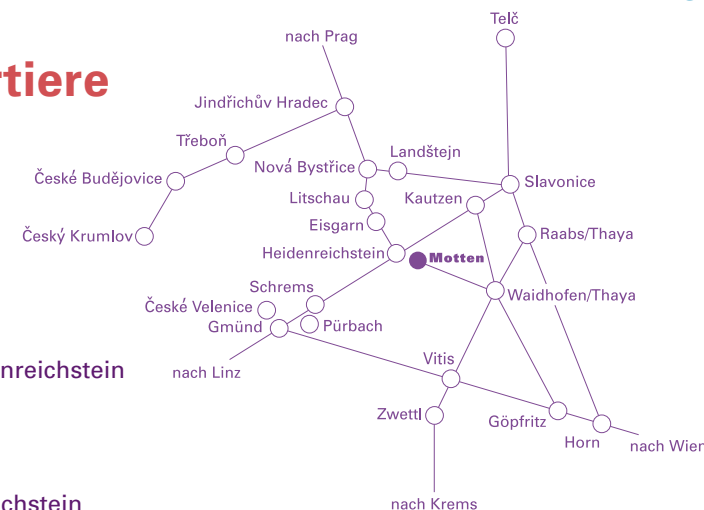
Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung, bzw. im Ausland statt.

Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die Veranstalter/Innen, ihre Assistenten/Innen sowie die Vermieter/Innen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos



Quartiere

Dorfwirt Familie Weinstabl

Klein Pertholz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/53455
www.weinstabl-dorfwirt.at

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Gasthof Nöbauer

Schremser Str. 28, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52237
www.gasthof-noebauer.at

Hotel Goldener Stern

Stadtplatz 15, 3950 Gmünd
Tel.: 0043(0)2852/54545
www.goldener-stern.eu

Hoteldorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at

Mühlenhof - Familie Robert Inghofer

Klein Pertholz 18, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52616
www.tiscover.at/inghofer-robot

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52112
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Franz und Anna Inghofer

Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52039
www.reitstall-inghofer.at

Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)1/71101,
www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238,
office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717,
www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Bahnhofstraße 12,
3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/20131,
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52619
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.or.at

„Burgstüberl“

10.00–22.00 geöffnet

Tel. 02862/58993, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2009

 EUROPA Plattform	 Natur für die Sinne.	 10. - 12. Juli 2009 www.schrammelklang.at Tel.: (0) 720/407 704	 büro waldviertel
 A-3860 Heidenreichstein	 G.M.U.D.	 www.waldviertel.or.at	 www.standby.or.at
 Stadtplatz 81 - 3860 Heidenreichstein Tel. 02862-52400 - www.ooe.or.at	 www.gisy.at	 3862 Wiltenrieden Tel.: 02864 / 2937 www.holzbau-eggenberger.at	 Idee - Konzept - Regie
 www.krempf.org			
 Göndobrunnengasse 28 3843 Schwanau Telefon: 02863-77237 Fax: 02863-77237-33 www.maly.at/hofhaus.at	 Tel. 02862/23372 Fax die 19 www.haustechnik.apfelthaler.at		
			
		 TV, HIFI, SAT, Car-Hifi, Telecom, Installationen, Haushaltsgeräte, Blitzschutz, Reparaturen, Service 3860 Heidenreichstein, Tel.02862/52284	

Unsere Medienpartner:

				
--	---	---	---	---

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt.

		 18. APRIL - 1. NOVEMBER, WWW.BABE.TELE	
			
		 Tel.: 02826/52619 info@heidenreichstein.gv.at	
			
			

Unsere Förderer:

			
---	---	---	---

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

Gedruckt mit Förderung des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur in Wien.

Sommerakademie Motten 2009

im Überblick

6 Sinne

- 19.6. **Vortrag TCM** - Wang Hong **NEU!**
20. – 21.6. **Selbst-Hypnose und Trance** - Allan Krupka
11. – 12.7. **Hirn in Bewegung** - Bettina Woisetschläger **NEU!**
16. – 19.7. **Die Welt der Schamanen** - Felix R. Paturi **NEU!**
25. – 26.7. **Mit Mentaltraining das Leben meistern** - Margarita Zinterhof **NEU!**
31.7. – 2.8. **Angewandte Radiästhesie** - Karl M. Fitzka
6. – 9.8. **Ideenfindung und Kreativität** - Alf Krauliz
14. – 16.8. **Pilates** - Karin Lakics **NEU!**
15. – 16.8. **Power Talking - Power Thinking** - Caroline Klade **NEU!**
28. – 30.8. **Persönlichkeitstraining** - Marion Luksch

Bühne

- 29.5. – 2.6. **Spirit of Fire - Schauspielworkshop** - **Werner Brix NEU!**
2. – 5.7. **Kabarett- und Schauspielworkshop** - **Dolores Schmidinger**
10. – 12.7. **Drehbuchwerkstatt** - Vivien Bronner
20. – 23.8. **Wer ist Hamlet? - Schauspieltraining** - **Roland Düringer**

Feste

- 10.6. **Eröffnungsfest** - „Dich gibt es nur einmal!“
7.7. **Vollmondfest** - mit Kräuterspaziergang

Fahrten + Walks + Naturerlebnis

- 11.6. **Kulturfahrt zur NÖ Landesausstellung** - Martina Petrová, Alf Krauliz **NEU!**
4. – 5.7. **Circle Walk ´round HoaningStone** - Reinhard Sprinzl, Alf Krauliz
25. – 26.7. **Kindercamp** - Reinhard Sprinzl
25.7. **Mit dem Boot auf der Moldau** - Alf Krauliz, Robert Inghofer **NEU!**
1.8. **Archäologie Walk** - Heinrich Doselda, Alf Krauliz
29.8. **Kulturfahrt - Kleinzwettl-Salvonic-Telč** - Alf Krauliz, Martina Petrová

Arte/Scienza

12. – 14.6. **Papier - Schöpfen + Gestalten** - Sandra Zinterhof, Birgit Klug
12. – 14.6. **Schweißen + Schmieden** - Reinhard Sprinzl
2.8. **Literaturbrunch im TAM** - Ewald Polacek, Alf Krauliz

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)1/587 55 37, E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sommerakademie Motten - ab 8.6.2009

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)2862/587 37, E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL