

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE HEIDENREICHSTEIN MOTTEN

waldwärts!

16.5.–7.9.2025

WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

DRUCKEXPERIMENTE AUF PAPIER
ERFAHRUNGSWORKSHOP WALDWÄRTS
KULTUR- UND NATURFAHRT MOSTVIERTEL
SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER
MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU
TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“
DIE KUNST DES WEBENS
BILDHAUERWERKSTATT
ABENTEUER LEBEN

PFINXTN
INFOS AUF SEITE 30
FESTIVAL

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

24. Sommerakademie Motten

Die Sommerakademie Motten setzt ihr vielfältiges Programmangebot fort – und es geht in die Natur: waldwärts – zum Mythos Wald, zu seinen Geschenken an uns, zum Überlebensraum. „Bereit für die Wildnis“ – wir durchstreifen die Wälder und Moore im Waldviertel und einen Urwald im Mostviertel! Es gibt Veranstaltungen, die uns seit Beginn an begleiten sowie viel Neues – quer durch die Genres und über die Grenzen!



Wir freuen uns, euch an Bord zu haben! Neuzugänge: **Winterspinn** in Wetzelsdorf mit **Elfriede Navratil** (leider schon vorbei), der **Erfahrungsworkshop „waldwärts“** mit **Martin Flicker**, **Abenteuer Leben** mit **Dr.ⁱⁿ Monika Haeseler-Pastner**, **Druckexperimente auf Papier** mit **Mag.^{art} Gerda Kohlmayr**, **Die Schöne Wanderung** mit **Dr. Alf Krauliz**, die **Kulturfahrt zu Gärten und Burgen** ins geheimnisvolle Südböhmen mit **Ing.ⁱⁿ Martina Petrová**, die **Mostviertelfahrt** in den Dürrensteiner/Lassingtal Urwald und zur Ybbsitzer Schmiedemeile, die **Waldviertler Aktivtage BURN elementar** „Über(das) Leben auf dem Land“, die **Bildhauerwerkstatt** mit dem Erschaffen von Steinskulpturen mit **Christiane Demenat** und unsere **Fotosafari im Waldviertel und in Südböhmen „Lost + Found Places“** mit **Andreas Biedermann**.

Dazu die Klassiker: **Schauspielworkshop** mit **Roland Düringer**, **Schreiben** mit **Thomas Sautner**, **Latin Dance** mit **Anke Obermayer**, **Selbst-Hypnose und Trance** mit **Dr. Allan Krupka**, **Mottener Wildnisapotheke** mit **Eunike Grahofer**, **Radiästhesie und Geomantie** mit **Ing. Christian Galko**. Die **Moldaufahrt** mit **Alf Krauliz** und **Benjamin Thörmer**, **Die Kunst des Webens** mit **Elfriede Navratil**, **Aufstellungsarbeit** mit **Maria Bernadetta Berndt**, **Magical Mystery Tour** mit **Günter Lintner + Co.** Weiters neu: **Waldviertler Aktivtag spezial**, **Konzert** mit **Paul Dangl's Fretless „Worksongs“**, **Geomantie-Vortrag** von **Christian Galko** über die Orkney-Inseln, Geschichten über **„Menschen an der Grenze“** mit **Gerhard Schindl**, **Lesung** von **Fritz Schindlecker „Gemischter Satz“**, **Vernissage Lost Places 2024** mit **Andreas Biedermann**.

Die **Eröffnung am 18.6.25** mit **Musik, Talk und Kabarett** steht für „Ökonomie mit/versus Ökologie“ mit **KR Christof Kastner** und Talkrunde, Weltmusik **Großmütterchen Hatz und Löbe** sowie Kabarett mit **Leo Lukas und Lore Li**.

Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Wir sind stolz auf unsere SeminarleiterInnen, KünstlerInnen und MitarbeiterInnen – und den FörderInnen und SponsorInnen sehr verbunden. Wir freuen uns sehr auf eurer Kommen! Auf bald!

Alf Krauliz & das Team
der Sommerakademie Motten

ÜBERRASCHUNG!

PFINXTN FESTIVAL
INFOS AUF SEITE 30

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Produktion Folder: Ideenfindung Ei / Redaktion: Alf Krauliz, Ingrid Chladek, Nina Lodahl, Sandra Zinterhof
Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof / Fotos + Bildmaterial: © Sandra Zinterhof,
TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.

Inhalt

6 Sinne

Maria Bernadetta Berndt - Aufstellungsarbeit zur Potenzialentfaltung	05
NEU! Monika Haeseler-Pastner - Abenteuer Leben – Die Brücke über den Fluss	06
Thomas Sautner - Schreiben mit Thomas Sautner	10
Allan Krupka - Selbst-Hypnose und Trance	15
NEU! Alf Krauliz + 14 SeminarleiterInnen - Waldviertler Aktivtage BURN elementar!	20
Christian Galko - Radiästhesie und Geomantie	22

Bühne

Anke Obermayer - Tanzworkshop „Latin Love“	18
Schauspielworkshop Roland Düringer	25
Fritz Schindlecker - Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt	27

Talks + Feste + Ausstellungen + Konzerte

Talk, Musik, Kabarett - ERÖFFNUNG der 24. Sommerakademie Motten	12
NEU! KONZERT: Worksongs – Paul Dangl's Fretless	21
NEU! VORTRAG: Geomantie der Orkney-Inseln Schottlands	23
NEU! LESUNG: Gemischter Satz – Fritz Schindlecker	28
Andreas Biedermann + Fotokreis - VERNISSAGE: Magic Lost Places 2024	28
ÜBERRASCHUNG! PFINXTN FESTIVAL GOES MOTTEN + H'STEIN	30

Kulturfahrten + Walks + Naturerlebnisse

NEU! Martin Flicker - Erfahrungsworkshop „waldwärts“	04
NEU! Alf Krauliz - Die schöne Wanderung	09
Eunike Grahofer - Die Mottener Wildnisapotheke	11
NEUE ROUTE! Alf Krauliz, Benjamin Thörmer - Mit dem Boot auf der Moldau	13
NEUE ROUTE! A. Krauliz, M. Petrová - Kulturfahrt zu Gärten und Burgen	17
NEU! Alf Krauliz, Petra Wild - Kultur- und Naturfahrt Mostviertel	19
NEU! Alf Krauliz, Günter Lintner, Martin Penz - Der bunte Samstag	21
Alf Krauliz, Günter Lintner, Benjamin Thörmer - Magical Mystery Tour	26

Arte/Scienza

NEU! Gerda Kohlmayr - Druckexperimente auf Papier	07
Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger - Silberschmuckworkshop	08
Elfriede Navratil - Die Kunst des Webens	14
Nikolaus Frühwirt - Faszination des Schmiedens und Schweissens	16
NEU! Christiane Demenat - Bildhauerwerkstatt	24
Andreas Biedermann - Fotosafari im Waldviertel „Lost Places/Found Places“	29

Organisatorisches

Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

Erfahrungsworkshop „waldwärts“

NEU!

Seminarleitung: **Martin Flicker**

Wir entdecken die Wälder und das Moor rund um Amaliendorf.

„Sich in der Natur bewegen, sie fühlen, nützen und achten!“ Martin ist Gärtner, Kräuterspezialist, Naturvermittler und „Waidler“. Im Wald, im Wohnwagen bei der Urgroßmutter aufgewachsen. Wir sind mit ihm unterwegs „auf den Spuren der Ältesten“, im Moor, auf den Wiesen, im Wald von Amaliendorf. Wir besichtigen auch seinen Schaugarten. Martin vermittelt das alte Wissen der Jenischen in Bezug auf Heilpflanzen, Küchenkräuter und Lebensweise. Am Lagerfeuer erfahren wir manches über das Leben der Sippe, ihre Geschichte, ihre Kultur und Bräuche. Übrigens hat Martin den Schriftsteller Thomas Sautner zu seinen fantastischen Büchern inspiriert.

Unterkunft sowie Essen im Haus von Martin Flicker! In Mehrbettzimmern, auch im Schlafsack. Campen im Zelt im Garten ist möglich. Alles im Preis inbegriffen! Privatquartiere aber bitte selbst organisieren und buchen. Max. 10 TeilnehmerInnen.

Seminardauer:

FR 16. – SO 18.5.2025

FR 14.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Haus Kulturinitiative Amaliendorf,
Langestraße 226, 3872 Amaliendorf

Seminargebühr: 320,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Aufstellungsarbeit zur Potenzialentfaltung

Seminarleitung: **Maria Bernadetta Berndt** (Dipl. Trainerin in der Erwachsenenbildung, Lebens- und Sozialberaterin, Aufstellungsleiterin)

Dieses Seminar ist seit dem Vorjahr voll im Programm! Maria Bernadetta führt seit Jahren ihre erfolgreichen Aufstellungen durch. „Manchmal haben wir das Gefühl im Leben, dass wir nicht weiterkommen, dass es irgendetwas gibt, das uns davon abhält, unser wahres Potenzial zu entfalten. Alte Muster oder Verhaltensweisen aus der Familie können unbewusst blockierend wirken und uns daran hindern „Ja!“ zu unserem eigenen Leben nach unseren Vorstellungen zu sagen. Hier kann die Aufstellungsarbeit unterstützend wirken, um Unsichtbares ans Licht zu bringen, im Sinne unserer Weiterentwicklung.“

Mögliche Themenfelder sind: Familie/Beziehungen, berufliche/private Entscheidungen, wiederkehrende/belastende Konflikte und auch unerklärliche Körpersymptome (wenn diese medizinisch abgeklärt sind). Die Aufstellungsarbeit ermöglicht es, Problemursachen zu erkennen und aufzulösen, neue Blickwinkel auf Situationen zu gewinnen und neue Lösungsansätze für das eigene Thema zu finden.“

Es gibt Plätze, um ein eigenes Anliegen aufzustellen und Plätze als RepräsentantIn. Bitte uns bei der Anmeldung bekannt geben.

Seminardauer: **SA 17. – SO 18.5.2025**

SA 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



NEU!

Abenteuer Leben

Die Brücke über den Fluss

Seminarleitung: **Dr.ⁱⁿ Monika Haeseler-Pastner** (Lebens- und Sozialberaterin, Hochschulprofessorin)

„... mit der Sinnlichkeit deines Herzens. Was das Leben schon geliefert hat, was noch ausständig ist. Dein Auftrag im Leben. Warum sind wir hier ... wir schaffen mit der Kraft deiner Gedanken eine positive Lebensgestaltung ...“

Die Lebensberaterin und Hochschulprofessorin kommt wieder nach Motten und hat von ihrer Nepalreise die Kraft des Himalayas und die Energie der steten Erneuerung mitgebracht.

„Unser Leben verläuft in Wellen des Erschaffens, des Erhaltens und des Loslassens. Wir lernen unseren derzeitigen Lebenszyklus zu erkennen, ihn bestmöglich zu vollenden und somit im Fluss des Lebens zu sein. Jede Phase, jede Beziehung, jede Berufung hat ihre Berechtigung, ist Grundausrichtung für ein erfülltes Leben. Wir wollen gemeinsam die Brücke zwischen den Lebenszyklen bauen und diese kraftvoll überschreiten. Dabei bedienen wir uns umfangreicher Tools der Familienaufstellung, der Meditation, schamanischer Elemente, Mentaltechniken aus dem Spitzensport, Tranceinduktionen, Körpersprache, Geldmagnetismus und Schauspielelemente. Sei mutig und ein Brückenbauer der neuen Zeit! Ich freue mich, diese beiden Tage mit dir und deinem unerschöpflichen Potenzial als Freigeist verbringen zu dürfen!“

Bitte bald anmelden.
Begrenzte TeilnehmerInnen Anzahl.

Seminardauer: **SA 24. – SO 25.5.2025**
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!

**NEU!**

Druckexperimente auf Papier

Monotypien, Kaltnadelradierung und Materialdruck

Seminarleitung: **Mag.^{art} Gerda Kohlmayr** (Studium an der Hochschule für Angewandte Kunst für Textiles Gestalten und Grafik, Workshopleitung für textile und grafische Techniken. Kunsttherapeutische Begleitung, Malakademie Kids Waidhofen /Thaya, „Textilkunst-Markt Waldviertel“)

Druckexperimente auf Papier – ein Seminar für kreatives Gestalten mit einfachen grafischen Drucktechniken an der Druckerpresse. Wer Lust auf Experimentieren hat – mit Druckfarben, Büttchen-Papier und abdruckbaren alten textilen Materialien – ist hier richtig! Der Seminarraum ist eine ehemalige Schneiderei – die „Werkstatt zum schrägen Vogel“ von Gerda Kohlmayr in Waidhofen/Thaya.

Monotypien, Kaltnadelradierung und Materialdruck – nach eigenen Motiven und Ideen! Papier, wasserlösliche Linoldruckfarben, Werkzeuge wie Stichel und Walzen sowie unterschiedliche Platten stehen bereit. Vorkenntnisse sind keine nötig, Einführung in die Materialkunde und Anleitungen zum Drucken sind inkludiert. Der Produktionsfreude sind keine Grenzen gesetzt.

Geringe Materialkosten werden nach Verbrauch verrechnet.
Bitte bald anmelden, begrenzte TeilnehmerInnen Anzahl.

Seminardauer: **SA 24. – SO 25.5.2025**
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Werkstatt „Zum schrägen Vogel“,
Schlossergasse 13, 3830 Waidhofen/Thaya
Seminargebühr: 220,-



Silberschmuckworkshop

Silber, Schmuck, Stein + Symbol

Seminarleitung: **Wolfgang Eyb und Jonathan Puchinger**

Wolfgang und Jonathan laden wieder ein ins Reich des Silbers. Dieser Workshop ist seit vielen Jahren das wohl schillerndste Kunsthandwerkseminar der Sommerakademie. Wie viele wunderschöne Kleinode sind hier entstanden!

Auf ins Reich des Silbers! Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften, das Kraft verleihen oder negative Einflüsse abschirmen kann – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren. Fertigen Sie Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires.

Schöne Schmucksteine sind vorhanden, Sie können auch Ihre eigenen mitbringen. Material und Werkzeug stehen zur Verfügung. Materialkosten werden nach Verbrauch verrechnet.

Für diesen Workshop ist eine rechtzeitige Anmeldung sinnvoll.

Seminardauer: **DO 29.5. – SO 1.6.2025**

DO 11.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 270,-

In Kooperation mit 



NEU!

Die schöne Wanderung

Motten – Schwarzenberg – Artholz – Seyfrieds – Motten

Mit Dr. Alf Krauliz

„Wer den Stein nicht kennt, kann die Seele nicht finden!“

Alf führt durch Wald, Moor und Gesteinslandschaften zu besonderen Orten und vergessenen Ecken. Vorbei an Kreitfeuerplätzen, alten Wehranlagen, zu einer geschichtsträchtigen Höhle, zum Burgfelsen und Predigtstuhl in Schwarzenberg, in einen „verwunschenen“ Wald, zum „verschwundenen Dorf“, zur Gesteinsschlange von Artholz, zur alten Dorflinde in Seyfrieds mit Baumbaby ... durch Wiesen, vorbei an Teichen ... da gibt es Geschichten und eine Rast im Hof von Nils und Kathi.

Gehstrecke ca. 14 km. Für erprobte WanderInnen und Entdeckungsfreudige. Bitte Proviant, Getränke mitnehmen. Wetterangepasste Ausrüstung notwendig.

SA 31.5.2025

SA 9.00 – 17.00 Uhr

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Preis: 50,-



ZUM 8. MAL!

DEFINXTN FESTIVAL

GOES MOTTEN + H'STEIN 5.-9. JUNI 2025

AUFERSTEHUNG DES GEISTES UND DER SCHÖNHEIT

DETAILS ZUM PROGRAMM AUF SEITE 30

Schreiben mit Thomas Sautner

Seminarleitung: **Thomas Sautner** (Schriftsteller und Essayist. Lebt in seiner Heimat, dem nördlichen Waldviertel sowie in Wien. Neben zahlreichen Erzählungen erschienen von ihm u. a. die Romane: Fuchserde, Milchblume, Fremdes Land, Der Glücksmacher, Die Älteste, Das Mädchen an der Grenze, Großmutter's Haus, Die Erfindung der Welt, Nur zwei alte Männer, Pavillon 19. Seine Essays erscheinen u.a. in „Der Standard“, „Die Presse“ und „morgen“)

Nach seinem fulminanten Einstieg ins Seminargeschehen 2018 lädt der österreichische Kultautor bereits zum 7. Schreibworkshop nach Motten! Und geht besonders auf den speziellen Ort und die TeilnehmerInnen ein.

„Schreiben als Mittel zur Klarheit. Gewöhnlicher Blick versus literarischen Blick. Achtsamkeit, Kontemplation und Ruhe. Und doch Fokussierung auf das Wesentliche. Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Werken den letzten Schliff – egal ob Erzählung, Essay oder Roman. Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und – publizierbar?“

Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen, Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Begrenzte TeilnehmerInnen Anzahl.

Semindauer: **SA 7. – SO 8.6.2025**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 320,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

Mottener Wildnisapotheke und Wurzelmedizin

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin, mehrfache Buchautorin)

Tauchen wir ein in die Faszination und Fülle der traditionellen Volksheilkunde unserer Heimat! Von Wildkräutern sowie Baum- und Strauchrinden führt der Weg zu Wurzelmedizin und Waldapotheke! Entdecken wir die Besonderheiten der einzigartigen alten Naturapotheke der Kräuterfrauen, Knochenrichter, Wurzelklauber, Holzknechte und Hebammen. Wir wachsen hinein in die Fülle und Vielfalt der Wildniszutaten, ihren verschiedenen Sammel- und Verarbeitungsarten, ihren Inhaltsstoffen, ihren Verwendungen, ihren volkskundlichen Hintergründen und stellen gemeinsam verschiedene Hausmittel her, welche mit nach Hause genommen werden können.

Die Original Mottener Wildnisapotheke ist ein Schritt zur Eigenverantwortung, ein Schritt am Weg zur Selbstversorgung. Es entsteht gemeinsam nicht nur ein einzigartiges Hausmittelregal – sondern auch ein Reiseführer, ein praktisches Handbuch an Naturmittelchen-für-alle-Fälle.

Dieses erprobte und jährlich erweiterte Seminar findet bei jedem Wetter statt und führt hinaus in die Mottener Landschaft. Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind sinnvoll.

Semindauer: **SA 14. – SO 15.6.2025**
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 160,-

Mit Unterstützung der NV.



Die Niederösterreichische
Versicherung



Eröffnung der 24. Sommerakademie Motten

Das große Fest! Mit Musik, Talk und Kabarett.

18.6.2025, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Wie man in den Wald ruft – so geht's in die Zukunft. Wir freuen uns auf ein großes Fest mit anspruchsvoller Musik, feinem Kabarett und einem kritisch-visionären Impulsreferat „Ökonomie mit/versus Ökologie“ mit **KR Christof Kastner** (Wirtschaftsforum Waldviertel) „Wo sind die Chancen und Gefahren, die sich prognostisch abzeichnen – für den Arbeitsmarkt, die Wirtschaft, für die Umwelt, für uns ...“. Gespräch mit hochkarätiger Talkrunde aus Kulturlandschaft, Kunst, Landwirtschaft und Technologie. Die großartige Musik kommt von **Großmütterchen Hatz und Löbe**, das Kabarettprogramm „Hoffnungslos optimistisch“ von und mit **Leo Lukas** und **Lore Li**. Es gibt Speis, Trank und die berühmte **Tombola**! Weitere Überraschungen und liebe Gäste sind angesagt.

BEGRÜSSUNG:

Dr. Alf Krauliz

BR Viktoria Hutter

BGM Mag.^a Alexandra Doris Weber (Heidenreichstein)

Ehrendschutz: Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner

IMPULSREFERAT:

KR Christof Kastner „Ökonomie mit/versus Ökologie“

Anschließend Gespräch mit: **Martin Flicker** (Naturvermittler), **Harald Bleier** (ecoplus),

Viktoria Hutter (Landwirtin) und **Isabel Blumenschein** (Künstlerin und Forstarbeiterin)

KABARETT:

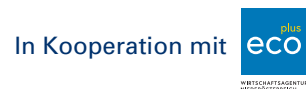
Leo Lukas und **Lore Li** mit Auszügen aus ihrem Programm **Hoffnungslos optimistisch**

MUSIK:

Großmütterchen Hatz & Löbe – die großartige Weltmusikband, diesmal in Fusion mit dem klassischen Pianisten und Songwriter Florian Pichelbauer (Löbe).

Besetzung: **Franziska Hatz** – Akkordeon, Gesang, **Florian Pichelbauer Löbe** – Klavier, Gitarre, Gesang, **Richie Winkler** – Klarinette, Saxophon, Gesang, **Andrea Fränzl** – Bass, Gesang, **Sasa Nikolic** – Schlagzeug

SPECIAL GUEST: Chabella Podarosa



In Kooperation mit

Gefördert durch das Land NÖ.



Mit Unterstützung von



Konzert in Zusammenarbeit mit

Mit Unterstützung vom
Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

NEUE
ROUTE!

Mit dem Boot auf der Moldau

Von Vyšší Brod nach Český Krumlov

Mit Dr. Alf Krauliz und Mag. Benjamin Thörmer

Ahoi, wir kommen! Die jährliche Moldaufahrt ruft. Den Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken. Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener – bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Mit dem Bus aus Motten angekommen, bekommen wir unsere Schlauchboote, die Schwimmwesten und eine Einführung in die Materie. Dann das Paddeln und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft ... Wir besteigen die Boote in Vyšší Brod, fahren durch Flussschlingen und Wehren, vorbei an Burg Rožmberk, rasten zwischendurch am Ufer und steigen am Camp U Fika aus. Dann wartet die Stadt Český Krumlov auf uns (UNESCO Weltkulturerbe). Wir machen einen Stadtbummel und speisen in einem gemütlichen Restaurant am Ufer der Moldau. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten.

Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl. Kleidung zum Wechseln mitnehmen. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung. **Pass oder Personalausweis nicht vergessen.** Ersatzprogramm in Krumau bei extremen Wetterverhältnissen!

FR 20.6.2025

FR 8.00 – 21.00 Uhr

Treffpunkt: 7.45 Uhr, Seminarzentrum Motten 33,

3860 Heidenreichstein (pünktlich!)

Abfahrt Motten: 8.00 Uhr

Ankunft Motten: 21.00 Uhr

Preis: 110,- (inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Bootsmiete und Jause)

In Kooperation mit **frank reisen**

Mit Unterstützung von



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Die Kunst des Webens in Wetzelsdorf

Seminarleitung: **Elfriede Navratil** (baut ihre eigenen Webstühle, Mitglied der Künstlergilde Avicula Colorata, vermittelt Webkunst im eigenen Atelier)

Elfriede lädt wieder ein in ihr Web-Atelier im Weinviertel.

Auf verschiedenen traditionellen Webstühlen erlernt man hier in zwei Tagen einfache Werkstücke wie Bänder, Taschen oder kleine Teppiche aus verschiedenen Kulturkreisen herzustellen – auf teils selbstgebaute Webgeräten. Es wird mit Wolle, Baumwollgarn und Stoffresten gearbeitet – genügend Material ist vor Ort vorhanden! Elfriede Navratil baute 1987 ihren ersten Webstuhl nach traditionellen Vorlagen selbst und ist Mitglied der Künstlergilde Avicula Colorata.

Für diesen Workshop sind keine Vorkenntnisse nötig.
Bitte unbedingt rechtzeitig anmelden, maximal sechs TeilnehmerInnen.

Seminardauer: **SA 21. – SO 22.6.2025**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Parkstraße 54, 2170 Wetzelsdorf
Seminargebühr: 220,-

Quartiersauskünfte über den Tourismusverband Weinviertel:
www.weinviertel.at

In Kooperation mit **NÖN**



Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit über 20 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“)

Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, die Brücke zwischen bewusstem Verstand und dem eigenen Unbewussten herzustellen. Die Lösung unserer persönlichen Probleme liegt oft näher als wir glauben – in uns selbst.

Basierend auf dem Wechselspiel von Körper und Geist, kann in Fällen von Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft das Unbewusste der Schlüssel zur Problembewältigung werden. Die wichtigste dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen „inneren Heilers“. Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Wir können Antworten und Lösungsmöglichkeiten für Fragen bekommen, die sich in unserem Leben stellen. Wir arbeiten mit verschiedenen Trancen unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken.

Nur bei uns gibt Dr. Krupka sein Wissen einem nichtmedizinischen Publikum weiter! Dieses Seminar ist seit 24 Jahren ein Fixpunkt der Sommerakademie Motten.

Seminardauer: **SA 28. – SO 29.6.2025**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!



Die Faszination des Schmiedens und Schweissens

Seminarleitung: **Nikolaus Frühwirth** (Schmiedemeister und Werkstattmeister aus Waidhofen/Ybbs, unterrichtet an der HTL Waidhofen/Ybbs)

Das Schaffen mit Eisen ist eine tragende Säule der Workshops unserer Akademie!

Wir begeistern uns für das Handwerk des Schmiedens und Schweissens und schöpfen unsere Kreativität voll aus. Wir tauchen ein in einen einzigartigen Workshop mit dem Schmiedemeister aus Waidhofen an der Ybbs, der sein Wissen nicht nur unterrichtet, sondern der auch regelmäßig Kurse leitet. Auch in Aktion bei unserer Mostviertelfahrt beim Schauschmieden auf der „Ybbstaler Schmiedemeile“!

In Motten entstehen persönliche Kunstwerke, Zier- und Gebrauchsgegenstände, die wir mit nach Hause nehmen: beeindruckende Bilder aus Metall, exklusiver Tischschmuck und stilvolle Accessoires, etc. – ganz im Sinne der Freiformschmiedekunst. Wir erlernen und vertiefen die Grundkenntnisse, erhalten eine Einführung in Werkzeugkunde und Sicherheitsbestimmungen. Gefragt sind Geduld und Erfindergeist, Feinfühligkeit, um zu schaffen und etwas zu erschaffen. **Bitte passende Arbeitskleidung mitnehmen.**

Wir arbeiten in überdachter Schmiede und Schweisserei vor Ort. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Nikolaus bringt seinen Assistenten **Daniel Kollnegg** mit, daher können zehn Personen am Workshop teilnehmen. Bitte bald anmelden!

Seminardauer: **FR 4. – SO 6.7.2025**

FR 15.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 280,-



Kulturfahrt zu Gärten und Burgen ins geheimnisvolle Südböhmen

NEUE ROUTE!

Motten – Feste Tichá – Burg Rožmberk – Rudolfov – Radonice – Motten

Mit Ing.ⁱⁿ **Martina Petrová** und Dr. **Alf Krauliz**

Eine Entdeckungsfahrt zu den Schätzen Böhmens, durch Landschaft, zu Gärten, Burgen, Wehranlagen und Geschichte – vom Mittelalter ins Heute!

Wir beginnen an der ehemaligen Grenze des böhmischen Königreichs zu Oberösterreich, mit der Besichtigung des Wehrturms der Feste Oppolz (Tichá), der im Stile des Mittelalters mit alten Baumethoden wieder aufgebaut wurde. Der Stolz Tschechiens folgt: die Burg Rožmberk an der Moldaflussschlinge. Eine Führung bringt uns die Geschichte der Rosenberger und den Mythos der „Weißen Frau“ näher. Wir essen im Städtchen und fahren weiter zum Permakulturhof Anastazie (mit Gemeinschaftsgarten) in Rudolfov. Die letzte Station ist der wunderbare Schau- und Staudengarten Herba Grata in Radonice, auf den wir uns besonders freuen. Hier können wir zum Abschluss der Fahrt Pflanzen einkaufen und im Bus mitnehmen. Eine gemütliche Rückfahrt nach Motten ist angesagt.

Diese Reise ist nur für wirklich fitte Personen möglich!

SA 5.7.2025

SA 8.00 – 21.00 Uhr

Treffpunkt: 7.45 Uhr, Seminarzentrum Motten

Abfahrt Motten: 8.00 Uhr, (pünktlich!), Ankunft Motten: 21.00 Uhr

Preis: 120,- (inkl. Busfahrt, Jause, Eintritte, Führungen und Dolmetschen)

Pass/Personalausweis nicht vergessen!

In Kooperation mit **frank reisen**

Mit Unterstützung von



Tanzworkshop „Latin Love“

Touch the Sound and move your soul – la pura vida!

Seminarleitung: **Anke Obermayer** (Salsa-Vizemeisterin, tanzte in Mexiko, New York, Puerto Rico – international auf Salsa Kongressen vertreten. Gefragte Tanztrainerin.)

Wieder wird es feurig im Norden. Immer wenn die Salsa-Vizemeisterin Anke zu uns kommt, verwandeln die heißen Rhythmen der lateinamerikanischen Tänze Motten in einen Glutofen der Leidenschaft. Sinnliche Bewegungen sind unsere Passion! Es wird getanzt, gelacht und viel gelernt. Inhalte: Erlernen der Tänze Salsa und Bachata, Bodypercussion, intuitiver Tanz, Führen und Folgen, Körperarbeit, u.v.m. Ein buntes Programm ganz im Sinne von „la pura vida“ – Lebensfreude pur!

Ein besonderes Erlebnis: die Latin Party am Samstagabend, zu der man auch FreundInnen einladen kann. Bitte bald anmelden, der Tanzworkshop kann alleine oder mit PartnerIn besucht werden!

Seminardauer: **FR 11. – SO 13.7.2025**

FR 15.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 260,-



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



© Fotostudio Jokesch

NEU!

Kultur- und Naturfahrt Mostviertel

Wieselburg – Ybbsitz – Waidhofen/Ybbs – Lunz – Wildnisgebiet Dürrenstein/Lassingtal – Wieselburg – Erlaufthal

Mit **Dr. Alf Krauliz** und **Mag.^a Petra Wild**

Eine besondere Fahrt und Exkursion – wir sind bereit für die Wildnis, für die Schmiedekunst, eine wunderschöne Stadt und beeindruckende Landschaften!

Das Mostviertel lockt zu einem 3-Tageserlebnis. Vom Quartier in Wieselburg, dem **Hotel I'm Inn**, fahren wir zur **Ybbsitzer Schmiedemeile**, zu den Schauschmieden Fahrngruberhammer und Eyblhammer und ins **Ferrum**. In Waidhofen/Ybbs erwarten uns die „Fünf Elemente Ausstellung“ im **Rothschildschloss** sowie eine „Nachtwächterführung“ am helllichten Nachmittag. Am 2. Tag führt uns Ranger Christian Scheucher ins Wildnisgebiet Dürrenstein im Lassingtal in den Ybbstaler Alpen: Hier konnte sich ein **Urwald** seit der Eiszeit unbewirtschaftet entwickeln – das einzige UNESCO-Weltnaturerbe Österreichs. Den abschließenden Überblick verschaffen wir uns im **Haus der Wildnis** in Lunz. Am Sonntag unternehmen wir eine **Wanderung** in die wunderschöne Erlaufschlucht mit den wildromantischen Konglomeratfelsen bei Purgstall.

Diese Exkursion ist eine Abenteuerfahrt mit Wanderungen für eine interessierte und voll fitte Gruppe, mit wettertauglicher Wanderkleidung. Maximal 20 Personen. Am Freitag und Samstag sind wir mit dem Bus unterwegs, am Sonntag privat mit PKW (Fahrtgemeinschaften). Born to be wild – wir sind gespannt auf die Abenteuergruppe!

FR 18. – SO 20.7.2025

FR 9.00 – SO 13.00 Uhr

Treffpunkt: 9.00 Uhr, Hotel I'm Inn, Volksfestplatz 2, 3250 Wieselburg

Busabfahrt: 9.30 Uhr zum ersten Exkursionstag nach Ybbsitz

Fixpreis 350,- im DZ oder 380,- im EZ (inkl. zwei Übernachtungen mit Frühstück, Busfahrten, Eintritten und Reise- sowie Wanderführungen)

In Zusammenarbeit mit **KERSCHNER Reisen**, I'm Inn, Tourismusbüro Ybbsitz.

Mit Unterstützung der NV.



Die Niederösterreichische Versicherung



© Hans Gläder

NEU!

Waldviertler Aktivtage BURN elementar!

Mit Dr. Alf Krauliz und 14 SeminarleiterInnen

Neues erfahren, mit der Seele baumeln, zur Natur, zu den Elementen, zum Künstlerischen. „Über(das)Leben auf dem Land“. In diesen sechs Tagen nutzen wir die Möglichkeiten für echte Aktivitäten im Waldviertel! Zeitlich können wir an allen Workshops teilnehmen. Es erwarten uns: **Die Kunst des Senses, Dangelns und der Heumahd mit Ben Thörmer**, „Auf den Spuren der Ältesten“ – die **Moorwaldwanderung mit Martin Flicker**, **Art Upcycling** – das Erschaffen von Kunstwerken aus Fundstücken und Persönlichem mit **Susanne Beck** und **Monika Rak**, **Brandgravur und Linschnitt** – **Karin Rupacher**, **Nutzgärten anlegen mit Elementen der Permakultur** – **Nils Mehner**, **Bewegung und Clownerie** (frei nach Jango Edwards) mit **Chabela Poderosa**, **Waldenergetik** für Körper und Geist mit **Ludwig Szaga-Doktor-Degenhardt**, **Kreatives Schreiben** „Im Cafe der Tagediebe“ mit **Alf Krauliz**, **Klangbad mit Klangschalen und Instrumenten** – **Silvia Pruckner** und **Anton Manigatterer**, **Aztekischer und kosmischer Tanz** zu Schamanentrommeln – **Reinhard Puchinger**, **Sterne schauen mit Wolfgang Schneider**, **Fahrt mit der Schmalspurbahn** nach Alt-Nagelberg und **Wanderung** in die Steinzeit zum **Kaibbloch** mit **Günter Lintner** und dem Archäologen **Martin Penz**, **Hauskonzert mit Paul Dangi's Band „Fretless“**. Die Rasenmäääherladies (Schafe) beseelen eine Wiese – dazu **Emotional Clearing** und geführte **Meditationen** mit **Alfred Maier** und **Bina Überall**. Weiters Walks, kochen, schwimmen, Brot backen, singen und Gedanken am Lagerfeuer.

Eine Woche für Körper, Geist, Seele und Sinne – du entscheidest selbst, was du mitmachen willst, es gibt keine Limits. Wichtig ist, dass Jede/Jeder sich wohlfühlt!

Seminardauer: **DI 22. – SO 27.7.2025**

DI 12.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 320,-

(inkl. Programm bunter Samstag, Schmalspurbahnfahrt und Konzert)

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

WISSENSCHAFT • FORSCHUNG
NIEDERÖSTERREICH



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



NEU!

Der Bunte Samstag

Waldviertler Aktivtag spezial

Mit Dr. Alf Krauliz, Günter Lintner und Mag. Martin Penz

Eine **Fahrt mit der historischen Schmalspurbahn** nach Altnagelberg, zur Erlebniswanderung in die Wälder, zu Höhlen, Kultfelsen und vergessenen Dörfern. Mit der Schmalspurbahn, dem Wackelsteinexpress, fahren wir von Heidenreichstein nach Altnagelberg und schon geht eine besondere **Wanderung** los: vom „Hinterpocher“ über den gewundenen Saubach zur Höhle des „Kaibblochs“ – hier fand man Relikte aus der Jungsteinzeit. Erklärungen zur Archäologie von **Mag. Martin Penz**. In der Nähe befindet sich der gewaltige Granit Felsen „Pumperskirchen“, ein Kultplatz seit altersher. Unsere Rundwanderung führt nach Neunagelberg. Wir finden einen Braukeller aus dem Jahre 1780 vor und ein ehemaliges Kino im Dornröschenschlaf. Es führt uns **Gerhard Schindl**. Wir treffen im Dorftreff auf Leute, die uns Geschichten über „Die Menschen an der Grenze“ erzählen können. Es geht zurück mit dem Wackelsteinexpress nach Heidenreichstein – in Motten erwartet uns das **Konzert von Paul Dangi's Fretless!**

Bitte Wanderkleidung, gutes, festes Schuhwerk, Proviant, Trinkflasche und gute Laune mitbringen! Für die TeilnehmerInnen der **Waldviertler Aktivtage BURN elementar!** ist der Bunte Samstag kostenlos.

SA 26.7.2025

SA 9.30 – 17.30 Uhr

Treffpunkt: 9.30 Uhr Hamerling Gasse 1, Bahnhof Heidenreichstein (pünktlich)

Abfahrt: 9.45 Uhr, Ankunft: 17.30 Uhr, Heidenreichstein

Preis: 80,- (inkl. Bahnfahrt)

NEU!

KONZERT Paul Dangi's Fretless

Ein großartiges Konzert erwartet uns in Motten. Die Gruppe FRETLESS (= „Bundlos“) spielt worksongs aus der amerikanischen Musikkultur – Blues, Spirituals, Jazz.

Besetzung: **Franziska Katzlinger** – Gesang, **Mahan Mirarab** – Doubleneck, E-Gitarre, Komposition, **Tobias Vedoveli** – Kontrabass, Komposition, **Paul Dangi** – Violine, Komposition.

Für die TeilnehmerInnen der **Waldviertler Aktivtage BURN elementar!** ist das Konzert kostenlos! Um Reservierung wird gebeten.

SA 26.7.2025

Ort: Seminarzentrum Motten

19.30 – 21.00 Uhr

Preis: Freie Spenden

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH

Mit Unterstützung vom BMKÖES.

Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Konzert in Zusammenarbeit mit



Radiästhesie und Geomantie

Mit Wünschelrute und Pendel an Orten der Kraft

Seminarleitung: **Ing. Christian Galko** (Elektrotechniker und Lebensraumconsultant, seit über 40 Jahren im Bereich Radiästhesie und Geomantie tätig, Leiter des Forums für Radiästhesie und Geobiologie, organisiert geomantische Touren in Österreich und Schottland, gefragter Vortragender)

Heuer im Fokus: Training mit Wünschelrute und Pendel, die Vermessung („Mutung“) besonderer Plätze. „Die subtile Sprache der Natur hören, einen neuen Blickwinkel einnehmen und spüren, was uns die Erde abseits der alltäglichen Wahrnehmung darbietet! Diese Art der Kommunikation mit unserer Umwelt findet sich in der Radiästhesie wieder. Wir erlernen den Umgang mit radiästhetischen Instrumenten – Pendel und Wünschelrute – es ist einfacher als man denkt. Radiästhesie ist das Empfinden und Bewusstwerden verschiedener Strahlungsarten, wie sie von Wasseradern, Gitternetzen und Verwerfungen ausgehen. Jede dieser Erscheinungsformen hat unterschiedliche Wirkungen auf uns. Die Aufgabe der Geomantie besteht im Verstärken der positiven und im Abschwächen der negativen Kräfte und Energiefelder. Das Waldviertel ist reich an außergewöhnlich - energetischen Orten und Gesteinsgebilden. Wir vermessen die Arena Geomantika in Dobersberg sowie den Sakralbau der Wehrkirche in Kleinzwettl mit ihren geomantischen Besonderheiten. Thema dieses Seminars ist auch ein Verträglichkeitstest von Lebensmitteln für unser persönliches Befinden.“

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Das Seminar beginnt schon am Freitag um 10.00 Uhr, damit wir Theorie und Praxis voll aufnehmen und verarbeiten können.

Seminardauer: **FR 1. – SO 3.8.2025**

FR 10.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 250,-

In Kooperation mit **NÖN**



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!

ÖSTERREICH 1

VORTRAG Die Geomantie der Orkney-Inseln Schottlands

Ing. Christian Galko

Ursprung europäischer Kulturen nach der Eiszeit?

Ing. Christian Galko hat zahlreiche geomantische Exkursionen auf die Orkneyinseln durchgeführt und ist bei der Beschäftigung mit besonderen Plätzen zur Erkenntnis gekommen, dass hier der Ursprung der europäischen Kulturen liegen könnte.

Christian Galko zitiert in einem bildhaften Vortrag wissenschaftliche archäologische Erkenntnisse und verbindet sie mit seinen eigenen Überlegungen. Eintritt für Teilnehmende des Radiästhesieseminars kostenlos.

FR 1.8.2025

FR 19.00 – open end

Ort: Seminarzentrum Motten

Empfohlene Spende: 12,-

(bitte rechtzeitig reservieren)



Bildhauerwerkstatt

Das Erschaffen von Steinskulpturen

Seminarleitung: **Christiane Demenat** (Bildhauerin mit eigenem Atelier in München, 30 Jahre Praxis und Gründerin der „Lichtskulpturen Company“)

Christiane Demenat kommt zu einem viertägigen Workshop nach Motten und gibt die Kunst „des Steinhauens“ und Gestaltens an uns weiter – mit allen schöpferischen Freiheiten, die daraus entstehen. Unter ihrer Ägide können wir mittelgroße Skulpturen aus Marmor, Alabaster oder Weichgestein erschaffen. Ihr Assistent **Sebastian Poschmann**, gelernter Steinmetz, verbindet dieses uralte Handwerk mit seinen eigenen künstlerischen Impulsen und setzt sie seit Jahrzehnten frei bildhauerisch um. Ein tolles Team!

„Zum Arbeiten: man kann von Ideen ausgehen, die man umsetzen will – z.B. figürlich, floral, abstrakt, tiermotivisch oder man geht den prozessorientierten Weg der freien Formfindung. Oder man hat gar keinen Plan ... Ihr bekommt außerdem vermittelt: Meißel-, Schnitz- und Schleiftechnik sowie Material- und Werkzeugkunde. Werkzeug und Steine werden mitgebracht, ebenso Arbeitsflächen. Wir arbeiten im Freien, bei Regen unter mitgebrachten Pavillons. Die Freude am Stein und die Neugier genügen, liefern immer unerwartete Ergebnisse und bringen neue Sichtweisen.“

Bitte Arbeitskleidung und Kleidung für alle Wetterlagen sowie feste Schuhe mitbringen. Auf einen tollen Workshop!

Seminardauer: **DO 14. – SO 17.8.2025**

DO 15.00 – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 300,- (inkl. Materialkosten zum Selbstkostenpreis)



ÖSTERREICH 1

Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf dieses Seminar 10 % Rabatt. Bitte bei Anmeldung angeben!



Schauspielworkshop mit Roland Düringer

„Method Acting“

Die Grenzen zwischen Spiel und Leben erkunden

Roland Düringer bietet heuer im Rahmen der Sommerakademie einen weiterführenden Schauspielkurs an. „Method Acting“ ist eine von Lee Strasberg, speziell für das realistische Spiel vor der Kamera entwickelte Darstellungsform, welche den Schauspielerinnen und Schauspielern eine glaubhafte Darstellung der Rolle ermöglicht. Dabei schöpft man aus der eigenen Erlebnis- und Gefühlswelt und holt sich die gewünschten Emotionen aus eigenen Erinnerungen an konkrete Situationen, an Objekte oder Orte. Zu den bekanntesten Vertretern dieser Schauspielform zählen Marilyn Monroe, Marlon Brando, Robert DeNiro, Julia Roberts, Charlize Theron, Johnny Depp, Dustin Hoffman oder Christian Bale. Das Credo dieses Seminars lautet: Don't act! Tu also nicht nur so als ob, sondern nutze deine eigene Psyche, um der Szene Leben einzuhauchen, die Grenzen zwischen Spiel und Realität verschwimmen zu lassen und damit das Publikum zu emotionalisieren. Das erfordert natürlich einen entsprechend höheren psychischen und physischen Einsatz als beim klassischen Bühnenspiel, daher ist auch die Teilnehmerzahl begrenzt. Ein herausforderndes Seminar, das Euch an die eigenen Grenzen führen wird und zur Selbsterkenntnis beitragen kann.“

Roland Düringer, ein Fixpunkt in Motten!

Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter und bietet immer neue Ansätze. Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer:

DO 21. – SO 24.8.2025

DO 17.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 400,-



Magical Mystery Tour – Wanderung über die Grenze

Das Geheimnis des Fabian-Felsens

Mit **Dr. Alf Krauliz, Günter Lintner und Mag. Benjamin Thörmer**
... das erprobte Wanderführerteam

Eine Wanderung zu vergessenen Plätzen in einem besonderen Naturpark in Tschechien. Und es geht los in Rottal, dem nördlichsten Punkt Österreichs, weiter nach Peršlák in Südböhmen, in den Naturpark Homolka-Vojířov.

Wir besuchen die geheimnisvollen Gesteinsformationen Kněžská Skála, Homolka und Fabian. In diesem ehemaligen Rückzugsgebiet von Verfolgten und Einsiedlern entdecken wir alte Pilger- und Handelswege sowie Eremitenklausen an einem besonderen Platz, am „Fabian-Felsen“. Geologisch aus wunderbarem „geschichteten“ weißen Granit aufgebaut finden wir hier Höhlen, Klausen und Zisternen. Der Naturpark war ein Rückzugsort für Eremiten aus verschiedenen Religionsgemeinschaften. Charakteristisch für Flora und Fauna sind hier seltene Buchenarten und geschützte und gefährdete Tiere. Walk bei jedem Wetter, für erprobte WanderInnen.

Strecke ca. 16 km. Proviant und Getränke bitte mitnehmen. Nach der Rückkehr um ca. 17.30 Uhr, freuen wir uns auf ein gemütliches Zusammensitzen im Gasthaus.
Pass/Personalausweis nicht vergessen!

SA 23.8.2025

SA 8.30 – 17.30 Uhr
Treffpunkt: 8.30 Uhr,
3874 Litschau, Stadtplatz 25
Fahrt nach Rottal mit PKW
(Fahrgemeinschaften)
Rückkehr Litschau:
ca. 17.30 Uhr
Preis: 60,-



Drehbuch- und Kabarettschreibwerkstatt

Seminarleitung: **Fritz Schindleck** (schrieb schon in den 80er Jahren Kleinkunststücke für Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer. Sein Theaterstück „4 nach 40“ hatte erfolgreiche Aufführungen in Wien, Berlin und Zürich. „Die Lottosieger“ ist die erfolgreichste österreichische 25-Minuten Serie des ORF. Autor zahlreicher Bücher, 2023 veröffentlichte er mit Lukas Resetarits „Kabarett und Kottan“)

Die Drehbuchwerkstatt von Fritz Schindleck ist seit 14 Jahren fixer Bestandteil der Sommerakademie.

„Was geht da ab in dem Seminar? Heißt es da, so wie meistens: Ruhig bleiben, zurücklehnen und dem theoretischen Vortrag lauschen? Besser: entwickeln und SCHREIBEN. Nicht „Lernen beim Lauschen“, sondern „Learning by doing“. Nach der theoretischen Einführung wird durchgehend praxisnah gearbeitet. Ziel ist es, Exposés zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen. Und so sieht die Aufbauarbeit aus: Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit für Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. In Gruppenarbeit wird dann zur jeweiligen Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt.

Im nächsten Arbeitsschritt wird der Main-Plot entworfen und strukturiert. Darüber hinaus werden Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt. Anschließend können Sketches, Gedichte, Kurzgeschichten usw. vorgetragen und gemeinsam optimiert werden. Bitte Schreibutensilien und Laptops (wer will) mitnehmen!“

Um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

Seminardauer: **DO 28. – SO 31.8.2025**
DO 15.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 260,-



Ö1 Club-Mitglieder erhalten auf
dieses Seminar 10 % Rabatt.
Bitte bei Anmeldung angeben!



NEU!

LESUNG Gemischter Satz

Fritz Schindlacker

Satirische Texte aus dem bisherigen Schaffen des bekannten Autors für TV-Serien, Kabaretttexte, Humoresken und Romane. Weiters lesen Monika Rak und Alf Kraulitz Texte von Erich Kästner und Rolf-Peter Schweenebauch.

Öffentliche Lesung, bitte reservieren!

FR 29.8.2025

FR 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Empfohlene Spende: 12,- (Freier Eintritt für SeminarteilnehmerInnen der Drehbuch- und Kabarettwerkstatt.)

Mit Unterstützung vom BMKOES.

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

 KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH

Vernissage und Prämierung

Magic Lost Places 2024

Andreas Biedermann und der Fotokreis präsentieren die besten Bilder der Fotosafari 2024. Wir vergeben wieder Preise an die besten von der Jury ausgewählten Arbeiten.

FR 5.9.2025

19.00 – 21.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Preis: Freie Spenden

Mit Unterstützung vom BMKOES.

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

 KULTURLAND
NIEDERÖSTERREICH



Fotosafari im Waldviertel und Böhmen

Lost Places/Found Places

Seminarleitung: **Andreas Biedermann** (Fotograf und Multimediaproduzent, führt zum 9. Mal die Fotosafari durch)

Unsere Safari führt uns zunächst zu den geheimnisvollen Teichhäusern, dann über die Grenze zum jüdischen Friedhof in Pisečné, weiter in die Kulturstadt Slavonice/Zlabings und schließlich zu einem verlassenen Vierkanthof in der Nähe von Waidhofen/Thaya. Wir bewegen uns zwischen einer verlassenen Kaserne, alten Depots mit vergessenen Technikgeräten, einem geschichtsträchtigen Friedhof, verlassenen Gehöften. Wir fotografieren wunderschöne Sgraffitofassaden und Skulpturen und finden Motive in einem alten Handwerkszentrum. Lost Places/Found Places!

Dieser Workshop richtet sich an anspruchsvolle FotografInnen mit Interesse an nicht alltäglicher Bildgestaltung. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Die bildnerische Gestaltung der Fotos sowie eine ausführliche Bildbesprechung nach dem Fotografieren sind Schwerpunkte des Seminars. Entdeckungsfreude und optische Gestaltungskraft sind besonders gefragt.

Mitzubringen sind neben der eigenen Kamera mit Wechselobjektiven ein stabiles Stativ sowie ein Fernauslöser und Zusatzakkus. **Pass oder Personalausweis bitte mitnehmen!** Unbedingt rechtzeitig anmelden. Wir freuen uns auf diese tolle Exkursion über die Grenze in benachbarte Regionen.

Seminardauer: **FR 5. – SO 7.9.2025**

FR 15.00 – SO 15.00 Uhr,

Ort: Seminarzentrum Motten und spezielle

Orte im Waldviertel und in Böhmen

Semargebühr: 280,-



ZUM 8. MAL!

PFINXTN FESTIVAL

GOES MOTTEN + H'STEIN 5.-9. JUNI 2025

AUFERSTEHUNG DES GEISTES UND DER SCHÖNHEIT

IN MOTTEN

DO 5.6. 19.30 PAUL GULDA + MARWAN ABADO KONZERT
„Path of love — Masaar Hub“ | Julia Höfler liest Texte von Khalil Gibran

FR 6.6. 19.30 ANNA MABO „Danke, gut“ | SOLOKONZERT

SO 8.6. 19.30 KLAKRADL „Weltmusik und Auszucker“ | KONZERT

MO 9.6. 15.00 REFLEJOS „Meandro“ | KONZERT

IN HEIDENREICHSTEIN

SA 7.6. 13.30 SAXOPHONQUARTETT EVEN4SAX KONZERT | Stadtplatz

15.00 MUSIK + PERFORMANCE „Inner Voice“ | Asja Valcic, Linda Baburek

VERNISSAGE „Ich sehe ROT“ Karin Rupacher | Found Place Stadtplatz 5

19.00 POETISCHER ZIRKEL „Orient/Okzident + Waldviertel“ | Burgstüberl

SO 8.6. 14.30 ORGELKONZERT Karl A. Immervoll „Intermezzo spirituell“ | Pfarrkirche

17.00 SHERLOCK HOLMES „Das gesprenkelte Band“ | SZENISCHE LESUNG
Ensemble Walter Gellert | Burgstüberl

Veranstalter: Dr. Alf Krauliz
Motten 33,
3860 Heidenreichstein
Für den Inhalt
verantwortlich:
Dr. Alf Krauliz

KARTEN: Vorverkauf bei www.oeticket.com RESERVIERUNGEN:

sommerakademiemotten.at/pfinxtn

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2025

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2025

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

☐ Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per ☐ Erlagschein oder ☐ Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz
Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2025
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sie können sich auch online auf
unserer Website anmelden:
www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2025

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar/die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per E-Mail oder Post, Einzahlung bitte sofort nach Rechnungserhalt. Jetzt können Sie:

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungsnummer unter „Verwendungszweck“ an.

oder

B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser Konto einzahlen.

**Bankverbindung: ERSTE Bank,
IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX,
lautend auf Sommerakademie Motten.**

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Onlinebanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wenn Sie als TeilnehmerIn eine Veranstaltung vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr oder eines anteiligen Betrages. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten 33 statt, außer anders angegeben. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentInnen sowie die VermieterInnen und GrundstückbesitzerInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos

Quartiere

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.gasthof-grossmann.at

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/521120
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall Inghofer

Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)664/9965949
www.reitstall-inghofer.at

Nordwaldfarm

Kleingöpfritz 26, 3834 Pfaffenschlag
Tel.: 0043(0)664/4590900
www.nordwaldfarm.at

Stadthotel Waidhofen an der Thaya

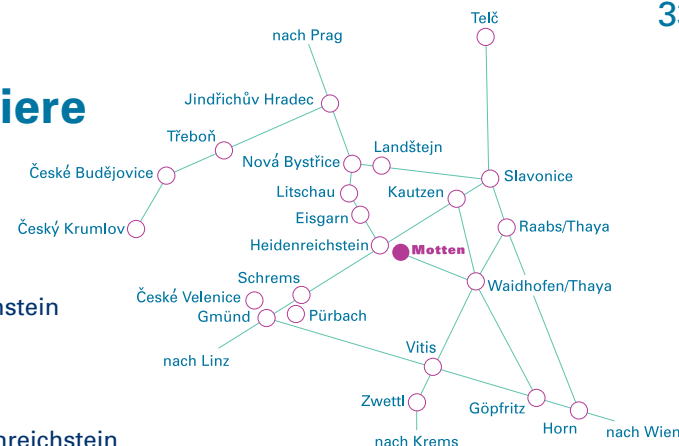
Hauptplatz 25, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/51575
www.stadthotel-wt.at

Motel Waidhofen an der Thaya

Mitterweg 11, 3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)664/5031715
www.motel-waidhofen.at

Café Alt-Wien

Sommer-Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag von 6:00 bis 21:00 Uhr
Sonn- und Feiertage von 8:00 bis 21:00 Uhr
Stadtplatz 11, 3860 Heidenreichstein
Tel.+43 2862 52624



Infos und Freunde

Bus- und Zugauskunft Tel.: 05/1717
www.oebb.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2842/35000
office@frankreisen.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Wiener Straße 2 (Kunsthau), 3580 Horn
Tel.: 0043(0)2982/53500
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52336-231
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

Sparkassenplatz 1/2/2, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.at

„Burgstüberl“

Mo Ruhetag | Di+Mi 10-14.30 Uhr | Do 10-21.00 Uhr
Fr+Sa 10-22.00 Uhr | So 10-21.00 Uhr
Tel. 02862/58993, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

müssauer
VIELFALT MIT GENUSS



Bühlgasse 19 | 3850 Waidhofen a. d. Thaya
www.schokoladeinschaff.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2025

 IHR KOMPLETTEINRICHTER	 Da wächst die Freude.	 NATURPARK HEIDENREICH- STEINER MOOR	
 kompetent zuverlässig familiär Gmünder Straße 28, 3943 Schrems T: 02863/77217, www.autohaus-maly.at f@autohausmaly	 Raum für die Sinne www.divinzenz.at	 bad - heizung - solartechnik Tel. 02862/52312 - Fax dW 19 www.haustechnik-apfelthaler.at	 Bohmigasse 2, 3830 Waidhofen/Th www.eunikegrahofer.at Mo, Di, Do, Fr 9-12 & 14-18 Uhr; Sa 9-12 Uhr
 4.-13. Juli 2025 Litschau am Herrensee	 GISY	 BAU- UND MÖBELTISCHLEREI Johann Flißner www.tischlerei-flicker.at	 Theater an der Mauer
 WIRTSCHAFTS FORUM	 Waldviertler®		
 www.krempel.org	 WALD4TIER HOFTHEATER		
 DRUCK MEDIEN DESIGN	 Reifenservice BOHM	02862/52360 office@reifen-boehm.at	
 TALKNER - WIR BAUEN SIE AUF! WWW.TALKNER.AT Jetzt auch im Abfallbereich tätig!	 STARK Elektro & Kälte		

Unsere Medienpartner:

 ÖSTERREICH 1	 NIEDERÖSTERREICH		 www.concerto.at
---	---	---	--

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

 Wo wir sind, ist oben.	 Arbeitsgemeinschaft Donauländer	 Schremser DAS WALDVIERTLER BIERE	 Heidenreichstein
 Stadtplatz 21, www.saeuerl-kreativ-u-textil.at, www.stoffig-shop.at	 HEIDENREICHSTEIN	 EUROPE DIRECT Niederösterreich	 IDEENFINDUNG EI Idee - Konzept - Regie
 WIRTSCHAFTSAGENTUR NIEDERÖSTERREICH	 INH. ANDREAS AMON BLUMEN LECHNER GARTENBL. FLORESTIP	 WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH	 TOURISMUSINFORMATION HEIDENREICHSTEIN Tel: 02862/52336-231 info@heidenreichstein.gv.at
 streuobstlerin.at		 Kompetenz die bewegt! HÖRMANN DAS AUTOHAUS	
 oeticket		 KULTUR. REGION. NIEDERÖSTERREICH	
 Die Niederösterreichische Versicherung		 NIEDERÖSTERREICH HINEIN INS LEBEN.	
 WISSENSCHAFT - FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH		 KULTURLAND NIEDERÖSTERREICH	

44. int.
musik fest
27.-29.6.2025
waidhofen an der thaya
MUSIC & ART
www.folkclub.at

Detective Jack Hornby:
Die Jagd nach dem Wolf
8., 10. und 14.-17. Mai
Volksheim
Frühlings
Erwachen
8., 9. und 12.-16. August
Pfarrhof
Die Zauber-
flöte
20.-22. und 26.-29. November
Volksheim
Heidenreichstein
bühne hstein
2025
Karten: 0684/94 64 751
www.buehne-hstein.at

Gefördert durch das
Land Niederösterreich.

24. Sommerakademie Motten 2025

MAI	16.–18.5.	Erfahrungsworkshop „WALDWÄRTS“ – Martin Flicker NEU!
	17.–18.5.	AUFSTELLUNGSARBEIT ZUR POTENZIALENTFALTUNG – Maria Bernadetta Berndt
	24.–25.5.	ABENTEUER LEBEN – Monika Haeseler-Pastner NEU!
	24.–25.5.	DRUCKEXPERIMENTE AUF PAPIER – Gerda Kohlmayr NEU!
	29.5.–1.6. 31.5.	SILBERSCHMUCKWORKSHOP – Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger DIE SCHÖNE WANDERUNG – Alf Krauliz NEU!
JUNI	5.–9.6.	ÜBERRASCHUNG! PFINXT'N FESTIVAL goes Motten und H'stein
	7.–8.6.	SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER – Thomas Sautner
	14.–15.6.	DIE MOTTENER WILDNISAPOTHEKE + WURZELMEDIZIN – Eunike Grahofner
	18.6.	ERÖFFNUNG DER 24. SOMMERAKADEMIE MOTTEN Musik-Talk-Kabarett
	20.6.	MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz, Ben Thörmer NEUE ROUTE!
	21.–22.6. 28.–29.6.	DIE KUNST DES WEBENS IN WETZELSDORF – Elfriede Navratil SELBST-HYPNOSE UND TRANCE – Allan Krupka
JULI	4.–6.7.	DIE FASZINATION DES SCHMIEDENS UND SCHWEISSENS Nikolaus Frühwirth
	5.7.	KULTURFAHRT ZU GÄRTEN UND BURGEN IN SÜDBÖHMEN Martina Petrová, Alf Krauliz NEUE ROUTE!
	11.–13.7.	TANZWORKSHOP „LATIN LOVE“ – Anke Obermayer
	18.–20.7.	KULTUR- UND NATURFAHRT MOSTVIERTEL – Alf Krauliz, Petra Wild NEU!
	22.–27.7.	WALDVIERTLER AKTIVTAGE BURN elementar! Alf Krauliz + 14 SeminarleiterInnen NEU!
	26.7.	DER BUNTE SAMSTAG – Alf Krauliz, Günter Lintner NEU!
	26.7.	Konzert PAUL DANGL'S FRETLESS „Worksongs“ NEU!
AUGUST	1.–3.8.	RADIÄSTHESIE UND GEOMANTIE – Christian Galko NEUE THEMEN!
	1.8.	Vortrag: GEOMANTIE DER ORKNEY-INSELN SCHOTTLANDS Christian Galko NEU!
	14.–17.8.	BILDHAUERWERKSTATT – Christiane Demenat NEU!
	21.–24.8.	SCHAUSPIELWORKSHOP MIT ROLAND DÜRINGER
	23.8.	MAGICAL MYSTERY TOUR – Alf Krauliz, Günter Lintner, Ben Thörmer
	28.–31.8. 29.8.	DREHBUCH- & KABARETTSCHREIBWERKSTATT – Fritz Schindlecker Lesung: GEMISCHTER SATZ – Fritz Schindlecker NEU!
SEPT.	5.–7.9.	FOTOSAFARI IM WALDVIERTEL UND BÖHMEN – Andreas Biedermann
	5.9.	VERNISSAGE: MAGIC LOST PLACES 2024 Andreas Biedermann + Fotokreis

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten – ab 1.7.2025

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54 **Hotline: 0043(0)699/126 59 688**

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.sommerakademiemotten.at

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL