

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

# SOMMERAKADEMIE

HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**

**18.5. – 31.8.2013** WALDVIERTEL

Leitung Dr. Alf Krauliz

„gut unterwegs!“

- 
- CLOWNERIE + PANTOMIME
  - SCHWEISSEN + SCHMIEDEN
  - SCHAUSPIELWORKSHOPS
  - IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT
  - PORTRAIT-FOTOWORKSHOP
  - SCHAMANISMUS
  - SELBSTHYPNOSE + TRANCE
  - RADIÄSTHESIE
  - FAHRT INS RIESENENGBIRGE
  - MENTALES TRAINING

[www.ideen-ei.com/sommerakademie](http://www.ideen-ei.com/sommerakademie)

**HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL**

„gut unterwegs!“

## 12. Sommerakademie Motten

Unterwegs ... zwischen Erlebnissen und Welten. Wir sind in Bewegung zwischen der Natur des Hochplateaus und Herausforderungen der Zeit ...

Ein unglaublich starker Seminarsommer 2012 hat uns motiviert, das Spektrum der Seminar- und Workshopangebote konsequent beizubehalten und inhaltlich und jahreszeitlich sogar auszuweiten. Im Jänner fand erstmals die Winterakademie in Krems statt. Da baut sich was auf! Im Winter 2014 kommt die Fortsetzung.

Die Sommerakademie 2013 beginnt zu Pfingsten in Motten und endet mit der **Abschlussexkursion ins Riesengebirge**. Kunsthandwerk und Schauspielseminare haben bei uns eine tragende Rolle. Wieder entdeckt haben wir die gefragte **Glaswerkstatt** mit **Eva Lobmayr**. Unsere Evergreens: **Silberschmuck, Schweißen und Schmieden** sowie der **Keramikworkshop Ton-Form-Feuer**. Immer dabei sind die **Kabarett- und Schauspielgrößen Roland Düringer, Nadja Maleh und Werner Brix**. Neu sind **Clownerie und Pantomime** mit **Nina Hlava** und die **Kräuterwanderung** mit **Niki Grahofer**. Die lieb gewonnenen SeminarleiterInnen und die treuen WegbegleiterInnen, die jährlich mehr werden, schaffen die Atmosphäre. Die macht es aus.

Zum Start ein Fest! Die Eröffnung findet am 29.5.2013 statt. Thema der Talkshow: **„Partizipation – Mitgestaltung der BürgerInnen!?“** – ein ebenso heißes wie aktuelles Thema. Es diskutieren namhafte Gäste aus Politik, Kunst und Wirtschaft, das Impulsreferat hält **Dr. Peter Filzmaier**. Die Musik kommt vom **Großmütterchen Hatz Salon Orkestar**, zum Lachen bringt uns heuer Kabarett-Jungstar **Paul Pizzera**.

**Unser Dank gilt den Förderern und Partnern, die uns seit Jahren die Treue halten und uns unterstützen!**

Auf nach Motten! Wo die Bäume mitunter Kopf stehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Auf einen schönen Sommer im Waldviertel!

**Alf Krauliz  
und das Team der  
Sommerakademie Motten**

### IMPRESSUM:

**Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:**  
Dr. Alf Krauliz  
Motten 33, 3860 Heidenreichstein  
**Produktion Folder:** Ideenfindung Ei  
**Redaktion:** Sandra Zinterhof, Alf Krauliz  
**Art Direction und Grafik:**  
Sandra Zinterhof, sun\_d@aon.at  
**Fotos + Bildmaterial:** S. Zinterhof,  
Teilnehmer + Seminarleiter  
der Sommerakademie Motten,  
außer anders angegeben.



## Inhalt

### 6 Sinne

<b>NEU!</b> Elisabeth Wallner - <b>Quantencoaching – Beziehungen</b>	7
Allan Krupka - <b>Selbst-Hypnose und Trance</b>	13
Karl M. Fitzka - <b>Angewandte Radiästhesie</b>	17
Margarita Zinterhof - <b>Angewandtes Mental- und Intuitionstraining</b>	21
Alf Krauliz - <b>Ideenfindung und Kreativität</b>	23
Sonia Emilia RainbowWoman - <b>Schamanismus</b>	24
<b>NEU!</b> Elisabeth Wallner - <b>Quantencoaching – Lebensziele</b>	29

### Bühne

Nadja Maleh - <b>Schauspielworkshop – Lust am Spielen</b>	4
<b>NEU!</b> Nina Hlava - <b>Clownerie und Pantomime</b>	11
Erwin Kiennast - <b>Perform your Song</b>	12
Erwin Kiennast - <b>Hits for Kids</b>	12
<b>NEU!</b> Werner Brix - <b>Schauspielworkshop – Große Szenen aus großen Filmen</b>	14
Fritz Schindlacker - <b>SerientäterInnen</b>	27
Roland Düringer - <b>Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit</b>	28

### Talks + Feste + Musik

Talk, Musik, Kabarett - <b>ERÖFFNUNG der 12. Sommerakademie Motten</b>	8/9
--	-----

### Fahrten + Walks + Naturerlebnisse

Alf Krauliz, Robert Inghofer - <b>Mit dem Boot auf der Moldau</b>	20
Reinhard Sprinzl - <b>Abenteuercamp für Kinder</b>	22
<b>NEUE ROUTE!</b> Alf Krauliz, Martina Petrová - <b>Kulturfahrt über die Grenzen</b>	25
<b>NEU!</b> Eunike Grahofer - <b>Kräuterbuschn Erlebniswanderung</b>	26
<b>NEU!</b> Alf Krauliz, Martina Petrová - <b>Die Fahrt ins Riesengebirge</b>	30

### Arte/Scienza

Reinhard Sprinzl - <b>Schweißen und Schmieden</b>	5
<b>WIEDER!</b> Eva Lobmayr - <b>Glaswerkstatt</b>	6
Stefan Liewehr - <b>Menschenbilder – Portraitfotoworkshop</b>	10
Myriam Urtz - <b>Ton - Form - Feuer</b>	15
Wolfgang Eyb - <b>Silberschmuckworkshop</b>	16

### Organisatorisches

Programmüberblick	18/19
Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

## Schauspielworkshop „Lust am Spielen!“

Seminarleitung: **Nadja Maleh** (Schauspielerin, Kabarettistin, Moderatorin, zahlreiche Engagements im Bereich Bühne/Film/TV, tourt regelmäßig mit ihren preisgekrönten Kabarettprogrammen „Flugangsthasen“ und „Radio-Aktiv“ durch den deutschsprachigen Raum, ihr neuestes Programm „Jackpot“ füllt die Häuser)

Ein kreativ-witziges Schauspielseminar mit vielen spielerischen Elementen eröffnet 2013 den Reigen unserer Bühnenworkshops! Nach ihrem Motten-Debüt 2011 ist Nadja Malehs Seminar bereits zum beliebten Sommerakademie-Klassiker geworden! Sie beweist, dass man den Weg zur Bühne im kreativen Prozess finden kann und mit gezieltem Training Begabungen herausfordert und fördert.

„Was tut der kreative Geist gerne? Er spielt! Und er lacht!“

Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Spielfreude, Humor und Lust am Gestalten und Lernen! Manche sind Komikbegabungen, andere tief sinnig oder einfach so wie sie sind! Wir arbeiten prozessorientiert. Mittels Schauspielmethoden, Improvisationsspielen und Aufmerksamkeitsübungen kommen wir zu mehr Flexibilität, stimulieren Denken, Handeln und Ausdruck auf der Bühne.

Ein Seminar ohne Einschränkungen – für Einsteiger und Fortgeschrittene.

Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **SA 18. – MO 20.5.2013**  
SA 10.00 – MO 14.00 Uhr  
Ort: Seminarzentrum Motten  
Seminargebühr: 240,-



## Schweißen und Schmieden

### Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen - Eine Auseinandersetzung!

Dieses Seminar versteht sich als T-Träger der Sommerakademie. Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und beim gemeinsamen Experimentieren. Wir bringen in Form – uns selbst und das Metall – Schmieden hält fit, ist meditativ und kraftvoll.

Nach der Einführung und Anfreundung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas- und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte aus Altmetall entstehen – Recycling par excellence! Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Wir arbeiten mit Werkzeugen, wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir zündende Ideen für unsere Artefakte.

Schmiedeflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und spezielle Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt. Eisenzeit reloaded!

Seminardauer:  
**SA 18. – MO 20.5.2013**  
SA 10.00 – MO 17.00 Uhr  
Ort: Seminarzentrum Motten  
Seminargebühr: 230,-

**Dauerausstellung**  
Landartprojekt  
„Biontische Duplizität“  
gefördert von



## Glaswerkstatt - Malen mit Licht **WIEDER!**

Seminarleitung: **Eva Lobmayr** (freischaffende Glasdesignerin mit eigenem Atelier, zahlreiche private und öffentliche Auftragsarbeiten)

Die Einzigartigkeit von Glas liegt in seiner Transparenz. Durch diese Eigenschaft werden Räume erzeugt oder auch geteilt, ohne einzuengen.

Es zählt nicht nur der Raum vor und hinter dem Glas – das Glas selbst wird zum spürbaren und gestaltbaren Raum. Aus jedem Blickwinkel erzählt Glas eine neue Geschichte. Farben überlagern sich, Licht und Schatten wetteifern um die Gunst des Betrachters.

In diesem Seminar begeben wir uns auf Entdeckungsreise und wollen mit verschiedenen Glastechniken wie Fusing (dem Zusammenschmelzen von Gläsern) und Sandstrahlen (mattieren von Glas an der Oberfläche bis hin zu Tiefensandstrahlungen) persönliche Ideen, Gedanken oder Gedichte in Glas umsetzen. Dabei kann auch alten Flaschen und Gläsern neues Leben eingehaucht werden.

Bitte mitbringen bzw. im Vorfeld überlegen:

Skizzenbuch, Zeichenmaterial (Block, Stifte, Malfarben, Schere, Kleber, Pinsel etc.), persönliche Inspirationen, Fundstücke z.B. aus der Natur, Musik, Fotos, Gedichte ... - Dinge, die begeistern, berühren, neugierig machen; eventuell Flaschen und Gläser für Recyclingprojekte, Arbeitskleidung (Zwiebelkleidung).

Seminardauer: **SA 18. – MO 20.5.2013**

FR 10.00 – MO 14.00 Uhr

Ort: **Glasatelier krahglas**

Waidhofner Straße 4,  
3353 Seitenstetten  
Seminargebühr: 275,-  
(Materialkosten extra)



## Quantencoaching **NEU!**

### Ein Blick auf unsere Beziehungen

Seminarleitung: **Mag.ª Elisabeth Wallner** (hat über 10 Jahre Erfahrung im Bereich Coaching, Energetik und Training. Sie wurde in den USA als Lehrerin des „Ein Kurs in Wundern“ ausgebildet und studierte in Wien Soziologie, lebt in selbstständiger Tätigkeit als Coach und Energetikerin in Wien)

In diesem Seminar werden wir uns vertieft mit dem Thema Beziehungen auseinanderzusetzen. Oft stecken wir in Beziehungen, die uns nicht glücklich machen und können nicht raus. Wir sehnen uns nach einer Veränderung, doch es gelingt einfach nicht, diese in der Realität umzusetzen. Grund dafür sind meist tief sitzende Blockaden und Muster, die wir in der Kindheit erlernt oder übernommen haben.

In den beiden Tagen werden Sie die Möglichkeit haben, sich mit den eigenen Beziehungen auseinanderzusetzen, seien es Liebesbeziehungen, Beziehungen zu den Eltern oder Kindern, Beziehungen am Arbeitsplatz oder Freundschaften. Oft spiegeln die Beziehungen in den unterschiedlichen Bereichen die gleichen inneren Themen wieder, und durch das Bewusstwerden ist schon der wichtigste Schritt getan. Sie erlernen auch die Grundlagen der Quantenheilung nach Dr. Bartlett und können in der Folge weiter mit diesen Werkzeugen an Ihren Themen arbeiten. „Quanten-Aufstellungen“ sind Teil des Seminars, diese sind eine erweiterte Form der systemischen Aufstellungsarbeit. Sie werden bei tief liegenden Themen Klarheit bringen und zur Lösung beitragen.

Seminardauer: **SA 25. – SO 26.5.2013**

SA 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 200,-



## Eröffnung der 12. Sommerakademie Motten

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.

29.5.2013, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Das große Fest! 2013 ist das europäische Jahr der Bürgerinnen und Bürger. Engagement der BürgerInnen und das Mitwirken an Entscheidungsprozessen sind gefragt. Was bringen Bürgerbefragungen, Bürgerinitiativen und wie sieht es mit den vielen neuen kleinen Parteien aus? Woher kommen die Interventionen? Zu diesem Thema gibt es eine Talkshow mit hochkarätigen Gästen aus Kultur, Wirtschaft und Politik. Dazu Musik, Kabarett und eine Erweiterung des Skulpturenparks Motten.

### Begrüßung:

LAbg. Martina Diesner-Wais, GF Dr. Christian Milota (NÖ LAK), Bgm. Gerhard Kirchmaier

### TALKSHOW

„Partizipation – Mitgestaltung der BürgerInnen?!“

### Impulsreferat:

Univ.-Prof. Dr. Peter Filzmaier (Politikwissenschaftler, seit 2005/06 Professor für Demokratiestudien und Politikforschung sowie Leiter des Departments Politische Kommunikation an der Donau-Universität Krems)

### „Direktdemokratie – Mythos oder Wirklichkeit?“

Österreich ist durch eine Politiker- und Parteienverdrossenheit bzw. Vertrauenskrise gekennzeichnet. Vor diesem Hintergrund verfügen direktdemokratische Beteiligungsformen medial über ein Positivimage. Doch was sind Vor- und Nachteile solcher Modelle aus politikwissenschaftlicher Sicht? Wie sollen jenseits von Überschriften und Schlagwörtern konkrete Rahmenbedingungen dafür aussehen? Wie viel und welche Partizipation will wirklich eine Mehrheit der BürgerInnen?

### Talkgäste:

<p><b>LR Mag. Karl Wilfing</b></p> <p><b>Beate Meini-Reisinger</b></p> <p><b>Heini Staudinger</b></p> <p><b>DI Alexander Kuhness</b></p> <p><b>Manuela Seidl</b></p>	<p>Landesrat für Bildung, Jugend, Raumordnung und öffentlichen Verkehr</p> <p>Juristin, im Vorstand von NEOS</p> <p>Gründer der Waldviertler Schuhwerkstatt und GEA</p> <p>Dorf-Stadterneuerung, Umsetzung von Agenda-21-Prozessen, Betreuer von Jugendprojekten</p> <p>SchauspielerIn, Indentantin Komödienherbst NÖ</p>
--	---

### Gesprächsleitung:

Martin Lammerhuber (NÖN)

### KABARETT

Für frischen Wind am Kabarettthimmel sorgt der junge Steirer **Paul Pizzera!** Seit drei Jahren ist er auf diversen Poetry-Slams im deutschsprachigen Europa unterwegs. 2011 holte er den Grazer Kleinkunstvogel. Heute präsentiert er Auszüge aus seinem Programmdebüt „Zu wahr, um schön zu sein“. Zwischen Selbstironie, schwarzem Humor und dem Wunsch nie erwachsen zu werden, spielt sich Pizzera durch Geschichten über Freund-, Lieb- und Bekanntschaften, die so abstrus und fantastisch sind, dass sie nur der Alltag geschrieben haben kann.

### MUSIK

Die Musik kommt heute vom **Großmütterchen Hatz Salon Orkestar.** Franziska Hatz und ihre Bandkollegen schwelgen in unterschiedlichsten Musikgenres, von Jazz zu Klezmer über Balkanfolklore bis zu Pop und Ska geht die Reise. Die Freude am Spielen merkt man ihnen an. Weltmusik vom Feinsten!

**Franziska Hatz** - Akkordeonistin und Sängerin  
**Richie Winkler** - Saxophonist und Klarinetist  
**Thomas Castaneda** - Pianist und Keyboarder  
**Julian Pieber** - Schlagzeuger  
**Simon Schellnegger** - Bratschist

In Kooperation mit NÖ Landesakademie und Europe Direct.



© GMH Orkestar

© Michael Scheder

## Menschenbilder

### Das Geheimnis guter Portraitfotos

Seminarleitung: **Stefan Liewehr** (gehört zu den wichtigen Studiofotografen in Wien, spezialisiert auf Menschen- und Foodfotografie, liefert z.B. seit Jahren schmackhafte Fotos für das Magazin Gusto und die Haubengastronomie, er fotografiert sowohl analog als auch digital und ist außerdem im Bereich Werbung und Design tätig)

Was macht ein Foto zu einem guten Foto? Warum gelingen Familienfotos meist nicht? Wie schafft man es, dass das Model die Emotion, die man möchte, auf sein Gesicht zaubert? Und, noch wichtiger: wie bekomme ich diese Emotion dann aufs Bild? Auf diese und viele weitere Fragen liefert Profifotograf Stefan Liewehr, der schon Promis wie Peter Sellars, Attwenger und Andre Heller portraitiert hat, Antworten.

Aufgrund von Beispielen werden professionelle Fotos gemeinsam analysiert, dann geht es in die Praxis – zwei interessante Amateur-Models stehen zur Verfügung. Teil des Workshops ist auch das Feedback der Models, denn Kommunikation ist die wichtigste Basis für ein gutes Portraitfoto. Wie klar waren die Anweisungen, konnte das Model seine Persönlichkeit einbringen, ...? Bei einer Posinganweisung sind nicht nur der gewünschte Gesichtsausdruck oder die Körperhaltung wichtig, sondern auch Abstand und Winkel zur Lichtquelle. Auch sollte die Blickrichtung und die Stimmung die vermittelt werden will, nicht außer Acht gelassen werden.

Praxisnah und simpel bleiben wir auch bei der Technik. Wir zeigen, dass man auch ohne teure Blitzgeräte und Lichtformer zu erstklassigen Ergebnissen gelangen kann. Auch so können gezielt erwünschte Lichtstimmungen erzeugt werden.

Mit geschärftem Blick können wir das Gelernte dann auch im „Heimstudio“ umsetzen. Bitte digitale (oder analoge) Spiegelreflexkamera mit Bedienungsanleitung, USB-Kabel und Speicherkarte (bzw. Filme) mitbringen! Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer:

**SA 1. – SO 2.6.2013**

SA 10.00 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-

## Clownerie und Pantomime **NEU!**

### Das Theater des vermeintlichen Idioten

Seminarleitung: **MgA. Nina Hlava, PhD.** (studierte die elegante Kunst des Schweigens und des freudvollen Scheiterns bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri und weiteren Größen des nonverbalen Theaters)

Die Kunst der Clownerie war immer eine eigenwillige und große Kunst. Nur so in die Manege zu laufen, mit den Händen in den Taschen, seine Nummer mit Blickkontakt zum Publikum zu spielen, im wahrsten Sinne des Wortes „au face“ - dazu ist eine gewaltige Ladung an Fantasie und Liebe nötig. Das Publikum in der Manege wartet auf die Clowns mit größerer Spannung und Vorfreude als auf die Dompteure und Akrobaten. Legendäre Clownnummern machten und machen die Runde über die Grenzen hinaus und über Kontinente hinweg.

In der Welt der Pantomime ist alles möglich! Wir lernen unseren Körper für uns sprechen zu lassen und treten ein in eine Welt, in der wir viele verschiedene Menschencharaktere, Tiere, Pflanzen, Elemente, ... und vieles mehr darstellen und „verkörpern“ können. Eine Theaterwelt ohne Grenzen!

Das Training besteht aus verschiedenen Warm-Up-Techniken, Analyse der Körpersprache, Kennenlernen des „Mime corporel“ (das ABC der Pantomime) und Erarbeiten von Szenen ohne Worte. Ziel des Seminars ist es, euren eigenen Clown zu finden, ihm ein Kostüm zu geben und eine Welt für ihn zu erfinden.

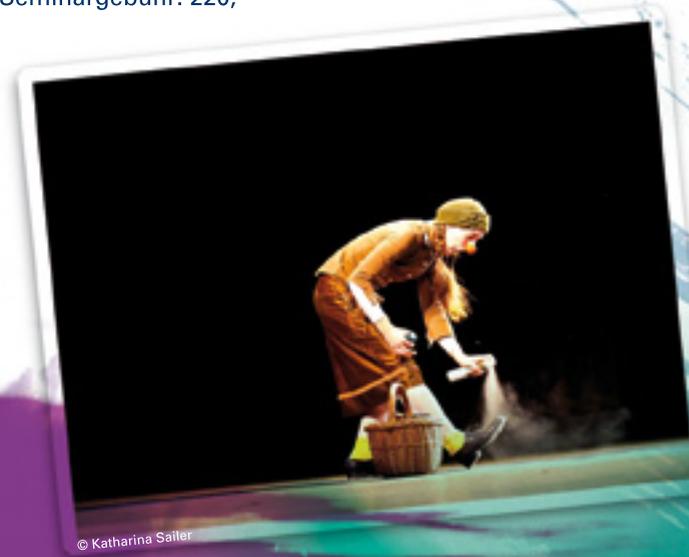
Das Publikum zum Lachen zu bringen – oder zum Weinen – ist die große Kunst!

Seminardauer: **FR 7. – SO 9.6.2013**

FR 17.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



## Perform your Song

Seminarleitung: **Erwin Kiennast** (Komponist, Produzent, Arrangeur, Performancekünstler, Erfinder und Produzent des Kiddy Contests)

Der Weg zum eigenen Sommerhit! Dieses Seminar steht ganz im Zeichen von Songwriting und Performance. Es ist DIE Möglichkeit, eure eigenen Songs gemeinsam mit Erwin Kiennast weiterzuentwickeln und aufzunehmen. Der umtriebige Producer und Komponist wird euch beim Arrangieren und Ausfeilen eures neuen Charthits unterstützen.

Dafür steht ein eigens eingerichtetes Tonstudio zur Verfügung! Erörtert werden unter anderem, welche Strukturen einen Song griffiger machen und wie Emotionen nicht verloren gehen. Verschiedene Aufnahme- und Performancemöglichkeiten, die auch stilistisch zum jeweiligen Song passen, können ausprobiert werden. Der rote Faden (Hook), der sich durch den Song zieht, hilft den ZuhörerInnen sich zu erinnern, der Wiedererkennungswert steigt. Achtung: Ohrwurmgefahr! Auch der Weg nach der Aufnahme und Möglichkeiten der Vermarktung werden angesprochen. Gearbeitet wird in Gruppen und individuell. Da kann es spät werden!

Am Ende nehmen alle ihre eigene CD mit nach Hause! Auch Interessierte, die noch nicht die große Songidee hatten, sind herzlich willkommen. Sie haben die Möglichkeit, sich vor dem Workshop mit Erwin Kiennast in Verbindung zu setzen (bitte per Mail an die Sommerakademie), Sie können auch vorhandene Playbacks und Aufnahmen mitbringen. Bitte rechtzeitig anmelden! Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Seminardauer: **FR 14. – SA 15.6.2013**

FR 10.00 – SA 20.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 200,-

## Hits for Kids

Seit 1995 produziert Erwin Kiennast gemeinsam mit Norman Weichselbaum eine der erfolgreichsten Musikproduktionen Österreichs: den Kiddy Contest. Viele Talente sind daraus hervorgegangen – und vor allem macht es allen Beteiligten richtig viel Spaß! Der Sonntag gehört den Kindern! Sie werden unter Anleitung von Erwin gemeinsam den Ensembleditel „Gib nicht auf!“ einstudieren. Spaß und Spielfreude stehen dabei im Vordergrund. Mit Tipps und Tricks vom Kiddy Contest-Erfinder! Für Kinder bis 14 Jahre.

Seminardauer: **SO 16.6.2013**

SO 10.00 – 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 60,-

## Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit 16 Jahren Ausbildungen zu „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, den Weg zur Aktivierung dieser Potenziale sowie der eigenen inneren Selbstheilungskräfte durch Selbst-Hypnose und Trance kennen zu lernen. Dadurch kommt man zu Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife-Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden.

Es gilt eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten der eigenen Visionen und Ziele. Doch wie überall im Leben ist es auch die Disziplin in der Anwendung, die den durchschlagenden Erfolg garantiert. Dr. Krupka leitet vom inhaltlichen Vortrag gezielt in verschiedene Trancen über – unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme: Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis! Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen! Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer:

**SA 22. – SO 23.6.2013**

SA 10.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



## Schauspielworkshop **NEU!**

### Große Szenen aus großen Filmen

Seminarleitung: **Werner Brix** (Kabarettist – 8 Soloprogramme, Preisträger Salzburger Stier 2005, Schauspieler, Regisseur, zahlreiche Film- und TV-Auftritte, Projekte mit Andreas Vitasek, Martin Puntigam, Gunkl, Gregor Seberg u.v.a.)

Der letzte Workshop mit Werner Brix im Sommer 2012 war aufgrund der intensiven Arbeit mit der Filmkamera ein so großer Erfolg, dass der Maestro ;-)) gerne eins draufsetzt: Große Szenen aus großen Filmen! Analysieren, nachspielen, interpretieren, lernen. Wie das gehen soll, sagt er uns wie immer persönlich:

„Schau mir in die Augen Kleines! Von Casablanca bis Oberst Redl über Monty Python zu Ben Hur! Was macht den Reiz dieser Hits der Filmgeschichte aus? Warum sind manche Filme Blockbuster und andere nicht? Wir werden bekannte Szenen aus Filmklassikern analysieren und durchspielen. Wir lernen aus der Imitation und finden dadurch unseren eigenen Stil.“

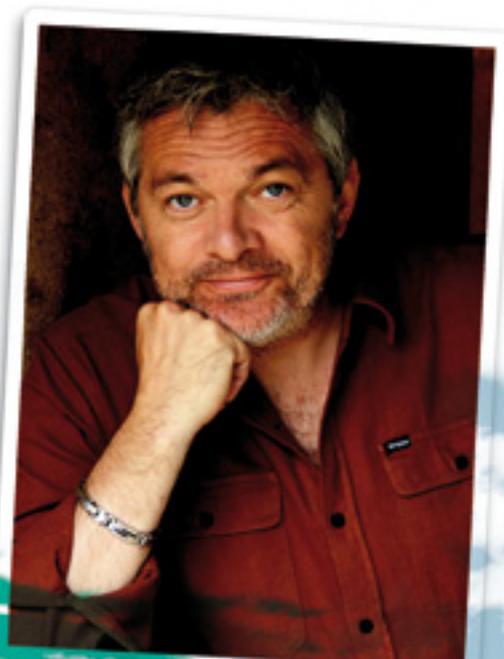
Dazu wie immer: Basistraining mit Körper-, Spiel- und Sprechübungen. Ihr bekommt von mir vorab Szenen zugesandt und könnt euch mit den Charakteren beschäftigen. Ich werde wieder mitfilmen. Die Erkenntnisse unserer Arbeit stelle ich dann auf einen privaten Youtube-Kanal. In diesem Sinne: Möge die Macht mit dir sein!“

Seminardauer: **MI 3. – SO 7.7.2013**

MI 18.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 320,-



© Martin Schwanda

**TIPP!**

Wiederholende Projekte  
**Literatur  
im Nebel**  
HERBST 2013

## Ton - Form - Feuer – Die erwachende Venus DER archaische Keramikworkshop!

Seminarleitung: **Mag.<sup>a</sup> art. Myriam Urtz** (Keramikkünstlerin, freie Mitarbeiterin des Vienna Institute for Archaeological Science, Kunst- und Kulturvermittlerin)

DER archaische Keramikworkshop! Seit Beginn der Sommerakademie begeistert Myriam Urtz ihre TeilnehmerInnen mit ihrem großem Wissen und ihrer Kreativität.

Das Spiegelbild archaischer Kulturen sind Keramiken. Für den täglichen Gebrauch, in Form religiöser Gegenstände bis hin zu erotischen Darstellungen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den Anfängen unserer Kultur in Form von Venusfiguren, kleinen polierten Gefäßen und Tierdarstellungen. Die schönsten Stücke werden gemeinsam experimentell gebrannt und am folgenden Tag inkrustiert. Wir werden mehr über keramische Arbeitstechniken, Oberflächengestaltung und verschiedene Brennmöglichkeiten erfahren und unser Wissen und handwerkliches Geschick erweitern.

Der Anreiz keramisch weiter zu experimentieren wird geweckt. Wir arbeiten großteils in der Natur am Gelände der Sommerakademie. Lasst die Elemente walten!

Seminardauer: **DO 11. – SO 14.7.2013**

DO 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-



## Silberschmuckworkshop

Silber - Schmuck - Stein + Symbol

Seminarleitung: **Dr. Wolfgang Eyb**

Es ist uns eine große Freude, den Künstler und Kunsthandwerker Wolfgang Eyb wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Sie können auch Ihre eigenen Schmucksteine mitbringen.

Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt.  
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Seminardauer: **DO 11. – SO 14.7.2013**  
DO 10.00 – SO 16.00 Uhr  
Ort: Seminarzentrum Motten  
Seminargebühr: 240,-  
(je nach Verbrauch werden geringe  
Materialkosten verrechnet)



## Angewandte Radiästhesie

Grundkurs mit Wünschelrute und Pendel

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Die Radiästhesie gibt unserem Leben eine zusätzliche Dimension, die uns erlaubt, außerhalb der „normalen“ Wahrnehmung liegende Energien und Chancen für uns zu nützen. Radiästhesie ist die Lehre vom Erfühlen von Strahlung, die von belebten und unbelebten Gegenständen ausgeht.

In diesem Seminar wird die Reaktion des eigenen Körpers auf Erdstrahlen, Störzonen und Strahlenfelder sensibilisiert und die Anzeige ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus durch Übertragen auf Wünschelrute und Pendel erlernt. Wir erfahren, wie man Orte und Plätze identifiziert, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Radiästhesie kann aber auch zur Suche positiver und stimulierender Strahlungsfelder, die den Organismus kräftigen und stärken, vorteilhaft eingesetzt werden. Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Nutzungsmöglichkeiten werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest und die Wirkung von Heilsteinen. Auch ein Energiestein des Waldviertels, der „Orakelstein“, wird vermessen und dokumentiert.

Für alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen. Wer sich ernsthaft mit dem Thema beschäftigt, kann den sicheren Umgang mit Rute und Pendel erlernen - das energiereiche Waldviertel ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 19. – SO 21.7.2013**  
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr  
Ort: Seminarzentrum Motten  
und Umgebung  
Seminargebühr: 240,-  
(inkl. Skriptum und Pendel,  
Wünschelrute wird zur Verfügung  
gestellt und kann erworben werden)



**TIPP!**

EDELSTEIN  
HAUS  
MAISSAU



# Programmüberblick „gut unterwegs!“

## Sommerakademie Motten 2013

MAI

- 18.-20.5. Schauspielworkshop – Lust am Spielen - Nadja Maleh
- 18.-20.5. Schweißen und Schmieden - Reinhard Sprinzl
- 18.-20.5. Glaswerkstatt - Eva Lobmayr **WIEDER!**
- 25.-26.5. Quantencoaching – Beziehungen - Elisabeth Wallner **NEU!**
- 29.5. ERÖFFNUNG der 12. Sommerakademie Motten - Talk, Musik, Kabarett

JUNI

- 1.-2.6. Menschenbilder – Portraitfotoworkshop - Stefan Liewehr
- 7.-9.6. Clownerie und Pantomime - Nina Hlava **NEU!**
- 14.-15.6. Perform your Song - Erwin Kiennast
- 16.6. Hits for Kids - Erwin Kiennast
- 22.-23.6. Selbst-Hypnose und Trance - Allan Krupka

JULI

- 3.-7.7. Schauspielworkshop - Große Szenen aus großen Filmen - Werner Brix **NEU!**
- 11.-14.7. Ton - Form - Feuer - Myriam Urtz
- 11.-14.7. Silberschmuckworkshop - Wolfgang Eyb
- 19.-21.7. Angewandte Radiästhesie - Karl M. Fitzka
- 20.7. Mit dem Boot auf der Moldau - Alf Krauliz, Robert Inghofer
- 27.-28.7. Angewandtes Mental- und Intuitionstraining - Margarita Zinterhof
- 27.-28.7. Abenteuercamp für Kinder - Reinhard Sprinzl

AUGUST

- 1.-4.8. Ideenfindung und Kreativität - Alf Krauliz
- 8.-11.8. Schamanismus - Sonia Emilia RainbowWoman
- 15.8. Kulturfahrt über die Grenzen - Alf Krauliz, Martina Petrová **NEUE ROUTE!**
- 15.8. Kräuterbuschn Erlebniswanderung - Eunike Grahofer **NEU!**
- 16.-18.8. SerientäterInnen - Fritz Schindlecker
- 22.-25.8. Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit - Roland Düringer
- 24.-25.8. Quantencoaching - Lebensziele - Elisabeth Wallner **NEU!**
- 29.-31.8. Die Fahrt ins Riesengebirge - Alf Krauliz, Martina Petrová **NEU!**

### TIPPS!

## Winterakademie Krems 2014

Nähere Informationen ab Oktober 2013  
auf unserer Website!

## 30. Wiener Stadtfest

3. – 5. Mai 2013 am Heldenplatz

Das Jubiläumsfest - Inszenierung Alf Krauliz!



## Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau hat es uns angetan. Diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande! Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand.

Mit dem Bus aus Motten gelandet, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie – und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus – einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft...

Anschließend haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum Wechseln mitnehmen und Pass nicht vergessen! Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.

### SA 20.7.2013

Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr  
(pünktlich!)  
Ankunft Motten 33:  
ca. 20.00 Uhr  
Sonderpreis: 70,-  
(inkl. Busfahrt, Reiseleitung,  
Jause + Bootsmiete)

Unterstützt durch Mittel der  
NÖ Landesakademie-Förder-  
aktion „Wir sind Nachbarn“.  
Mit Unterstützung  
von Europe Direct.  
In Kooperation  
mit FRANK-Bus.



## Angewandtes Mental- und Intuitionstraining

Bewährte Wege zu dauerhaftem Wohlstand auf allen Ebenen (Gesundheit, Partnerschaft, Beruf und Finanzen)

Seminarleitung: **Prof.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Margarita Zinterhof** (Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Lebensberaterin, Leiterin der „Akademie der Intuitionswissenschaften“)

Mentales Training hat bei der Sommerakademie einen ganz hohen Stellenwert, Prof.<sup>in</sup> Zinterhof zählt zu den führenden Vermittlerinnen von mentalem Training! Sie präsentiert ihr Erfolgsseminar in Motten jedes Jahr mit neuen Schwerpunkten.

Echt, authentisch und souverän das Leben meistern! Die Intuition lässt uns unser gesamtes inneres Potenzial erkennen. Sie hat eine tief greifende Bedeutung für Beruf, Gesundheit und alle zwischenmenschlichen Beziehungen, auch in Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Kunst. Ziel des Intuitionstrainings ist es stimmige Entscheidungen zu treffen statt nach ihnen zu suchen sowie vom Beruf zur Berufung zu finden. Wir gewinnen Durchblick bei gesundheitlichen und zwischenmenschlichen Problemen und schaffen durch holistisches Denken stimmige Lebensumstände. Mental- und Intuitions-training ist der Universalschlüssel zur bewussten Lebensgestaltung, stabilen Gesundheit und inneren Harmonie.

Ein Seminar für Einsteiger und Fortgeschrittene mit vielen praktischen Übungen. An einem Ort der Ruhe und Erholung, umgeben von Wiesen, Wäldern und kraftvollen Granitblöcken. Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 27. – SO 28.7.2013**

SA 9.30 – SO 18.00 Uhr  
Ort: Seminarzentrum Motten  
Seminargebühr: 180,-



### Elterninfo:

Parallel zu diesem Seminar findet unser **Kindercamp** statt. Siehe nächste Seite.

Die jeweiligen Seminarzeiten sind aufeinander abgestimmt.

Ein echtes Familienwochenende!

## Abenteuercamp für Kinder

Wir erobern die Natur!

Mit **Reinhard Sprinzi** (Naturvermittler, Waldpädagoge u.v.m.)

Wir sind unterwegs, ein bisschen wie Pipi Langstrumpf oder Tom Sawyer und Huckleberry Finn. Als Zweitages-Vagabunden holen wir uns die Milch von der Kuh, kochen gemeinsam am Lagerfeuer und wenn es zu heiß wird, springen wir in den kühlen Teich. Waldhütten bauen, auf der Lauer liegen, Frösche fangen, Gruselgeschichten erzählen, den dunklen Wald erobern. Wer möchte mit Reinhard und Freunden, denen kein Baum zu hoch, kein Bach zu breit und kein Weg zu weit ist, abenteuerlustig sein?

Beim gemeinsamen Aufbau des Zeltlagers lernen wir uns besser kennen und schmieden unsere Abenteuerpläne. Bäume klettern, Grillstöcke schnitzen, Feuer machen, Erdäpfel braten, im Moor stapfen, im Teich strampeln, Sonne liegen. Abenteuerpause – Apfeljause. Schatzsuche in der Dämmerung. Abendrot – Fladenbrot, Milch geholt vom Bauernhof. Müde? Nein! Jetzt noch in den Wald hinein. Dieses war der erste Streich und der zweite folgt sogleich! Aus dem Zelt gekrochen – Kakao gerochen, taufrische Luft, Butterbrot mit Honigduft und weiter geht die Jagd, als ob der Tag kein Ende hat. Mit Spiel und Spaß!

Ausrüstung: festes Schuhwerk, Badesachen, Regenschutz, (falls vorhanden: eigenes Zelt, Schlafsack und Matte).  
Für Kinder von 6 – 12 Jahren.

**SA 27. – SO 28.7.2013**

SA 9.00 – SO 18.00 Uhr

Aufbruch und Rückkehr:

Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Preis: 60,-



## Ideenfindung und Kreativität

Von der Idee zum Projekt

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Leiter der Agentur „Ideenfindung Ei“, Erfinder von Wiener Stadtfest, Metropol und NÖ Donaufestival, Lektor für Ideenfindung und Kreativität an der Johannes Kepler Universität Linz und an der Donauuniversität Krems)

Jeder Mensch hat seine Talente und Potenziale, die es zu finden und zu nützen gilt. Die gute Botschaft: Kreativität ist für jede/n erlernbar und steigerbar. Eingesetzt in Beruf und Alltag, sowie bei Projekten und Unternehmungen, erweitert sie unsere Lösungskompetenzen und Gestaltungsmöglichkeiten.

In diesem erprobten und jährlich erweiterten Seminar lernen wir die wichtigsten und neuesten Kreativtechniken kennen. Wir kombinieren analytisches mit intuitiv-spiele-ri-chem Denken. Das schafft Freude und Ideen! Wir arbeiten mit Wissensvermittlung, interaktiv und mit zahlreichen Übungen. Wir sind geistig, körperlich und künstlerisch in Bewegung: Kunsthandwerk, Resonanzübungen und Rollenspiele werden auf Wunsch integriert.

Wir sind Ideenfinder – im Seminarraum und in der Natur, arbeiten in der Gruppe und einzeln an unseren Projekten. Wir machen metaphorische Spaziergänge, treffen auf Leonardo da Vinci und scheuen uns nicht vor einem kurzen Nightwalk zum Schärfen der Sinne. Wir ändern den Blickwinkel, sehen die Dinge auch andersrum, steigern den Denkfluss und werden verblüfft sein, wie aus Assoziationen konkrete Projekte entstehen. „Wer findet die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft?“ Am besten wir selbst! Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Seminardauer: **DO 1. – SO 4.8.2013**

DO 17.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

und Umgebung

Seminargebühr: 230,-



## Schamanismus

Wege der Kraft – INIPI – Medizin/ Schwitzhütte -  
Mit magischen Gesängen und schamanischen Tänzen

Seminarleitung: **Sonia Emilia RainbowWoman** (12-jährige Lehrzeit beim kolumbianischen Schamanen Juan Perez; weitere Lehr/Lernjahre mit Don Eduardo Calderon aus Trujillo, Peru, Don Agustin Rivas, Kestenbetsa und Ricardo Amarinog aus dem Amazonastiefland, sowie den Lakota-LehrerInnen Two Star Woman, Beaver Woman, Crow Wolf, Singing Bird. Sie leitet eine eigene Praxis für ganzheitliche Naturheilkunde)

Sonia-Emilia kommt mit Trance-Trommler Hans Georg Unterrainer wieder ins Waldviertel! Ihre Seminare zählen seit Anbeginn zu den spannendsten und in die Tiefe gehenden Erlebnissen der Sommerakademie. Wenn sie kommt, werden die Wiesen und Wälder lebendiger, die Feuer brennen länger, die Steine erwachen und die Körper bewegen sich zum Rhythmus der Trommeln...

Schamanismus ist das älteste der Menschheit bekannte Heilsystem und entstand aus der Erkenntnis, dass Krankheit der Spiegel für die Disharmonie zwischen Mensch, Natur und Kosmos ist.

Prozessorientierte Rituale in der Natur, Mutter Erde und Vater Sonne gewidmet, und eine Reinigung/Heilschwitzhütte schenken uns die Kraft des Urvertrauens und segnen uns mit Hingabe an das Leben. In der Kristallschwitzmedizinhütte klären wir unser Sein. Die Kunst des schamanischen Gebetstanzes und der magischen Gesänge helfen uns, ein spirituelles, heilendes Feld zu schaffen, in dem wir uns und das Leben neu entdecken und unseren Ursprung wieder fühlen.

Schamanische Energiearbeit ist ein über Jahrtausende bewährtes Mittel, negative Gedanken durch Lebenslust und Lebensfreude zu ersetzen. Dieses Seminar schafft einen sicheren Raum, sich neu zu entdecken und auszudrücken, jenseits der Beurteilung durch andere und sich selbst.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer:

**DO 8. – SO 11.8.2013**

DO 17.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 385,-



## Kulturfahrt über die Grenzen **NEUE ROUTE!** 25

Mandlstein, Nové Hradý, Červená Lhota, Jindřichův Hradec

Mit Dr. Alf Krauliz und Ing. Martina Petrová

Unsere Kulturfahrt ist eine Reise zu kulturhistorischen Schätzen beiderseits der Grenzen – eine atmosphärische und sehr günstige Fahrt mit dem Bus vom nördlichen Waldviertel nach Südböhmen. Wir entdecken landschaftliche und kulturelle Schönheiten.

Über den Mandlstein mit seinen imposanten turmartigen Granitgebilden geht es zur gotischen Burg von Nové Hradý. Das nächste Ziel ist das rote Renaissance-Wasserschloss Červená Lhota, mitten in einem Teich gelegen.

Die großartige Schlossanlage in Jindřichův Hradec mit ihrer gotischen Sammlung werden wir ebenso besichtigen wie die Altstadt. Die alljährliche Kulturfahrt ist diesmal Schlössern und Burgen in Böhmen gewidmet. Das Zuckerl am Weg ist die alte Kulturlage am Mandlstein, der auch eine hervorragende Fernsicht bietet.

Am Ende dieses spannenden Tages brechen wir auf zur kurzen Heimreise nach Motten. Wir freuen uns über Sie als Mitreisende und Kulturinteressierte. Pass nicht vergessen!

**DO 15.8.13**

DO 9.00 – 20.00 Uhr

Sonderpreis: 55,-

(inkl. Fahrt mit Frank-Bus + Jause, exkl. Eintritte + Mittagessen)

Abfahrt + Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Mit Unterstützung von Europe Direct.

In Kooperation mit Frank Bus.

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie-Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.



## Kräuterbuschn Erlebniswanderung **NEU!**

Wald- und Wiesen-Ethno-Botanik hautnah erleben

Leitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin mit Gütesiegel, Buchautorin)

Leiden Sie auch manchmal an „Vergesslichkeit – ohne es zu wollen“, wie es Hildegard von Bingen liebevoll ausdrückt? In der unberührten Natur des Waldviertler Hochplateaus von Motten finden wir dieses und viele weitere Kräutlein. Wir entdecken die Pflanze „gegen Blödhaupt und Gehirnverschleimung“ wie Tabernaemontanus (Arzt und Botaniker aus dem 15. Jahrhundert) Stirn- und Nebenhöhlenentzündungen einst beschrieb.

Wir lauschen den Geschichten der „alten Frauendreißiger“, welche mit dem 15. August feierlich beginnen, lernen unsere Wald- und Wiesenpflanzen zu erkennen und erschmecken, sammeln unseren Kräuterbuschn, nehmen einen Rucksack voll Erfahrungen und Wissen unserer Vorfahren mit in den Abend. Ganz nach dem Motto „Rinde, Beere, Blatt und Blüte, jeder Teil ist Kraft und Güte, jeder Teil ist segensvoll“. Unser spannender Nachmittag geht in einen kulinarischen Genuss über, indem wir unsere selbsterjagten Kräuter zu köstlichen Speisen verarbeiten, wie Wildkräuterdips mit Wegerichchips oder Evas süße Versuchung auf Adams Vanilleeis.

Bei Schlechtwetter findet das Kräuter-Erlebnis im Seminarraum der Sommerakademie statt. Auch wenn es sich um eine essbotanische, entdeckungsfreudige Kurzstreckenwanderung handelt, bitten wir alle Teilnehmer auf gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu achten.

### DO 15.8.2013

Abmarsch Motten 33:

14.00 Wanderung bis 17.00 Uhr  
anschließend Kräuterverarbeitung  
bis 18.00 Uhr

Wanderstrecke 2 bis 3 km

Preis: 18,-

(inkl. Exkursionsleitung und  
abschließendem Kräutergenuss-Schmaus)



## SerientäterInnen

Gemeinsames Entwickeln einer Fernsehserie

Seminarleitung: **Fritz Schindlecker** (Dramatiker & Fernsehautor, z.B.: „Der Sonne entgegen“, „Novotny & Maroudi“, „Die Lottosieger“ – die erfolgreichste österreichische 25-Minutenserie der letzten 10 Jahre! 2012 lief das deutsche Remake unter dem Titel „Die Lottokönige“. Darüber hinaus hat Fritz Schindlecker als Autor und Regisseur für Kabarettgrößen wie Dolores Schmidinger, Joesi Prokopetz, Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer gearbeitet.)

Fritz Schindlecker wieder in Motten – wir freuen uns!

Sie wollten schon immer Ihre Ideen in einer Fernsehserie verwirklichen? Hier erhalten Sie das nötige Rüstzeug dafür. Gemeinsam mit Fritz Schindlecker finden Sie die Antworten auf Fragen wie: Was unterscheidet den „Plot“ einer Serie von einer Spielfilmstory, wie entwickelt man Charaktere und was unterscheidet das „Fernsehndrama“ von der „TV-Komödie“?

In einem gemeinsamen Ideenfindungsprozess werden die Hauptcharaktere und das Grundthema der Serie festgelegt. Dabei werden eingebrachte Ideen diskutiert und auf ihre Serientauglichkeit geprüft. Sollte die Teilnehmergruppe sehr groß sein, werden parallel mehrere Konzepte entwickelt. In der zweiten Arbeitsphase erfolgen das „Feintuning“ der zentralen handelnden Personen und die Entwicklung notwendiger Nebencharaktere. Im dritten und letzten Schritt werden durchgehende Handlungsstränge festgelegt und Plotskizzen für einige Folgen der ersten Staffel entworfen.

Ziel des Seminars ist es, in Gruppenarbeit Exposés herzustellen, die professionellen Anforderungen zum Einreichen bei Fernsehanstalten und/oder Produktionsfirmen entsprechen.

Sollte die Seminararbeit tatsächlich in einem vermarktbareren Konzept münden, so werden die daran beteiligten AutorInnen selbstverständlich als Miturheber in marktüblicher Form finanziell abgegolten. Der Seminarerfolg wird und kann aber nicht an der auch von vielen Zufälligkeiten abhängigen Vermarktungseffizienz der entwickelten Konzepte gemessen werden.

Seminardauer: **FR 16. – SO 18.8.2013**

FR 10.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 240,-

## Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit

Funktionelles Schauspiel- und Lebenstraining mit  
Roland Düringer

**Roland Düringer** – seit Jahren ein Fixpunkt der Sommerakademie Motten. Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter - und er hat klare Ansätze:

„Das Theater ist kein Platz für Selbstdarsteller. Erst wenn die Selbstdarsteller die Bühne verlassen haben, wird sie zu einem Ort von Freiheit, Wahrhaftigkeit und Glück. Reduktion des Egos ist notwendig, um festgefahrene Muster loszulassen und Platz für Neues – im gegebenen Fall die Rolle – zu schaffen. Erst wenn ich weiß, wer ich bin, habe ich die Möglichkeit, das Ich zu verlieren und eine andere Identität sprich Rolle anzunehmen. Ohne Wenn und Aber. Mut zur Hässlichkeit lässt sich nicht vermeiden. Auch wenn bereits vor Ort ein Raum vorhanden ist, werden wir uns neue Räume schaffen und Innenwelten erforschen.“

Grundlage der Schauspielerei – egal ob auf der Bühne oder vor der Kamera – ist die Wahrhaftigkeit der Figur. Wie nahe diese Ihnen selbst ist oder wie weit zu gehen Sie bereit sind, bleibt Ihnen als SchauspielerIn überlassen. Aber lassen Sie sich gesagt sein, je weiter Sie sich von sich selbst weg bewegen, desto mehr bekommen Sie von der Rolle zurück. Sie wird Ihnen ein treuer Freund und Weggefährte sein. Wir werden verschiedene Wege beschreiten, uns durch nichts beirren lassen, auf uns selbst vertrauen und die imaginäre Videokamera ignorieren. Sie werden etwas von sich hergeben müssen, versuchen den Bauch und das Herz zu öffnen und die Kopfsteuerung zu deaktivieren und sich darauf vorbereiten, gefordert zu werden. Wer schon eine liebgewonnene Figur/Rolle hat, soll sie mitbringen!“

Bitte rechtzeitig anmelden.  
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!

Seminardauer: **DO 22. – SO 25.8.2013**  
DO 19.00 Uhr – SO open end!  
Ort: Seminarzentrum Motten  
Seminargebühr: 380,-



© Jeff Mangione

## Quantencoaching **NEU!**

Verwirkliche deine Lebensziele!

Seminarleitung: **Mag.ª Elisabeth Wallner** (hat über 10 Jahre Erfahrung im Bereich Coaching, Energetik und Training. Sie wurde in den USA als Lehrerin des „Ein Kurs in Wundern“ ausgebildet und studierte in Wien Soziologie, lebt in selbstständiger Tätigkeit als Coach und Energetikerin in Wien)

In diesem Quantencoaching-Seminar geht es darum, sich die eigenen Visionen, Lebensziele und die eigene Berufung bewusst zu machen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Methoden aus dem Mentalcoachingbereich, der Quantenheilung und Aufstellungsarbeit an deren Verwirklichung.

Das, was wir im Außen erleben, ist nur ein Spiegelbild unserer inneren Wirklichkeit. Oftmals lassen sich Ziele und Visionen nicht verwirklichen, weil uns Ängste, Erfolgsblockaden, Selbstwerthemen etc. daran hindern wollen. Man nennt dies auch Sabotageprogramme. In gezielten Übungen werden wir an diesem Wochenende die jeweiligen Sabotageprogramme aufspüren, sie ins Bewusstsein holen, sie sanft transformieren und gezielte Impulse in Richtung Verwirklichung unserer Lebensziele setzen.

Seminardauer: **SA 24. – SO 25.8.2013**

SA 10.00 Uhr – SO 17.00 Uhr

Seminarraum 2: 3860 Heidenreichstein, Anton Böhm Gasse 6

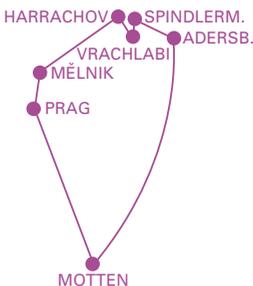
Seminargebühr: 200,-



# Die Fahrt ins Riesengebirge **NEU!**

Mit **Dr. Alf Krauliz** und **Ing. Martina Petrová**

Von dieser Reise träumen wir schon lange! Das Riesengebirge ist das höchste Teilgebirge der Sudeten, in einer Höhe von 1400 m entspringt die Elbe. Die Fahrt ist spannend, wir besichtigen interessante Städte und entdecken die schöne Natur.



**1. Tag:** Über Prag erreichen wir Mělník. Die Stadt liegt am Zusammenfluss von Moldau und Elbe, der Weinanbau hat hier Tradition. Nach einem kurzen Rundgang genießen wir im eindrucksvollen Schloss unser Mittagessen. Jetzt aber ins Riesengebirge! Unseren ersten kurzen Stopp machen wir in Harrachov, eines der bliebtesten Wintersportgebiete Tschechiens. Weiter geht's nach Vrchlabí (Hohenelbe), „das Tor zum Riesengebirge“, wo wir unser Quartier beziehen und den Abend gemütlich ausklingen lassen.

**2. Tag:** Nach dem Frühstück geht es frisch gestärkt auf den Berg, nach Špindlerův Mlýn (Spindlermühle). Wir wandern auf Rübzahl's Spuren! Außerdem werden wir die bekannten „Bauden“ inspizieren. Die Bauden waren ursprünglich im Sommer von Hirten bewohnte Gebäude, bereits im 19. Jhd. wurden viele in Herbergen umgewandelt. Noch tief beeindruckt von der schönen Natur kehren wir zurück ins Hotel.

**3. Tag:** Die Heimreise führt uns zu einem der schönsten Naturschutzgebiete Tschechiens! Wir halten in Adršpach, nahe der Stadt Náchod. Hier stoßen wir in der Adersbach-Weckelsdorfer Felsenstadt auf bizarre Sandsteinformationen, mit klingenden Namen wie „Bürgermeister“ und „Zuckerhut“. Dazwischen idyllische Seen und Wasserfälle, Höhlen und Schluchten. Inspiriert von den vielen neuen Eindrücken werden wir in den Abendstunden wieder in Motten eintreffen. Wer will bleibt noch bei uns am Lagerfeuer.

**FR 30. – SO 1.9.2013**

FR 8.00 – SO 19.00 Uhr

Sonder-Sonderpreis: 195,- (Einzelzimmerzuschlag 20,-)

(inkl. Fahrt mit Frank Bus, 2 Übernachtungen im 3-Stern-Hotel inkl. Frühstück, Reiseleitung, exkl. Eintritte sowie Mittag- und Abendessen)  
Pass nicht vergessen!  
Abfahrt + Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein

In Kooperation mit Frank Bus. Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie-Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.



© Czech Tourism

## Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2013

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: \_\_\_\_\_

zum Preis von: \_\_\_\_\_ EURO, von \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ 2013

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per  Erlagschein oder  Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse oder Faxnummer:**

**Ideenfindung Ei**

Dr. Alf Krauliz  
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien  
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

**ab 15.5.2013**

Dr. Alf Krauliz  
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein  
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

**Hotline: 0043(0)699/126 59 688**

**Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:**  
[www.ideen-ei.com/sommerakademie](http://www.ideen-ei.com/sommerakademie)

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

## Sommerakademie Motten 2013

### Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung fix gebucht. Jetzt können Sie:

**A:** sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

**B:** auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

### Bankverbindung:

**ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten, bzw. IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAAWXXX**

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

### Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken.

Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt.

Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentenInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



# Anreise, Quartiere und Infos

## Quartiere

### Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein  
Tel.: 0043(0)2862/52279  
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

### Dorfwirt Familie Weinstabl

Klein Pertholz 9, 3860 Heidenreichstein  
Tel.: 0043(0)2862/53455  
www.weinstabl-dorfwirt.at

### Rasthof Stefanie

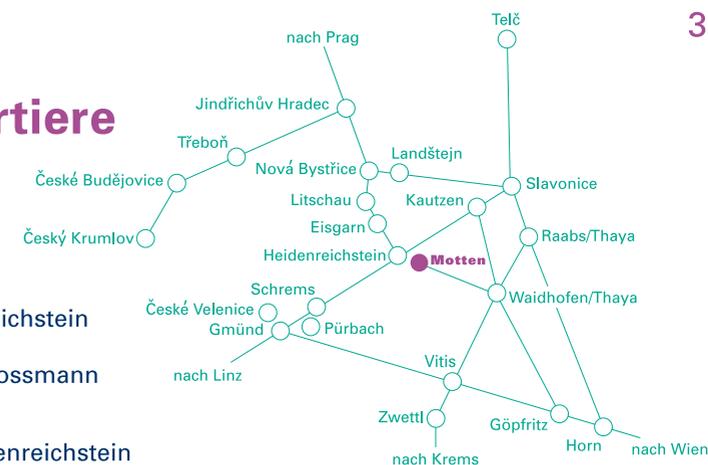
Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein  
Tel.: 0043(0)2862/52112  
www.rasthof-stefanie.at

### Reitstall - Familie Franz Inghofer

Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein  
Tel.: 0043(0)2862/52039  
www.reitstall-inghofer.at

### Hoteldorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau  
Tel.: 0043(0)2865/5393  
www.koenigsleitn.at



## Infos und Freunde

**Busauskunft** Tel.: 0043(0)1/71101  
www.postbus.at

**Frankbus** Tel.: 0043(0)2862/52238  
office@frankreisen.at

**Zugauskunft** Tel.: 0043(0)5/1717  
www.oebb.at

### Kulturvernetzung Waldviertel

Lindenhof, Oberndorf 7, 3820 Raabs/Thaya  
Tel.: 0043(0)2846/21 300  
waldviertel@kulturvernetzung.at

### Tourisminformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein  
Tel.: 0043(0)2862/52619  
info@heidenreichstein.gv.at

### Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl  
Tel.: 0043(0)2822/54109  
info@waldviertel.or.at

„Burgstüberl“

10.00–22.00 geöffnet

Tel. 02862/58993, www.burgstueberl.at  
Waldhoferer Straße 1, 3860 Heidenreichstein

2013



**Faust**

9.–11. und 14.–18.  
August 2013, Pfarrhof  
www.buehne-hstein.at



# Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2013

		<b>Schrammel. Klang. Festival.</b>	
<a href="http://www.krempel.org">www.krempel.org</a> <small>Leo Krempel Veranstaltungsmanagement GmbH &amp; Co KG</small>			

## Unsere Medienpartner:



Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!


Gefördert durch das Land Niederösterreich.

„gut unterwegs!“

## 12. Sommerakademie Motten 2013

MAI

- 18.-20.5. Schauspielworkshop – Lust am Spielen - Nadja Maleh
- 18.-20.5. Schweißen und Schmieden - Reinhard Sprinzl
- 18.-20.5. Glaswerkstatt - Eva Lobmayr **WIEDER!**
- 25.-26.5. Quantencoaching – Beziehungen - Elisabeth Wallner **NEU!**
- 29.5. ERÖFFNUNG der 12. Sommerakademie Motten - Talk, Musik, Kabarett

JUNI

- 1.-2.6. Menschenbilder – Portraitfotoworkshop - Stefan Liewehr
- 7.-9.6. Clownrie und Pantomime - Nina Hlava **NEU!**
- 14.-15.6. Perform your Song - Erwin Kiennast
- 16.6. Hits for Kids - Erwin Kiennast
- 22.-23.6. Selbst-Hypnose und Trance - Allan Krupka

JULI

- 3.-7.7. Schauspielworkshop – Große Szenen aus großen Filmen - Werner Brix **NEU!**
- 11.-14.7. Ton - Form - Feuer - Myriam Urtz
- 11.-14.7. Silberschmuckworkshop - Wolfgang Eyb
- 19.-21.7. Angewandte Radiästhesie - Karl M. Fitzka
- 20.7. Mit dem Boot auf der Moldau - Alf Krauliz, Robert Inghofer
- 27.-28.7. Angewandtes Mental- und Intuitionstraining - Margarita Zinterhof
- 27.-28.7. Abenteuercamp für Kinder - Reinhard Sprinzl

AUGUST

- 1.-4.8. Ideenfindung und Kreativität - Alf Krauliz
- 8.-11.8. Schamanismus - Sonia Emilia RainbowWoman
- 15.8. Kulturfahrt über die Grenzen - Alf Krauliz, Martina Petrová **NEUE ROUTE!**
- 15.8. Kräuterbuschn Erlebniswanderung - Eunike Grahofer **NEU!**
- 16.-18.8. SerientäterInnen - Fritz Schindlecker
- 22.-25.8. Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit - Roland Düringer
- 24.-25.8. Quantencoaching – Lebensziele - Elisabeth Wallner **NEU!**
- 29.-31.8. Die Fahrt ins Riesengebirge - Alf Krauliz, Martina Petrová **NEU!**

### Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien  
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

### Sommerakademie Motten - ab 15.5.2013

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein  
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

E-Mail: [alf.krauliz@ideen-ei.com](mailto:alf.krauliz@ideen-ei.com)

[www.ideen-ei.com/sommerakademie](http://www.ideen-ei.com/sommerakademie)

**HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL**