

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE

HEIDENREICHSTEIN **MOTTEN**

21.5.-29.8.2010 WALDVIERTEL

Leitung Dr. Alf Krauliz

Zu den Quellen!

IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT
BOOTSFAHRT AUF DER MOLDAU
SCHAUSPIEL- UND KABARETTWORKSHOPS
POWER TALKING - POWER THINKING
SCHAMANISCHE WEGE
TANZWORKSHOP
FREIRAUM ATELIER
ZIVILCOURAGETRaining
PERFORM YOUR SONG
RADIÄSTHESIE



www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

9. Sommerakademie Motten

„Zu den Quellen“

„Wenn man zum Ursprünglichen geht, kann man das Gegenwärtige besser erkennen und entschlüsseln, sich Ideen und Strategien fürs Zukünftige holen.“

Für viele ist die Fahrt ins Seminarzentrum Motten ein Fixpunkt der Sommerplanung geworden - in diese von der Natur gesponserten Ecke des Waldviertels! Da kann man von so manchem Abstand nehmen, lernen und sich neu orientieren, Fragen lösen, in andere Welten eintauchen...

Die Herausforderungen der Zeit steigen, die Beschleunigung nimmt zu. Innovationen sind wichtiger denn je... der Weg geht zur eigenen Persönlichkeit, zu den schier unerschöpflichen eigenen Potenzialen und zu Konfliktlösungsmöglichkeiten. Also aufbrechen zum Ich - von der Mündung bis zur Quelle und wieder retour.

Unsere Verbündeten seid ihr und unsere exzellenten SeminarleiterInnen! Zu den Klassikern wie Mentales Training, Kreativität, Selbsthypnose, Radiästhesie, Schweißen und Schmieden und zu den Erfolgsseminaren mit **Roland Düringer** und **Werner Brix** ist wieder viel Neues gekommen: Improvisationstheater mit **Anita Zieher**, „Perform your Song“ mit **Erwin Kiennast** (auch für Kids), „Lebendiges Malen“ mit **Barbara Brodegger**, Keramikworkshop mit **Myriam Urtz**, Glaswerkstatt mit **Eva Lobmayr**. Die Scheiterwerkstatt mit **Hilde Fehr** als Chance für neue Wege. Zivilcouragestraining mit **Susi Bali und Susanne Kadletz**: „Das Ich als soziale Kompetenz“.

Um Gesellschaftspolitik dreht sich auch unsere Eröffnung am 2.6.2010. Thema der Talkshow: „**Verantwortung - tragen oder abwerfen?**“ mit hochrangigen VertreterInnen unterschiedlichster Fachbereiche. Die Musik - ausschließlich Waldviertlerisch: die kritisch-lyrischen **Nagerlsterz** und der Shooting-Star **Günther Novak**.

Die Serie unserer Topkabarettisten setzt **Ludwig W. Müller** mit Auszügen aus seinem Programm „Total brachial“ fort.

Auf nach Motten! Wo die Bäume wachsen und mitunter Kopf stehen. Ein schöner Sommer im Waldviertel liegt vor uns!

Herzlich willkommen im Haus vom Freundlichen Sessel!

Alf Krauliz
und das Team der Sommerakademie

IMPRESSUM:

Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:

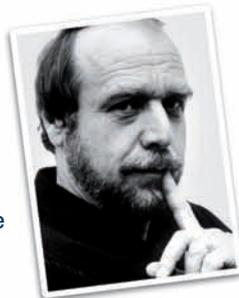
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, 3860 Heidenreichstein

Produktion Folder: Ideenfindung Ei

Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz, Sabrina Hinterlassnig

Art Direction und Grafik: Sandra Zinterhof, sun_d@aon.at

Fotos + Bildmaterial: S. Zinterhof, Teilnehmer + Seminarleiter der Sommerakademie Motten, außer anders angegeben.



Inhalt

6 Sinne

Caroline Klade - Power Talking - Power Thinking	8
NEU! Susi Bali, Susanne Kadletz - Zivilcouragestraining	10
Allan Krupka - Selbst-Hypnose und Trance	11
Marion Luksch - Persönlichkeitstraining	13
NEU! Felix Paturi - Schamanische Wege zur alten Weisheit der heiligen Zahlen	15
NEU! Margarita Zinterhof - Schenke dir ein neues Leben	17
Karl M. Fitzka - Angewandte Radiästhesie	20
Wang Hong - Vortrag TCM	24
Alf Krauliz - Ideenfindung und Kreativität	25

Bühne

NEU! Anita Zieher - Improvisationstheater-Workshop	4
NEU! Erwin Kiennast - Perform your Song	9
NEU! Erwin Kiennast - Hits for Kids	9
NEU! Werner Brix - Morgen ist Premiere - Shakespeares Sommernachtstraum	12
Roland Düringer - Wer ist Hamlet? - Schauspieltraining	26
WIEDER! Karin Steinbrugger - Tanzworkshop - Moderner Tanz	27
Vivien Bronner - Drehbuchwerkstatt	28
NEU! Hilde Fehr - Scheiterwerkstatt	29

Talk + Kabarett + Musik

„Zu den Quellen!“ - Eröffnungsfest	6/7
NEU! Ludwig W. Müller - Kabarettabend	19

Fahrten + Walks + Naturerlebnis

NEU! Reinhard Sprinzl, Alf Krauliz - Circle Walk und Schmalspurbahnfahren	14
Alf Krauliz, Robert Inghofer - Mit dem Boot auf der Moldau	18
NEU! Alf Krauliz, Heinrich Dosedla - Von der Mündung bis zur Quelle	21
NEU! Alf Krauliz, Martina Petrová - Kulturfahrt über die Grenzen	30

Arte/Scienza

Reinhard Sprinzl - Schweißen + Schmieden	5
NEU! Eva Lobmayr - Glaswerkstatt - Malen mit Licht	16
NEU! Myriam Urtz - Ton-Form-Feuer	22
NEU! Barbara Brodegger - Lebendiges Malen	23

Organisatorisches

Anmeldeformular	31
Allgemeine Geschäftsbedingungen	32
Anreise, Quartiere und Infos	33
Sponsoren und Partner	34/35

Improvisationstheater-Workshop **NEU!**

Spiel, Spaß und sich in unerwarteten Rollen erleben

Seminarleitung: **Mag.ª Anita Zieher** (SchauspielerIn, ImprotheaterspielerIn, KommunikationstrainerIn, KabarettistIn, verschiedene Theaterproduktionen, mehrfache PreisträgerIn bei Wettbewerben im Improvisations- und Kabarettbereich)

Du willst deine Spontanität fördern, Kreativität wieder entdecken, unerwartete Figuren und Geschichten spielen oder einfach mal wieder Spaß haben und den Kopf frei kriegen? Dann ist der Improtheater-Workshop mit Anita Zieher genau richtig für dich! Improvisationstheater ist eine Theaterform des Augenblicks. Du gehst auf die Bühne - ohne gelernten Text - und fängst zu spielen an. Gemeinsam mit den anderen entstehen so überraschende Geschichten, die schon im nächsten Moment anders sein können. Jede Szene ist damit einmalig. Das Team ist der Star. Der Zensor geht auf Urlaub.

„Viel Spaß, wenig Theorie, nichts ist falsch!“, das ist das Motto des Workshops. Denn Improvisation baut auf den vorhandenen Ressourcen jeder/s Einzelnen auf. In der Gruppe werdet ihr die Grundlagen der Improvisation kennen lernen, mit Körper, Stimme und Sprache unterschiedlichste Rollen erschaffen und aus dem Moment heraus Szenen entwickeln. Du lernst, dich auf deine MitspielerInnen einzustellen und Ideen fließen zu lassen. Neben einfachen Improtheaterspielen liegt der Schwerpunkt auf dem Gestalten von Bühnenfiguren, Räumen und Erzählstrukturen.

Was das bringt? Improtheater fördert die eigene Gelassenheit, das Vertrauen in die eigene Spontanität und die Kommunikationsfähigkeit mit anderen. Und: Es macht einfach viel Spaß! Der Workshop gipfelt in einer gemeinsamen Abschlussperformance am Montag, zu der ihr gerne FreundInnen einladen könnt. 5, 4, 3, 2, 1 – Los!

Für Neugierige, Spielfreudige, TheaterspielerInnen und Profis bestens geeignet. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bequeme Kleidung bitte mitbringen.

Seminardauer: **FR 21.5. – MO 24.5.2010**

FR 17.00 – MO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 260,-

Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen - Eine Auseinandersetzung!

Dieses Seminar versteht sich als T-Träger der Sommerakademie. Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und beim gemeinsamen Experimentieren. Wir bringen in Form - uns selbst und das Metall - schmieden hält fit, ist meditativ und elementar.

Nach der Einführung und Anfreundung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas-, und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss.

Kraftvolles (Energisches) Feingefühl lässt die ersten Objekte aus Altmetall entstehen - Recycling par excellence! Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern wirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Dabei arbeiten wir mit Werkzeugen wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir zündende Ideen für unser gemeinsames Artefakt. Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und spezielle Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt.

Eisenzeit reloaded!

Seminardauer: **SA 22. – MO 24.5.2010**

SA 10.00 – MO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-

Dauerausstellung
„Stationen der Weisheit“
gefördert von

KULTUR
NIEDERÖSTERREICH



Zum Start ein Fest!

„Zu den Quellen!“

Ein Fest mit Talk, Kabarett und Musik

MI 2.6.2010, Beginn 19.00 Uhr – open end!

Zu den Quellen! Zum Ursprung der Kunst, der Kultur, der eigenen Ressourcen. Zum gesellschaftspolitischen Kern geht auch unsere **Talkshow** - das Ich als Ursprung sozialer Kompetenz.

Thema: **Verantwortung - tragen oder abwerfen?**

Impulsreferat:

Univ.-Prof. Dr. Peter Kampits (Philosoph)

Moderation:

Dr. Daniel Lohninger (NÖN)

Begrüßung:

Abg. Martina Diesner-Wais und Dr. Christian Milota (NÖ Landesakademie)

Die Talkgäste sind:

Mag.^a Susi Bali (Psychologin, Trainerin für Selbstbehauptung, Anti-Diskriminierung und Zivilcourage)

Ing. MSc Otmar Schlager (Energieagentur NÖ, Energie- und Umweltexperte)

Marion Luksch (Psychotherapeutin, Leiterin der KISA Kinderschutzakademie)

Ludwig „Wickerl“ Adam (Musiker, Gründer und Frontman der Hallucination Company)

Hermann Nitsch (Aktionskünstler) angefragt



Eröffnung der 9. Sommerakademie Motten

Die Serie der Top-Kabarettisten in Motten reißt nicht ab! **„Total brachial“** - so der Titel des Programms von **Ludwig W. Müller** (Preisträger Salzburger Stier 2008), der an diesem Abend ein Intro für seinen Auftritt am 27.8. (siehe Seite 19) zum Besten geben wird. Ab in die Krise! Nein, nicht die Finanzkrise sondern unsere ganz private - so das Motto.

Die Musik kommt aus dem Waldviertel! Die Band **Nagerlsterz** ist zum fixen Bestandteil der regionalen Musikszene geworden. Das Repertoire spannt den Bogen vom „afochn Liadl“ über Blues und Reggae bis hin zur Volksmusik - und das ausschließlich mit Eigenkompositionen. **Marc Bruckner** - Schlagzeug, Harp, Klarinette / **Manfred Ergott** - Gesang, Gitarre, Bass / **Ernst Köpl** - Gesang, Gitarre / **Nora Parlow** - Gesang / **Andi Pfandler** - Gesang, Piano, Bass

Und ein neuer Liedermacher lässt aufhorchen: **Günther Novak** erhellt diesen Abend mit seinem Hit „I bin a Fünfazwanzgerbirn“!

Für Speis und Trank ist gesorgt!

Ort: Seminarzentrum Motten

Eintritt freie Spenden!

Eine Kooperation von Sommerakademie Motten und NÖ Landesakademie, ORF NÖ, Kurier und NÖN.

Mit Unterstützung von Europe Direct.

Power Talking - Power Thinking

Die Grammatik des Selbstvertrauens

Seminarleitung: **Caroline Klade** (Universitätslektorin, Unternehmensberaterin, dipl. Wirtschaftscoach, Leiterin der Wiener Kommunikationsakademie)

Studien belegen, dass das Potenzial Ihrer Gedankenkraft und Ihrer kraftvollen Sprache über Erfolg oder Misserfolg, Sympathie oder Antipathie und über viele andere Faktoren entscheidet, von denen ein glückliches oder unglückliches Leben abhängt. Durch bewusstes Reden und kraftvolles Formulieren wirken wir nicht nur auf unsere Mitmenschen glaubhafter und kompetenter - wir stärken auch unser Selbstvertrauen.

Die suggestive Wirkung der Sprache ist enorm! Das gesprochene Wort, Tonalität und Körpersprache sind die Werkzeuge, die es zu beherrschen gilt. Verwandeln Sie destruktives in positives Gedankengut - ganz ohne Killerphrasen und Kampfrhetorik. Von der Problem- zur Lösungssprache zu kommen ist dabei das Wichtigste. Sie lernen mit unterschiedlichen GesprächspartnerInnen sicher und zieladäquat zu kommunizieren und erhöhen Ihre Sensibilität, um Gesprächssituationen richtig einschätzen zu können. Sie werden in Zukunft gerne auf „sprachliche Weichmacher“, energieraubende Wörter und zu viele Konjunktive verzichten, ohne dabei Ihren persönlichen Kommunikationsstil zu verlieren.

Praktisches Umsetzen der Theorie und viele Übungen vertiefen das Erlernte und lassen Sie gewinnend und selbstsicher auftreten. Die Videoanalyse (nach Wunsch) veranschaulicht Ihnen antrainierte Sprach- und Bewegungsmuster und zeigt Ihnen die sicht- und hörbaren Resultate dieser 2 Tage auf. Für alle, die sich gezielt mit ihrem Kommunikationsstil befassen und mehr Wirkung durch Sprache erreichen wollen. Ein zweitägiges intensives, humorvolles und anregendes Seminar, das manches in Ihnen verändern wird und Sie bewusster macht.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 5.6. – SO 6.6.2010**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 250,-



Perform your Song **NEU!**

Seminarleitung: **Erwin Kiennast** (Komponist, Produzent, Arrangeur, Performancekünstler, Erfinder und Produzent des Kiddy Contests)

Wer bei „Hook“ an Peter Pan und bei „Bridge“ ans Karten spielen denkt,... der ist bei Erwin genau richtig! Der umtriebige Producer und Komponist wird euch beim Arrangieren und Ausfeilen eures neuen Charthits unterstützen.

Das 2-tägige Seminar steht ganz im Zeichen von Songwriting und Performance. Es ist DIE Möglichkeit, eure eigenen Songs gemeinsam mit Erwin Kiennast weiter zu entwickeln und aufzunehmen. Dafür steht ein eigens eingerichtetes Tonstudio zur Verfügung! Erörtert wird unter anderem, welche Strukturen einen Song griffiger machen und wie Emotionen nicht verloren gehen. Verschiedene Aufnahme- und Performancemöglichkeiten, die auch stilistisch zum jeweiligen Song passen, können ausprobiert werden. Der rote Faden (Hook), der sich durch den Song zieht, hilft den ZuhörerInnen sich zu erinnern, der Wiedererkennungswert steigt. Achtung: Ohrwurm-gefahr! Auch der Weg nach der Aufnahme und Möglichkeiten der Vermarktung werden angesprochen. Gearbeitet wird in Gruppen und individuell. Am Ende nehmen alle ihre eigene CD mit nach Hause!

Auch Interessierte, die noch nicht die große Songidee hatten, sind herzlich willkommen. Sie haben die Möglichkeit, sich vor dem Workshop mit Erwin Kiennast in Verbindung zu setzen (bitte per Mail an die Sommerakademie).

Seminardauer: **FR 11.6. – SA 12.6.2010**
FR 10.00 – SA 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 180,-

Hits for Kids **NEU!**

Seit 1995 produziert Erwin Kiennast gemeinsam mit Norman Weichselbaum eine der erfolgreichsten Musikproduktionen Österreichs: den Kiddy Contest. Viele Talente sind daraus hervorgegangen - und vor allem macht es allen Beteiligten richtig viel Spaß!

Der Sonntag gehört den Kindern! Sie werden unter Anleitung von Erwin gemeinsam mit Kiddy-Contestfinalistin Anna Rott den Ensembleditel „Showtime“ einstudieren. Spaß und Spielfreude stehen dabei im Vordergrund. Mit Tipps und Tricks vom Kiddy Contest-Erfinder! Für Kinder bis 14 Jahre.

Seminardauer: **SO 13.6.2010**
SO 10.00 – 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 50,-

Zivilcouragetraining **NEU!**

Seminarleitung: **Mag.^a Susi Bali** (Psychologin, Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, für Awareness-Raising, Anti-Diskriminierung und Zivilcourage)
Susanne Kadletz (Theaterpädagogin und Kultur- und Sozialanthropologin, Workshopleiterin für Gewaltprävention mit Theatermitteln)
 Beide sind Trainerinnen für ZARA.

„Je mehr Bürger mit Zivilcourage ein Land hat, desto weniger Helden wird es einmal brauchen.“ (Franca Magnani)

Das Wort Zivilcourage bedeutet so viel wie anständiger bürgerlicher Mut, für die eigenen, persönlichen Werte einzustehen - im Notfall auch gegen die vorherrschende Meinung. Zivilcourage ist emotional und spontan, sie entsteht oft unwillkürlich, wenn die Empörung über das Ungerechte überhand nimmt. Wie man heikle Situationen intelligent entspannt, ohne sich selbst in Gefahr zu bringen, lernen wir in diesem Seminar.

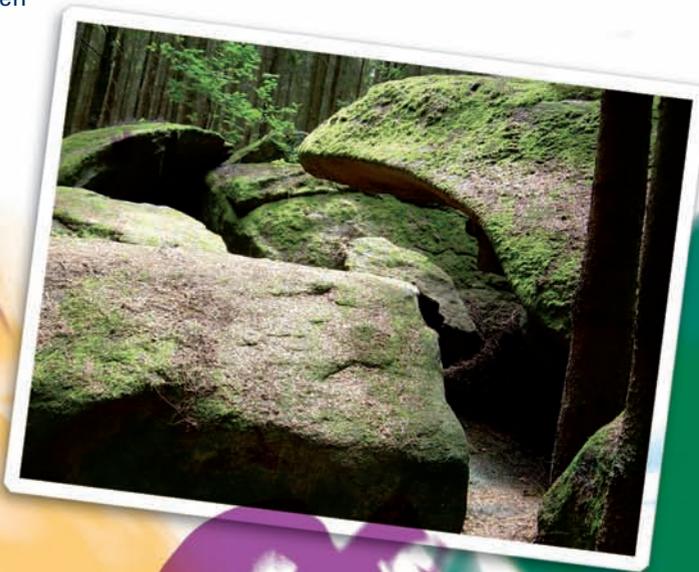
Sprachliches Handeln ist soziales Handeln! Wir beschäftigen uns mit dem Mut der Einzelnen, in der Öffentlichkeit in unangenehmen Situationen einzugreifen. Was kann ich tun? Wo sind meine Grenzen? Wie begegne ich Angriffen, Ohnmacht, Aggression, Angst oder z.B. der Situation „Einer gegen alle“? In interaktiven Übungen, Rollenspielen und Diskussionen wird uns das Thema näher gebracht. Basierend auf eigenen Erfahrungen der Gruppe wird der persönliche Handlungsspielraum erweitert, Grenzen werden ausgelotet. Argumentationsstrategien können ausprobiert werden, die körperliche sowie verbale Selbstbehauptung wird trainiert. Ein Workshop für alle, die in brenzlichen Situationen nicht wegschauen wollen.

Seminardauer: **SA 19.6. – SO 20.6.2010**

SA 10.00 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 180,-



Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose)

Dieses Seminar ist ein Eckpfeiler der Sommerakademie Motten!
 Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, durch Selbst-Hypnose und Trance zur Aktivierung der eigenen inneren Selbstheilungskräfte zu gelangen und dadurch Lösungen für Probleme, wie Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom, oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft zu finden. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden. Die Hypnose bietet die Möglichkeit, einen Zugang zum Unbewussten und den eigenen Möglichkeiten zu finden und somit den Glauben an sich selbst zu stärken.

Es gilt die Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem wieder herzustellen und jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten eigener Visionen und Ziele.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme:
 Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis!
 Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen!

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 3.7. – SO 4.7.2010**

SA 10.00 Uhr – SO 15.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 220,-



Morgen ist Premiere - **NEU!** Shakespeares Sommernachtstraum

Der neue Schauspielworkshop!

Seminarleitung: **Werner Brix** (Kabarettist - 7 Soloprogramme, Preisträger Salzburger Stier 2005, Schauspieler, Regisseur, zahlreiche Film- und TV-Auftritte mit Andreas Vitasek, Martin Puntigam, u.a.)

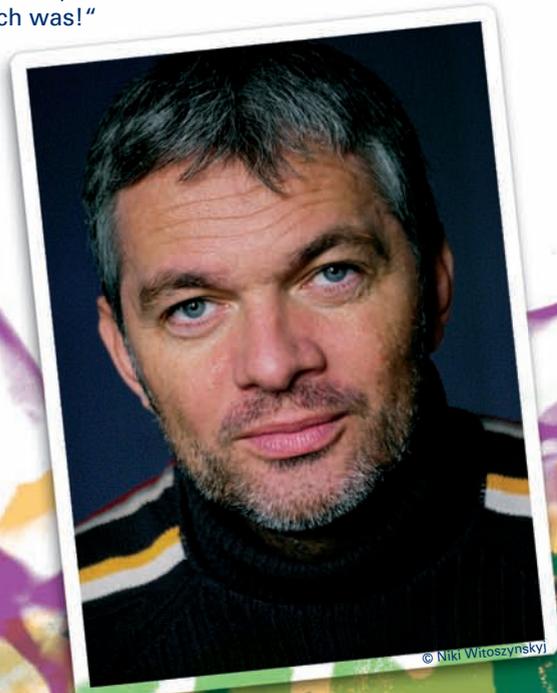
„Heuer werken wir an einem fertigen Drama. Shakespeares Sommernachtstraum ist unsere Arbeitsgrundlage. Das Ziel ist, am letzten Tag ein vorzeigbares Ganzes aufzuführen - und das in viereinhalb Tagen!

Das hat den Vorteil, dass man neben den Grundlagen der Schauspielerei, wie Lockerungsübungen, Entspannungstechniken und konzentrations-schärfende Methoden, auch gleich den Umgang mit der straffen Schablone eines vorgegebenen Textes kennen lernt. Nach dem Motto MORGEN IST PREMIERE wird Shakespeares Komödie in kürzester Zeit auf die Beine gestellt, um den Blick auf das Wesentliche zu schärfen und eure mitgebrachten Eigenheiten effizient auszunützen - eine Vorgehensweise, die sich sehr von den meisten Schauspielschulen unterscheidet.

Sobald wir eure Anmeldung erhalten haben, werde ich mit jedem/r Einzelnen Kontakt aufnehmen, um euch ein bisschen kennen zu lernen und vorab die Rollen zu verteilen. Ihr bekommt dann per Mail den Text und könnt ihn vorbereiten. Eine Herausforderung mit viel Lernpotenzial. Ich freu´ mich auf euch!

PS: Mein letztes Seminar in Motten war offenbar so befruchtend, dass sich daraus gleich eine Schauspielgruppe entwickelt hat, die heuer bereits ihr erstes Stück auf die Bühne bringen wird. Das ist doch was!“

Seminardauer: **MI 7.7. – SO 11.7.2010**
MI 17.00 – SO 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 340,-



© Niki Witoszynskyj

Persönlichkeitstraining

Selbstcoaching und Krisenmanagement

Seminarleitung: **Marion Luksch** (Psychotherapeutin für systemische Familientherapie mit eigener Praxis, Leiterin der KISA Kinderschutzakademie)

„Wir müssen die Verantwortung selbst tragen, Lösungen auszuprobieren, aber nirgends steht geschrieben, dass wir Lösungen alleine erlernen müssen!“

Man ist uneinig mit sich selbst. Hat Träume, Konflikte, Wünsche. Man soll Krisen lösen, die aus Beziehungen, Ängsten und Berufsproblemen entstanden sind. Bestand und Wandel sind grundlegende Lebensphänomene, innere Einstellungen und Werte werden im Laufe des Lebens Veränderungen unterzogen. Wiederkehrende Muster unserer Beziehungen, Neuorientierung durch Arbeitsplatzwechsel und ökologische Bedingungen sind Themen, manchmal sogar Lebensaufgaben. Aber wir alle tragen die Fähigkeiten in uns, über die Qualität unserer Entscheidungen, die das Leben fordert, selbst zu bestimmen.

Die Psychotherapeutin Marion Luksch geht mit uns den Weg zur Problemlösung, durch Persönlichkeitsentfaltung und Selbstcoaching, über Krisenmanagement und die Hinterfragung vorhandener Muster. Eine Wegsuche in der Gruppe, im Einzelgespräch, im Seminarraum, in der Natur. Methoden wie situative systemische Aufstellungen, „Die fünf Säulen der Identität“, sowie lösungsorientierte Strategien werden vorgestellt und angewendet.

Für reflektierte, eigenverantwortliche Menschen, die bewusst mit sich umgehen wollen.

Seminardauer: **FR 9.7. – SO 11.7.2010**
FR 15.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarraum 2,
Anton Böhmstraße 6,
3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 240,-



Circle Walk **NEU!** und Schmalspurbahnfahren

Wanderführung: **Reinhard Sprinzl** (Leiter des Naturparks Heidenreichstein)
Dr. Alf Krauliz (Geologe und Geomant)

Die klassische Rundwanderung der Sommerakademie „round HoaningStone“ mit neuer Route und erweitert um eine Schmalspurbahnfahrt! Wandern durch die landschaftliche Vielfalt, zu den fantastischen Gesteinsgebilden des Waldviertels.

Gestartet wird in Motten, die Route führt uns vorbei an geheimnisvollen Granitrestlingen, die im Verlauf der Zeit von wechselnder Bedeutung für die Bevölkerung waren, dementsprechend ihre klingenden Namen wie Mammutstein, Hexenstein, Matriachatstein oder Liebesstein, um nur einige Stationen der Wanderung zu nennen.

Kurz nach Mittag gibt es ein Waldviertler Buffet am Brünaiteich. Nach Rast und schwimmen geht es weiter über Stock und Geyerstein zur berühmten Schmalspurbahn. Sie war lange ein Symbol für den wirtschaftlichen Aufschwung der Region und ist heute als „Wackelstein-Express“ ein beliebter nostalgischer Publikumsmagnet geworden. Sie bringt uns zurück nach Heidenreichstein, jetzt ist es nur mehr ein Sprung nach Motten zur entspannenden Abschlussrunde am Lagerfeuer.

Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke, Badesachen.

SA 10.7.2010

9.00 – 18.30 Uhr

Wanderstrecke ca. 15 km

Preis: 60,- (inkl. Fahrt und Jause)



Schamanische Wege **NEU!** zur alten Weisheit der heiligen Zahlen

Seminarleitung: **Felix R. Paturi** (Kenner sowohl des modernen Schamanismus in der westlichen Welt als auch des traditionellen Schamanismus in Mexiko, Afrika und im Mittleren Osten. Seit Jahrzehnten arbeitet er selbst schamanisch und gibt zahlreiche Seminare. Er ist Autor des Standardwerks „Heilbuch der Schamanen“.)

Gestartet wird mit der Einführung in fundamentale schamanische Techniken. Wir werden Kraftplätze in der Natur finden und lernen, wie wir sie für uns nützen können. Zu den zentralen Themen dieses Seminars gehört auch der Umgang mit Amuletten, Talismanen und Fetischen.

Praktisch alle großen naturphilosophischen, mystischen und religiösen Systeme aller Zeiten weisen eine Reihe erstaunlicher Gemeinsamkeiten auf. Ausdruck finden sie in heiligen Zahlen und ihnen entsprechenden Symbolen (z.B. Yin-Yang, Pentagramm und Salomonsiegel).

Wir lernen die zeitlosen Weisheiten der heiligen Zahlen für uns zu erkennen und anzuwenden. Dieses uralte Wissen werden wir uns mit schamanischen Techniken, auch draußen in der Natur, selbst erarbeiten und damit nicht nur auf der geistigen, sondern auch auf der seelischen Ebene verinnerlichen. Das kann unserem Leben ein neues Fundament geben und auch helfen, den Alltag besser zu meistern.

Diejenigen, die ihre Erfahrungen vertiefen möchten, haben Gelegenheit, eine kontemplative Nacht im Freien an einem Kraftplatz zu verbringen. Wer daran interessiert ist, sollte Schlafsack, Isomatte und Regenschutz mitnehmen. Eine außergewöhnliche Begegnung mit der Natur und mit dem Selbst!

Wertvolle Arbeitsblätter stehen zur Verfügung.

Semindauer: **DO 15.7. – SO 18.7.2010**

DO 17.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 290,-



Glaswerkstatt - Malen mit Licht **NEU!**

Seminarleitung: **Eva Lobmayr** (freischaffende Glasdesignerin mit eigenem Atelier, zahlreiche private und öffentliche Auftragsarbeiten)

Die Einzigartigkeit von Glas liegt in seiner Transparenz. Durch diese Eigenschaft werden Räume erzeugt oder auch geteilt, ohne einzuengen.

Es zählt nicht nur der Raum vor und hinter dem Glas - das Glas selbst wird zum spürbaren und gestaltbaren Raum. Aus jedem Blickwinkel erzählt Glas eine neue Geschichte. Farben überlagern sich, Licht und Schatten wetteifern um die Gunst des Betrachters.

In diesem Seminar begeben wir uns auf Entdeckungsreise und wollen mit verschiedenen Glastechniken, wie Fusing (dem Zusammenschmelzen von Gläsern), Casting (in Formen geschmolzene Gläser) und Sandstrahlen (mattieren von Glas an der Oberfläche bis hin zu Tiefensandstrahlungen) persönliche Ideen, Gedanken oder Gedichte in Glas umsetzen.

Bitte mitbringen bzw. im Vorfeld überlegen:
Skizzenbuch, Zeichenmaterial (Block und Stifte bzw. eigene Vorlieben), Arbeitskleidung (Zwiebelkleidung), persönliche Inspirationen (z. B. aus der Natur), Musik, Fotos,... - Themen, die dein Herz berühren.

Seminardauer: **FR 23.7. – SO 25.7.2010**

FR 10.00 – SO 14.00 Uhr

Ort: **Glasatelier krahglas**, Waidhofner Straße 4, 3353 Seitenstetten

Seminargebühr: 250,- (Materialkosten extra)



Schenke dir ein neues Leben **NEU!**

Seminarleitung: **Margarita Zinterhof** (Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Lebensberaterin, Leiterin „Akademie der Intuitionswissenschaften“)

Nach mentalem Training jetzt das neu adaptierte Erfolgsseminar von Prof. Zinterhof! Intuition und Inspiration sind die tragenden Säulen für ein authentisches und einzigartiges Leben.

Sie zu entdecken, auszubauen und zu vertiefen, ist Ziel dieses Seminars. Sie werden Ihr volles geistiges Potenzial entdecken und entfalten und emotionale Ausgewogenheit erreichen. Der Weg führt uns über „er-kämpf“ und „er-zwing“ zu dauerhaftem „Er-folg“ - vom Wissen zum Tun, vom Tun zum Sein.

Beruhend auf den Gesetzen und neuen Erkenntnissen der Quantenphysik, sorgt die Neuprogrammierung der DNS für dauerhafte Gesundheit und bleibenden Wohlstand. Über intuitive Bilderreisen gelangen Sie zu tiefer Selbsterkenntnis und erreichen emotionale Ausgewogenheit. Das Leben kraftvoll meistern! Sie werden viele praktische und zielführende Übungen mit nach Hause nehmen, die sich spielend in Ihren Alltag integrieren lassen.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 24.7. – SO 25.7.2010**

SA 9.30 – SO 18.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 180,-



Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen wieder! Eine Bootsfahrt ist angesagt. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande! Natürlich muss es die Moldau sein, diesen Fluss hinuntergleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen.

Da sitzen 6 Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Mit dem Bus aus Motten gelandet, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie - und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus - einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit 5 anderen durch scheinbar unberührte Aulandschaften.

Nach ca. 4 Stunden Fahrt, haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum Wechseln mitnehmen und Pass nicht vergessen. Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.

SA 24.7.2010

Abfahrt Motten 33: 8.00 Uhr
Ankunft Motten 33: ca. 20.00 Uhr
Sonderpreis: 70,-
(inkl. Busfahrt, Reiseleitung,
Jause + Bootsmiete)

Gefördert aus dem
NÖ Fitnessprogramm.
In Kooperation mit
FRANK-Bus.



Kabarettabend: Ludwig W. Müller

NEU!

Ludwig W. Müller (Jusstudium, 1995 erste Auftritte als Kabarettist, ausgezeichnet mit dem Salzburger Stier 2008)

„**Total brachial - Wo die Freundschaft aufhört**“. Ab in die Krise - nein, nicht die Finanzkrise, sondern unsere ganz private. Die begann bei L. W. Müller schon mit der Fußball-EM, für Kabarettisten wie National-Elf weitgehend spielfrei.

Am Ende eines mageren Sommers taucht er geknickt bei seiner Bankfiliale auf, um wieder einmal „umzuschulden“, vom Minus auf einen „Abstotterer-Kredit“, so eine kleine „Eigengeldtransplantation“. Davor aber verlangt der gestrenge Herr Filialleiter, dass er sich erst einen Überblick über alle, wirklich ALLE seine Ausgaben macht... Und der Spaß kann beginnen!

Beginn: 20.00 Uhr

Literarisches Vorspiel von Otto Bauer + Alf Krauliz:
Lesung aus: „Mein Freund Rolf-Peter Schweenebauch“

Sein Freund Rolf-Peter bedeutet für Alf Krauliz Muse, Stress, peinliche Berührtheit und Vorbild. Schweenebauchs Werke hat Krauliz trotzdem gesammelt und jetzt als Buch herausgebracht, sozusagen z'fleiß! Der Schweenebauch taucht ja nie bei seinen eigenen Auftritten auf, also übernehmen Otto Bauer und Alf Krauliz seinen Part und lesen aus seinem Werk. Achtung: tief bis gründig!

Beginn: 19.30 Uhr

DO 29.7.2010

Eintritt all inclusive: 12,-
Ort: Sommerakademie Motten



Angewandte Radiästhesie

Grundkurs mit Wünschelrute und Pendel

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Die Radiästhesie gibt unserem Leben eine zusätzliche Dimension, die uns erlaubt, außerhalb der „normalen“ Wahrnehmung liegende Energien und Chancen für uns zu nützen. Radiästhesie ist die Lehre vom Erfühlen von Strahlung, die von belebten und unbelebten Gegenständen ausgeht.

In diesem Seminar wird die Reaktion des eigenen Körpers auf Erdstrahlen, Störzonen und Strahlenfelder sensibilisiert und die Anzeige ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus durch Übertragen auf Wünschelrute und Pendel erlernt. Wir erfahren, wie man Orte und Plätze identifiziert, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören.

Radiästhesie kann aber auch zur Suche positiver und stimulierender Strahlungsfelder, die den Organismus kräftigen und stärken, vorteilhaft eingesetzt werden. Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Nutzungsmöglichkeiten werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest und die Wirkung von Heilsteinen. Auch ein Energiestein des Waldviertels, der „Orakelstein“, wird vermessen und dokumentiert.

Für alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen. Wer sich ernsthaft mit dem Thema beschäftigt, kann den sicheren Umgang mit Rute und Pendel erlernen - das energiereiche Waldviertel ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 30.7. – SO 1.8.2010**

FR 15.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung

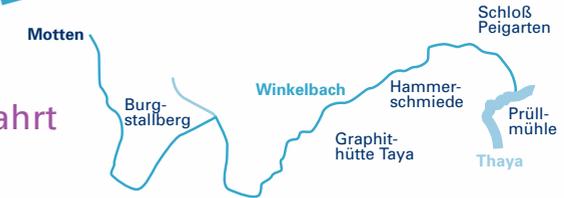
Seminargebühr: 240,-

(inkl. Skriptum und Pendel, Wünschelrute wird zur Verfügung gestellt und kann erworben werden)

Von der Mündung bis zur Quelle

Eine Bachwanderung und -fahrt durch Landschaft und Zeit

NEU!



Dr. Heinrich Dosedla (Ethnologe und Mythenforscher)
Dr. Alf Krauliz (Geologe und Geomant)

Zu den Quellen! Getreu unserem Motto machen wir uns auf zum Ursprung eines bedeutungsträchtigen Wasserlaufs, der nicht nur alle paar Kilometer den Namen, sondern auch den Charakter wechselt - der Winkelbach. Fernab aller üblichen Verkehrswege führt er ein verstecktes Leben im geheimnisvollen Waldesdickicht.

Ausgangspunkt ist seine Mündung in die Thaya, von hier aus folgen wir seinen zahlreichen Windungen durch Auen, über Sand- und Schotterbänke und moosbedeckte Waldwege bis zu seinem Ursprung am Fuß des Mottener Berges, der die mitteleuropäische Wasserscheide zwischen Nordsee und Schwarzmeerraum, markiert. Auf den Spuren vorgeschichtlicher Jäger und Sammler, sowie Erz- und Mineralschürfern der Keltenzeit und des Mittelalters, führt uns die Wanderung vorbei an vergessenen Mühlen, Hammerwerken und Graphitgruben. Erzlagerstätten und Befestigungsanlagen werden erkundet. Den stimmigen Abschluss bildet ein prähistorischer Quellen-Kultplatz (Matriachatstein) im dunklen Herzen des Waldviertels jenseits der Wasserscheide. Nach unserer Rückfahrt findet ein gemütliches Feuergespräch in Motten statt.

Fahrten werden mit Frank-Bus und „klassisch“ zurückgelegt!

Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk und Getränke.

SA 31.7.2010

Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr
(Wanderstrecke ca. 15km)

Ankunft Motten 33: ca. 19.00 Uhr,
anschließend Feuergespräch

Preis: 60,-

(inkl. Fahrten, Jause + Mittagsbuffet)



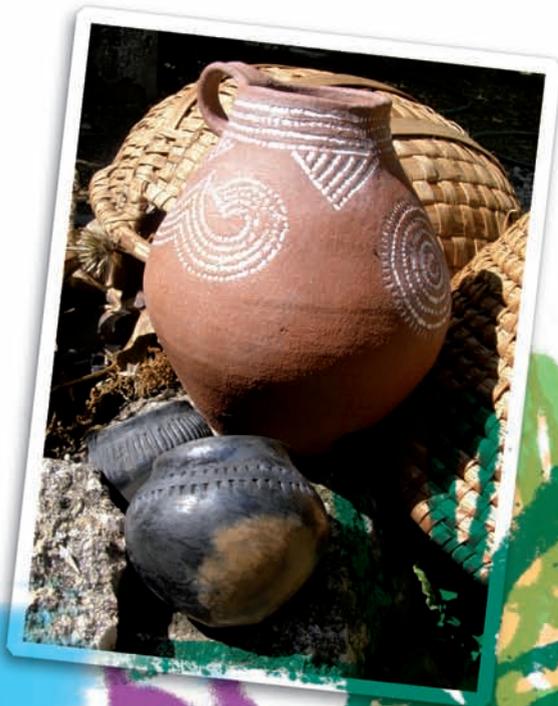
Ton-Form-Feuer **NEU!**

Seminarleitung: **Mag.^a art. Myriam Urtz** (Keramikkünstlerin mit eigenem Atelier, freie Mitarbeiterin der VIAS (Vienna Institute for Archaeological Science) sowie Kunst- und Kulturvermittlerin)

DER archaische Keramikworkshop! Diesmal entführt uns die bekannte Künstlerin ins Keramikreich früherer Kulturen. Wie wurden in der Bronzezeit Gefäße und Figurinen hergestellt, modelliert, gebrannt, verziert? Nach einem kurzen Einblick in die keramische Urgeschichte, zum Ideen sammeln und staunen, werden wir direkt in Motten Ton stechen, machen ihn gebrauchsfertig und geben unseren Tonphantasien Gestalt. Wir erleben den archaischen Schaffensprozess im Zeitraffer. Es entstehen Gefäße und Skulpturen, die wir nach der Feuertaufe nach Belieben inkrustieren können. Wir arbeiten größtenteils in der Natur am Gelände der Sommerakademie, gebrannt wird mittels Grubenbrand.

Als besonderes Zuckerl: Am Samstag Brotbacken im archaischen Lehmofen! Das gibt den frisch hergestellten Keramikern Zeit zum Trocknen, das Hirn wird frei, Kulinarisches füllt unsere hungrigen Mägen und am Abend wird ein weiteres Feuer für den Keramikbrand geschürt. Der Sonntag klingt aus mit dem „Bergen“ der noch „heißen Ware“. Mit neuen Erfahrungen und selbst gemachten Schätzen kehrt man nach diesen spannenden Tagen wieder zurück in den Alltag.

Seminardauer: **DO 5.8. – SO 8.8.2010**
DO 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-



Lebendiges Malen **NEU!**

Eine schöpferische Zeitreise - von modernen Techniken bis in die prähistorische Pigmentmalerei

Seminarleitung: **Barbara Brodegger** (Freie Malerin, Kunstpädagogin und Permakulturdesignerin, malt und unterrichtet in NÖ und Gomera)

Die individuelle Reise des Malens und Gestaltens führt uns durch unterschiedliche Techniken der neuen Zeit: Gearbeitet wird mit Acryl, Gouache, Collage, Lehm, Sand, Gips, Kohle und Strukturpaste auf verschiedenen Bildträgern wie Papier, Holz und selbst bespannten Leinwänden mit vielfältigen Geweben. Ausprobieren, Entdecken und Freude stehen im Vordergrund des abstrakten freien Malens.

Wir versetzen uns durch die Aufbereitung und Verarbeitung von natürlichen Pigmenten in uralte Zeiten, entdecken traditionelle Malmittel wie Harze, Ei und Öle. Das ist keineswegs als Rückschritt zu betrachten, vielmehr ist es ein neuer Weg zur Inspiration. Es findet eine Begegnung mit den eigenen Ausdrucksmöglichkeiten statt und entfesselt wird die unverzichtbare Qualität der Kunst: Spontaneität, Freiheit und Neugierde. Bei schönem Wetter arbeiten wir vor allem im Freien. Die Natur ist unser Lehrmeister, das Bauchgefühl unsere Führung, der Arbeitsprozess unsere Herausforderung.

Dieses Seminar ist für alle, die durch Malen und Gestalten den schöpferischen Geist in sich wecken und ausdrücken wollen, viele Techniken ausprobieren und eine Menge ganz persönlicher Artefakte mit nach Hause nehmen möchten.

Für Anfänger und Fortgeschrittene, auch für Jugendliche und Ältere. Alle notwendigen Materialien sind vorhanden.

Seminardauer: **FR 6.8. – SO 8.8.2010**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,- (Materialkosten extra)



Vortrag TCM

Traditionelle Chinesische Medizin - neue Erfahrungen aus China!

Dr. Wang Hong (praktizierende chinesische Ärztin)

„Ein Nahrungsmittel ist ein Arzneimittel. Die Arznei ist die Nahrung.“

Sie haben wahrscheinlich schon einiges über die Traditionelle Chinesische Medizin gehört. Aber wissen Sie auch, wie diese anzuwenden bzw. deren Zusammenhänge zu verstehen sind? Wir freuen uns sehr, dass die chinesische Ärztin Dr. Wang Hong unsere Einladung zu einem Vortrag erneut angenommen hat. Wir sind überzeugt davon, dass sie Menschen mit der Weitergabe ihres Wissens in Theorie und Praxis sehr helfen kann - besonders in der Prävention.

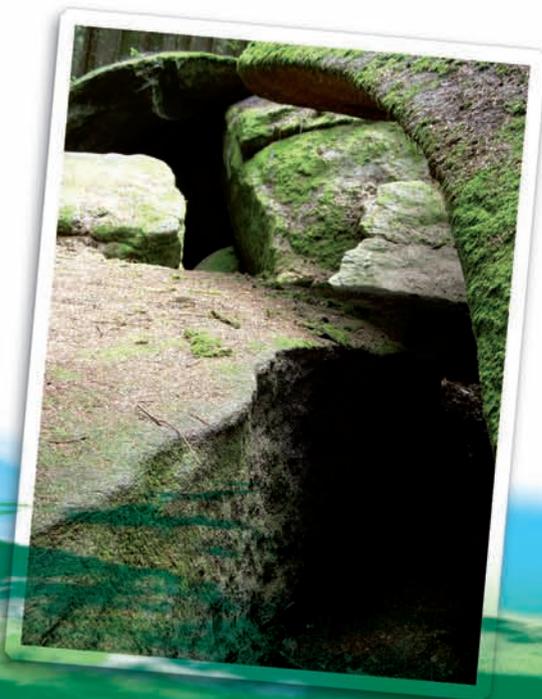
Sie wird uns die Lehre von Yin und Yang, die Lebensenergie Qi, die 5 Elemente und deren Verbindungen zu den inneren Organen, sowie Diagnosemethoden (durch Betrachten von Augen, Zunge und Puls) und mögliche Therapien (Kräuter, Ernährung, Moxa, Schröpfen, Akupunktur, Akupressur, Qi Gong) als ganzheitliche Medizin näher bringen.

Sie wird Nahrungsmittel und Akupressurübungen für den täglichen Gebrauch vorstellen. Nach einem erst kürzlich abgeschlossenen Chinaaufenthalt wird sie uns Neues an Erfahrungen vermitteln und sich besonders mit dem Bewegungsapparat und den Gelenken beschäftigen. In der anschließenden Diskussion wird Frau Dr. Wang Ihre Fragen gerne beantworten.

SA 7.8.2010

14.00 – 19.00 Uhr

Ort: Seminarraum 2,
Anton Böhmgasse 6,
3860 Heidenreichstein
Preis: 25,-



Ideenfindung und Kreativität

Von der Idee zum Projekt!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Kulturvermittler (Wiener Stadtfest, Metropol, Donaufestival), Regisseur, Lektor an der Uni Linz, leitet Kreativitätsseminare für verschiedene Zielgruppen)

„Treten Sie ein ins Reich der Kreativität, der eigenen Ideen und Potenziale! Denn: Wenn wir immer nur tun, was wir schon immer getan haben, werden wir immer zu den gleichen Ergebnissen kommen!“

Kreativität hat immer einen Lösungsansatz, eine Antwort. Und: Jeder hat seine Begabungen, seine multiple Intelligenz. Kreativität und Ideenfindung sind nur teilweise dem Zufall überlassen. Es gibt Techniken und Strategien, wie man sie erlernen und optimieren kann.

In einem Cross-over aus Wissensvermittlung und aktiver Projektarbeit lernen wir in diesem Seminar originelle Ideen zu entwickeln, um in Beruf und Alltag vielseitiger, bunter und erfolgreicher zu sein und mit neuen Herausforderungen positiv umzugehen. Wir arbeiten mit aufbauenden Einheiten und Trainings, von der Sichtung der Talente über Kreativitätstechniken und praktische Übungen bis zur Entwicklung von Projekten. Wir holen uns Anregungen aus verschiedensten Bereichen, treffen auf Leonardo da Vinci, auf Techniken des NASA-Trainers Michael Michalko.

Wir sind körperlich und geistig in Bewegung. Das führt zu einem Gedankenfluss, der in Gruppenprojekten seinen Höhepunkt erreicht.

Wir nähern uns den Dingen mit anderem Blickwinkel - in der Natur, am Lagerfeuer, auf der Bühne. Wir unternehmen metaphorische Spaziergänge, sehen die Dinge auch verkehrt herum, finden, wonach wir nicht gesucht haben. Ein Seminar im energiereichen Waldviertel mit Feuergespräch und nächtlichem Walk.

Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Seminardauer: **DO 12.8. – SO 15.8.2010**

DO 18.00 – SO 16.00 Uhr

Ort: Seminarzentrum
Motten + Umgebung
Seminargebühr: 230,-



„Wer ist Hamlet?“

Schauspieltraining mit Roland Düringer

Der Düringer auf Sommerlager im Waldviertel! Die Sommerakademie konnte ihn auch heuer wieder für seinen Workshop gewinnen. Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter. Roland Düringer, der sein Seminar jedes Jahr neu adaptiert, hat folgende Ansätze:

„Grundlage der Schauspielerei - egal ob auf der Bühne oder vor der Kamera - ist die Wahrhaftigkeit der Figur. Wie nahe diese Ihnen selbst ist oder wie weit zu gehen Sie bereit sind, bleibt Ihnen als SchauspielerIn überlassen. Aber lassen Sie sich gesagt sein, je weiter Sie sich von sich selbst weg bewegen, desto mehr bekommen Sie von der Rolle zurück. Sie wird Ihnen ein treuer Freund und Weggefährte sein. Wir werden verschiedene Wege beschreiten, uns durch nichts beirren lassen, auf uns selbst vertrauen und die imaginäre Videokamera ignorieren. Sie werden etwas von sich hergeben müssen, versuchen den Bauch und das Herz zu öffnen und die Kopfsteuerung zu deaktivieren und sich darauf vorbereiten, gefordert zu werden.“

Dieser Workshop ist sehr intensiv, das schauspielerische Können wird stark gefordert. Willkommen sind in diesem Jahr Fortgeschrittene und besondere Begabungen.

Bitte rechtzeitig anmelden! Begrenzte Teilnehmer/Innenzahl.

Seminardauer: **DO 19.8. – SO 22.8.2010**

DO 19.00 Uhr – SO open end!

Ort: Seminarzentrum Motten

Seminargebühr: 380,-



Tanzworkshop - Moderner Tanz

WIEDER!

Körpertraining + Tanzkombinationen + Improvisationen

Seminarleitung: **Karin Steinbrugger** (Tanzpädagogin, Tänzerin und Choreografin bei der Tanzcompany Homunculus, Bewegungsanalytikerin, Studium der Pädagogik für Modernen Tanz am Konservatorium Wien, langjährige Unterrichtstätigkeiten)

Den eigenen Körper spüren, neue Bewegungsabläufe kennen lernen, Raum für den persönlichen Ausdruck finden - Tanzen!

Ein abwechslungsreiches und körpergerechtes Aufwärmtraining zu Beginn jeder Einheit soll den Körper gezielt vorbereiten. Mit Übungen zur Körpersensibilisierung wird das Bewusstsein für den eigenen Körper geweckt und die Wahrnehmung des Umfeldes gestärkt. Verschiedene Kräftigungs-, Dehnungs-, und Gleichgewichtsübungen (u.a. einfache Übungen aus Yoga und Pilates) sollen helfen, die tanztechnischen Möglichkeiten zu verbessern.

Das Einstudieren kurzer Tanzsequenzen zur Musik bietet die Möglichkeit zur Erweiterung des persönlichen Bewegungsrepertoires, zur Auseinandersetzung mit neuen Bewegungsformen und zur Förderung der Koordination. Kreativität, Spontanität und das Umsetzen eigener Ideen und Vorstellungen wird durch Improvisationsübungen ermöglicht. Es entsteht Raum für den spielerischen Umgang mit Bewegung und für lustvolles Experimentieren im Tanz. Geeignet für Neueinsteiger und leicht Fortgeschrittene.

Bitte bequeme Trainingskleidung und eine Decke mitbringen.

Seminardauer: **FR 20.8. – SO 22.8.2010**

FR 15.00 – SO 17.00 Uhr

Ort: Studio Dejmek, Grabengasse 1, 3860 Heidenreichstein

Seminargebühr: 200,-



Drehbuchwerkstatt

Seminarleitung: **Mag.^a Vivien Bronner** (Dramaturgin seit 20 Jahren, TV-Producerin, Autorin des Buches „Schreiben fürs Fernsehen“ und Leiterin der einzigen österreichischen Drehbuchagentur, tätig in Österreich und Deutschland)

Einen sicheren Volltreffer landen Sie mit der Wahl dieses Erfolgsseminars! Dieses Seminar dient dazu, Menschen, die sich für Film oder TV interessieren, ein fundiertes Verständnis für Geschichtenerzählen zu vermitteln.

Es bietet einen Leitfaden für Storyaufbau, Charakterentwicklung und für filmgerechtes Schreiben. Mit anschaulichen Filmbeispielen und umfassender, leicht verständlicher Theorie werden die Prinzipien einer guten Filmgeschichte erläutert, zugleich neue Denkstrukturen gefördert und Phantasie freigesetzt. Das Seminar handelt die Stationen des Drehbuchschreibens ab, beginnend bei der Stoffsuche und -beurteilung über Handlungsaufbau bis zu Szene- und Dialoggestaltung. Dabei werden abseits der üblichen Lehrbuchinhalte Querverbindungen zwischen den Elementen einer Geschichte aufgezeigt. So können die Teilnehmenden ihre Filmanalysen vertiefen oder ihre eigenen Geschichten neu überprüfen.

Abseits der alltäglichen Routine wird Vivien Bronner mit Hilfe der schöpferischen Atmosphäre des Waldviertels die Möglichkeiten der Teilnehmenden fördern und auch auf individuelle Fragen eingehen.

Das Seminar wendet sich an AnfängerInnen und Fortgeschrittene gleichermaßen. Egal, ob Sie Ihr Verständnis für Filme vertiefen wollen, oder bereits selbst schreiben, bietet dieses Wochenende erfahrungsgemäß neue Einsichten und neue Anwendungstechniken.

„Mit viel Know-how und noch viel mehr Humor paukt sie ihren Schützlingen die Grundwerte, aber auch die Details der hohen Schule des Drehbuchschreibens ein.“
(Rudolf John, Kurier)

Seminardauer: **FR 27.8. – SO 29.8.2010**
FR 10.00 Uhr – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarraum 2,
Anton Böhmgasse 6
3860 Heidenreichstein
Seminargebühr: 240,-



Scheiterwerkstatt **NEU!**

Scheitern = Chance = Macht!

Seminarleiterin: **Hilde Fehr** (Schauspielerin, Systemischer Business- und Personality-Coach)

„Misserfolg ist lediglich eine Gelegenheit, mit neuen Ansichten noch einmal anzufangen.“ (Henry Ford)

Dieses Seminar zeigt, dass nur durch Scheitern Neues und Unkonventionelles entstehen kann. Fehler sind Lernchancen, ohne Scheitern wird nichts hinterfragt, alles bleibt beim Alten.

Scheitern ist in unserer Gesellschaft negativ besetzt, wir haben versagt, wer ist schuld? Die Suche nach dem Sündenbock beginnt. Aber das ist nur unnötige Energieverschwendung, genauso wie der Versuch dem vorgegebenen Rollenbild immer zu entsprechen. Die Entkräftung des Entsprechungszwanges befreit und nimmt den Druck, neuer Raum für Innovation und Produktivität entsteht. Sie lernen Scheitern als normale persönliche, gesellschaftliche und unternehmerische Erfahrung kennen. Wie scheitere ich, wie gehe ich mit dem Scheitern meiner KollegInnen um, wie werde ich mein/e unterstützendste/r FreundIn? Wir untersuchen die Energiefelder von negativer Konkurrenz versus anfeuernder Konkurrenz.

Durch den Schritt auf unbekanntes Terrain - die Bühne - bekommen die Teilnehmenden die Chance, ihre Scheitermuster zu entdecken und sie im sicheren Rahmen zu reflektieren. Am Ende eint sie ein Ergebnis: Weg von der „Versager-Kultur“, hin zu einer kraftvollen neuen Gangart: „Jede Krise zu meinen Gunsten und zur Erweiterung meiner Möglichkeiten nutzen!“

Seminardauer: **SA 28.8. – SO 29.8.2010**
SA 10.00 Uhr – SO 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 200,-



Kulturfahrt über die Grenzen

Kleinzwettl, Salvonice, Jindřichův Hradec

Mit Dr. Alf Krauliz und Ing. Martina Petrová

Eine sehr persönliche Fahrt vom nördlichen Waldviertel nach Böhmen und Mähren. Wir erleben den Wechsel der Landschaft vom wälderreichen Granitplateau zur südmährische Seenplatte, fahren durch alte Dörfer und gelangen in Kleinstädte, die authentisches Mittelalter und höchste Renaissancekunst zeigen: eine Magical Mystery Tour wie sie die Sommerakademie und ihre BegleiterInnen lieben.

Wer will, steigt in der alten Wehrkirche in Kleinzwettl hinab in den unterirdischen „Erdstall“. Erdställe sind bis heute weder zeitlich datiert, noch ist der Zweck dieser unterirdischen Gänge erklärbar. Fluchtgänge, Vorratsräume oder Plätze für rituelle Zwecke?

In Slavonice (Zlabings) existiert eine Stadt unter und über der Erde. Die begehbaren Entwässerungs- und Trinkwasseranlagen aus dem 13. Jhdt. unter der Erde, wunderschöne Sgraffito-Häuser darüber. Und dazwischen gemütliche Keller mit Lokalen und Kunstateliers.

In Jindřichův Hradec (Neuhaus) können wir die Burg besichtigen, die vier Epochen der Baukunst aufweist und vom Mittelalter über Renaissance ins Barock und Rokoko reicht. Im alten Jesuitenkolleg der Stadt werden heute interessante Fotoausstellungen gezeigt. Uns bleibt genügend Zeit zum Bummeln, Häuser und Tafeln erinnern an berühmte Künstler, die hier wirkten, z.B. Bedrich Smetana. Eine atmosphärisch-spannende und inhaltsreiche Fahrt, die noch dazu preislich sehr günstig ist, in einem heutigen Europa ohne Grenzen. Einen Pass muss man trotzdem mitnehmen.

Sogar die Busfahrt selbst ist inhaltsreich: Martina Petrová informiert über aktuelle grenzüberschreitende EU-Projekte zwischen Österreich und Tschechien, Alf Krauliz erzählt über Landschaft, Geschichte, Kunst und Kultur.

SA 28.8.2010

Sonderpreis: 50,-

(inkl. Transfers + Führungen, exkl. Eintritte + Mittagessen)

Abfahrt Motten 33: 9.00 Uhr

Rückkehr Motten 33:

ca. 18.00 Uhr

Pass nicht vergessen!

Kleidung zum

Wechseln mitnehmen.

Gefördert aus dem
NÖ Fitnessprogramm.
In Kooperation
mit FRANK-Bus.



Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2010

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung: _____

zum Preis von: _____ EURO, von _____ bis _____ 2010

Name: _____

Adresse: _____

Tel.: _____ Fax: _____

E-Mail: _____

Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum: _____

Unterschrift: _____

**Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben
an folgende Adresse oder Faxnummer:**

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Fax: 0043(0)1/587 55 37
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

ab 31.5.2010

Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Fax: 0043(0)2862/587 37
Tel: 0043(0)2862/524 54 oder
Hotline: 0043(0)699/126 59 688

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:

www.ideen-ei.com/sommerakademie

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2010

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website können Sie:

A: sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

B: auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Nach Anmeldung und Eingang Ihrer Einzahlung auf unser Konto bei der **ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten**, haben Sie das Seminar/die Veranstaltung fix gebucht.

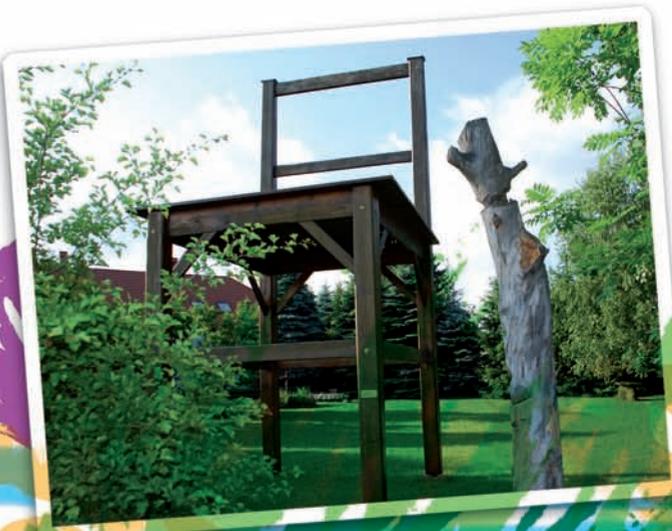
Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn nennen. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung, bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentenInnen, die SeminarleiterInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt.

Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen, sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.



Anreise, Quartiere und Infos

Quartiere

Gasthof Grossmann

Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Dorfwirt Familie Weinstabl

Klein Pertholz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/53455
www.weinstabl-dorfwirt.at

Rasthof Stefanie

Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52112
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Familie Franz Inghofer

Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52039
www.reitstall-inghofer.at

Mühlenhof - Familie Robert Inghofer

Klein Pertholz 18, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52616
www.tiscover.at/inghofer-robert

Pension Praschak

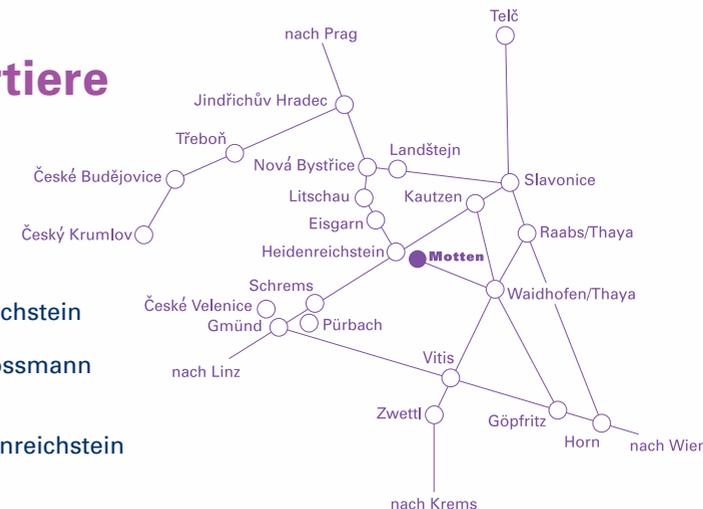
Litschauer Straße 43
3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)664/3869604

Hoteldorf Königsleitn

Buchenstraße 1, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at

Hotel Goldener Stern

Stadtplatz 15, 3950 Gmünd
Tel.: 0043(0)2852/54545
www.goldener-stern.eu



Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)171101,
www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238,
office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717,
www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel

Bahnhofstraße 12,
3830 Waidhofen/Thaya
Tel.: 0043(0)2842/20131,
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein

Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52619
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus

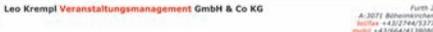
Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.or.at

„Burgstüberl“

10.00–22.00 geöffnet

Tel. 02862/58993, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2010

 EUROPA Plattform	 SONNENTOR Da wächst die Freude.	Schrammel. Klang. Festival.	 büro waldviertel
 Reisebüro Frank A-3860 Heidenreichstein	 GOLDENER STERN ROMANTIK - HOTEL - RESTAURANT	 haustechnik apfelthaler bad - heizung - solartechnik Tel. 02862/52312 - fax d/w 19 www.haustechnik-apfelthaler.at	1.5.-11.11.2010 Schallburg auf 60er Beater, Pille und Revue
 ÖSTERREICHISCHER Stadtplatz 21 - 3860 Heidenreichstein Tel. 02862-52406 - www.usoe.at	 KA International Heidenreichstein www.gisy.at	 HOLZBAU EGGENBERGER 3862 Wiltenreuders Tel.: 02864 / 2937 www.holzbau-eggenberger.at	 TAM Theater an der Mauer
www.krempf.org			
 Leo Krempf Veranstaltungsmanagement GmbH & Co KG Fuch 2 A-3017 Böllersheim Inhofen +43(0)744(0)377 mobil +43(0)64(0)3800 email office@krempf.org		 Waldviertler	
 Autohaus Maly Gmünderstrasse 28 3943 Scheuwa Telefon: 02853/77317 Fax: 02853/77317-33 www.maly-autohaus.at	 WALDVIERTLER HOFTHEATER		
 SPARKASSE Waldviertler Sparkasse von 1842	 hoteldorf Königsleithn litschau / waldviertel		
 Seniorenbund Niederösterreich	 ELEKTRO KAINZ TV, HiFi, SAT, Car-Hifi, Telecom, Installationen, Haushaltsgeräte, Blitzschutz, Reparaturen, Service 3860 Heidenreichstein, Schremserstr.22 Tel. 02862/52284, Handy 0664/443 68 58		

morgen **NÖN** **ORF** **NÖ** **KURIER** **concerto** **MAGAZIN**
www.concerto.at

 THE POWER COMPANY	 ART FOR ART	 Schremser Biet	 LANDES AKADEMIE Zukunftsakademie für Niederösterreich
 IDEENFINDUNG EI Idee - Konzept - Regie	 BMS Production Group	 MOOR naturpark heidenreichstein	 ARBEITSGEMEINSCHAFT DONAULÄNDER
 HEIDENREICHSTEIN CREAKTIK	 möbelhandel	 N NIEDERÖSTERREICH NÖ FRAUENREFERAT	 Regionales Mentoring
 waku Fenster und Türen	 Böhm- FENSTER	 WALD VIERTEL Wo wir sind, ist oben.	 WKO NÖ WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH TOURISMUSINFORMATION HEIDENREICHSTEIN Tel: 02826/52619 info@heidenreichstein.gv.at
 Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich		 Klik Klik Bühnensysteme	

Unsere Förderer:

 europa direct Niederösterreich www.europainfo.at	 bm:uk Bundesministerium für Unterricht, Kunst und Kultur
	 KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

Gefördert durch das Land Niederösterreich.
Gedruckt mit Förderung des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur in Wien.

Sommerakademie Motten 2010

im Überblick

6 Sinne

- 5. – 6.6. Caroline Klade - **Power Talking - Power Thinking**
- 19. – 20.6. Susi Bali, Susanne Kadletz - **Zivilcouragetraining NEU!**
- 3. – 4.7. Allan Krupka - **Selbst-Hypnose und Trance**
- 9. – 11.7. Marion Luksch - **Persönlichkeitstraining**
- 15. – 18.7. Felix Paturi - **Schamanische Wege zur alten Weisheit der heiligen Zahlen NEU!**
- 24. – 25.7. Margarita Zinterhof - **Schenke dir ein neues Leben NEU!**
- 30.7. – 1.8. Karl M. Fitzka - **Angewandte Radiästhesie**
- 7.8. Wang Hong - **Vortrag TCM**
- 12. – 15.8. Alf Krauliz - **Ideenfindung und Kreativität**

Bühne

- 21. – 24.5. Anita Zieher - **Improvisationstheater-Workshop NEU!**
- 11. – 12.6. Erwin Kiennast - **Perform your Song NEU!**
- 13.6. Erwin Kiennast - **Hits for Kids NEU!**
- 7. – 11.7. Werner Brix - **Morgen ist Premiere - Shakespeares Sommernachtstraum NEU!**
- 19. – 22.8. Roland Düringer - **Wer ist Hamlet? - Schauspieltraining**
- 20. – 22.8. Karin Steinbrugger - **Tanzworkshop - Moderner Tanz WIEDER!**
- 28. – 29.8. Vivien Bronner - **Drehbuchwerkstatt**
- 28. – 29.8. Hilde Fehr - **Scheiterwerkstatt NEU!**

Talk + Kabarett + Musik

- 2.6. „Zu den Quellen!“ - **Eröffnungsfest**
- 29.7. **Ludwig W. Müller - Kabarettabend NEU!**

Fahrten + Walks + Naturerlebnis

- 10.7. Reinhard Sprinzl, Alf Krauliz - **Circle Walk und Schmalspurbahnfahren NEU!**
- 24.7. Alf Krauliz, Robert Inghofer - **Mit dem Boot auf der Moldau**
- 31.7. Alf Krauliz, Heinrich Dosedla - **Von der Mündung bis zur Quelle NEU!**
- 28.8. Alf Krauliz, Martina Petrová - **Kulturfahrt über die Grenzen NEU!**

Arte/Scienza

- 22. – 24.5. Reinhard Sprinzl - **Schweißen + Schmieden**
- 23. – 25.7. Eva Lobmayr - **Glaswerkstatt - Malen mit Licht NEU!**
- 5. – 8.8. Myriam Urtz - **Ton-Form-Feuer NEU!**
- 6. – 8.8. Barbara Brodegger - **Lebendiges Malen NEU!**

Ideenfindung Ei

Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)1/587 55 37, E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

Sommerakademie Motten - ab 31.5.2010

Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/524 54 oder Hotline: 0043(0)699/126 59 688
Fax: 0043(0)2862/587 37, E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL