KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE MOTTEN

HEIDENREICHSTEIN WALDVIERTEL

5.5.–4.9.2016

Leitung Dr. Alf Krauliz

„Zukunft hat Charakter!“

15 JAHRE

CLOWNERIE + PANTOMIME

MEDITATIVE KUNST AUS JAPAN

SCHAUSPIELWORKSHOPS

IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT

HOLZ SCHNITZEN

RHETORIK + STIMMTRAINING

KULTURFAHRTEN

ANLEITUNG ZUM MUTIG SEIN

SELBSTHYPNOSE + TRANCE

BURN - DAS ERLEBNISSEMINAR

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

„Zukunft hat Charakter!“

15. Sommerakademie Motten

15 JAHRE

Die Sommerakademie Motten geht ins 15. Jahr, wächst weiter und bleibt ihren Prinzipien treu! Im Jubiläumsjahr sind sie alle da – unsere SeminarleiterInnen der ersten 15 Jahre – physisch oder in Gedanken. Wir nehmen uns Zeit zum Leben. Und: Wir nehmen die Zukunft beim Wort und lächeln sie an: Das hat Charakter …

Lasst es weiter burnen… mit Klassikern und neuen SeminarleiterInnen: W. Freitag lädt zum **Qualitätsjournalismus 2.0**, R. A. Perner gibt **Anleitung zum Mutigsein**. A. Obermayer legt in ihrem Tanzworkshop **Cuba Libre!** mit Livemusik noch einen Gang zu! Im Juli wird E. Grahofer im Seminar **Kräuterbiere und -weine herstellen** mit uns Bier brauen – wir trinken es in ihrem 2. Seminar im August. F. Schindlecker präsentiert seine neue **Schreibwerkstatt** mit Drehbuch, Kleinkunst und Kabarett, S. Kammerer startet ihr Seminar **Charisma – Magie der persönlichen Ausstrahlung**. **Meditative Kunst aus Japan** mit Yuko, Sandi, Masami und Herbert lässt den Sommer inspirativ ausgleiten.

Wir laden ein zu den schönsten Kulturfahrten über die Grenzen! Und es gibt sie wieder, die Wanderungen **Circlewalk ´round HoaningStone** mit R. Sprinzl sowie den **Archäologiewalk** mit H. Dosedla. Beim Erfolgsseminar **Burn! Das innere Feuer entfachen** kommt Paracelsus wieder zu Besuch, dazu Tanzen, Singen, Theaterspielen, Bogenschießen, Reiki, Feng Shui, Körbeflechten, uvm. Im Krahuletz Museum in Eggenburg findet das **Symposium „Natur.Mensch.Kultur“** als Vorgeschmack auf unsere **Weinviertel Exkursion** statt.

Die **Eröffnung am 25.5.16** riskiert einen Blick in die Zukunft unter dem Motto: **„Digitale Revolution – und jetzt?“** Eine Runde von fachspezifischen Talkgästen aus Wirtschaft, Datenschutz, Psychologie und Breitbandtechnologie beschäftigt sich mit dem Spannungsfeld digital-analog-postanalog. **Harri Stojka** stellt musikalische Zeitgeistuhren genussvoll auf den Kopf, Shooting-Kabarettstar **Aida Loos** erfreut uns mit ihrem neuen Programm „Achtung! Fertig! Loos!“. Als Mitternachtszugabe hat sich die Waldviertler Kabarettistin **Claudia Sadlo** angesagt.

Unser besonderer Dank gilt den Förderern und Partnern, die uns seit Jahren die Treue halten und uns unterstützen!

Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln.

Alf Krauliz
und das Team der
Sommerakademie Motten

IMPRESSUM:
Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:
Dr. Alf Krauliz, Motten 33,
3860 Heidenreichstein
Produktion Folder: Ideenfindung Ei
Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz, Katharina Meislitzer
Art Direction und Grafik:
Sandra Zinterhof, sun_d@aon.at
Fotos + Bildmaterial: S. Zinterhof, TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.

Inhalt

6 Sinne

Elisabeth Wallner - **Quantencoaching - Ziele erkennen und verwirklichen** 6
Allan Krupka - **Selbst-Hypnose und Trance** 12
Alf Krauliz, Regina Zikmund + friends - **BURN – DAS Erlebnisseminar** 17
NEU! Rotraud A. Perner - **Anleitung zum Mutigsein** 20
Karl M. Fitzka - **Angewandte Radiästhesie + Geomantie** 21
Alf Krauliz - **Ideenfindung und Kreativität** 24
Carolina Visser - **Nordischer Schamanismus** 25
NEU! Sonja Kammerer - **Charisma – Magie der persönlichen Ausstrahlung** 30

Bühne

Nadja Maleh - **Schauspielworkshop – Lust am Spielen** 5
NEU! Anke Obermayer, Ismael Barrios - **Cuba Libre! Tanzworkshop** 9
Ewald Polacek - **Rhetorik und Stimmtraining** 10
Nina Hlava Martin - **Clownerie und Pantomime** 15
NEU! Fritz Schindlecker - **Schreibwerkstatt – Kabarett, Theater, Drehbuch** 27

Talks + Feste

15 JAHRE Talk, Musik, Kabarett - **ERÖFFNUNG der 15. Sommerakademie Motten** 8
WIEDER! **Vollmondfest** 18

Kulturfahrten + Walks + Naturerlebnisse

WIEDER! Alf Krauliz, Reinhard Sprinzl - **Circle Walk ´round HoaningStone** 13
NEU! Eunike Grahofer, Sascha R. Brauner - **Kräuterbiere und -weine herstellen** 14
NEUE ROUTE! A. Krauliz, M. Petrová - **Kulturfahrt zu den Gärten von Vysočina** 16
Alf Krauliz, Robert Inghofer - **Mit dem Boot auf der Moldau** 20
WIEDER! Alf Krauliz, Katharina Bitova - **Reise unter und über der Erde** 22
NEU! Eunike Grahofer - **Wurzel-Kräuterwanderung mit Bierverkostung** 23
NEU! Johannes M. Tuzar, Alf Krauliz - **Symposium „Natur.Mensch.Kultur“** 26
Herbert Puschnik, Alf Krauliz - **Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim/Znojmo** 26
WIEDER! Heinrich Dosedla, Alf Krauliz - **Archäologiewalk** 28

Arte/Scienza

LÄNGER! Olaf Schöner - **Holz – Schöner schnitzen!** 4
NEU! Wolfgang Freitag - **Qualitätsjournalismus 2.0** 7
Reinhard Sprinzl - **Schweißen und Schmieden** 10
NEU! Andreas Biedermann - **Fotoworkshop – Portrait-Objekt-Natur** 11
Wolfgang Eyb - **Silberschmuckworkshop** 18
Myriam Urtz - **Ton - Form - Feuer – Keramikkurs** 19
NEU! Y. Mitani, S. Zinterhof, M. Morimoto, H. Grünsteidl - **Meditative Kunst aus Japan** 29

Organisatorisches

Anmeldeformular 31
Allgemeine Geschäftsbedingungen 32
Anreise, Quartiere und Infos 33
Sponsoren und Partner 34/35

DFINXTN FESTIVAL 14.-16. MAI 2016
AUF BURG HEIDENREICHSTEIN MUSIK POESIE TANZ

Holz – Schöner schnitzen! LÄNGER!

Handwerk und Leidenschaft

Seminarleitung: **Olaf Schöner** (Bildhauermeister, seit über 50 Jahren in seinem Kunsthandwerk tätig, ehemaliger Lehrer an der Berufsschule für holzbearbeitendes Gewerbe in Wien, Vorsitzender der Meister- bzw. Lehrabschlussprüfungskommission für das Handwerk Bildhauerei)

Bildhauermeister Olaf Schöner lädt ein zu einem schöpferischen Workshop!
Für ihn ist Schnitzen mehr als ein Handwerk – eine Leidenschaft, eine Berufung, ja fast eine Sucht.

Die Kreativität jedes Teilnehmers soll herausgelockt werden, um verlorene Harmonie wiederzufinden – oder einfach mit Spaß und Geschick ein neues Hobby zu entdecken. Mitzubringen sind Freude am Werken mit den eigenen Händen und Begeisterung für den natürlichen Rohstoff Holz. Wir lernen in diesem Seminar die Handhabung der Schnitzeisen und bekommen eine kleine theoretische Einführung in die Welt der Schnitzkunst. Das gefertigte Werkstück nehmen wir zur Erinnerung mit nach Hause. Vielleicht entwickelt sich eine neue, kreative Freizeitgestaltung!

Lindenholz (ein beliebtes Schnitzholz und innerhalb der Harthölzer eines der weichsten Hölzer) und Schnitzwerkzeug werden bereitgestellt. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Seminardauer: **DO 5. – SO 8.5.2016**
DO 11.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,–

Schauspielworkshop „Lust am Spielen!“

Seminarleitung: **Nadja Maleh** (Kabarettistin, Schauspielerin, Regisseurin, zahlreiche Engagements im Bereich Bühne/Film/TV, zur Zeit tourt sie nach ihren preisgekrönten Programmen „Flugangsthasen“, „Radio-aktiv“ und „Jackpot“ mit ihrem neuesten Kabarettprogramm „Placebo“ durch Österreich und Deutschland)

Ein kreativ-witziges Schauspielseminar mit vielen spielerischen Elementen:
Nadja Maleh beweist, dass man den Weg zur Bühne im kreativen Prozess finden kann und mit gezielten Trainings seine Begabungen herausfordert und fördert.
„Was tut der kreative Geist gerne? Er spielt! Und er lacht!“

Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Spielfreude, Humor und Lust am Gestalten – und Lernen! Manche sind Komiktalente, andere tiefsinnig oder einfach so, wie sie sind! Wir arbeiten prozessorientiert. Mittels Schauspielmethoden, Improvisations-Spielen und Aufmerksamkeitsübungen kommen wir zu mehr Flexibilität, stimulieren Denken, Handeln und Ausdruck auf der Bühne. Inklusive Einstudieren kleiner Sketches und Szenen.

Dieses Seminar macht Appetit auf die Bühne. Du wirst ausdrucksstärker, vielseitiger und sicherer. Ein Workshop ohne Einschränkungen – für Einsteiger und Fortgeschrittene!
Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer:
SA 14. – MO 16.5.2016
SA 10.00 – MO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Quantencoaching

Ziele erkennen und verwirklichen

Seminarleitung: **Mag.ª Elisabeth Wallner** hat jahrelange Erfahrung als Seminarleiterin, Lebens- und Sozialberaterin und Energetikerin. Ihre besondere Begabung ist es, die „erdigeren“ Methoden aus dem Beratungs- und Coachingbereich mit der energetischen und medialen Arbeit zu verbinden und ihre KlientInnen und SeminarteilnehmerInnen auf mehreren Ebenen abzuholen und zu unterstützen.

Quantencoaching basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik. Diese revolutionieren unser Denken und eröffnen uns ein völlig neues Verständnis für das Leben und die Möglichkeiten, es bewusst zu gestalten. Über die Ebene des reinen Bewusstseins können wir unsere erlebte Wirklichkeit mitgestalten, denn was wir im „Außen“ erleben ist meist ein Spiegel unserer inneren Wirklichkeit. Oft lassen sich Ziele nicht verwirklichen, weil uns „Sabotageprogramme“ (Ängste, Blockaden, systemische Verstrickungen) daran hindern. Diese Programme gilt es aufzuspüren und zu transformieren, damit die Energien wieder frei fließen können und Raum frei wird für die Verwirklichung Ihres Potentials und Ihrer Ziele!

An diesen beiden Tagen erweitern Sie Ihre Wahrnehmungsfähigkeiten und kommen in Kontakt mit Ihrer Intuition und Ihrem höheren Selbst (das Ihren Seelenplan kennt). In geführten Meditationen können Sie tief entspannen und kommen in Berührung mit hochschwingenden, kraftvollen Energien, die Ihren Themen einen sanften Schubser in Richtung Lösung geben werden.

Tauchen Sie ein in das Quantenfeld der unbegrenzten Möglichkeiten, verwirklichen Sie Ihre Ziele und entfalten Sie Ihr volles Potenzial mit Quantencoaching!
Ein sehr gefragtes Seminar, bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 21. – SO 22.5.16**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Seminargebühr: 200,–

Qualitätsjournalismus 2.0 NEU!

Was braucht’s? Was bringt’s?

Seminarleitung: **Wolfgang Freitag** (Wiener des Jahrgangs 1958, seit Mitte der 1980er in den verschiedensten Feldern des Journalismus tätig, ist seit mehr als 20 Jahren Redakteur des „Spectrums“, der Samstagfeuilletonbeilage der „Presse“)

Alle reden vom Qualitätsjournalismus. Aber was genau ist Qualität im Journalismus? Und wie genau kann diese Qualität auch in einer Zeit gewährleistet werden, in der sich alles, nicht zuletzt die Verbreitung von Information, rasant beschleunigt? Oft ist in diesen Tagen von der „Lügenpresse“ die Rede, von Manipulation, von dem Zurechtbiegen der Wirklichkeit durch einen Journalismus, der nicht der Wahrheit, sondern einer Ideologie – oder gar finsteren Mächten – verpflichtet sei. Aber wo beginnt Manipulation, was genau ist die Wirklichkeit – und wie kann man ihr bestmöglich gerecht werden? Was ist ein Bericht, was ein Kommentar – und lässt sich tatsächlich so gründlich, wie es die strenge Theorie verlangt, eines vom anderen trennen? Oder ist am Ende diese Trennung ohnehin längst obsolet?

Ob Blogger, angehender Journalist oder auch interessierter Leser: Wer schon immer an der Zukunft der heimischen Medienlandschaft mitwirken wollte – hier findet er, was er zum Einstieg braucht: Recherche-Tipps und Hinweise in Stilfragen, Übersicht in einer Informationslandschaft, die immer unübersichtlicher wird, all das praxisbezogen, in der unmittelbaren Arbeit mit und an Texten. Ein Vademekum auf dem Weg zu unbedingter journalistischer Seriosität.

Seminardauer: **SA 21. – SO 22.5.16**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 200,–

Eröffnung der 15. Sommerakademie Motten

15 JAHRE

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.

25.5.2016, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Die Sommerakademie Motten wird 15! Das große Fest beschäftigt sich unter dem Motto **„Digitale Revolution – und jetzt?“** mit Datenkraken, Hacktivisten, Breitbändlern und Datenschützern. Wie verändert der digitale Alltag unser Leben? Was bringt dem Einzelnen die bessere Vernetzung und die schnelleren Leitungen in der Region? Muss man immer erreichbar und online sein? Was passiert mit meinen Daten im WWW? Über diese und weitere Fragen werden unsere hochkarätigen Talker diskutieren.

BEGRÜSSUNG:
Dr. Alf Krauliz
Abg. zum Nationalrat Martina Diesner-Wais
Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)
GF Dr. Christian Milota (NÖ LAK)
Ehrenschutz: Landeshauptmann Dr. Erwin Pröll

TALKGÄSTE:

Mag. Georg Markus Kainz	Präsident von Quintessenz (Verein zur Wiederherstellung der Bürgerrechte im Informationszeitalter) und Veranstalter des Big Brother Awards
Prof. (FH) Mag. Hartwig Tauber	Geschäftsführer der NÖ Glasfaserinfrastruktur GmbH
Christof Kastner	Obmann des Wirtschaftsforums Waldviertel und Leiter des Familienunternehmens KASTNER Gruppe
Pfr.in Univ. Lekt.in Prof.in Dr.in Rotraud A. Perner MTh (evang.)	Juristin, Psychoanalytikerin, Theologin

GESPRÄCHSLEITUNG: **Martin Lammerhuber**

KABARETT
Der Shootingstar **Aida Loos** bringt einen Kabarettkurzauftritt aus „Achtung! Fertig! Loos!“. Mitternachtszugabe: Die waldviertler Kabarettistin **Claudia Sadlo**!

MUSIK
Die Musik zur Jubiläumsveranstaltung kommt von **Harri Stojka** und Band! Die aktuelle CD trägt den Titel „98 86“ und verspricht Modern Jazz „reloaded“ – bereichert durch die Dynamik langer, schneller Läufe der Gipsyjazz-Gitarre, aufregend „heutige“ Eigenkompositionen und lustvoll-kreative Improvisation.

Harri Stojka	Lead Guitar
Claudius Jelinek	Rhythm Guitar
Peter Strutzenberger	Doublebass
Herbert Berger	Saxophone, Clarinet, Chromatic Harmonica
Sigi Meier	Drums + Percussion

In Kooperation mit NÖ Landesakademie und Europe Direct.

Cuba Libre! NEU!

Tanzworkshop

Seminarleitung: **Anke Obermayer** (Salsa-WM Teilnehmerin, tanzte in Mexiko, New York, Puerto Rico – sie war viele Jahre international auf Salsakongressen vertreten) **Ismael Barrios** (Meister der Percussion, auf mehr als 80 CD-Produktionen zu hören. Er realisiert Theater- und Musicalprojekte und wirkt als Lehrer für „Studio Percussion“ und andere prominente Rhythmus-Schulen.)

Tauche mit uns ein in die Welt der afro-kubanischen Rhythmen. In diesem Workshop begegnen wir Kuba – tänzerisch wie rhythmisch. Die Salsa-Vizemeisterin Anke und der weltweit gefragte Percussionist Ismael begleiten dich durch diese Tage.

Es wird getrommelt, getanzt, gelacht und viel gelernt. Samstagabend gibt es eine „Cuban Party“ mit Live-Percussion. Du lernst die Basics der Afro-Rhythm-Section und die Grundinstrumente kennen, die man braucht, um heiße lateinamerikanische Rhythmen zu zaubern: Son, Salsa, Rumba und Cha Cha Cha begleiten uns als Rhythmen und Tänze durch diese vier Tage. Rueda de Casino darf dabei natürlich nicht fehlen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene und all jene, die sich intensiv mit diesem Thema auseinandersetzen möchten. Ismael und Teilnehmer werden gleichzeitig spielen, die anderen tanzen. Dann wechseln wir uns ab – ein buntes Programm ganz im Sinne von „Pura Vida“! Lebensfreude pur!

Seminardauer: **FR 27. – SO 29.5.16**
FR 11.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

© Fotostudio Jokesch

© Privat

Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen – Eine Auseinandersetzung! Dieses Seminar versteht sich als T-Träger der Sommerakademie. Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und beim gemeinsamen Experimentieren. Wir bringen in Form – uns selbst und das Metall – Schmieden hält fit, ist meditativ und kraftvoll.

Nach der Einführung und Anfreundung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas- und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte aus Altmetall entstehen – Recycling par excellence! Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Wir arbeiten mit Werkzeugen, wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir zündende Ideen für unsere Artefakte. Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und spezielle Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt. Eisenzeit reloaded!

Seminardauer:
FR 27. – SO 29.5.2016
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Rhetorik und Stimmtraining

Sprache für Bühne und Präsentation

Seminarleitung: **Mag. Ewald Polacek** (Regisseur, Schauspieler, Theaterpädagoge, Lehrbeauftragter für Rhetorik, Direktor des TAM-Theaters)

Stimme und Sprache sind Ausdruck der Persönlichkeit. Der erfahrene Regisseur, Theaterpädagoge und Lehrbeauftragte für Rhetorik vermittelt uns die Kraft des Wortes und wie man durch Sprache und Körpersprache zur erfolgreichen Darstellung und Wirkung kommt.

Wir trainieren die Grundlagen des Sprechens mit Atemübungen als Basis der Lautgebung. Stimmbildung führt uns zur Wirkung unserer Stimme. Lautbildung und Artikulation erweitern den Effekt. Das Spiel mit Sprachmelodie bringt Farbe in den sprachlichen Ausdruck. Weitere Kriterien sind Schonstimme, Gebrauchsstimme, Kraftstimme und ökonomisches Sprechen. Wir üben die Präsentation von Texten, den Vortrag und die Kunst der freien Rede. Mit Sprache, Körperhaltung und Emotion für Auftritte und Gestaltung einfacher, kleiner Reden. Mit Gebrauchstexten und Texten aus der Theaterwelt. So lernen wir Stimme und Sprache zu erkennen, besser einzusetzen und finden spielerisch und durch Disziplin zu Sicherheit in Rhetorik, Vortrag und freie Rede – im Privatleben, bei Präsentationen und auf der Bühne. „Besser präsentieren, verhandeln und überzeugen durch Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikationsfähigkeiten."

Seminardauer: **FR 3. – SO 5.6.2016**
FR 17.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,–

Fotoworkshop NEU!

Portrait – Objekt – Natur

Seminarleitung: **Andreas Biedermann** (Fotodesigner und Multimediaproduzent)

Die Sprache besonderer Bilder ist gigantisch, höchst wertvolle Erinnerung und Kunst. Das Detail, das aus der Reihe tanzt und die besondere (auch geschaffene) Lichtstimmung zeichnen ein Werk oft aus. Die Models – im Atelier oder konfrontiert mit Natur, Landschaft und Objekten – sind wir selbst.

Die Abbildung von Menschen und Objekten in der Natur und im Studio ohne teures Equipment sind Inhalt dieses Fotografieworkshops. Das Spiel mit Licht und Schatten, Schärfe und Hintergrund sind die Zutaten für ein natürlich wirkendes Portrait. Im praktischen Teil werden Aufnahmesituationen an fotografischen Stationen durch die Landschaft sowie im Seminarraum trainiert und die dazugehörenden manuellen Einstellungen an der Kamera geübt. Nach dem Fotografieren werden wir genug Zeit haben, gemeinsam die Ergebnisse zu sichten und zu besprechen.

Dieses Seminar richtet sich an anspruchsvolle Fotografen sowie an an künstlerischer Fotografie Interessierte. Eine digitale Spiegelreflexkamera mit Wechselobjektiven ist nicht Voraussetzung, aber für die Umsetzung des Lerninhaltes empfohlen – Kabel, Speicherkarte und Betriebsanleitung nicht vergessen! Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoor-Bekleidung mitnehmen.

Seminardauer: **FR 10. – SO 12.6.2016**
FR 16.00 – SO 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,–

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit 19 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, den Weg zur Aktivierung dieser Potenziale sowie der eigenen inneren Selbstheilungskräfte durch Selbst-Hypnose und Trance kennenzulernen. Dadurch kommt man zu Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife-Crisis, Burnout-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden.

Es gilt, eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten der eigenen Visionen und Ziele. Doch wie überall im Leben ist es auch die Disziplin in der Anwendung, die den durchschlagenden Erfolg garantiert. Dr. Krupka leitet vom inhaltlichen Vortrag gezielt in verschiedene Trancen über – unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme: Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis! Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen! Dieses Seminar ist seit der Gründung der Sommerakademie Motten 2002 ein Programmfixpunkt!
Bitte rechtzeitig anmelden!

Am Samstag Sonnwendfeuer ab 19.00 Uhr!

Seminardauer: **SA 18. – SO 19.6.2016**
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,–

Circle Walk ´round HoaningStone WIEDER!

Ein Zweitages-Walk mit Übernachtung im Zelt

Wanderführung: **Reinhard Sprinzl** (Naturführer), **Dr. Alf Krauliz** (Geologe)

Der geheimnisvolle Stationenweg rund um Heidenreichstein mit dem Camp am Brünaiteich! Die mittlerweile berühmte Zweitages-Wanderung rund um Heidenreichstein zeigt die ganze Vielfalt und Schönheit der Landschaft. Auf zu den fantastischen Gesteinsgebilden des Waldviertels, durch Moore, Wälder, über die Hochflächen zu den Teichen!

Es ist auch eine Reise durch Kultur und Geschichte einer Region. Gestartet wird in Motten, die Route führt uns zu geheimnisvollen Granitrestlingen mit klingenden Namen wie Orakelstein, Matriachatstein, Mammutstein, Hexenstein,... Am Brünaiteich wartet das Camp auf uns. Wer will, geht im Teich baden oder macht sich auf zur Besichtigung des „Druidenplatzes“. Köstliches Abendessen aus der Riesenpfanne von Reinhard! Entspannen, erzählen, musizieren am Lagerfeuer. Wer nicht im Camp übernachten will, kann in ein Quartier gebracht und morgens wieder abgeholt werden.

Der nächste Tag ist genauso spannend, er führt über Bachläufe zu Wackelstein und Wasserstein, durch Moorlandschaften zum Gaisbockteich, vorbei an der 700-jährigen Dorflinde zur Kirche von Seyfrieds und durch den Naturpark zurück nach Motten. Ausklang am Lagerfeuer.

Für Wanderfreudige, die Sinn für Entdeckungen in der Natur haben und Wissenswertes über Fauna, Flora, Geologie und geomantische Besonderheiten erfahren wollen!
Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke, Badesachen, Schlafsack, Matte. Eigene Zelte können mitgebracht werden.

SA 2. – SO 3.7.2016
SA 8.30 Uhr
(Abmarsch pünktlich) –
SO 16.00 Uhr
Routenlänge: 20 km bzw. 18 km
Jubiläums-Sonderpreis: 75,–
(inkl. Verpflegung
und Gepäcktransport)

Kräuterbiere und -weine herstellen NEU!

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin und Buchautorin) **Sascha R. Brauner** (Diplom Biersommelier, BierIG Sektionsleiter Waldviertel, Kreativbrauer)

„Greifet sieben Hopfenspitzen, schöpfet Wasser acht der Löffel. Setzt den Kessel auf das Feuer …"– gemäß diesem alten Epos beginnen wir diesen erlebnisreichen Tag mit der hohen Kunst des Kräuterbierbrauens.

Während das Bier im Kessel reift, erforschen wir bei einem entspannten Ausflug die Waldviertler Pflanzenvielfalt. Wir erfahren mehr über die Bierbrau- und die Kräuterweintradition: Wieso wurde das Reinheitsgebot erlassen? Welche Kräuter wurden einst den Bieren und Weinen beigemischt und warum? Vom magenstärkenden Wermutbier zum Nieren- und Blasenbier aus Wacholder, über den geschätzten Liebfrauentrunk zum Notfallwein aus der Meisterin aller Wurzen.

Ganz nach Hippokrates Motto „Eure Lebensmittel sollen Eure Heilmittel sein und Eure Heilmittel sollen Eure Lebensmittel sein", kochen wir gemeinsam am offenen Feuer ein bierig-köstliches Mittagessen mit Sommernachtstraum-Nachspeise. Am Nachmittag bereiten wir gemeinsam einen nervenstärkenden Kräuterwein zu. In Kleingruppen kreieren wir nach alten Rezepturen neue Variationen mit dem Pflanzenwissen des Vormittages, ehe das Bier wieder unsere Aufmerksamkeit verlangt.

Während die letzten Geheimnisse um das Bierbrauen gelüftet werden, spannen die Erzählungen über die schmackhafte Beigabe von Harzen und Hölzern die Brücke zum Verkosten von bereits vorbereiteten fertigen Kräuterbieren. Das Kräuterbier, das an diesem Seminartag gebraut wurde, muss erst reifen bis es verkostet werden kann. **Am 6.8.2016 ist das Bier zu seinem vollen Aroma gelangt und wird im Rahmen des Seminars „Wurzel-Kräuterwanderung" verkostet – mit kleiner Kräuterjause.** Die Heimreise treten wir vollbepackt mit köstlichen Kräuterweinen im Rucksack und mit schmackhaften Kräuterbieren im Magen an.

SA 2.7.2016
SA 9.00 – 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 80,–

Clownerie und Pantomime

Das Theater des vermeintlichen Idioten

Seminarleitung: **MgA. Nina Hlava Martin, PhD.** (studierte die „elegante Kunst des Schweigens und des freudvollen Scheiterns" bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri und weiteren Größen des nonverbalen Theaters)

Die Kunst der Clownerie war immer eine eigenwillige und große Kunst. Nur so in die Manege zu laufen, mit den Händen in den Taschen, seine Nummer mit Blickkontakt zum Publikum zu spielen, im wahrsten Sinne des Wortes „au face" – dazu ist eine gewaltige Ladung an Fantasie und Liebe nötig. Das Publikum in der Manege wartet auf die Clowns mit größerer Spannung und Vorfreude als auf die Dompteure und Akrobaten! Legendäre Clownnummern machten und machen die Runde über Grenzen hinaus und über Kontinente hinweg.

In der Welt der Pantomime ist alles möglich! Wir lernen unseren Körper für uns sprechen zu lassen und treten ein in eine Welt, in der wir viele verschiedene Menschencharaktere, Tiere, Pflanzen, Elemente, … und vieles mehr darstellen und „verkörpern" können. Eine Theaterwelt ohne Grenzen! Das Training besteht aus verschiedenen Warm-up-Techniken, Analyse der Körpersprache, Kennenlernen des „Mime corporel" (das ABC der Pantomime) und Erarbeiten von Szenen ohne Worte.

Ziel des Seminars ist es, euren eigenen Clown zu finden, ihm ein Kostüm zu geben und eine Welt für ihn zu erfinden. Das Publikum zum Lachen zu bringen – oder zum Weinen – ist die große Kunst! Die Arbeit wird immer wieder sehr rhythmisch sein. Das richtige Timing und das „Auf-einander-hören" wird eine große Rolle spielen. Wichtig: Kein Gesang, sondern Theater. Der Text wird von mir vorbereitet und mitgebracht. Dazu wie immer: Basistraining mit Körper-, Spiel- und Sprechübungen.
„Ich freu mich auf euch!"

Seminardauer: **DO 7. – SO 10.7.2016**
DO 17.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,–

© Netty Kinsky

Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen, Südmähren und Vysočina

NEUE ROUTE!

Mit Dr. Alf Krauliz und Ing. Martina Petrová

Unsere Kulturfahrten nach Mähren und Südböhmen gehören seit über einem Jahrzehnt zu den spannendsten Abenteuerreisen und Erlebnissen der Sommerakademie. Wir staunen von Jahr zu Jahr, welche Juwelen der Baukunst, Natur und Landschaft sich durch unsere teilweise gemeinsame Geschichte ziehen.

Diese Fahrt steht ganz im Zeichen der Gärten und Parkanlagen und führt uns zunächst nach Südböhmen ins Kräuterdorf Mutišov. Hier warten zwei Privatgärten auf uns und wir werden unter idyllischen Bäumen am Bauernhof Kaffee trinken. Auf in die Region Vysocina! Zuerst in den wunderschönen Garten in Stará Říše mit seinen lauschigen Plätzen, dann weiter zum Schaugarten des Instituts für ökologische Bildung in Chaloupky. Der Garten besteht aus drei Teilen: Zier-, Gemüse- und Obstgarten. Kindergruppen und Schulklassen machen hier Fortbildungen, arbeiten im Garten und bereiten das Geerntete dann selbst zu. Auch die Beobachtung des Wetters, das Wissen über Nützlinge sowie die Pflege der Tiere sind Teil des Programms. Hier genießen wir auch ein gesundes und schmackhaftes Mittagessen! Weiter zur beeindruckenden Schloss- und Parkanlage von Jaroměřice, die wir besichtigen.

Zum Abschluss besuchen wir die Schulgärten in Myslibořice – von Eltern, Lehrern und Kindern gemeinsam betreut. Ein Vorzeigemodell! Beladen mit vielen neuen Eindrücken begeben wir uns auf die Heimfahrt nach Motten.

SA 9.7.2016
Preis: 75,–
Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!), Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr
(inkl. Fahrt mit Frankbus, Jause, Eintritte und Mittagessen, exkl. Getränke)
Abfahrt und Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Pass nicht vergessen!

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.
gefördert durch
LAK
Landesakademie. Zukunftsakademie
Mit Unterstützung von Europe Direct.

BURN! Das innere Feuer entfachen!

DAS Erlebnisseminar. Fünf Tage einfach leben!

Seminarleitung: **Alf Krauliz** (Coach und Künstler), **Mag.ª Regina Zikmund** (Naturphilosophin) und **11 SeminarleiterInnen aus unterschiedlichsten Bereichen**

Burn! Das erprobte und wohl atmosphärischste Seminar aus der Werkstatt der Sommerakademie ist zu einem fixen Bestandteil geworden. Für Lebensfrohe, Aussteiger, Manager, Interessierte ... Freude am Tun! Grenzenlose Neugierde auf die eigenen Fähigkeiten, körperlich, künstlerisch … Gearbeitet wird in mehrstündigen Kurzworkshops – es stehen konträre Programme zur Auswahl. Ein Sprung ins Leben. Kraft tanken. Entschleunigung. Kommunikation. Musisches. Handwerkliches. Rhythmus. Bewegung. Spiel. Hängematten und Instrumente erwünscht!
Selbst aktiv werden, Körper nützen, Geist trainieren, Sinne schärfen, lachen, sich austauschen … Fünf Tage freie Auswahl aus den verschiedensten Programmangeboten – vom Nichtstun und Hängematte liegen, Lesen, bis zu intensiven Kurzworkshops: Trommeln, Bogenschießen, Kurz(weil)Theater, Singen, Latinotanz, Fitbalance, Korbflechten, Schmieden, Wildlife, Fotografieren, Reiki, Feng Shui, Freewriting, Kupferschmieden sowie der **Paracelsus-Tag**: Die Naturphilosophin **Regina Zikmund** entführt uns mit Paracelsus in eine Welt, in der Menschen und Natur noch als eine Einheit begriffen wurden. Wir bewegen uns auf Pfaden magischen Naturgedankens, erforschen die Signaturen der Pflanzenwelt, nähren das Feuer unserer Lebensenergie und lassen uns vom Denken der Renaissance verzaubern.
Während der fünf Tage ist für ein gesundes Mittagsmahl gesorgt. Es gibt Austauschrunden, Feuergespräche, Sterne schauen, Samstagsfest, Wanderungen zu den Steinen und Quellen … Eine andere Zeitqualität zieht ein!

Reinhard Sprinzl	**Schmieden**
Reinhard Puchinger	**Trommeln**
Susanne Moldaschl	**Singen**
Ewald Polacek	**Kurz(weil)Theater**
Franz + Gabriela Rabl	**Intuitives Bogenschießen**
Robert Inghofer	**Wildlife**
Regina Zikmund	**Paracelsus-Tag**
Michaela Weinhappl	**Reiki, Feng Shui**
Luc Bouriel	**Korbflechten**
Susanne Kornhäusl	**LATINO-tanz.um. die.welt + Fitbalance**
Andreas Biedermann	**Fotografie**
Alf Krauliz	**Freewriting, Kupfertreiben**

Seminardauer: **MI 13. – SO 17.7.2016**
MI 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Sonderpreis: 350,– (inkl. gesundem Mittagessen und Handyverzicht)

Vollmondfest WIEDER!

Mit Martina Stigler, Niki Grahofer, Irene Boden und Alf Krauliz, dem Hüter des Grundes

Wir begrüßen den aufgehenden Mond zur richtigen Zeit, gestalten das Areal der Sommerakademie und tragen ums Feuer unsere Gedanken, Gedichte und Lieder vor. Vollmondmythologie, Kräutersprüche und selbstgebackenes Brot im Lehmbackofen sowie allerlei Säfte und Wegzehrung stehen zur Verfügung. Man bringt Flüssiges, Festes und Nahrhaftes sowie Trommeln, Instrumente, Gedichte, Lieder und Gedanken. Spezielle Gewandung und Beschmückung freuen uns!
Eintreffen der Gestalten, Feuerzeremonie und Warten auf den Mond.
Mit Musik, Text und Mondritualen.

MI 20.7.2016
Ab 20.00 Uhr bis open end!
Eintritt: Freie Spenden!

Silberschmuckworkshop

Silber – Schmuck – Stein + Symbol

Seminarleitung: **Dr. Wolfgang Eyb** und **Jonathan Puchinger**

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Sie können auch Ihre eigenen Schmucksteine mitbringen. Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt.
Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

Seminardauer: **DO 21. – SO 24.7.2016**
DO 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Ton-Form-Feuer

Keramische Verwandlungen: Von der Form zur Skulptur

Seminarleitung: **Mag.ª art. Myriam Urtz** (Bildende Keramikkünstlerin, Spezialistin für experimentelle Archäologie, Kunst- und Kulturvermittlerin, eigenes Atelier im Waldviertel)

In unserem Jubiläumsjahr führt unsere keramische Reise zu den indianischen Hochkulturen des amerikanischen Kontinents. Die Meisterwerke der Maya waren und sind ein bedeutendes materielles Gut – Ausdrucksmittel, Gebrauchsgegenstand und Kunstwerk in einem. Idolfiguren, anthropomorphe Gefäße und stilisierte Tierfiguren werden uns inspirieren und zu neuen Formen führen. Diese können mit roter und brauner Engobe bemalt werden.

Kleinere Stücke brennen wir im Feuer, während größere, nicht durchgetrocknete Stücke extern gebrannt werden können. Außerdem wird uns Myriam Urtz viel Wissenswertes über den Urstoff Lehm vermitteln. Unser „Werkraum“ ist mit Lehmflechtwänden umgeben, diese können gern weitergebaut werden. Auch der Brotbackofen aus Lehm steht zur Verfügung, sollten wir ambitionierte Bäcker in der Gruppe haben.

Wir arbeiten mit und in der Natur auf dem wunderschönen Gelände der Sommerakademie. Lasst die Elemente walten!

Seminardauer: **DO 21. – SO 24.7.2016**
DO 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Robert Inghofer und Alf Krauliz

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau hat es uns angetan. Diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen. An schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand. Diesmal planen wir die Fahrt bis zum Kloster Zlatá Koruna im Naturschutzgebiet.

Mit dem Bus gelandet, bekommen wir die Schlauchboote und eine Einführung in die Materie – und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus – einiges wird in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die Flusslandschaft ... Anschließend haben wir genug Zeit für einen Kulturspaziergang in der Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe!) und für ein genussvolles Mahl an der Moldau. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Details sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende, wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum Wechseln mitnehmen und Pass nicht vergessen! Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.

SA 23.7.2016
Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr (pünktlich!), Ankunft Motten 33: ca. 21.00 Uhr
Preis: 75,–
(inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause + Bootsmiete)

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn". Mit Unterstützung von Europe Direct.

Anleitung zum Mutigsein NEU!

Seminarleitung: **Pfr.in Univ. Lekt.in Prof.in Dr.in Rotraud A. Perner MTh (evang.)** (Juristin, Psychoanalytikerin, Hochschulseelsorgerin und Pfarrerin, als Supervisorin und Strategischer Coach tätig. Sie leitet das Institut für Stressprophylaxe und Salutogenese und unterrichtet Gesundheitskommunikation und Gewaltprävention an mehreren Universitäten. Sie ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Bücher.)

Zur Ermutigung – denn Mut kann man lernen! „Hier stehe ich und kann nicht anders!" rief einst Martin Luther, obwohl sein Leben bedroht war, und mit „Ich klage an!" nahm Emile Zola mutig Stellung gegen Machtmissbrauch. Mut ist keineswegs nur eine männliche Tugend oder die Abwesenheit von Vernunft. Wann müssen wir risikofreudig und wann dürfen wir feige sein? Was hat Wagemut mit Zivilcourage zu tun und Schwermut mit dem Alter? Ist Kleinmut eine Charakterschwäche und Edelmut angeboren? Psychoanalytikerin Rotraud A. Perner zeigt uns, wie wichtig Mut im Leben ist: vom Mutwillen in der Kindheit, dem Übermut in der Pubertät, bis zum Freimut, seinen eigenen Weg zu gehen, und der Demut, das Sterben als Teil des Leben anzunehmen. Sie weiß: Mut ist keine Eigenschaft, sondern ein Prozess. Und sie weist Wege, wie wir den inneren Hasenfuß überwinden und den Mut finden, zu uns selbst zu stehen. Wie mutig sind Sie? Mit Anleitung zum Selbstcoaching sowie zahlreichen Fallbeispielen aus der langjährigen Praxis von Rotraud A. Perner. Ein neues Seminar in Motten – bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 30. – SO 31.7.2016**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,–

Angewandte Radiästhesie und Geomantie

Die Werkzeuge Pendel und Wünschelrute im Alltag

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

In unserer technischen, physikalischen Welt ist uns das Verstehen von Dingen, die über unsere Wirklichkeit hinausgehen, verloren gegangen. Wir werden uns damit beschäftigen, wie wir die zusätzliche Dimension Radiästhesie in unsere Realität einbeziehen können.

Wir werden den eigenen Körper auf die Wechselwirkung mit Störzonen, Erdstrahlen und geomantischen Reaktionszonen sensibilisieren und uns die Reaktion des Körpers durch Pendel und Wünschelrute anzeigen lassen. So identifizieren wir Orte und Plätze, die sich zu Schlaf- und/oder Arbeitsplätzen eignen und andere, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Ebenso vorteilhaft wird die Radiästhesie dazu verwendet, geomantische Reaktionsfelder zu suchen, die den Organismus stimulieren oder beruhigen können.

Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter" Nutzungsmöglichkeiten werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlenzonen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Energie-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstests und die Wirkung von Heilsteinen. In der freien Natur werden wir für das Waldviertel typische Energieplätze, den „Orakelstein" und ausgewählte geomantische Orte vermessen und dokumentieren. Alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen, können den sicheren Umgang mit Pendel und Wünschelrute erlernen. Das mit einer Vielzahl an Energieplätzen gesegnete Waldviertel ist dafür der ideale Ort!

Seminardauer: **FR 5. – SO 7.8.2016**
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Die Reise unter und über der Erde WIEDER!

Kleinzwettl – Slavonice – Uherčice – Thaya

Mit Alf Krauliz und Katarina Bitova

Unsere Exkursion ist ein kulturelles Abenteuer der besonderen Art. Wir entdecken landschaftliche und kulturelle Schönheiten und unterirdische Geheimnisse auf einer neuen Route. Wir fahren im Zeitraffer durch die Kulturgeschichte zweier benachbarter Länder. Vom Mittelalter über Renaissance und Barock ins 21. Jhdt.! Von Motten kommend erreichen wir bald die mittelalterliche Wehrkirche von Klein-Zwettl! In ihrem Untergrund befinden sich die geheimnisvollen „Erdställe“, die in Europa weit verbreitet sind. Erdställe sind bis heute weder genau datiert, noch ist der Zweck dieser unterirdischen Gänge wirklich erklärbar. Am besten, Sie machen sich selbst ein Bild von den niedrigen Stollen und steigen hinab in die Öffnung vor dem barocken Altar der Kirche.

In Slavonice – dem früher bedeutenden Zlabings – existiert eine Stadt unter der Stadt. Unten begehbare Entwässerungs- und Trinkwasseranlagen aus dem 13. Jhdt., darüber historische Plätze mit gut restaurierten Sgraffito-Häusern. Dazwischen gemütliche Keller mit Kunstateliers und Lokalen. Hier verkosten wir die böhmische Küche. Unsere Reise mit dem FRANKBUS führt uns weiter zur inzwischen restaurierten Burganlage in Uherčice. Ihre Kulisse ist absolut filmreif – wir machen eine kurze Führung durch die Arkadenhöfe, das Schloss und den Park. Zurück ins Waldviertel zum historisch bedeutenden Ort Thaya: wir besichtigen das kleine, reichhaltige Museum im ältesten Gebäude Thayas und können anschließend in den Kellern des Gasthofes Haidl den unterirdischen Fluchtgang mit dem Boot befahren!

SA 6.8.2016
Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!)
Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr
Pass nicht vergessen!
Spott-Preis: 60,–
(inkl. Busfahrt + Jause,
exkl. Eintritte + Essen)

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.
gefördert durch
LAK Landesakademie. Zukunftsakademie
Mit Unterstützung von Europe Direct.

Wurzel-Kräuterwanderung mit Bierverkostung NEU!

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin und Buchautorin)

Wir ergänzen den alten, weisen Spruch „Rinde, Beere, Blatt und Blüte, jeder Teil ist Kraft und Güte, jeder Teil ist segensvoll…“ um die Kraft und Anwendung der Pflanzenwurzeln. Ende August beginnt die Wurzelsammelzeit. Dann ziehen sich die oberirdischen Teile der Pflanze zurück und ihre Kräfte wandern in die Wurzeln. Ohne die oberirdischen Teile sind Pflanzen schwer zu erkennen. Deswegen gehen wir bereits Anfang August auf Entdeckungstour in die Tiefen der unterirdischen Wurzelgeheimnisse.

Wir lauschen den Geschichten, die die Volkskunde erzählt, von Liebfrauenbirnchen und Hergottsbärtlein. Wir üben die Verwendung, die Rezepturen und die traditionellen Anwendungen. Gemeinsam entdecken wir ein Kräutlein, von dessen Wurzel der seelige Pfarrer Künzle schrieb: „Dem St. Benediktskraut hat der Schöpfer die Kraft gegeben, alles aus Nase, Zähnen und Herz zu vertreiben, was nicht hingehört…“ Diese „gesegnete Wurzel“ wurde von ihm sogar zur Nervenberuhigung verwendet.

Praktische Anleitungen zur Anwendung im Alltag und in der Küche runden den Tag ab. Abschließend der kulinarische Höhepunkt mit gemeinsam selbstgemachtem Wurzelkaffee, kleiner Kräuterjause und Kräuterbierverkostung. **Dieses einzigartige Bier nach alter Rezeptur, wird am 2. Juli im Rahmen des Tagesseminares „Kräuterbiere und -weine herstellen“ gebraut und gelangt seither zu seiner vollkommenen Reife.**
Das Wurzel-Kräuter-Erlebnis findet bei jedem Wetter statt. Auch wenn es sich um eine essbotanische, entdeckungsfreudige Kurzstreckenwanderung handelt, bitten wir alle TeilnehmerInnen auf gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu achten.

SA 6.8.2016
SA 14.00 – 19.00 Uhr
Abmarsch Motten 33:
Wanderung bis 17.00 Uhr
anschließend Kräuterverarbeitung bis 19.00 Uhr
Wanderstrecke 2 bis 3 km
Preis: 29,–
(inkl. Exkursionsleitung
und Kräuterbierverkostung)

Ideenfindung und Kreativität

Dich gibt es nur einmal – und das ist deine Chance!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (betreibt seit 15 Jahren seine „Fliegende Schule der Kreativität“ im Waldviertel, lehrt an den Hochschulen Krems, Linz und Graz sowie in der Kulturszene und ist in Österreich mit seinem Seminar „Ideenfindung und Kreativität“ zum Pionier geworden. Er ist der Erfinder des Erlebnisseminars „BURN“, neuer Bühnenveranstaltungsformen, Kulturgroßprojekten wie Wiener Stadtfest, Kulturhaus Metropol, NÖ Donaufestival, Festival Pfinxt´n und der Sommerakademie Motten.)

Jeder Mensch hat seine Talente und Potenziale, die es zu finden und zu nützen gilt. Kreativität ist nicht nur wenigen Auserwählten (Erfindern, Künstlern, etc.) vorbehalten, sondern ermöglicht uns, das Leben gestaltend in die Hand zu nehmen. Kreativität ist für jede/n erlernbar und steigerbar. Eingesetzt in Beruf und Alltag sowie bei Projekten erweitert sie unsere Lösungskompetenzen und Gestaltungsmöglichkeiten.

In diesem erprobten und jährlich erweiterten Seminar lernen wir die wichtigsten und neuesten Kreativtechniken kennen. Wir kombinieren analytisches mit intuitiv-spielerischem Denken. Das schafft Freude und Ideen! Wir arbeiten mit Wissensvermittlung, interaktiv und mit zahlreichen Übungen. Wir sind geistig, körperlich und künstlerisch in Bewegung: Kunsthandwerk, Resonanzübungen und Rollenspiele werden auf Wunsch integriert.

Wir sind Ideenfinder – im Seminarraum und in der Natur, arbeiten in der Gruppe und einzeln an unseren Projekten. Wir machen metaphorische Spaziergänge, treffen auf Leonardo da Vinci und scheuen uns nicht vor einem kurzen Nightwalk zum Schärfen der Sinne. Wir ändern den Blickwinkel, sehen die Dinge auch andersrum, steigern den Denkfluss und werden verblüfft sein, wie aus Assoziationen konkrete Projekte entstehen. „Wer findet die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft?” Am besten wir selbst! Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen, Tatkraft und Gestaltungswünschen!

Seminardauer: **FR 12. – MO 15.8.2016**
FR 17.00 – MO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung
Seminargebühr: 240,–

Nordischer Schamanismus

Seminarleitung: **Carolina Visser** (geboren in Holland, lebte in Norwegen und jetzt in Deutschland. Coach und „spiritual teacher“ für energetische und schamanische Heilweisen. Leitet „Soulwind“, einen Seminar- und Retreatplatz. International gefragte Expertin für Nordischen Schamanismus.)

Die Schamanin Carolina Visser wieder in Motten! Im Norden geht die Sonne auf!

„Sól, die Sonnengöttin, fährt mit ihrem Sonnenwagen über den Himmel, gezogen von zwei Pferden. Sie bringt die ewige Erneuerung ins Leben der Menschen, die immer wiederkehrende Kraft des Lichts.

In diesem Seminar wandeln wir auf magischen und schamanischen Spuren aus dem Norden Europas. Die meisten von uns kennen das Medizinrad, das in verschiedenen Formen indigener Kulturen zeremoniell angewendet wird. Das Rad dient als Brücke; es hilft uns, ein tieferes Verstehen zu entwickeln – vom Zusammenhang aller Lebensformen und dem „Great Spirit“, dem mysteriösen großen Ganzen. Wir erfahren mehr über die drei Nornen und Seidr, eine uralte Tradition des Sehens in andere Welten. Mit Rede- und Webekreis (Pow Wow) und Joik-Gesängen am Feuer – mit Zeremonien, schamanischen Gesängen und Trommeln.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Matte, warme Decke, eventuell ein Tuch, um die Augen während der Trancereisen zu bedecken, Trommel, Rassel, Taschenmesser, Schleifpapier. Ich stelle auch Trommeln und Rasseln zur Verfügung, die auch gekauft werden können. Das Gelände der Sommerakademie ist der ideale Ort für unser Seminar und wird uns Spiritualität schenken!“

Seminardauer:
DO 18. – SO 21.8.2016
DO 17.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 340,–

Im Krahuletz-Museum in Eggenburg:

Symposium „Natur.Mensch.Kultur“ NEU!

Mit Dr. Johannes M. Tuzar (Archäologie, Kunstgeschichte) und Dr. Alf Krauliz (Geologie)

Dr. Johannes M. Tuzar und **Prof. Dr. Dr. hc. Fritz Steininger** starten mit einer Führung durch das Krahuletz Museum. Es folgen: **Mag. Andreas Thinschmidt**: „Ressourcen, Baustoffe Wein/Waldviertel“, **Mag.ª Susanne Stöckl**: „Römer, Völkerwanderung“, **Abt Dr. Dr. Joachim Angerer:** „Klösterreich, Stifte, Region, Kultur und Kunst“.

Danach führt uns **Prof. Dr. Dr. hc. Fritz Steininger** zum Vitusberg: „Der Meeresspiegel steigt“. Am Nachmittag weitere Kurzvorträge:

Univ.Doz. Dr.in Christine Neugebauer-Maresch: „Altsteinzeit, Venus und Idolfiguren“
Dr. Franz Pieler: „Venusfiguren der Jungsteinzeit“
Mag. Zdenèk Čizmař: „Die Weinberggoaß“
Dr. Heinrich Dosedla: „Verbindungen ethnologischer Art Wald-/Weinviertel“
Dr. Alf Krauliz: „Funde um Motten, Spuren in Granit und Grundgebirgen“

Verabschiedung und Ausblick auf die morgige Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znojmo. Abendessen und gemütliches Zusammensitzen.

FR 19.8.2016
10.00 – 19.00 Uhr, **Tagungsort: Krahuletz-Museum**, Krahuletzplatz 1, 3730 Eggenburg
Tagungsbeitrag 20,– (für Museumsmitglieder 10,–) wird vor Ort eingehoben!
(inkl. Tagungsunterlagen, Museumsführungen, Vorträgen, Kaffee und Imbiss, geführter Wanderung mit dem Forscher Dr. F. Steininger zum Vitusberg).
Anmeldungen zum Symposium beim Krahuletz-Museum:
gesellschaft@krahuletzmuseum.at oder per Post (Adresse siehe oben).
KOPRODUKTION Krahuletz-Museum – Sommerakademie Motten.

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“. Mit Unterstützung von Europe Direct.
Gefördert von der Kulturabteilung des Landes NÖ, der Stadtgemeinde Eggenburg sowie der Krahuletz-Gesellschaft.

Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim/Znojmo

Mit Dr. Herbert Puschnik (Historiker, Künstler und Autor) und Dr. Alf Krauliz (Geologe)

Unsere Kulturfahrt über die Grenzen führt uns zu geheimnisvollen geologischen und archäologischen Plätzen rund um Eggenburg, Pulkau, Retz und nach Znaim. Die Zusammenhänge zwischen Landschaft, Kultur und Geschichte von der Urzeit bis heute werden uns begeistern.

Die Reise verläuft im Raum Eggenburg und Pulkau entlang der ehemaligen Küste des Eggenburger Urmeeres, das vor ca. 20 – 30 Mio. Jahren das Mittelmeer mit dem Indischen Ozean verband (Thetis). Aus diesem „Meer“ ragt der Granit in Form von „Inselbergen“ heraus. Eine kurze Urgeschichtswanderung führt uns zu den „Kogelsteinen“ und der „Feenhaube“ (unter Insidern das „Stonehenge von Österreich“) und dem steinzeitlichen „Kalenderstein“, an dem man Jahres- und Tageszeiten messen kann! Wer einen Kompass besitzt, bitte mitbringen! Wir besichtigen die kunsthistorischen Schätze von Pulkau wie den Karner, die Michaelskirche und die Blutkirche mit dem Flügelaltar des „Pulkauer Meisters“. Anschließend werden wir im Südmährischen Museum in Znaim von Mag. Čizmař einiges über die Geschichte der Stadt und das Geheimnis der „Weinberggoaß“ erfahren. Wir erkunden die unterirdischen Labyrinthe aus dem 13. Jhdt. oder die berühmte Rotunda am Steilabfall zur Thaya. **Die Exkursion beginnt in Eggenburg, wo sie auch endet.** Mittagessen in Retz und Heurigenbesuch in Znaim sind eingeplant. **Anfahrt: Der Bus fährt in Motten los (7.45 Uhr) und nimmt Mitreisende in Waidhofen/Thaya, Horn sowie Göpfritz/Wild kostenlos mit, auch retour. Bitte mitteilen, wer wo zusteigt!** Reisepass, Tschechische Kronen und Wanderschuhe nicht vergessen!

SA 20.8.2016
9.00 – 20.00 Uhr (21.00 Uhr Ankunft Motten 33)
Preis: 60,– (inkl. Busfahrt + Jause, exkl. Eintritte, Mittagessen + Heurigen), 9.00 Treffpunkt Hauptpl. Eggenburg beim Pranger, Transfers von und nach Motten im Preis inkl.

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie Förderaktion „Wir sind Nachbarn“. Mit Unterstützung von Europe Direct und FRANKBUS.

Schreibwerkstatt NEU!

Kabaretttext + Theaterkomödie + Drehbuch

Seminarleitung: **Fritz Schindlecker** (schrieb in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück „4 nach 40“ hatte Aufführungen in Wien, Berlin und Hamburg. „Die Lottosieger“ ist die erfolgreichste 25-Minutenserie des ORF, 2014 erschien sein erster Roman „Jakob Mustafa – Das Vermächtnis des Chronisten“, 2015 folgte seine erste historische Doku: „Islamisches Abendland – die Mauren in Spanien“ und sein erstes Hörbuch: „Neunzig Minuten. Das Attentat von Sarajevo“)

Fritz Schindlecker, seit Jahren Leiter der Schreibwerkstatt in der Sommerakademie, erweitert auf vielfachen Wunsch das Seminarangebot: wurden in den letzten Jahren in erster Linie Exposés für Drehbücher entwickelt, so wird nun das Angebot stärker individualisiert. Neben Figuren- und Plot-Entwicklung für Theater, Film und Fernsehen wird nun auch das gemeinsame Erarbeiten von kabarettistischen Sketches ermöglicht. Darüber hinaus werden dramaturgische Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketch-Revuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt.

WICHTIG: Bei der Anmeldung unbedingt angeben, ob es ein fokussiertes Interesse gibt oder nicht. Antwortmöglichkeiten: 1. Figuren- und Plot-Entwicklung für Theater, Film und Fernsehen, 2. Kabarett, 3. überlege ich mir dann vor Ort. Danke!

Seminardauer: **FR 26. – SO 28.8.2016**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Archäologiewalk WIEDER!

Expedition in die Vergangenheit

Mit Dr. Heinrich Dosedla (Ethnologe, Prähistoriker) Dr. Alf Krauliz (Geologe)

Das Waldviertel ist reich an Spuren aus der Vergangenheit. Und im Gebiet rund um Motten offenbart sich so einiges, das bis in die Steinzeit zurückreicht. Heinrich Dosedla und Alf Krauliz haben zusammen in den letzten Jahren zahllose Streifzüge rund um Motten unternommen, Steine, Ressourcen und alte Anlagen dokumentiert und sie mit anderen archäologischen Fundorten verglichen. So entsteht ein Bild durch die Schichten der Jahrtausende. Fantasie erlaubt! Unser Prachtstück ist eine Venusidolfigur – gefunden am Mottener Berg!

Wir streifen auf dieser Wanderung – vorbei an Graslhöhle, Galgenberg und Kreutfeuerplätzen – das alte Moor, landen in einem verwunschenen Wald mit über 100 Ameisenhaufen auf einem alten Festungsplateau. Wir deuten die seltsame Gesteinsformation „Schlange von Artholz“ und finden an einem Felsensee eine Spirale aus Riesensteinblöcken. Wir halten Mittagsrast am Bauernhof und besuchen die Kräuterfarm Kainz.

Eine ganz besondere Entdeckung ist der sogenannte Burgstallberg bei Pfaffenschlag. Dass an dieser Stelle früher eine Burg war, ist historisch verbürgt. Anno Postkutsche beschreibt der Chronist Schweickhardt von Sickingen die berühmte Eisenburg des Ritters Isanrich von Eisenreichs als weithin sichtbares Wahrzeichen (Rekonstruktionsskizze von Dr. Heinrich Dosedla). Was außer einem von Wald überwucherten Burgfelsen aus Eisenerz von der Burgenherrlichkeit übrigblieb, erfahren Sie auf unserem Erkundungstrip in die Vorgeschichte. Über die Fundstelle der „Venus von Motten“ führt uns der Weg zur „Heilwasserquelle“ beim Matriachatstein.

Der spannende Tag geht über in einen atmosphärischen Abend mit gemütlichem Zusammensitzen am Feuer in Motten. Eine sehr informative und lockere Expedition, die das Wissen erweitert und viele bleibende Eindrücke vermittelt! Wir bewegen uns wandernd und fahrend durch die Landschaft und dürfen auch genießen.

SA 27.8.2016
Abmarsch Motten 33: 8.30 Uhr, Ankunft Motten 33: ca. 18.00 Uhr
Wanderstrecke: ca. 12 km, Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke.
Spott-Preis: 60,– (inkl. Exkursionsleitung, Verköstigung und Transporte)

Meditative Kunst aus Japan NEU!

Origami / Makis / Sumi-e / Ikebana

Seminarleitung:
Origami / Sandra Zinterhof (Grafikerin mit Hang zu Papier in jeder Form)
Makis / Yuko Mitani (ausgebildete Opernsängerin, für uns gibt sie die Zeremonienmeisterin und zeigt uns, wie man Makis macht)
Tuschmalerei / Masami Morimoto (Textildesignerin und Kalligraphin, hat den schwarzen Gürtel in Karate und spielt die Koto)
Ikebana / Herbert Grünsteidl (seit Jahren begeistert ihn Ikebana, er unterrichtet an der VHS in Wien)

Das Sommerende wird feinmotorisch!

Der Freitag: Auf in die 3. Dimension! Sandra startet mit Origami, der Kunst des Papierfaltens. Aus einem quadratischen Stück Papier entstehen, ohne Klebstoff und Schere, Tiere, Pflanzen und Objekte. Die effektiven Faltungen finden mittlerweile Verwendung in Raumfahrt und Medizin. Wer 1000 Kraniche faltet, dem wird von den Göttern ein Wunsch erfüllt! Ausserdem zeigt uns Yuko, wie man Maki-Sushis macht, die dann gemeinsam verkostet werden.
Der Samstag: Die Sparsamkeit der Mittel und das Reduzieren auf das Wesentliche ist das Herz von Sumi-e – der Schwarz-Weiß-Kunst der Tuschmalerei. Masami zeigt uns, wie man die Tusche anrührt, den Pinsel führt und warum der Weißraum oft wichtiger ist als die Zeichnung. Nach dem Abendessen treffen wir uns noch einmal in Motten: Yuko und Masami beehren uns mit einem Auftritt vom Feinsten: Masami an der Koto, Yuko Gesang! Big in Japan!
Der Sonntag: Es wird blumig. Die Anfänge des Ikebana - die Kunst des Blumenarrangierens - reichen bis ins 6. Jhdt. zurück. Es entwickelte sich eine Kunstform, die in Japan in über 1500 Schulen gelehrt und heute von Millionen Menschen praktiziert wird. Schlichtheit und Klarheit stehen im Vordergrund. Herbert teilt mit uns seine Begeisterung für diese vergänglichen Skulpturen!

Seminardauer: **FR 2. – SO 4.9.2016**
FR 10.00 Uhr – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,–

Charisma NEU!

Magie der persönlichen Ausstrahlung

Seminarleitung: **Sonja Kammerer MSc Dipl.Päd.** (langjährige Erfahrung in der Berufs- und Persönlichkeitsfindung von Jugendlichen; im Bereich MSc für Qualitätsmanagement, Fortbildungsseminare im Bereich Charisma und Persönlichkeitstraining für Führungskräfte)

„Authentisch werden – den Gleichklang zwischen Innen und Außen finden." Jeder hat es selbst in der Hand, sein Charisma zur Wirkung zu bringen.

Der Weg zum Charisma beginnt in der sogenannten „Bildanalyse" der eigenen Person, denn bekanntlich sagt ein Bild mehr als tausend Worte! Unser Auftreten, unsere Körperhaltung, das Outfit und seine Farben bis hin zur Stimme werden genau unter die Lupe genommen und deren Auswirkungen besprochen. Änderungswünsche werden in einem eigenen Charismaplan erarbeitet. Glaubenssätze aus den unterschiedlichsten Bereichen werden aufgespürt und positiv verändert, um vom Selbstzweifel zum Selbstbewusstsein zu gelangen.

Gedanken, Emotionen und innere Bilder gestalten ebenso sehr effektiv unsere Realität. Über die gezielte Innenschau in unser Unbewusstes durch verschiedene Techniken aus der Hypnose und dem Mentaltraining kommt es zum Aufdecken und Erkennen besonderer Eigenschaften und Stärken, stimmiger innerer Anteile und fördernder Beziehungsstrukturen im Privat- und Berufsleben. Störende oder gar hemmende Anteile können verändert oder gelöscht werden. Die „Interaktion", also Rollenspiele und Bewegungseinheiten, Sprach-und Stimmanalysen in unterschiedlichen Situationen und die Einführung in die charismatische Gestik und Mimik bringt frische Dynamik in den Persönlichkeitsfindungsprozess.

Ausgerüstet mit einem speziell für jeden Teilnehmer erarbeiteten Charismaplan gelingt die Integration ins wahre Leben. Einer Neuorientierung zur charismatischen Persönlichkeit steht nichts mehr im Wege – unter dem Motto: Let your life shine!

Seminardauer:
SA 3. – SO 4.9.2016
SA 10.00 Uhr – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum II,
Naturparkhaus,
3860 Heidenreichstein,
Waidhofenerstraße 80
Seminargebühr: 180,–

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung:_____

zum Preis von:_____EURO, von _____bis _____2016

Name:_____

Adresse:_____

_____

Tel.:_____ _____

E-Mail:_____

◯ Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per ◯ Erlagschein oder ◯ Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum:_____

Unterschrift:_____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse oder Faxnummer:

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz
Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2016
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2016

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:
Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung fix gebucht. Jetzt können Sie:

A: sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

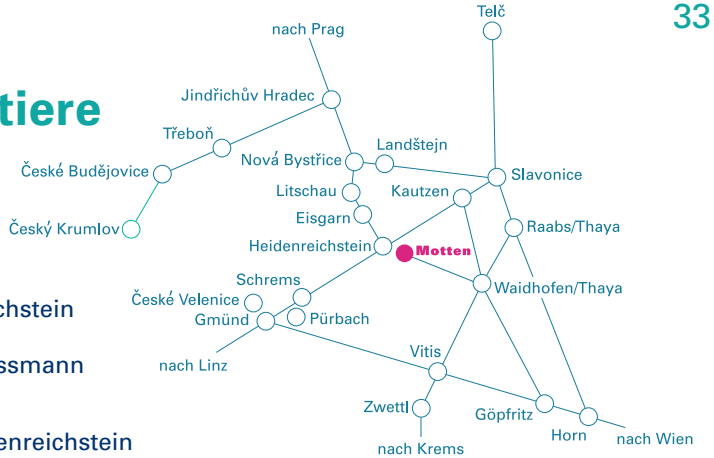
B: auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung:
ERSTE Bank, IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX, lautend auf Sommerakademie Motten
Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:
Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken.
Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentenInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt.
Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

Anreise, Quartiere und Infos



Quartiere

Gasthof Grossmann
Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Rasthof Stefanie
Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52112
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Familie Franz Inghofer
Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52039
www.reitstall-inghofer.at

Pension Weisgrab
3860 Seyfrieds 25
Tel.: 0043(0)664/73818055
E-Mail: pension.weisgrab@aon.at

Hoteldorf Königsleitn
Buchenstraße 1, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at

„Burgstüberl“
10.00–22.00 geöffnet
Tel. 0 28 62 / 5 89 93, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)1/71101
www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238
office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717
www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel
Lindenhof, Oberndorf 7, 3820 Raabs/Thaya
Tel.: 0043(0)2846/21 300
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52619
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus
Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.or.at

DFINXTN FESTIVAL 14.-16. MAI 2016
AUF BURG HEIDENREICHSTEIN | MUSIK POESIE TANZ

Herbsttournee der Band
Misthaufen
startet am **22.10.2016**
im IGEL in Waidhofen/Thaya

bühne heidenreichstein 2016
Der GEIZIGE
5.–7. und 11.–15. August
Burghof Heidenreichstein
www.buehne-hstein.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2016

Kreativ Reisen Österreich

SONNENTOR – Da wächst die Freude.

Naturpark moor Heidenreichstein – Die kleine Entdeckungsreise

kultur vernetzung Niederösterreich – büro waldviertel

FRANK REISEN – ... HIER FÄNGT MEIN URLAUB AN!

MKE Präzision haasmetal

haustechnik apfelthaler gesmbh – bad – heizung – solartechnik – tel. 02862/52312 · fax dw 19 – www.haustechnik-apfelthaler.at

DanuSpirit® – Böhmgasse 2, 3830 Waidhofen / Thaya – www.danuspirit.com

ÖSTERREICHER – UHRMACHERMEISTER · JUWELIER – Stadtplatz 21 · 3860 Heidenreichstein – Tel.: 02862-52406 · www.uso-c.at

GISY – Boutique Collage – Gisy

HOLZBAU EGGENBERGER – 3852 Wiesmaden – Tel.: 02864 / 2537 – www.holzbau-eggenberger.at

TAM – Theater an der Mauer

Ihr VW-Händler – Autohaus MALY – 3943 Schrems – www.maly.autohaus.at

STADT-CAFÉ HEIDENREICHSTEIN – MO–FR 7–18.30, SA 7–17.00, SO + Feiertag 10–18.00

Waldviertler®

WALD4TLER HOFTHEATER

BAUDOLINO IMMOBILIEN

Reifenservice BÖHM – 02862/52360 – office@reifen-boehm.at

TALKNER Holzbau – BAU Profi – TALKNER der Profi am Bau

BAU- UND MÖBELTISCHLEREI J & F Johann Flicker – www.tischlerei-flicker.at

WALDVIERTEL – Wo wir sind, ist oben.

ART FOR ART

Schremser Bier

waku – Fenster und Türen.

Wirtschaftsforum Waldviertel

ARBEITSGEMEINSCHAFT DONAULÄNDER

europe direct Niederösterreich – www.europainfo.at

Böhm-FENSTER Heidenreichstein

IDEENFINDUNG EI – Idee · Konzept · Regie

HEIDENREICHSTEIN KREATIV

BMS PRODUCTION GROUP – MEDIA/EVENT TECHNIK GES.M.B.H.

Mit freundlicher Unterstützung des NÖ Frauenreferates

NÖ Senioren

LAK – Landesakademie. Zukunftsakademie

LOUNGERIE Café | Bar – Schremserstraße 14 – 3860 Heidenreichstein

WKO NÖ – WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH

TOURISMUSINFORMATION HEIDENREICHSTEIN – Tel: 02862/52619 – info@heidenreichstein.gv.at

NÖ BAUERNBUND – Niederösterreichischer Bauernbund – AUS LIEBE ZUM LAND – www.noebauernbund.at

DIVINZENZ – Raum für die Sinne – www.divinzenz.at – gregor@divinzenz.at

eco plus – Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich

mediacontacta – Wir nehmen es sehr persönlich.

heidenreichstein – die stadt der offenen türen

30.4.– 1.5.16

WISSENSCHAFT · FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

TIPP! Heidenreichstein Margithalle – Literatur im Nebel

Unsere Medienpartner:

morgen – NÖN – ORF NÖ NIEDERÖSTERREICH – KURIER – www.concerto.at concerto MAGAZIN

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

„Zukunft hat Charakter!“

15. Sommerakademie Motten 2016

MAI

5.-8.5.	**Holz - Schöner schnitzen!** - Olaf Schöner **LÄNGER!**
14.-16.5.	**Schauspielworkshop – Lust am Spielen** - Nadja Maleh
21.-22.5.	**Quantencoaching – Ziele erkennen und verwirklichen** - Elisabeth Wallner
21.-22.5.	**Qualitätsjournalismus 2.0** - Wolfgang Freitag **NEU!**
25.5.	**ERÖFFNUNG der 15. Sommerakademie Motten - Talk, Musik und Kabarett**
27.-29.5.	**Cuba Libre! Tanzworkshop** - Anke Obermayer, Ismael Barrios **NEU!**
27.-29.5.	**Schweißen und Schmieden** - Reinhard Sprinzl

JUNI

3.-5.6.	**Rhetorik und Stimmtraining** - Ewald Polacek
10.-12.6.	**Fotoworkshop – Portrait-Objekt-Natur** - Andreas Biedermann **NEU!**
18.-19.6.	**Selbst-Hypnose und Trance** - Allan Krupka

JULI

2.-3.7.	**Circle Walk ´round HoaningStone** - R. Sprinzl, A. Krauliz **WIEDER!**
2.7.	**Kräuterbiere und -weine herstellen** - E. Grahofer, S. R. Brauner **NEU!**
7.-10.7.	**Clownerie und Pantomime** - Nina Hlava Martin
9.7.	**Kulturfahrt zu den Gärten von Vysočina** - A. Krauliz, M. Petrová **NEUE ROUTE!**
13.-17.7.	**BURN! DAS Erlebnisseminar** - Alf Krauliz, Regina Zikmund + friends
20.7.	**Vollmondfest WIEDER!**
21.-24.7.	**Silberschmuckworkshop** - Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger
21.-24.7.	**Ton – Form – Feuer - Keramikkurs** - Myriam Urtz
23.7.	**Mit dem Boot auf der Moldau** - Robert Inghofer, Alf Krauliz
30.-31.7.	**Anleitung zum Mutigsein** - Rotraud A. Perner **NEU!**

15 JAHRE

AUGUST

5.-7.8.	**Angewandte Radiästhesie + Geomantie** - Karl M. Fitzka
6.8.	**Reise unter und über der Erde** - Alf Krauliz, Katarina Bitova **WIEDER!**
6.8.	**Wurzel-Kräuterwanderung mit Bierverkostung** - Eunike Grahofer **NEU!**
12.-15.8.	**Ideenfindung und Kreativität** - Alf Krauliz
18.-21.8.	**Nordischer Schamanismus** - Carolina Visser
19.8.	**Symposium „Natur.Mensch.Kultur“** - Johannes M. Tuzar, Alf Krauliz **NEU!**
20.8.	**Kulturfahrt ins Weinviertel und nach Znaim/Znojmo** - H. Puschnik, A. Krauliz
26.-28.8.	**Schreibwerkstatt – Kabarett, Theater, Drehbuch** - F. Schindlecker **NEU!**
27.8.	**Archäologie Walk** - Heinrich Dosedla, Alf Krauliz **WIEDER!**

SEPT.

2.-4.9.	**Meditative Kunst aus Japan NEU!** Yuko Mitani, Sandra Zinterhof, Masami Morimoto, Herbert Grünsteidl
3.-4.9.	**Charisma – Magie der persönlichen Ausstrahlung** - Sonja Kammerer **NEU!**

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten - ab 1.7.2016
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL