KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE MOTTEN

HEIDENREICHSTEIN

WALDVIERTEL

21.5.–18.9.2022

Leitung Dr. Alf Krauliz

„Der wichtigste Schritt ist immer der nächste!"

WALDVIERTLER AKTIVTAGE
VARIETÉ DES AUGENBLICKS
SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER
REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE
RADIÄSTHESIE + GEOMANTIE
ROSTSKULPTUR
WALDBADEN
DREHBUCHWERKSTATT
AIKIDO

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

„Der wichtigste Schritt ist immer der nächste“

21. Sommerakademie Motten

Das Waldviertel lockt in den Norden! Mit Frischluft und Seminaren rein in die Natur und rauf auf die Bühne. Willkommen zur 21. Sommerakademie in Motten!

Wir freuen uns, wertvolle neue Angebote zu empfehlen, wie das Seminar **Reise zur inneren Schatzkarte** mit Agnes-Maria Perschl und Christina Boulgaropoulos, den jungen Schauspielworkshop **Vom Text zum Spiel** mit Anna-Katharina Wurz, einen **Elementarworkshop** mit dem Schmied Nikolaus Frühwirth und Co., endlich wieder **Radiästhesie und Geomantie** mit Christian Galko sowie die **Survival Days** mit Arno Fürnsinn.

Drei Exkursionen und **Wanderungen** halten uns körperlich und wissensmäßig fit: eine **Exkursion ins Kamptal nach Krumau** zu Geschichte, Geologie und Kultur um einen Fluss mit Andreas Thinschmidt, die **Erlebniswanderung rund um die Kogelsteine** bei Grafenberg von Benjamin Thörmer ausgedacht sowie die **Magical Mystery Tour** im Waldviertel im Bandlkramerlandl mit Günter Lintner. Besonders freuen wir uns auf die neue **Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern** in Südböhmen mit Martina Petrová sowie auf die **Reise unter und über der Erde** in Österreich und Tschechien.

Zahlreiche Standards der Akademie werden inhaltlich verändert oder erweitert, wie die **Waldviertler Aktivtage – Burn!** mit einer **Kanufahrt auf der Lainsitz**. **Roland Düringer** bringt in seinem neuen Workshop die Rollen der SchauspielerInnen mit Natur und Grundelementen in Verbindung. Die **Fotosafari** von Andreas Biedermann führt zu neu entdeckten „Lost Places“. **Thomas Sautner** liest als Seminarvergoldung eine Auslese aus seinen Werken. Weiters **Ausstellungen, wissenschaftliche Vorträge** und ein **Gitarren-Konzert** mit Angela Mair.

Die Eröffnung am 15. Juni 2022 steht für **„Was jetzt ansteht in der Natur“** mit Impulsreferat von Dr. Martin Scheuch. Talk mit Menschen aus unterschiedlichen Berufen zu Landschaftsschutz und Artenvielfalt. Internationale Musik mit der Gruppe **TROI** und Kabarettfrischluft mit **Michael Großschädl**.

Tipp: Das **7. Pfinxt´n Festival** findet von **3.– 5.6.2022** unter dem Motto „Dichter, Brot und Wödmusik“ in und um die Burg Heidenreichstein statt! Mit Open Air und Kellerpoesie.

Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Wir sind auf unsere SeminarleiterInnen, KünstlerInnen und MitarbeiterInnen sehr stolz und den Förderern und Sponsoren sehr verbunden.
Wir freuen uns auf euer Kommen! **Alf Krauliz & das Team der Sommerakademie**

IMPRESSUM:
Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Produktion Folder: Ideenfindung Ei
Redaktion: Alf Krauliz, Sandra Zinterhof, Maria Voit, Esther Eigner
Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof
Fotos + Bildmaterial: © Sandra Zinterhof,
TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen
der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.

Inhalt

6 Sinne

NEU! A.-M. Perschl, Ch. Boulgaropoulos - **Eine Reise zur inneren Schatzkarte** 4
Stefan Berger - **Aikido – Japanische Kampfkunst** 7
Thomas Sautner - **Schreiben mit Thomas Sautner** 8
Allan Krupka - **Selbst-Hypnose und Trance** 13
NEUE THEMEN! Alf Krauliz & Co. - **Waldviertler Aktivtage – BURN!** 16
Angelika M. Gierer - **Waldbaden** 20
NEU! Christian Galko - **Radiästhesie und Geomantie** 22
NEU! N. Frühwirth, B. Thörmer, M. Öllinger, A. Talkner - **Elementarworkshop** 23
NEU! Arno Fürnsinn - **Flow Culture – Survival Days** 28
Susanne Müller, Andrea Bossler - **Pferd und Mensch** 29

Bühne

Nina Hlava, Thomas Glen Cook - **Workshop „Varieté des Augenblicks“** 15
NEU! Anna-Katharina Wurz - **Schauspielworkshop „Vom Text zum Spiel“** 17
Roland Düringer - **Schauspielworkshop** 24
Fritz Schindlecker - **Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt** 25

Talks + Feste + Ausstellungen + Konzerte

NEU! Thomas Sautner - **LESUNG: Literarische Auslese** 9
Talk, Musik, Kabarett - **ERÖFFNUNG der 21. Sommerakademie Motten** 10/11
NEU! KONZERT: Angela Mair 16
NEU! Andreas Biedermann + Fotokreis - **VERNISSAGE: Magic Lost Places** 27

Kulturfahrten + Walks + Naturerlebnisse

NEU! Andreas Thinschmidt, Alf Krauliz - **Exkursion Kamptal Krumau** 6
Eunike Grahofer - **Die Mottener Wildnisapotheke** 12
NEUE ROUTE! Alf Krauliz, Martina Petrová - **Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern** 14
NEU! Benjamin Thörmer, Alf Krauliz, - **Erlebniswanderung Kogelsteine** 21
NEUE ROUTE! Alf Krauliz - **Magical Mystery Walk** 24
WIEDER! Martina Petrová, Alf Krauliz - **Reise unter und über der Erde** 26

Arte/Scienza

Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger - **Silberschmuckworkshop** 5
Andreas Biedermann - **Fotosafari im Waldviertel „New Lost Places“** 27
Franz Seitl - **Kunstworkshop Rostskulptur – Figur und Objekt** 30

Organisatorisches

Anmeldeformular 31
Allgemeine Geschäftsbedingungen 32
Anreise, Quartiere und Infos 33
Sponsoren und Partner 34/35

Wir bleiben in der Spur!
Alle gesetzlich vorgegebenen Maßnahmen werden eingehalten.
Aktuelle Infos auf unserer Website.

Eine Reise zur inneren Schatzkarte NEU!

Seminarleitung: **Agnes-Maria Perschl** und **Christina Boulgaropoulos** arbeiten als Psychotherapeutinnen in Wien und Niederösterreich. Die beiden verbindet die Leidenschaft, die Psyche im künstlerischen Ausdruck freudvoll zu erfahren und dadurch die Neugier auf Neues zu wecken. Sie gehen einen kreativ-künstlerischen und wissenschaftlichen Weg in der Vermittlung!

„In diesem Workshop möchten wir euch auf eine Forschungsreise zu unserer inneren Schatzkarte mitnehmen. Dabei werden wir unterschiedliche Medien einsetzen, die dabei unterstützen, Erkenntnisse über sich selbst zu gewinnen, zu denen wir nicht über den Kopf mit seinen gewohnten Gedankenautobahnen gelangen, sondern über nicht-sprachliche neue Pfade.

Wir wollen Euch in eine Welt des Spiels und der Entdeckung mitnehmen. Dazu werden wir malen, bauen, kneten, schreiben, etc. – und den Körper sprechen lassen. „Dort, wo die Sprache aufhört, wohnen wir wirklich.“ (Eugen Gendlin)

Mitzubringen für dieses Wochenende sind: Neugier und Freude am Experimentieren!
Nachhause gehen werdet ihr mit einer Schatzkiste voll neuer Erfahrungen!“
Materialien werden zur Verfügung gestellt. Materialkosten: EUR 12,–
Bitte bequeme Kleidung, die nicht all zu heikel ist, mitbringen.

Seminardauer: **SA 21. – SO 22.5.2022**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 200,–

Silberschmuckworkshop

Seminarleitung: **Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger**

Wolfgang und Jonathan laden wieder ein ins Reich des Silbers. Dieser Workshop ist seit vielen Jahren das wohl schillerndste Kunsthandwerk-Seminar der Sommerakademie. Wie viele wunderschöne Kleinode sind hier entstanden!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften, das Kraft verleihen oder negative Einflüsse abschirmen kann – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie in diesem Workshop Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Schmucksteine sind vorhanden, Sie können auch Ihre eigenen mitbringen. Material und Werkzeug stehen zur Verfügung.

Übrigens: Der Einsatz der beiden Seminarleiter ist unglaublich. Bravo!
Geringe Materialkosten werden verrechnet. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

Seminardauer: **DO 26. – SO 29.5.2022**
DO 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,–

Exkursion Kamptal Krumau NEU!

Geschichte, Geologie und Kultur um einen Fluss

Exkursionsleitung: **Mag. Andreas Thinschmidt und Dr. Alf Krauliz.**
Vortrag: **Mag. Stefan Scholz, Ph.D.**

Der Kulturgeologe **Mag. Andreas Thinschmidt** führt uns bei dieser abwechslungsreichen Themenwanderung durch Vorgeschichte, Geschichte und Geologie der Natur- und Kulturlandschaft eines besonderen Flusses, des Kamp (keltisch „kambos“ – der „Krumme“). Wir befinden uns in einem Natur- und Erholungsparadies, dessen Flusslandschaft von Geologie, aber auch von Menschen geprägt ist.

Eine historische Gegend! In der Burg Krumau, die heute in Privatbesitz ist, verbrachte Margareta von Babenberg (†29.11.1266), die frühere römische Königin und Kaiserin und erste Gattin des böhmischen Königs und österreichischen Herzogs Premysl Otakar II. (1252-1276), ihre letzten Lebensjahre. Es geht weiter bergab und bergauf – auf unserem Weg liegen eine Burgruine und ein geheimnisvoller Hügel aus dem Mittelalter. Wir sichten einen Biberdamm und kehren zurück in eine sympathische Marktgemeinde, die nette Gaststätten hat. Nach dem Mittagessen folgt ein hochinteressanter Vortrag des Historikers **Mag. Stefan Scholz, Ph.D.** über „Das Schicksal der Margareta von Babenberg“.

Wanderstrecke ca. 6 km. Taugliches Wanderschuhwerk, wetterfeste Kleidung, Jause und Getränke sind mitzunehmen. Unser Weg führt auch kurz über einen Saumpfad, der Trittfestigkeit erfordert! Veranstaltung bei jedem Wetter. Wir freuen uns auf eine entdeckungsfreudige Expeditionsgruppe und schöne wertvolle Eindrücke! Mit Wissensaustausch. Wir kehren runderneuert heim. Bitte bald anmelden.

Vortrag Mag. Scholz, Ph.D.: 15.00 Uhr im Gasthof Hauer (Nr. 29, 3543 Krumau am Kamp)

SA 28.5.2022
SA 9.00–17.00 Uhr
Treffpunkt: 3543 Krumau am Kamp, Hauptplatz
Preis: 50,–

Mit Unterstützung vom Land NÖ.
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKOES.
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Aikido – Japanische Kampfkunst

Seminarleitung: **Stefan Berger** (Aikidolehrer mit eigenem Studio, gibt regelmäßig Kurse)

Wir freuen uns sehr, den Aikidolehrer Stefan Berger wieder in Motten mit seinem erfolgreichen Seminar begrüßen zu können! Er führt uns in Philosophie und Techniken dieser friedlichen passiven Kampfkunst ein.

„Berührungsängste abbauen, Energie aufbauen, Körper wahrnehmen, Sinne schärfen, Meditation, Entspannung, Stressabbau und Atmung. Das sind viele tolle Elemente, aber was haben diese in einer japanischen Kampfkunst zu tun? Und genau mit diesen Elementen, die sehr wohl Teil einer Kampfkunst sind, werden wir uns beschäftigen. Wir werden uns aber auch dem kämpferischen Teil widmen und zwar auf behutsame Art und Weise. Am Ende des Seminars wirst Du dann sagen: Das ist Aikido? Na, wenn ich das schon früher gewusst hätte!“

Mitzubringen: Bewegungsfreude, Yogamatte, bequeme Trainingsbekleidung für alle Wetterbedingungen, Sonnenschutz, feste Schuhe und/oder Sportschuhe, Trinkflasche. Ein Workshop für Newcomer und WiederholungstäterInnen!

Seminardauer: **SA 4. – MO 6.6.2022**
SA 15.00 – MO 13.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 200,–

Schreiben mit Thomas Sautner

Seminarleitung: **Thomas Sautner** (Schriftsteller und Essayist. Lebt in seiner Heimat, dem nördlichen Waldviertel sowie in Wien. Neben zahlreichen Erzählungen erschienen von ihm u.a. die Romane: Fuchserde, Milchblume, Fremdes Land, Der Glücksmacher, Die Älteste, Das Mädchen an der Grenze, Großmutters Haus, Die Erfindung der Welt. Seine Essays erscheinen u.a. in „Der Standard“ und „Die Presse“)

Ein Schreibworkshop mit dem österreichischen Kultautor Thomas Sautner ist jedes Mal ein besonderes Erlebnis. Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen und Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Es wird vor allem auf den speziellen Ort und die TeilnehmerInnen eingegangen.

„Schreiben als Mittel zur Klarheit. Zur Präzision überbordender Gedanken. Zur Fokussierung auf das Wesentliche. Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Erstlingswerken den letzten Schliff – egal ob Erzählung, Essay oder Roman. Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und – publizierbar?“

Den krönenden Abschluss bildet eine kleine interne Lesung in der Gruppe mit den neu geschaffenen eigenen Texten.

Bitte rechtzeitig Platz sichern! Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

Seminardauer: **SA 11. – SO 12.6.2022**
SA 10.00 – SO 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 310,–

LESUNG Literarische Auslese NEU!

Thomas Sautner bringt ausgewählte Textstellen aus seinen Erzählungen und Romanen und liest am Seminargelände unter der großen Tanne. Bei Schlechtwetter im Seminarraum. Wir freuen uns auf seinen persönlichen Vortrag.

Eine öffentliche Veranstaltung, bitte rechtzeitig anmelden.

SA 11.6.22
Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Empfohlene Spende: 12,–

Mit Unterstützung vom Land NÖ.
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKOES.
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Eröffnung der 21. Sommerakademie Motten

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.

15.6.2022, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Wir freuen uns, wieder zu einem großen Fest in Motten einladen zu dürfen, zu Action, Spaß und zu einem wichtigen Gesprächsthema: **„Was jetzt ansteht in der Natur“**. Sind Mensch, Tier und Pflanze Verbündete oder Feinde in unserer Wahrnehmung? Können wir kleine oder größere Schritte setzen in unserer Beziehung zur Natur? Es geht um Kreisläufe in der Natur, speziell um Artenerhalt und Landschaftspflege. Es diskutieren interessante Gäste aus verschiedensten Fachbereichen – und Blickwinkeln. Dazu internationale Musik, ein Kabarettsenkrechtstarter und die Fotoausstellung „Kontra“ von **Andreas Biedermann**.

BEGRÜSSUNG:
Dr. Alf Krauliz
Abgeordnete zum Nationalrat Martina Diesner-Wais
Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)
Ehrenschutz: Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

IMPULSREFERAT: *„Was jetzt ansteht in der Natur“*
Dr. Martin Scheuch Professor für Biologie-Didaktik

TALKGÄSTE:

BR Bgm. Ing. Eduard Köck	Landwirt und Politiker
Eunike Grahofer	Dipl. Wildkräutertrainerin und Autorin
Ernst Strasser	Bezirksjägermeister Gmünd
Dr. Franz Weibold	Freiberuflicher Veterinärmediziner
KR Christof Kastner	Geschäftsführer KASTNER Gruppe

GESPRÄCHSLEITUNG: **Dr. Christian Kozina**

KABARETT:
Michael Großschädl bringt Programmausschnitte aus „Der große Blonde mit dem braunen Affen“. Erfrischendes Kabarett-Menü mit köstlichen Liedern.

MUSIK:
TROI ist eine internationale Gruppe mit großartigen Musikern! **Franziska Hatz** – Gesang, Akkordeon, **Tino Klissenbauer** – Akkordeon, **Barry O´Mahony** – Gitarre, **Bernd Satzinger** – Kontrabass, **Robin Gillard** – Percussion, Hang

18.30 Vernissage **Fotoausstellung** „Kontra“ von **Andreas Biedermann**

In Kooperation mit ecoplus.
Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich

musik aktuell — Konzert in Zusammenarbeit mit der Musikfabrik NÖ.

Mit Unterstützung von Europe Direct.
EUROPE DIRECT Niederösterreich

Gefördert durch das Land NÖ.
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKOES.
Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

Die Mottener Wildnisapotheke

Wir füllen ein Regal mit Hausmittel mitten im Jahreskreis

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin, Gesundheitsstadträtin, Buchautorin)

In diesem vielfach gefragten Seminar widmen wir uns der Wildnisapotheke, der wertvollen traditionellen Volksheilkunde unserer Heimat. Wir befüllen ein Regal mit Hausmitteln, konzentrieren uns dabei auf den Jahreskreis und die verschiedensten Einsatzgebiete. Wir sammeln die Zutaten, nehmen alte, erprobte, überlieferte Rezepte und passen sie den Bedürfnissen der heutigen Zeit an. Wir stellen Tees, Ansätze, Tinkturen, Öle, Salben, Essigrezepturen, Kräutersirupe und Kräuterpulver aus den verschiedensten Pflanzenteilen her. Wir widmen uns der Wirkung der Baum- und Strauchrinden und entdecken das Pflanzenjahr im Rhythmus des Jahreskreises sowie die optimalen Sammelzeiten.

Wir entdecken die Fülle und Vielfalt der Wildniszutaten, die verschiedenen Sammel- und Verarbeitungsarten, die Inhaltsstoffen, die Verwendungen und volkskundlichen Hintergründe. Die Mottener Wildnisapotheke ist ein Schritt zur Eigenverantwortung, ein Schritt am Weg zur Selbstversorgung.

Dieses praxisorientierte Seminar findet bei jedem Wetter statt.
Der Entdeckungstrieb führt uns immer wieder in die Landschaft hinaus, daher bitten wir alle TeilnehmerInnen gutes Schuhwerk, Sonnenschutz und wetterfeste Kleidung mitzunehmen.

Seminardauer: **SA 18. – SO 19.6.2022**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 150,–

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit über 20 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

„Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, den bewussten Verstand mit dem eigenen Unbewussten zu verbinden. Dadurch bekommen Sie Zugriff auf alle in Ihnen schlummernden und Ihnen selbst oft verborgenen Potenziale und Fähigkeiten. Die wichtigste aller dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen „inneren Heilers“. Nicht der Arzt heilt, sondern der Patient heilt sich selbst mit Hilfe des Arztes, der diesen Heilungsprozess aber lediglich anstoßen und mit Medikamenten oder Therapien unterstützen, fördern und begleiten kann. Das Wunder ist immer der einzelne Mensch. Das bedeutet jedoch auch die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Dazu muss man aber zuerst in der Lage sein, hinter die eigenen Kulissen zu schauen, um zu erkennen, wie man funktioniert und warum man so funktioniert, wie man funktioniert.

Kann man diese kritische Beobachterposition einnehmen, dann ist es zum nächsten Schritt, der Kontaktaufnahme mit dem eigenen Unbewussten, nicht mehr weit. Ist dies einmal geschehen, steht uns das riesige Potenzial der eigenen Kreativität, die in allen Lebenslagen förderlich eingesetzt werden kann, zur Verfügung. Über die Zwiesprache mit unserem Unbewussten kommen wir zu den Antworten und Lösungsmöglichkeiten für praktisch jede Frage, die sich in unserem Leben stellt.

Ziel dieses Wochenendes ist es, Ihnen Grundlagen und Methoden in die Hand zu geben, um eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese für Sie jederzeit begehbar zu machen. Ein Seminar mit verschiedenen Trancen unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken. Exklusiv in der Sommerakademie Motten: **Nur hier gibt Dr. Krupka sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum weiter!**“

Zum 21. Mal in Motten!

Seminardauer: **SA 2. – SO 3.7.2022**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 252,–

ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

NEUE ROUTE!

Kulturfahrt zu Gärten und Schlössern in Südböhmen

Stráž nad Nežárkou – Červená Lhota – Strmilov – Jindřichův Hradec

Reiseleitung: **Dr. Alf Krauliz und Ing.in Martina Petrová**

Es wird Sommer und wir starten wieder unsere Kulturfahrten nach Tschechien. Bei diesen Tagesreisen ins Nachbarland besuchen wir liebgewordene Plätze und Städte und entdecken neue Gärten und Schlösser. Eine abwechslungsreiche Reise durch Landschaft, besondere Gärten, durch Architektur und durch Geschichte – vom Mittelalter bis heute.

In diesem Jahr besuchen wir das Schloss in Stráž nad Nežárkou, den besonderen Privatgarten in Plavsko und halten Mittagsrast beim Roten Schloss Červena Lhota. In Strmilov erwartet uns ein pädagogisch wertvoller Schulgarten zur Jause. Den Abschluss bildet der ehemalige Klostergarten in der Stadt Jindřichův Hradec, wo wir aus dem umfangreichen Angebot des Kräuter-, Stauden- und Blumenschaugartens wählen und pflanzliche Erinnerungen mit nach Hause nehmen können. Zuvor gibt es eine kurze Stadtwanderung, die uns auch in die berühmte Burg sowie ins Jesuitenkolleg führt. Bitte einsteigen!

SA 2.7.2022
Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr (pünktlich!)
Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr
Preis: 80,–
(inkl. Busfahrt, Jause, Eintritte und Führungen)
Pass oder Personalausweis nicht vergessen!

In Kooperation mit Frank Bus.

Mit Unterstützung von Europe Direct.
EUROPE DIRECT Niederösterreich

Der Reiseveranstalter hält sich an die zum Zeitpunkt der Durchführung dieser Fahrt vorherrschenden Pandemiebestimmungen der Länder Österreich und Tschechien.

Workshop „Varieté des Augenblicks"

Seminarleitung: **Nina Hlava** (studierte Pantomime und Clownerie bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri, lehrte in den USA), **Thomas G. Cook** (klassische Ausbildung an der Julliard Schauspielschule NY, unterrichtet in Wien an der Schauspielschule Elfriede Ott und privat Maskenspiel, Bühnenakrobatik und Bühnenkampf)

Nach dem tollen Start im vorigen Jahr dürfen wir uns auf das diesjährige „Varieté des Augenblicks" besonders freuen! Cross the times, cross the generations. Sensationell was die beiden SeminarleiterInnen uns vermitteln: **Nina Hlava** arbeitet mit Mime, Clownerie, Tap & Swing Dance und Jonglage. **Tom G. Cook** mit Körpertraining, Sketches, Text, Slapstick und Akrobatik. Gäste sind: **Gerhard Bräuer** (Gentlemanjonglage und Tanz) und **Alf Krauliz** (Text).

Wir beginnen mit den Basics! Dann geht es in die Vollen. Die Varieté-Zugfahrt startet in den 20er/30er Jahren. In den Abteilen sitzen Clowns, Jongleure, Pantomimen, Akrobaten, Wortkünstler, Musiker, Chansonietten und Tänzerinnen. Wir lernen Josephine Baker, Buster Keaton und Fred Astaire kennen. Wir sind von Kopf bis Fuß auf Showtime eingestellt und präsentieren uns in einer SINNvollen Revue – in entsprechender Haltung und Szenerie. Wenn wir aussteigen ist der Tourneekoffer voll mit Illusionen aus der herrlichen Welt des Varietés – mit Freude und Spaß.

Keine Vorkenntnisse notwendig. Enthusiasmus und Spielfreude der TeilnehmerInnen sind unsere Requisiten. Fantasievolle Garderobe kann mitgebracht werden. Willkommen im Varieté des Augenblicks!

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **DO 7. – SO 10.7.2022**
DO 11.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 300,–

NEUE THEMEN!

Waldviertler Aktivtage – BURN!

„Das innere Feuer entfachen“

Seminarleitung: **Alf Krauliz und 10 SeminarleiterInnen**

Diese Aktivwoche ist unser Abenteuer der besonderen Art. Ein Rundumerlebnis für Körper, Geist, Seele und Sinne zum Wohle der persönlichen Entfaltung – Impulse, die uns weiterbringen – in der Natur, im wunderschönen Waldviertel und im Lainsitztal! Das Programm variiert jährlich.

Wir bieten: **die Kanufahrt auf der Lainsitz, Körpertraining und Yoga mit Arno Fürnsinn, Upcycling mit Susanne Beck und Monika Rak** (Bitte bringt kleinen Ramsch für neue Kunstwerke mit!), **Kreativtraining und Schreibwerkstatt mit Alf Krauliz, Lachyoga mit Bernhard Landegger, Malen mit Eitempera auf Holz und Farben anreiben mit Esther Eigner, Trommelkreis mit Gesang und Tanz mit Reinhard Puchinger & Co, Jonglieren und kleine Zirkuskunst, Vogelstimmenwanderung sowie das Erforschen von Makro-/Mikroorganismen im und am Wasser mit Gerhard Bräuer**. Weiters eine **Nachthimmelsführung und neue Erkenntnisse über unser Sonnensystem mit Wolfgang Schneider**, eine **Kurzwanderung auf den Mandelstein**, **Singen mit Monika Rak**. Das **Samstagabendkonzert** Gitarre und Stimme mit **Angela Mair**. Dazu der berühmte Dämmerwalk, Texte und Lieder im Abendkreis, Schwimmen.

Seminardauer:
MI 13. – SO 17.7.2022
MI 13.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten + Tschechien
Pass nicht vergessen!
Seminargebühr: 300,–

Mit Unterstützung vom Land NÖ.
WISSENSCHAFT · FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH

ÖSTERREICH 1
Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

NEU!

Konzert Angela Mair „Mensch.Ort.Welt“

Angela Mair ist eine großartige Sängerin und Gitarristin. Sie präsentiert Werke von Komponisten unterschiedlicher Kulturen und Herkunft. Sie bewegt sich zwischen den Genres und frei von Grenzen. Wir freuen uns auf ihren Auftritt unter der großen Tanne, bei Schlechtwetter im Seminarraum. Öffentliche Veranstaltung.
Bitte um Anmeldung!

SA 16.7.22
Beginn: 20.00 Uhr
Eintritt: freie Spende

Konzert in Zusammenarbeit mit der Musikfabrik NÖ.
musik aktuell MA

Mit Unterstützung vom Land NÖ.
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKOES.
Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport

NEU!

Schauspielworkshop – Anna-Katharina Wurz

Vom Text zum Spiel

Seminarleitung: **Anna-Katharina Wurz** (Schauspielerin, Regisseurin, Autorin, Filmemacherin und Theaterwissenschaftlerin)

Die junge Theaterkünstlerin gibt in diesem neuen Seminar ihre Theaterphilosophie und Methodik an Schauspielbegeisterte weiter.

„Theater berührt das Wesen des Menschen – und verbindet. Text ist die Haut, die dann über die Emotion und den Körper gelegt wird.“

Schreien, Lachen, Weinen ist erlaubt. In vier intensiven Tagen haben wir die Möglichkeit, klassische und moderne Texte durch unsere persönliche Darstellung zu beleben. Wir lernen uns selbst besser kennen: Wie verhalte ich mich, wenn ich spreche, und wie kommen meine Worte bei meinem Gegenüber/Publikum an? Wir begeben uns auf die Suche nach den Grenzen unserer Emotionen und versuchen diese zu überschreiten. Wir holen etwas heraus, das in uns steckt und versuchen, authentisch in der Rolle zu sein.

Ziel ist es, zur Spielfreude zu finden und unsere erarbeiteten Szenen auf die Bühne zu bringen! Wir beschäftigen uns mit uns selbst, finden Figuren und setzen diese in Szene(n).

Ein Workshop quer durch die Generationen mit Vorteilspreis für unter 26-Jährige.

Seminardauer:
DO 21. – SO 24.7.2022
DO 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,–
unter 26 Jahren: 150,–

ÖSTERREICH 1
Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

Sommer im Waldviertel In Motten, Heidenreichstein und anderswo!

	SEMINARZENTRUM MOTTEN	MOTTEN OUTDOOR + ANDERSWO
MAI	**DIE REISE ZUR INNEREN SCHATZKARTE** 21.–22.5.22 **NEU!** **SILBERSCHMUCKWORKSHOP** 26.–29.5.22	**EXKURSION KAMPTAL KRUMAU** 28.5.22 **NEU!**
JUNI	**AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST** 4.–6.6.22 **SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER** 11.–12.6.22 **LESUNG THOMAS SAUTNER „Literarische Auslese“** 11.6.22 **NEU!** **ERÖFFNUNG DER 21. SOMMER-AKADEMIE MOTTEN** 15.6.22 **DIE MOTTENER WILDNISAPOTHEKE** 18.–19.6.22	
JULI	**SELBST-HYPNOSE UND TRANCE** 2.–3.7.22 **KULTURFAHRT ZU GÄRTEN UND SCHLÖSSERN IN SÜDBÖHMEN** 2.7.22 **NEU!** **„VARIETÉ DES AUGENBLICKS“** 7.–10.7.22 **SCHAUSPIELWORKSHOP A.-K. WURZ** 21.–24.7.22 **NEU!**	**WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN!** 13.–17.7.22 **NEUE THEMEN!** **WALDBADEN** 29.–31.7.22 **ERLEBNISWANDERUNG KOGELSTEINE** 30.7.22 **NEU!**
AUGUST	**RADIÄSTHESIE UND GEOMANTIE** 5.–7.8.22 **NEU!** **ELEMENTARWORKSHOP** 12.–15.8.22 **NEU!** **SCHAUSPIELWORKSHOP ROLAND DÜRINGER** 18.–21.8.22 **DREHBUCH- UND KABARETT-SCHREIBWERKSTATT** 26.–28.8.22	**MAGICAL MYSTERY WALK** 20.8.22 **NEUE ROUTE!** **REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE** 27.8.22 **WIEDER!**
SEPT.	**ROSTSKULPTUR** 16.–18.9.22	**FOTOSAFARI** 2.–4.9.22 **FLOW CULTURE – SURVIVAL DAYS** 9.–11.9.22 **NEU!** **PFERD UND MENSCH** 10.–11.9.22

PFINXTN FESTIVAL
AUF BURG HEIDENREICHSTEIN
3.-5. JUNI 2022 ZUM 7. MAL!
DICHTER, BROT UND WÖDMUSIK

41. INT. MUSIKFEST
1.-3.7. 2022
WAIDHOFEN A.D. THAYA
WWW.FOLKCLUB.AT

Heidenreichstein Margithalle
Literatur im Nebel
2022

Ö1 Club.
In guter Gesellschaft.

Alle Vorteile für Ö1 Club-Mitglieder auf **oe1.ORF.at/club**

Ö1 CLUB

20.000 Meilen unter dem Meer 11., 12. und 16.–19. März Margithalle

Mit besten Empfehlungen 10., 11. und 15.–18. Juni Volksheim

Don Camillo und seine Herde 5., 6. und 10.–15. August Pfarrhof

Salma und Leilah 17.–19. und 22.–26. November Margithalle Heidenreichstein

bühne h'stein

2022

Karten: 0664/9464751
www.buehne-hstein.at

Waldbaden

Achtsamkeitstraining nach Shinrin Yoga

Seminarleitung: **Mag.ª Angelika M. Gierer** (Im südlichen Waldviertel aufgewachsen, Yogalehrerin, Studien der Psychologie, Ethnologie und Publizistik- und Kommunikationswissenschaften an der Uni Wien. Wir entdecken mit ihr stets neue geheimnisvolle Wälder)

Stress abbauen. Gesundheit aufbauen. Verbundenheit entfalten.

„Achtsamkeit lässt sich trainieren wie einen Muskel. Der Wald ist dafür das perfekte Fitness-Center. Ein Wechselspiel aus Aktiv-Meditation und sanften Yoga-Elementen lädt ein zum Innehalten und Kraft tanken. Weicher Untergrund. Harziger Duft. Erdige Frische. Grün statt Rot sehen.

„Zur Ruhe zu kommen“ ist die größte Herausforderung unserer rasant digitalisierten Welt. In Japan ist der Wald (Shinrin) lange schon Kraft spendender Lebensraum und staatlich geförderte Therapie für reizüberflutete Multitasker. Die Stille des Waldes lädt ein, selbst still zu werden. In sich hinein zu lauschen. Achtsam für die eigene Natur zu werden. Shinrin Yoga geht einen Schritt weiter und verbindet die heilsamen Erkenntnisse japanischen Waldbadens mit der indischen Tradition von Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung. In Leichtigkeit und Verspieltheit.

Die Atmosphäre des magischen Waldviertels ist erfüllt von duftenden Terpenen. Dieser Inspiration werden wir uns hingeben, in unterschiedlichen Waldkulissen. Als verbleibende Nebenwirkungen entpuppen sich gesteigerte Kreativität und tiefe Verbundenheit. In Waldharmonie.
Jeder Zeit. An jedem Ort.“

Mitzubringen: Sitzunterlage, Badetuch, rutschfeste Schuhe (idealerweise Barfußschuhe), Trinkflasche, sehr warme Kleidung.

Seminardauer: **FR 29. – SO 31.7.2022**
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Erlebniswanderung rund um die Kogelsteine bei Grafenberg/Eggenburg

NEU!

Von Prähistorie ins Mittelalter und in die Zukunft.

Benjamin Thörmer, Alf Krauliz, Gerhard Fritz, Johannes Tuzar, Michael Öllinger

Einen ganzen Tag wollen wir dieser Zeitreise widmen, die an einem der archäologisch, ethnologisch und geologisch wohl wichtigsten Energieplätzen beginnt: bei den Kogelsteinen an der Grenze Wein-/Waldviertel.

Wer weiht uns ein in die Interpretation der sogenannten Visierspalten und Näpfchen im rötlichen Granit? **Gerhard Fritz**. Wir wandern über die „Fehhaube“ und alten Verbindungen nach Eggenburg. Wir treffen auf den Direktor des Krahuletzmuseums, **Johannes Tuzar**, der uns als Stadtführer begleitet und die mittelalterlichen Anlagen und Bauwerke von Eggenburg zum Leben erweckt. Mittagsrast. Über einen alten Pilgerweg und den Kalvarienberg geht’s zum Vitusberg (Energieplatz und Aussichtsberg) und weiter zur ehemaligen Richtstätte im Eichenwald. Der Pfad führt in den Skulpturengarten des Bildhauers **Michael Öllinger**, der hier eine futuristische Kraftkapsel gebaut hat. Den Tagesabschluss bildet ein gemütliches Zusammensitzen in einem privaten alten Wein-Lesehof in Grafenberg (Es wird gegrillt!). Später sind es noch 15 Fußminuten retour zu den Kogelsteinen.

Für Gehfreudige und Wissenshungrige. Erprobtes Wanderschuhwerk, Sonnenschutz und wetterfeste Kleidung. Jause und Getränke sind selbst mitzubringen. Wanderung bei jedem Wetter. Gehstrecke ca. 11 km.

SA 30.7.2022
SA 9.00 – 19.00 Uhr
Treffpunkt: 9.00 Uhr (pünktlich) Kogelsteine/Menhire, 3730 Grafenberg. Parkplatz.
Preis: 60,–

Eine Kooperation Sommerakademie Motten, Krahuletzmuseum und Verein Sonnwendstein.

Radiästhesie und Geomantie NEU!

Mit Wünschelrute und Pendel an Orten der Kraft

Seminarleitung: **Ing. Christian Galko** (Elektrotechniker und Lebensraumconsultant, seit fast 40 Jahren im Bereich der Radiästhesie und Geomantie tätig, leitet das Forum für Radiästhesie und Geobiologie seit 2000, organisiert geomantische Touren in ganz Österreich und Schottland)

„Die subtile Sprache der Natur hören, einen neuen Blickwinkel einnehmen und spüren, was uns die Erde abseits der alltäglichen Wahrnehmung darbietet! Diese Art der Kommunikation mit unserer Umwelt findet sich in der Radiästhesie und der Geomantie wieder. Wir erlernen den Umgang mit radiästhetischen Instrumenten: Pendel und Wünschelrute – es ist einfacher als man denkt.

„Radiästhesie“ ist das Empfinden und Bewusstwerden verschiedener Strahlungsarten, wie Wasseradern, Gitternetze und Verwerfungen. Jede dieser Erscheinungsformen hat unterschiedliche Wirkungen auf uns.

Die Aufgabe der Geomantie besteht im Verstärken der positiven und im Abschwächen der negativen Kräfte und Energiefelder. Wir versuchen ein Optimum an Harmonie für unseren Lebensraum zu erreichen.

In dem Seminar werden wir theoretische Kenntnisse erlangen, in die Praxis umsetzen und Orte besuchen, an denen wir deren besondere Qualitäten mit Hilfe von Wünschelrute und Pendel auszumachen versuchen.
Keine Vorkenntnisse erforderlich.“

Seminardauer: **FR 5. – SO 7.8.2022**
FR 14.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,–

Elementarworkshop NEU!

Schmieden, Sensen, Meißeln, Mauern

Nikolaus Frühwirth, Benjamin Thörmer, Michael Öllinger, Andreas Talkner, Alf Krauliz

Dieser Elementarworkshop befasst sich mit der Wiederentdeckung von alten Handwerks- und Kulturtechniken sowie mit Kunst in der Landschaft.

Artefakte und Werkzeuge mit der Kraft des Feuers und Schweißes schmieden, die Geschmeidigkeit der Sense entdecken, Steine mit Meißeln behauen, mit selbstthergestelltem Mörtel mauern, Pfeiler und Bögen erbauen.

Aufgeteilt in mehrere Kleingruppen arbeiten wir vier Tage lang mit unseren Händen und den alten Kulturtechniken, die wir noch in uns haben und uns sehr nützen können.
Für diesen Workshop konnten der Schmied Nikolaus Frühwirth, der Bildhauer Michael Öllinger, der „Senser“ Benjamin Thörmer und der „mauerkundige“ Baumeister Andreas Talkner gewonnen werden!

Ein großartiges Gruppenerlebnis erwartet uns!

Seminardauer: **FR 12. – MO 15.8.2022**
FR 10.00 – MO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,–

ÖSTERREICH 1 Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

Mit Unterstützung der NV.

NV Die Niederösterreichische Versicherung

Schauspielworkshop mit Roland Düringer

Feuer, Wind, Wasser und Baum

Auch heuer bietet uns der Schauspieler **Roland Düringer** wieder die Gelegenheit gemeinsam mit ihm drei Tage lang in die Welt der Schauspielerei einzutauchen. Neben Improvisation und Körperarbeit steht in diesem Seminar wieder die Arbeit der Schauspielerin oder des Schauspielers an sich selbst im Vordergrund.

„Wir werden uns im Rahmen des Kurses intensiv mit der Figurenfindung auseinandersetzen. Dabei ist grundsätzlich zwischen Rolle und Figur zu unterscheiden. Die Rolle ist in Textform vom Autor vorgegeben, die Figur wird aber vom Schauspieler oder der Schauspielerin entwickelt. Im konkreten Fall wirst du dazu angeleitet, auf Basis der Naturelemente Feuer, Wind, Wasser und Baum, jeweils eine Figur zu entwickeln.

Das Waldviertel bietet sich ja förmlich dazu an, mit den Naturelementen in Verbindung zu treten. Mit ein wenig Glück, Eifer und Neugierde wirst du wieder neue Seiten in dir entdecken und dich dabei mitunter selbst vergessen haben. So unterschiedlich sich dein Feuer, dein Wind, dein Wasser und dein Baum auch zeigen, es ist alles ein Teil von dir.

Dein künstlerischer Werkzeugkasten sollte also am Ende des Trainings um vier Schauspieltools erweitert sein. Vielleicht aber findest du ja an einem der vier Elemente besonders Gefallen und willst in dieses tiefer eintauchen. Ein Insidertipp: Wer seine Ratio daheim lässt, verschafft sich dadurch leichte Vorteile.“

Seminardauer: **DO 18. – SO 21.8.2022**
DO 18.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 380,–

NEUE ROUTE!

Magical Mystery Walk im Waldviertel

An der Quelle trifft man sich – Schöne Aussichten!

Wanderführung: **Günter Lintner und Alf Krauliz**

Diese geheimnisvolle Wanderung durch spannende Landschaften und zu besonderen Orten hat diesmal **Günter Lintner** ersonnen.

Wir starten bei der Bründlkapelle – einer Heilquelle – ersteigen Bergeshöh´n (eh nur 718 m Seehöhe) und haben den Rundblick. Es geht vorbei an einzigartigen Gesteinsformationen im Waldland und alten Plätzen. Wir bewegen uns im „Bandlkramerlandl“. Da gibt’s manches zu entdecken- Günter hat immer Überraschungen parat und wir landen an seltsamen Orten. Wieder eine Zeitreise – so sei´s! Wir freuen uns auf eine interessierte Wandergruppe!

Für WanderInnen mit tauglichem Schuhwerk und wetterfester Ausrüstung. Gehstrecke ca.15 km. Wanderung bei jedem Wetter. Proviant und Getränke bitte selbst mitbringen. Einkehren können wir zwischendurch, wenn wir wollen. Abschied an der Quelle.

SA 20.8.2022
Treffpunkt: 9.00 Uhr, Bründlkapelle bei Dietmanns, 3813 Dietmanns
(Zwischen Waidhofen und Groß Siegharts, Parkplatz bei der Quelle)
Rückkehr: ca.17.00 Uhr
Preis: 50,–

Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt

Kabarett, Bühne, TV

Seminarleitung: **Fritz Schindlecker** (schrieb schon in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück „4 nach 40“ hatte erfolgreiche Aufführungen in Wien, Berlin und Zürich.„Die Lottosieger“ ist die erfolgreichste österreichische 25-Minuten-Serie des ORF. 2014 erschien sein erster Roman „Jakob Mustafa – Das Vermächtnis des Chronisten“)

Die Drehbuchwerkstatt von Fritz Schindelecker geht ins 11. Jahr!

„Was geht da ab in dem Seminar? Heißt es da, so wie meistens: Ruhig bleiben, zurücklehnen und dem theoretischen Vortrag lauschen? In diesem Seminar heißt es entwickeln und SCHREIBEN. Nicht „Lernen beim Lauschen“, sondern „Learning by doing“. Es wird den ganzen Tag praxisnah gearbeitet. Ziel ist es, Exposés zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen.

Und so sieht der Arbeitsaufbau aus: Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit auf Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. In Gruppenarbeit wird dann zur jeweiligen Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt.

Im zweiten Arbeitsschritt wird der Main-Plot entworfen und strukturiert. Darüber hinaus werden Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt. Am 3. Arbeitstag können Sketches, Gedichte, Kurzgeschichten usw. vorgetragen und gemeinsam optimiert werden.“
Wir ersuchen um rechtzeitige Anmeldung!

Seminardauer:
FR 26. – SO 28.8.2022
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

WIEDER!

Die Reise unter und über der Erde!

Kleinzwettl, Slavonice, Nonndorf, Thaya

Reiseleitung: **Dr. Alf Krauliz und Ing.in Martina Petrová**

Es geht drunter und drüber!

Die kulturellen Abenteuerfahrten gehen weiter….es ist wieder an der Zeit, kulturelle Schönheiten und unterirdische Geheimnisse zweier Nachbarländer zu erforschen: Vom Mittelalter über Renaissance und Barock bis ins 21. Jahrhundert! Im Untergrund der einzigartigen Wehrkirche in Kleinzwettl befinden sich die geheimnisvollen „Erdställe“, die in halb Europa verbreitet sind. Alter, Zweck und Nutzung sind bis heute ungeklärt, aber es gibt neue Erkenntnisse. In Slavonice erwartet uns eine Kurzwanderung durch mittelalterliche Gänge unter der Stadt. Beim Bummeln über die alten Plätze des ehemaligen Zlabings können wir die herrlichen Sgraffitohäuser bewundern. Anschließend geht’s in die Böhmische Küche.

Zurück fahren wir über Drosendorf nach Nonndorf bei Raabs, wo wir eine wunderbar erhaltene und begehbare Erdstallanlage vorfinden. Abschluss der Reise ist die berühmte Bootsfahrt in den Kellern des Gasthofes Haidl in Thaya in einem wahrscheinlich ehemaligen Fluchtgang. Gemütlicher Ausklang im Wirtshaus.

SA 27.8.2022
Abfahrt Motten 33, 3860 Heidenreichstein: 8.00 Uhr (pünktlich!)
Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr
Pass oder Personalausweis nicht vergessen!
Preis: 70,– (inkl. Busfahrt, Jause, Führungen)

In Kooperation mit Frankbus.

Der Reiseveranstalter hält sich an die zum Zeitpunkt der Durchführung dieser Fahrt vorherrschenden Pandemiebestimmungen der Länder Österreich und Tschechien.

Mit Unterstützung von Europe Direct.
EUROPE DIRECT Niederösterreich

Mit Unterstützung der NV.
NV Die Niederösterreichische Versicherung

Fotosafari im Waldviertel

New Lost Places

Seminarleitung: **Andreas Biedermann** (Fotograf und Multimediaproduzent)

Im Fokus unserer 6. Fotosafari stehen neu entdeckte Orte, die zu besonderen fototechnischen Aufgabenstellungen einladen. Alte Industriearchitektur, ein Bauernhof im Dornröschenschlaf (mit unterirdischem 1000 Jahre altem Erdstall – für AbenteurerInnen). Besuch der geheimnisvollen Teichhäuser aus dem 17. Jhdt. mit Bernhards Zeittrophäen. Zur Vervollständigung unserer Mühlentrilogie besuchen wir die Bodensdorfer Mühle an der Lainsitz und werfen einen Blick auf die Reste einer aufgelassenen Möbelfabrik mit altem Heizhaus.

Dieses Seminar richtet sich an anspruchsvolle FotografInnen mit Interesse an Architektur und Technik. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Die bildnerische Gestaltung der Fotos sowie eine ausführliche Bildbesprechung nach dem Fotografieren sind die Schwerpunkte des Workshops. Mitzubringen sind neben der eigenen Kamera mit Wechselobjektiven, ein stabiles Stativ sowie ein Fernauslöser. Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoorbekleidung nicht vergessen. Entdeckungsfreude und optische Gestaltungskraft sind gefragt. Unbedingt rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **FR 2. – SO 4.9.2022**
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,–

VERNISSAGE
Magic Lost Places

Andreas Biedermann & Fotokreis am
SA 3.9.2022 um 18.30 Uhr.

Mit Unterstützung vom Land NÖ.
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKOES.
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Flow Culture – Survival Days

NEU!

Atmung – Bewegung – Achtsamkeit

Seminarleitung: **Arno Fürnsinn** (Körper- und Energietrainer, veranstaltet zahlreiche eigene Seminare, ist der Sommerakademie Motten seit Jahren durch die Waldviertler Aktivtage verbunden)

„Wer im Einklang mit dem Leben schwingt, dem hilft die Natur auch beim Überleben!

Eine tiefe Reise zu den Wurzeln der eigenen Kräfte liegt vor uns. Wir genießen das Gelände der Sommerakademie und streifen durch die Wälder des Waldviertels.

Wir trainieren spielerisch unsere Fortbewegung im Gelände und gewinnen Vertrauen in unseren natürlichen Rhythmus außerhalb der gewohnten Komfortzone, außerhalb künstlicher Alltagsstrukturen und außerhalb gesellschaftlicher Dogmen. Wir nutzen unsere Instinkte, die Intuition der eigenen Urnatur sowie unsere analytische und vorausschauende Denkfähigkeit. Das seit Jahrtausenden überlieferte Wissen entdecken wir wieder.

In diesem Workshop wird es nicht darum gehen Wurzeln auszugraben, sondern die wilde freie Frau/den wilden freien Mann in sich wieder zu entdecken.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.“

Das ist ein Seminar für Leute, die Neuland suchen oder die zu sich finden wollen.
Die Mutigen und Neugierigen sind angesprochen.
Bitte sucht euch ein Quartier
in der Umgebung. Wir freuen uns!

Seminardauer: **FR 9. – SO 11.9.2022**
FR 14.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Pferd und Mensch

Das Pferd als Spiegel deiner Seele

Seminarleitung: **Susanne Müller** (Heilpädagogische Reittherapeutin, Horse Assisted Life Coach), Assistenz: **Andrea Bossler** (HTFP-Ausbildnerin)

Dieses Seminar hat voll eingeschlagen!

„Entfache deine Ressourcen mit EINER Pferdestärke! Unter fachlicher Anleitung können aus dem Umgang und der Kommunikation mit dem Pferd neue Erkenntnisse gewonnen werden.

Pferde haben keine Vorurteile, sie folgen demjenigen, dem sie vertrauen. Wir verbringen täglich einige Stunden mit dem Pferd und beziehen aus seinem Wesen Kraft und Verständnis für uns und unsere Gruppe. Wir arbeiten mit dem Pferd und an uns in der Reithalle und im Gelände.

Das Seminar bietet die Möglichkeit einer handlungsorientierten Selbstreflexion. Pferde deuten unsere Stärken und Schwächen und spiegeln unsere Verhaltensmuster, die uns immer wieder den Weg erschweren. Um unsere Ressourcen weiter zu entwickeln benötigen wir Feedback. Pferde geben dieses Feedback direkt und unmittelbar, aber nur auf eindeutige Kommunikation. Vielleicht eröffnen sich am Ende dieses Seminars Mut für neue Wege und Veränderungen!“

Es sind keine Reitkenntnisse und keine Erfahrungen mit Pferden notwendig. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl. Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 10. – SO 11.9.2022**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Seminarort: **Reitstall Inghofer,**
Pertholzerstr. 34,
3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 300,–

Kunstworkshop Rostskulptur

Figuren und Objekte

Seminarleitung: **Franz Seitl** (bildender Künstler, Grafikdesigner)

„Eintauchen in die Faszination des dreidimensionalen Arbeitens!

In spielerischer Leichtigkeit, ohne schwere Materialien oder Maschinen, schaffen wir in aufbauender Arbeitsweise unsere persönliche(n) Kleinplastik(en) in überschaubarer Größe (bis ca. 50 cm Höhe) für den Wohn- oder Outdoor-Bereich.

Wir arbeiten mit einem Mix aus verschiedenen Drähten, Baustoffen, Künstlermaterialien und diversen „speziellen“ Zutaten. Einführung in Materialien und Werkzeuge, individuelle Anleitungen, technische und künstlerische Hilfestellungen in allen Entstehungsphasen.

Keinerlei Bildhauerei-Vorkenntnisse erforderlich! Für Anfänger, Interessierte und 3D-Erfahrene, die eine erfrischende neue Technik kennenlernen möchten. Es ist nicht nötig, mit einer „fertigen Idee“ zu kommen! Bringt nur etwas Mut zum Experiment mit, der Rest wird sich ergeben! In spielerischer Leichtigkeit entstehen aus einem bunten Mix aus verschiedensten Materialien Figuren und/oder Objekte mit echtem Rost als Finish.“

Das Werkzeug wird zur Verfügung gestellt.
Materialkostenpauschale 30,–, Rostpatina-Chemie wird nach Verbrauch abgerechnet.

Seminardauer: **FR 16. – SO 18.9.2022**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,–

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2022

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung:_____

zum Preis von:_____EURO, von _____bis _____2022

Name:_____

Adresse:_____

_____

Tel.:_____

E-Mail:_____

◯ Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per ◯ Erlagschein oder ◯ Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum:_____

Unterschrift:_____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz
Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2022
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2022

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:
Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per E-Mail oder Post. Jetzt können Sie:

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungsnummer unter „Verwendungszweck“ an.

oder

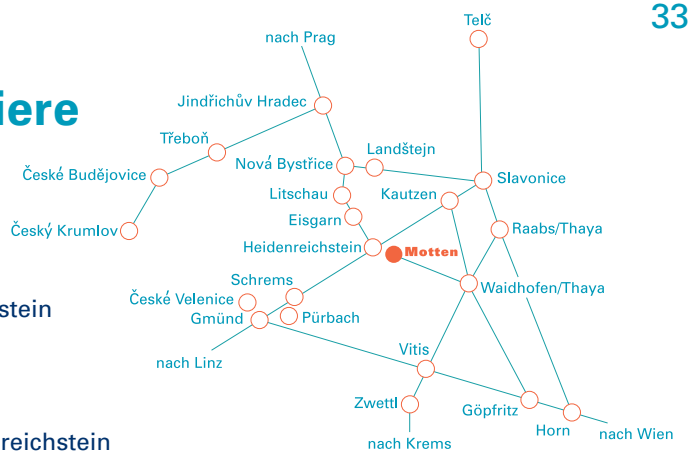
B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung: ERSTE Bank,
IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX,
lautend auf Sommerakademie Motten.
Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Onlinebanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:
Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wenn Sie als TeilnehmerIn eine Veranstaltung vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr oder eines anteiligen Betrages. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

Anreise, Quartiere und Infos



Quartiere

Gasthof Grossmann
Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.gasthof-grossmann.at

Rasthof Stefanie
Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/521120
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall Inghofer
Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)664/9965949
www.reitstall-inghofer.at

Nordwaldfarm
Kleingöpfritz 26, 3834 Pfaffenschlag
Tel.: 0043(0)664/4590900
www.nordwaldfarm.at

Stadthotel Waidhofen an der Thaya
Hauptplatz 25, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/51575
www.stadthotel-wt.at

„Burgstüberl“
10.00–22.00 geöffnet
Tel. 0 28 62 / 5 89 93, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

STADT-CAFÉ HEIDENREICHSTEIN
MO–FR 7–18.30
SA 7.30–18.00
SO + Feiertag
10–18.00

Infos und Freunde

Bus- und Zugauskunft Tel.: 05/1717
www.oebb.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2842/35000
office@frankreisen.at

Kulturvernetzung Waldviertel
Wiener Straße 2 (Kunsthaus), 3580 Horn
Tel.: 0043(0)2982/53500
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52336-231
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus
Sparkassenplatz 1/2/2, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2022

MÖBEL HANDL
IHR EINRICHTUNGSHAUS
www.moebelhandl.at

SONNENTOR
Da wächst die Freude.

NATURPARK HEIDENREICH-STEINER MOOR

FRANK REISEN
... HIER FÄNGT MEIN URLAUB AN!

Autohaus MALY
kompetent zuverlässig familiär
Gmünder Straße 28, 3943 Schrems
T: 02853/77317, www.autohaus-maly.at
/autohausmaly

www.haslinger-maler.at
Haslinger
farbe & wohndecor
Bahnhofstraße 25
3860 Heidenreichstein
02862/52196

haustechnik apfelthaler gesmbh
bad – heizung – solartechnik
tel. 02862/52312 · fax dw 19
www.haustechnik-apfelthaler.at

eunike grahofer naturladen
Böhmgasse 2, 3830 Waidhofen/Th
www.eunikegrahofer.at
Mo,Di,Do,Fr 9-12 & 14-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr

SCHRAMMEL KLANG FESTIVAL
8.–10. + 15.–17. Juli 22
Litschau am Herrensee

GISY
Boutique Collage
Gisy

KRAHULETZ-MUSEUM

TAM
Theater an der Mauer

streuobstlerin.at

Waldviertler®

Leo Krempl
www.krempl.org

WALD4TLER HOFTHEATER

schallaburg

Reifenservice BÖHM
02862/52360
office@reifen-boehm.at

TALKNER Holzbau Profi TALKNER der Profi am Bau!
TALKNER – WIR BAUEN SIE AUF! WWW.TALKNER.AT
Jetzt auch im Abfallbereich tätig!

Blätterwirbel
lesen & schreiben
Buchhandlung
Schremser Straße 22,
3860 Heidenreichstein
blaetterwirbel@gmx.at
Tel.:0664/14 37 600

Unsere Medienpartner:

ÖSTERREICH 1
NÖN
ORF NÖ NIEDERÖSTERREICH
KURIER
www.concerto.at concerto MAGAZIN

WALD VIERTEL
Wo wir sind, ist oben.

BÄCKEREI REDL
3860 HEIDENREICHSTEIN
Telefon 02862/52265 0664/8649895

Schremser
DAS WALDVIERTLER BIER

waku
Fenster und Türen.

WIRTSCHAFTS FORUM WALD VIERTEL

Arbeitsgemeinschaft Donauländer

EUROPE DIRECT Niederösterreich

Böhm-FENSTER Heidenreichstein

IDEENFINDUNG EI
Idee - Konzept - Regie

plus eco
Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich

kulturvernetzung NIEDERÖSTERREICH

WKO NÖ
WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH

TOURISMUSINFORMATION
HEIDENREICHSTEIN
Tel: 02862/52336-231
info@heidenreichstein.gv.at

NÖ LANDESAUSSTELLUNG
26. 03.–13. 11. 2022
SCHLOSS MARCHEGG
MARCHFELD Geheimnisse

Raum für die Sinne
www.divinzenz.at

NIEDERÖSTERREICH HINEIN INS LEBEN.

mediacontacta
Wir nehmen es sehr persönlich.

NV Die Niederösterreichische Versicherung

BÜHLER

BAU- UND MÖBELTISCHLEREI
J & F
Johann Flicker
www.tischlerei-flicker.at

KRÄFTE REICH
st. jakob im walde
kraeftereich.at

DEINXTEN FESTIVAL
AUF BURG HEIDENREICHSTEIN
3.-5. JUNI 2022 ZUM 7. MAL!
DICHTER, BROT UND WÖDMUSIK

WISSENSCHAFT · FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

21. Sommerakademie Motten 2022

MAI	21.-22.5.	**REISE ZUR INNEREN SCHATZKARTE –** A. Perschl, Ch. Boulgaropoulos **NEU!**
	26.-29.5.	**SILBERSCHMUCKWORKSHOP –** Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger
	28.5.	**EXKURSION KAMPTAL KRUMAU –** Andreas Thinschmidt, Alf Krauliz **NEU!**
JUNI	4.-6.6.	**AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST –** Stefan Berger
	11.-12.6.	**SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER –** Thomas Sautner
	11.6.	**LESUNG „LITERARISCHE AUSLESE" –** Thomas Sautner **NEU!**
	15.6.	**ERÖFFNUNG DER 21. SOMMERAKADEMIE MOTTEN –** Musik, Talk, Kabarett
	18.-19.6.	**DIE MOTTENER WILDNISAPOTHEKE –** Eunike Grahofer
JULI	2.-3.7.	**SELBST-HYPNOSE UND TRANCE –** Allan Krupka
	2.7.	**KULTURFAHRT ZU GÄRTEN + SCHLÖSSERN –** A. Krauliz, M. Petrová **NEU!**
	7.-10.7.	**WORKSHOP „VARIETÉ DES AUGENBLICKS" –** N. Hlava, T. G. Cook
	13.-17.7.	**WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN! –** Alf Krauliz + Co. **NEUE THEMEN!**
	21.-24.7.	**SCHAUSPIELWORKSHOP VOM TEXT ZUM SPIEL –** A.-K. Wurz **NEU!**
	29.-31.7.	**WALDBADEN –** Angelika M. Gierer
	30.7.	**ERLEBNISWANDERUNG KOGELSTEINE –** B. Thörmer, A. Krauliz **NEU!**
AUGUST	5.-7.8.	**RADIÄSTHESIE UND GEOMANTIE –** Christian Galko **NEU!**
	12.-15.8.	**ELEMENTARWORKSHOP – NEU!**
	18.-21.8.	**SCHAUSPIELWORKSHOP –** Roland Düringer
	20.8.	**MAGICAL MYSTERY WALK –** Günter Lintner, Alf Krauliz **NEUE ROUTE!**
	26.-28.8.	**DREHBUCH- UND KABARETTSCHREIBWERKSTATT –** Fritz Schindlecker
	27.8.	**REISE UNTER UND ÜBER DER ERDE –** A. Krauliz, M. Petrová **WIEDER!**
SEPT.	2.-4.9.	**FOTOSAFARI NEW LOST PLACES –** Andreas Biedermann
	9.-11.9.	**FLOW CULTURE – SURVIVAL DAYS –** Arno Fürnsinn **NEU!**
	10.-11.9.	**PFERD UND MENSCH –** Susanne Müller, Andrea Bossler
	16.-18.9.	**KUNSTWORKSHOP ROSTSKULPTUR –** Franz Seitl

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten – ab 1.7.2022
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.sommerakademiemotten.at
HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL