KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE

„BURN! Das innere Feuer entfachen“

HEIDENREICHSTEIN MOTTEN
WALDVIERTEL

17.5. – 31.8.2014

Leitung Dr. Alf Krauliz

CLOWNERIE + PANTOMIME
RHETORIK + STIMMTRAINING
SCHAUSPIELWORKSHOPS
IDEENFINDUNG + KREATIVITÄT
BILDHAUEREI + SKULPTUR
SCHAMANISMUS
KULTURFAHRTEN
RADIÄSTHESIE
SELBSTHYPNOSE + TRANCE
BURN - DAS ERLEBNISSEMINAR

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL

„Burn! Das innere Feuer entfachen!“

13. Sommerakademie Motten

Das Mottener Feuer lodert! Burn! Wir glauben an unsere Potenziale und die Notwendigkeit von Aktivitäten. Das innere Feuer entfachen! Diesem Vorsatz ist ein eigenes Seminar gewidmet! Die Akademie bietet ein vielfältiges Programm vom Frühling bis in den Herbst. Viele Seminare sind „Klassiker“, andere absolutes Neuland!

Dazugekommen sind: **Rhetorik und Stimmtraining** mit Ewald Polacek, **Bildhauerei und Skulptur mit Holz und Stein** mit Julius Scherzer, **BURN! Das innere Feuer entfachen - DAS Erlebnisseminar** - mit Alf Krauliz, Henry und 10 SeminarleiterInnen, **Salben brauen nach Hildegard von Bingen** mit Niki Grahofer. Den Workshop **Kinder drucken** leitet Susanne Beck-Jankowski, die **Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen und Vysočina** begleitet Martina Petrová. Fritz Schindlecker stellt seine **Kreativ-Schreib-Werkstatt** vor. Wieder im Programm: der **Archäologiewalk** mit Heinrich Dosedla und neuen Stationen und **Lebendiges Malen mit der Natur** mit Barbara Brodegger. Außerdem erweitern wir unsere **Fahrt ins Riesengebirge** um einen Besuch in **Prag**! Schon im Mai beehren uns Anita Zieher und Udo Bachmair mit dem Programm: **„Peace please! Ein Bertha von Suttner Journal“**.

Zum Start ein Fest! **Die Eröffnung am 18.6.2014** beschäftigt sich mit Brandzeichen der Zeit. **„Wo brennt´s denn? - Zwischen Engagement und Überforderung“.** Die Welt ist in großer Veränderung und es „burnt“ aus allen Klüften! Das Impulsreferat hält **Dr. in Rotraud A. Perner.** Mit ihr diskutiert eine hochkarätige Runde aus Kultur, Politik und Wirtschaft. Mit Musik von den **Playbackdolls**, der diesjährige Kabarettstar ist **Martin Kosch**.

Unser Dank gilt den Förderern und Partnern, die uns seit Jahren die Treue halten und uns unterstützen! Und unseren SeminarleiterInnen und WegbegleiterInnen!

Auf nach Motten! Wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln. Auf gute Zeiten im Waldviertel!

Alf Krauliz
und das Team der
Sommerakademie Motten

IMPRESSUM:
Herausgeber, Verleger, Medieninhaber:
Dr. Alf Krauliz, Motten 33,
3860 Heidenreichstein
Produktion Folder: Ideenfindung Ei
Redaktion: Sandra Zinterhof, Alf Krauliz
Art Direction und Grafik:
Sandra Zinterhof, sun_d@aon.at
Fotos + Bildmaterial: S. Zinterhof,
TeilnehmerInnen + SeminarleiterInnen
der Sommerakademie Motten,
außer anders angegeben.

Inhalt

6 Sinne

Elisabeth Wallner - **Quantencoaching - Ziele erkennen und verwirklichen** 4
Allan Krupka - **Selbst-Hypnose und Trance** 14
NEU! Alf Krauliz, Henry + friends - **BURN – DAS Erlebnisseminar** 19
Margarita Zinterhof - **Angewandtes Mental- und Intuitionstraining** 21
Karl M. Fitzka - **Angewandte Radiästhesie** 23
Sonia Emilia RainbowWoman - **Schamanismus** 25
Alf Krauliz - **Ideenfindung und Kreativität** 26

Bühne

NEU! Ewald Polacek - **Rhetorik und Stimmtraining** 5
Nadja Maleh - **Schauspielworkshop – Lust am Spielen** 9
Nina Hlava - **Clownerie und Pantomime** 11
NEU! Werner Brix - **Schauspielworkshop – Lasst uns schrammeln** 15
Roland Düringer - **Schauspielworkshop – Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit** 28
NEU! Fritz Schindlecker - **Kreativ-Schreib-Werkstatt** 30

Talks + Feste + Theater

NEU! Anita Zieher, Udo Bachmair - **Peace please! Ein Bertha von Suttner Journal** 6
Talk, Musik, Kabarett - **ERÖFFNUNG der 13. Sommerakademie Motten** 12/13
Sonnwendfeuer 14/15

Fahrten + Walks + Naturerlebnisse

NEU! Eunike Grahofer - **Salben brauen nach Hildegard von Bingen** 14/15
NEU! Alf Krauliz, Martina Petrová - **Kulturfahrt zu den Gärten von Vysočina** 18
Reinhard Sprinzl - **Abenteuercamp für Kinder** 20
WIEDER! Heinrich Dosedla, Alf Krauliz - **Archäologiewalk** 22
Alf Krauliz, Robert Inghofer - **Mit dem Boot auf der Moldau** 24
Eunike Grahofer - **Kräuterbusch´n Erlebniswanderung** 27
NEUE ROUTE! Alf Krauliz, Mirka Gasková - **Fahrt ins Riesengebirge und nach Prag** 29

Arte/Scienza

NEU! Julius Scherzer - **Bildhauerei und Skulptur mit Stein und Holz** 7
WIEDER! Barbara Brodegger - **Lebendiges Malen mit der Natur** 8
Reinhard Sprinzl - **Schweißen und Schmieden** 10
Wolfgang Eyb - **Silberschmuckworkshop** 16
Myriam Urtz - **Ton – Form – Feuer - Keramikkurs** 17
NEU! Susanne Beck-Jankowski - **Kinder drucken!** 20

Organisatorisches

Anmeldeformular 31
Allgemeine Geschäftsbedingungen 32
Anreise, Quartiere und Infos 33
Sponsoren und Partner 34/35

Quantencoaching

Ziele erkennen und verwirklichen!

Seminarleitung: **Mag.ª Elisabeth Wallner** (hat über 10 Jahre Erfahrung im Bereich Coaching, Energetik und Training. Sie wurde in den USA als Lehrerin für „Ein Kurs in Wundern“ ausgebildet und studierte in Wien Soziologie, lebt in selbständiger Tätigkeit als Coach und Energetikerin in Wien)

Quantencoaching basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik. Diese revolutionieren unser Denken und eröffnen uns ein völlig neues Verständnis für das Leben und die Möglichkeit, es bewusst zu gestalten. Materie kann alleine durch die Kraft der Gedanken beeinflusst werden. Die Wirklichkeit, die wir erleben, ist ein Abbild unserer inneren Bilder und Programmierungen. Und diese Programmierungen können durch Quantencoaching gelöst werden!

Oftmals lassen sich Ziele und Visionen nicht umsetzen, weil uns Ängste, Erfolgsblockaden und Selbstwertthemen daran hindern. Man nennt diese auch „Sabotageprogramme“. In gezielten Übungen werden wir diese Sabotageprogramme aufspüren, sie sanft transformieren und gezielte Impulse in Richtung Verwirklichung unserer Lebensziele setzen.

In den beiden Tagen erlernen Sie, durch das Setzen einer klaren Absicht Raum für neue Wirklichkeiten zu schaffen und durch die Kraft der Gedanken, Ihrem Leben neue Impulse zu geben. Tauchen Sie ein in das unbegrenzte Potenzial des Quantenfeldes und erlernen Sie spielerisch den Umgang mit diesem wunderbaren Werkzeug, um damit Ihre Ziele und Visionen in Ihrem Leben zu verwirklichen.
Ein sehr gefragtes Seminar, bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 17. – SO 18.5.2014**
SA 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 200,-

Rhetorik und Stimmtraining NEU!

Sprache für Bühne und Präsentation

Seminarleitung: **Mag. Ewald Polacek** (Regisseur, Schauspieler, Theaterpädagoge, Lehrbeauftragter für Rhetorik, Direktor des TAM-Theaters)

Stimme und Sprache sind Ausdruck der Persönlichkeit. Der erfahrene Regisseur, Theaterpädagoge und Lehrbeauftragte für Rhetorik vermittelt uns die Kraft des Wortes und wie man durch Sprache und Körpersprache zur erfolgreichen Darstellung und Wirkung kommt.

Wir trainieren die Grundlagen des Sprechens mit Atemübungen als Grundlage der Lautgebung. Stimmbildung führt uns zur Wirkung unserer Stimme. Lautbildung und Artikulation erweitern den Effekt. Das Spiel mit Sprachmelodie bringt Farbe in den sprachlichen Ausdruck.

Weitere Kriterien sind Schonstimme, Gebrauchsstimme, Kraftstimme und ökonomisches Sprechen. Wir üben die Präsentation von Texten, den Vortrag und die Kunst der freien Rede. Mit Sprache, Körperhaltung und Emotion für Auftritt und Gestaltung einfacher kleiner Reden. Mit Gebrauchstexten und Texten aus der Theaterwelt. So lernen wir Stimme und Sprache zu erkennen und besser einzusetzen und finden spielerisch und durch Disziplin zu Sicherheit für Rhetorik, Vortrag und freie Rede – im Privatleben, bei Präsentationen und auf der Bühne.

„Besser präsentieren, verhandeln und überzeugen durch Verbesserung der verbalen und nonverbalen Kommunikationsfähigkeiten.“

Seminardauer:
FR 23. – SO 25.5.2014
FR 18.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,-

Peace Please! NEU!

Ein Bertha von Suttner Journal

Eine Kooperation mit dem Frauenreferat des Landes Niederösterreich

Zum 100. Todestag von Bertha von Suttner (1843 – 1914) präsentiert **portraittheater** das erfolgreiche Stück über die Schriftstellerin und Friedensnobelpreisträgerin in der Sommerakademie Motten.

Das Stück verfolgt den außergewöhnlichen Weg Bertha von Suttners von der Komtesse zur selbstbestimmten Schriftstellerin und Ikone der Friedensbewegung ihrer Zeit.

Anita Zieher (bekannt von Improvisationstheater-Workshops u. a. in Motten und zahlreichen Bühnenauftritten) verkörpert die außergewöhnliche Frau, die einen Großteil ihres Lebens in Niederösterreich verbracht hat. Die Schauspielerin sucht die Verbindung zwischen Suttners Engagement und dem Stellenwert von Krieg und Frieden in der Gegenwart. In dem von **Brigitte Pointner** inszenierten Portrait spricht sie in einem fiktiven Radio-Interview mit dem Journalisten **Udo Bachmair** über ihre Entscheidung für ein unkonventionelles Leben, ihr Engagement für den Frieden und gegen den Antisemitismus, über die Stellung der Frau in der Gesellschaft und über gegenwärtige Friedensarbeit.

MI 28.5.2014
Beginn: 19.30 Uhr
Eintritt: Freie Spenden!
Ort: Seminarzentrum Motten

Bildhauerei und Skulptur NEU!

Mit Stein und Holz

Seminarleitung: **Julius Scherzer** (Studium der Bildhauerei bei Otto Strosche in Wien, seit 1980 zahlreiche Ausstellungen in halb Europa)

Wir freuen uns sehr, dass wir Julius Scherzer erstmals in Motten begrüßen können. Die Bildhauerei zieht ein!

Wir arbeiten im klassischen Stil mit Hammer und Meißel. Die ambitionierten Anfänger mit Sandstein, denn dieses Material erleichtert den Einstieg in die Kunst der Bildhauerei. Die Routinierten arbeiten in Marmor, der sich gut für die Vervollkommnung der schon vorhandenen Kenntnisse eignet. Für die Holzbildhauerei verwenden wir natürlich gewachsenes Holz.

Mitzubringen sind Lust am kreativen Arbeiten, keine Angst vor scharfen Klingen, eventuell eine Entwurfsskizze, dünne Arbeitshandschuhe, feste Schuhe, Schutzbrille und die Freude am gemeinsamen Erlebnis Bildhauerei. Werkzeug und Materialkosten von 80,- sind extra zu entrichten. Gearbeitet wird im Freien in Pagodenzelten.
Viel Freude beim dreidimensionalen Schaffen!

Seminardauer: **DO 29.5. – SO 1.6.2014**
DO 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 280,-

Lebendiges Malen mit der Natur WIEDER!

Seminarleitung: **Barbara Brodegger** (Künstlerin, Permakultur-Designerin und Geomantin, malt und unterrichtet in NÖ und La Gomera)

Endlich wieder: Freiraum Atelier mit Barbara Brodegger! Eine schöpferische Exkursion mit der Natur, zu uns selbst. Wir versetzen uns durch die Aufbereitung und Verarbeitung von natürlichen Pigmenten in uralte Zeiten, entdecken traditionelle Malmittel wie Harze, Ei und Öle. Das ist keineswegs als Rückschritt zu betrachten, vielmehr ist es ein neuer Weg zur Inspiration. Es findet eine Begegnung mit den eigenen Ausdrucksmöglichkeiten statt, die unverzichtbare Qualität der Kunst wird entfesselt: Spontanität, Freiheit und Neugierde.

Bei schönem Wetter arbeiten wir vor allem im Freien. Die Natur ist unser Lehrmeister, das Bauchgefühl unsere Führung, der Arbeitsprozess unsere Herausforderung. Dieses Seminar ist für alle, die durch Malen und Gestalten den schöpferischen Geist in sich wecken und Mutter Erde begegnen wollen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene, alle notwendigen Materialien sind vorhanden. Geringe Materialkosten werden verrechnet.

Seminardauer:
FR 30.5. – SO 1.6.2014
SA 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 230,-

Schauspielworkshop „Lust am Spielen!“

Seminarleitung: **Nadja Maleh** (Schauspielerin, Kabarettistin, Moderatorin, zahlreiche Engagements im Bereich Bühne/Film/TV, tourt regelmäßig mit ihren preisgekrönten Kabarettprogrammen „Flugangsthasen“ und „Radio-Aktiv“ durch den deutschsprachigen Raum, ihr Programm „Jackpot“ füllt die Häuser)

Ein kreativ-witziges Schauspielseminar mit vielen spielerischen Elementen eröffnet 2014 den Reigen unserer Bühnenworkshops! Nach ihrem Motten-Debüt 2011 ist Nadja Malehs Seminar bereits zum beliebten Sommerakademie-Klassiker geworden! Sie beweist, dass man den Weg zur Bühne im kreativen Prozess finden kann und mit gezieltem Training Begabungen herausfordert und fördert.

„Was tut der kreative Geist gerne? Er spielt! Und er lacht!“

Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Spielfreude, Humor und Lust am Gestalten und Lernen! Manche sind Komikbegabungen, andere tiefsinnig oder einfach so wie sie sind! Wir arbeiten prozessorientiert. Mittels Schauspielmethoden, Improvisationsspielen und Aufmerksamkeitsübungen kommen wir zu mehr Flexibilität, stimulieren Denken, Handeln und Ausdruck auf der Bühne.

Ein Schauspielseminar ohne Einschränkungen – für Einsteiger und Fortgeschrittene – Frohsinn garantiert!

Bitte rechtzeitig anmelden.

Seminardauer: **SA 7. – MO 9.6.2014**
SA 10.00 – MO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-

© Henrik Spranz

Schweißen und Schmieden

Phantasie am Schmelzpunkt

Seminarleitung: **Reinhard Sprinzl** (ausgebildeter Werkzeugmacher, inspirativer Metallbearbeiter, Feuerspezialist)

Feuer, Mensch + Eisen – Eine Auseinandersetzung!

Dieses Seminar versteht sich als T-Träger der Sommerakademie. Eisen und Kreativität stehen im Vordergrund bei Einzelarbeiten und beim gemeinsamen Experimentieren. Wir bringen in Form – uns selbst und das Metall – Schmieden hält fit, ist meditativ und kraftvoll.

Nach der Einführung und Anfreundung mit unseren Rohstoffen üben wir Elektro-, Schutzgas- und Autogenschweißen mit Elektrodenkunde, Anfeuern der Feldschmiede und Hammerführung am Amboss. Kraftvolles Feingefühl lässt die ersten Objekte aus Altmetall entstehen – Recycling par excellence! Wir machen nicht nur Nägel mit Köpfen, sondern verwirklichen persönlich kreierte Erinnerungsstücke. Wir arbeiten mit Werkzeugen, wie Winkelschleifer, Bohrmaschine, Schraubstock, Drahtbürste, Feile etc. In den Pausendiskussionen sammeln wir zündende Ideen für unsere Artefakte.

Schmiedflöhe (Metall- oder Kohlefunken) können Löcher in die Kleidung brennen, daher keine Kunstfasern! Jeans sind gut, Leder am besten. Lederhandschuhe und festes Schuhwerk sind ebenfalls mitzubringen. Das gesamte Werkzeug und spezielle Schutzkleidung zum Schweißen und Schmieden werden zur Verfügung gestellt. Der Workshop findet im Freien (unterm Flugdach) statt. Eisenzeit reloaded!

Seminardauer:
SA 7. – MO 9.6.2014
SA 10.00 – MO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-

Dauerausstellung
Landartprojekt
„Biontische Dublizität“
gefördert von
KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Clownerie und Pantomime

Das Theater des vermeintlichen Idioten

Seminarleitung: **MgA. Nina Hlava, PhD.** (studierte die elegante Kunst des Schweigens und des freudvollen Scheiterns bei Meistern wie Marcel Marceau, Boris Hybner, Dimitri und weiteren Größen des nonverbalen Theaters)

Die Kunst der Clownerie war immer eine eigenwillige und große Kunst. Nur so in die Manege zu laufen, mit den Händen in den Taschen, seine Nummer mit Blickkontakt zum Publikum zu spielen, im wahrsten Sinne des Wortes „au face“ – dazu ist eine gewaltige Ladung an Fantasie und Liebe nötig. Das Publikum in der Manege wartet auf die Clowns mit größerer Spannung und Vorfreude als auf die Dompteure und Akrobaten. Legendäre Clownnummern machten und machen die Runde über die Grenzen hinaus und über Kontinente hinweg.

In der Welt der Pantomime ist alles möglich! Wir lernen unseren Körper für uns sprechen zu lassen und treten ein in eine Welt, in der wir viele verschiedene Menschencharaktere, Tiere, Pflanzen, Elemente, ... und vieles mehr darstellen und „verkörpern“ können. Eine Theaterwelt ohne Grenzen!

Das Training besteht aus verschiedenen Warm-Up-Techniken, Analyse der Körpersprache, Kennenlernen des „Mime corporel“ (das ABC der Pantomime) und Erarbeiten von Szenen ohne Worte. Ziel des Seminars ist es, euren eigenen Clown zu finden, ihm ein Kostüm zu geben und eine Welt für ihn zu erfinden.

Das Publikum zum Lachen zu bringen –
oder zum Weinen – ist die große Kunst!

Seminardauer: **FR 13. – SO 15.6.2014**
FR 17.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,-

© Katerina Sailer

Eröffnung der 13. Sommerakademie Motten

Das große Fest! Mit Talk, Musik und Kabarett.

18.6.2014, MI 19.00 Uhr bis open end! Eintritt: Freie Spenden!

Das große Fest 2014 beschäftigt sich in einer hochkarätigen Talkrunde mit „Brandzeichen der Zeit“. **„Wo brennt´s denn?“** Wir suchen die Balance zwischen Engagement, Enthusiasmus und Überforderung. Denn es burnt aus allen Klüften! Wie gehen wir selbst damit um? Helfen Zeitmanagement und inspirative Auszeit? Was sagt die profunde Psychotherapeutin Dr.in Rotraud A. Perner dazu? In der Akademie bieten wir verstärkt Seminare zum Aktivwerden im gestalterischen Bereich, im Erlebnisbereich, im Mentalen und in der Kommunikation an. Wir spannen den Bogen zur freiwilligen und unfreiwilligen Feuerwehr. Für die Feststimmung sorgen Musik, Kabarett und Kulinarisches!

BEGRÜSSUNG

Landesrätin Mag.a Barbara Schwarz
Bgm. Gerhard Kirchmaier (Heidenreichstein)
GF Dr. Christian Milota (NÖ Landesakademie)
Grußworte: Abgeordnete zum Nationalrat Martina Diesner-Wais

TALKSHOW

„Wo brennt´s denn? Zwischen Engagement und Überforderung.“

IMPULSREFERAT

Dr.in Rotraud A. Perner, Univ.-Prof.in i.R. (Juristin, Psychotherapeutin, Psychoanalytikerin, Gesundheitspsychologin, Erwachsenenbildnerin, Univ.-Prof.in für Prävention und Gesundheitskommunikation)

„Der erschöpfte Mensch – Burnout als gesundes Signal“

Ist das einstige Tabuthema gesellschaftsfähig geworden? Immer mehr Publikationen beschäftigen sich damit. Befund: Was sind die Faktoren? Burnout: steigend? Was ist ernstzunehmen, was ist Einbildung bzw. Modethema? Wie sollen wir – sprich die Gesellschaft – damit umgehen? Gibt es Rezepte? Sind Themen wie Unterforderung ernstzunehmende Nebenerscheinungen?

Talkgäste:

LRin Mag.a Barbara Schwarz	NÖ Landesrätin für Soziales, Bildung und Familie
Dr.in Rotraud A. Perner, Univ.-Profin. i.R.	Psychologin
Anita Zieher	Schauspielerin und Kabarettistin
Mag. Dr. Anton Zeiner	Fachbereichsleiter Entrepreneurship & strategische Unternehmensführung, Donau-Universität Krems
Brigitte Androsch	Feuerwehrkommandantin und Leiterin SOMA Sozialmarkt Heidenreichstein
Gesprächsleitung:	**Martin Lammerhuber** (NÖN)

KABARETT

Wieder stellen wir einen spannenden Kabarettisten vor – **Martin Kosch**. Er spielt Auszüge aus seinem akuellen Programm „Urlaub, Freibier und Privatkonkurs“. Er wirft mit Wuchteln um sich wie ein Lobbyist mit Steuergeld. In Zeiten ständig steigender Personalkosten schlüpft er selbst in unzählige Rollen – welche werden es diesmal sein? Das wird ein Pointenspektakel mit Triple-A-Rating!

MUSIK

Die **Playbackdolls**, rund um die charismatische und äußerst wandelbare Sängerin **Tini Trampler**, kennen keine Genregrenzen! Erlaubt ist was gut klingt und der Musik dienlich ist. Mit einem Hauch von Marlene Dietrich, Hildegard Knef oder Element of Crime und einem sehr emotionalen Lebensgefühl im Sinne von Elektropop ruft diese Musik eindeutig zum Tanz, zuvorderst aber zu Beweglichkeit in den Gängen und Ganglien der eigenen Gehirnschale auf.

Tini Trampler	Vocals, Synthesizer
Stefan Sperlich	Electronics, Cello
Florian Wagner	Slide Guitar
Tino Klissenbauer	Akordeon
David S. Strobl	Drums

18.30 Uhr - Open Air Intro mit Blechschod´n

Das Fest beginnt schon um 18.30 Uhr mit einem Open Air Intro des 8-köpfigen Bläserensembles „Blechschod´n“ vor der Akademie (Leitung: Rainer Haidl).

In Kooperation mit NÖ Landesakademie und Europe Direct.

© Martin Kosch

© Playbackdolls

Selbst-Hypnose und Trance

Seminarleitung: **Dr. Allan Krupka** (Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose, leitet seit 17 Jahren Ausbildungen in „Hypnose und Kommunikation“ für medizinisches Fachpersonal)

Dr. Allan Krupka ist seit der Gründung der Sommerakademie Motten im Jahr 2002 mit im Programm! Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Ziel dieses Seminars ist es, den Weg zur Aktivierung dieser Potenziale sowie der eigenen inneren Selbstheilungskräfte durch Selbst-Hypnose und Trance kennen zu lernen. Dadurch kommt man zu Lösungen für Probleme wie Krankheit, Midlife-Crisis, Burnout-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft. Die Lösung jeder Art von Problemen ist im eigenen Unbewussten bereits vorhanden.

Es gilt eine Brücke zwischen Bewusstsein und Unbewusstem herzustellen und diese jederzeit begehbar zu machen. Die Trance erleichtert den Zugang zu den eigenen Ressourcen, zur Intuition und zum Glauben an sich selbst und erlaubt das Klären und Ausgestalten der eigenen Visionen und Ziele. Doch wie überall im Leben ist es auch die Disziplin in der Anwendung, die den durchschlagenden Erfolg garantiert. Dr. Krupka leitet vom inhaltlichen Vortrag gezielt in verschiedene Trancen über – unter Verwendung unterschiedlicher hypnotischer Techniken.

Für die Sommerakademie Motten macht Dr. Allan Krupka eine Ausnahme: Nur hier gibt er sein Wissen einem nicht-medizinischen Publikum preis! Ein faszinierendes Abenteuer auf dem Weg zu mehr Selbstvertrauen! Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 21. – SO 22.6.2014**
SA 10.00 – SO 15.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 220,-

NEU!

Salben brauen nach Hildegard von Bingen

Seminarleitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin und Buchautorin)

„Alles, was die Natur gebiert, das formt sie nach dem Wesen seiner Tugend, und nichts ist, was die Natur nicht gezeichnet habe, und durch die Zeichen kann man erkennen, was im Gezeichneten verborgen ist.“ Diesem alten Kräuterspruch folgend entdecken wir die Pflanzensignaturen, ihre Inhaltsstoffe und deren Wirkungsweise in unserem Körper. Vollgepackt mit diesem Wissen starten wir zum Salben „brauen“. Wir erforschen die verschiedenen natürlichen Salbengrundlagen, die Zubereitungsarten und ihre Feinheiten. Gemeinsam kreieren wir aus Wildkräutern ganz nach Hildegard von Bingen eine „Frauensalbe“, eine „Notfallsalbe“ (die in keiner Handtasche fehlen sollte) und eine Salbe nach „Großmutters Art“.

Die Heimreise treten wir vollbepackt mit einer Auswahl aus den verschiedensten selbst gebrauten Salben an. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter am Areal der Sommerakademie Motten statt. **Sonnwendfeuer ab 19.00 Uhr**!

SA 21.6.2014
14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 36,-

Schauspielworkshop NEU!

Wir spielen vor Publikum – Lasst uns schrammeln!

Seminarleitung: **Werner Brix** (Kabarettist – 9 Soloprogramme, Preisträger Salzburger Stier 2005, Schauspieler, Regisseur, zahlreiche Film- und TV-Auftritte,
Projekte mit Andreas Vitasek, Martin Puntigam, Gunkl, Gregor Seberg u.v.a., tourt zurzeit mit seinem neuen Programm „Lust - Lasst uns leben!“)

„Nach zwei äußerst erfolgreichen Sommerworkshops zum Thema „Arbeit vor der Kamera“ werde ich mich 2014 wieder verstärkt der Bühnenarbeit widmen. Und diesmal auf eine ganz besondere Art und Weise: Gleichzeitig mit unserem Workshop findet in der näheren Umgebung das alljährliche Schrammel-Klang-Festival statt, das sich – no na – den Schrammeln bzw. dem Wiener Lied widmet. Wir werden daher in der heurigen Sommerakademie Motten eine Brücke zwischen Heidenreichstein und Litschau schlagen, indem wir ein Stück rund um dieses Thema einstudieren und am Sonntag der Öffentlichkeit präsentieren. Es wird sich im Bereich des absurden Theaters bewegen, sich aus fragmentarischen Szenen zusammensetzen und unter Verwendung von Wörtern, Sätzen oder Strophen aus der Wiener Literatur und dem Wiener Lied zu einem Ganzen verschmelzen.

Die Arbeit wird immer wieder sehr rhythmisch sein. Das richtige Timing und das „Auf-einander-hören“ wird eine große Rolle spielen. Wichtig: Kein Gesang, sondern Theater. Der Text wird von mir vorbereitet und mitgebracht. Dazu wie immer: Basistraining mit Körper-, Spiel- und Sprechübungen.
Wie immer: Ich freu mich auf euch!“

Seminardauer: **MI 2. – SO 6.7.2014**
MI 18.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 320,-

Silberschmuckworkshop

Silber – Schmuck – Stein + Symbol

Seminarleitung: **Dr. Wolfgang Eyb**

Es ist uns eine große Freude, den Künstler und Kunsthandwerker Wolfgang Eyb mit seiner Gestaltungskraft wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren.

Fertigen Sie Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires.
Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Sie können auch Ihre eigenen Schmucksteine mitbringen.

Material und Werkzeug werden zur Verfügung gestellt. Begrenzte TeilnehmerInnenzahl.

NEU! Edelsteine aus der „Schatzkammer Waldviertel“ können erworben werden! Günstig zur Verfügung gestellt von der Amthystwelt Maissau (Edelsteinhaus).

Seminardauer: **DO 10. – SO 13.7.2014**
DO 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-
(je nach Verbrauch werden geringe Materialkosten verrechnet)

TIPP!

EDELSTEIN HAUS MAISSAU

Ton Form Feuer

Keramikkurs – Einheit der vier Elemente

Seminarleitung: **Mag.ª art. Myriam Urtz** (Bildende Keramikkünstlerin, Spezialistin für Lehmofenbau – vorwiegend für experimentelle Archäologie, Kunst- und Kulturvermittlerin)

Die Keramikworkshops der Myriam Urtz sind genauso gefragt wie ihre Ausstellungen. Ihre gemeinsam in Workshops gebauten Lehmbacköfen zieren mittlerweile das Gelände der Sommerakademie Motten und sind häufig im Einsatz bei Brotbackfesten und gegen Anmeldung.

Wir sind täglich von Keramik umgeben, meist in Form von perfektem Porzellan, von der morgendlichen Frühstückstasse bis zum Gang auf die Toilette. Wir nehmen sie kaum noch wahr.

Doch was uns wirklich bewegt ist das Außergewöhnliche, das Archaische.
Jene Keramik, welche noch Flammenspuren aufweist und den Geruch des Feuers birgt. Dorthin will Myriam euch begleiten. Wir werden kleine stilisierte und kraftvolle Figurinen und Tierdarstellungen modellieren, polieren, verzieren, um sie nach dem Trocknen in experimentellen Verfahren zu brennen. Frei nach dem Motto der Sommerakademie: BURN!

Der Anreiz, keramisch weiter zu experimentieren wird geweckt. Wir arbeiten großteils in der Natur am Gelände der Sommerakademie. Lasst die Elemente walten!

Seminardauer: **DO 10. – SO 13.7.2014**
DO 10.00 – SO 14.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-

Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen und Vysočina

NEU!

Mit Dr. Alf Krauliz und Ing. Martina Petrová

Unsere Kulturfahrten nach Mähren und Südböhmen gehören seit über einem Jahrzehnt zu den spannensten Abenteuerreisen und Erlebnissen der Sommerakademie. Wir staunen von Jahr zu Jahr, welche Juwelen an Baukunst, Natur und Landschaften sich durch unsere teilweise gemeinsame Geschichte ziehen.

Diese Fahrt steht ganz im Zeichen der Gärten. Wir starten in Südböhmen. Erster Stopp unserer Fahrt ist Slavonice. Nach einem kurzen Stadtrundgang fahren wir in das Kräuterdorf Mutišov (Mitglied von „Natur im Garten"). Hier warten zwei Privatgärten auf uns. Nach den Gartenführungen werden wir unter idyllischen Bäumen zu Mittag bewirtet. Nach dem Essen geht es weiter nach Třebič. Hier besichtigen wir die Altstadt, die Kirche und den Klosterkräutergarten, wo wir mehr über medizinische Kräuter des Mittelalters erfahren.

Es geht weiter nach Myslibořice. Hier befindet sich einer der schönsten Barockgärten in der Region Vysočina mit einer natürlichen englischen Gartenarchitektur. Der gesamte Garten ist in zwei Teile geteilt: Ziergarten und Nutzgarten. Beladen mit vielen neuen Eindrücken kehren wir heim nach Motten. Pass nicht vergessen!

SA 12.7.2014
Sonderpreis: 60,-
Abfahrt Motten 33: 8.30 Uhr (pünktlich!), Ankunft Motten 33: ca. 19.00 Uhr
(inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause, exkl. Eintritte
und Mittagessen)

Unterstützt durch Mittel
der NÖ Landesakademie
Förderaktion
„Wir sind Nachbarn".
Veranstalter:
Petra Wurz-Frank.

© Bochnickovi

BURN! Das innere Feuer entfachen!

NEU!

DAS Erlebnisseminar. Fünf Tage einfach leben!

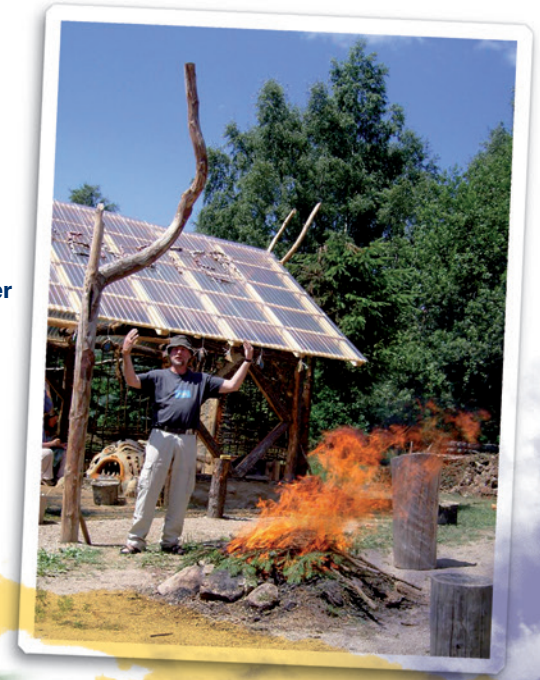
Seminarleitung: **Alf Krauliz** (Coach und Künstler), **Henry** (Forscher) und
10 SeminarleiterInnen aus unterschiedlichsten Bereichen

Burn! Das neueste und wohl atmosphärischste Seminar aus der Werkstatt der Sommerakademie. Für Aussteiger, Manager, Lebensfrohe, Geschaffte, Neugierige… Freude am Tun! Grenzenlose Neugierde auf die eigenen Fähigkeiten, körperlich, künstlerisch… Gearbeitet wird in mehrstündigen Kurzworkshops – es stehen konträre Programme zur Auswahl. Ein Sprung ins Leben. Kraft tanken. Entschleunigung. Kommunikation. Musisches. Handwerkliches. Rhythmus. Bewegung. Spiel. Hängematten und Instrumente erwünscht!

„Es gibt ein Leben vor, nach und mit dem burn." Selbst aktiv werden, Körper nützen, Geist trainieren, Sinne schärfen, lachen, sich austauschen… Fünf Tage freie Auswahl aus den verschiedensten Programmangeboten – vom Nichtstun und Hängematte liegen, Lesen, bis zu intensiven Kurzworkshops: **Trommeln, Tanzen, Improtheater, Musizieren, Schmieden, Kupfertreiben, Wildlife, Aktzeichnen und -malen, Lehm formen, Yoga, Freewriting, Pulsing und auf Wunsch Lomilomi** … **Insgesamt 12 exzellente WorkshopleiterInnen begleiten uns abwechselnd im Verlauf des Seminars.** Der **Melanesien-Tag**: Der Forscher und Enthnologe Henry weiht uns in Weisheiten, Rituale und Stressmanagement uralter Völker ein, in die Bewahrung des „inneren Feuers". Margot, die Ernährungsspezialistin, sorgt für ein gesundes Mittagsmahl. Es gibt Austauschrunden, Feuergespräche, Sterne schauen, **Samstagsfest**, Wanderungen zu den Steinen und zu den Quellen… Eine andere Zeitqualität zieht ein!

Reinhard Puchinger	**Trommeln**
Isabelle Stöger	**Tanz**
Barbara Willensdorfer	**Improtheater**
Robert Inghofer	**Wildlife**
Reinhard Sprinzl	**Schmieden**
Eleonore Hettl	**Aktzeichnen**
Myriam Urtz	**Lehm formen**
Astrid Wiesmayr	**Yoga**
Birgit Munsa	**Pulsing**
Maria Weixlbraun	**Lomilomi**
Alf Krauliz	**Freewriting, Kupfer**
Henry	**Melanesien-Tag**

Seminardauer: **MI 16. – SO 20.7.2014**
MI 10.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Sonderpreis: 350,-
(inkl. gesundem Mittagessen
und Handyverzicht)



Kinder drucken! NEU!

Seminarleitung: **Susanne Beck-Jankowski** (bis 2013 Lehrerin und Schulleiterin in Stuttgart, Gründerin einer Grundschule mit künstlerischem Schwerpunkt)

In diesem Seminar lernen Kinder Bild- und Textdruck kennen. Wir drucken entweder unseren Namen, ein wichtiges Wort oder einen schönen Satz. Wir lernen verschiedene Bilddrucktechniken kennen, stellen eigene Stempel her und illustrieren unseren „Text". Wir arbeiten drinnen und draußen, wir helfen uns gegenseitig und jeder darf jede Arbeit ausprobieren. Die Arbeit wechselt zwischen Setzen des Textes, Farbauftrag, Abzug mit der Rollenpresse, Aufhängen der Abzüge, Entwürfe zeichnen für den Bilddruck und Herstellen der Bildmotive. Drucken heißt, man kann jedes „Bild" mehrfach herstellen, sodass am Schluss jedes Kind ein Buch mitnimmt, das die Gruppe gemeinsam erstellt hat aus den individuellen Beiträgen der einzelnen Kinder. Mitzubringen sind: Malerkittel oder Arbeitskleidung (die Farben sind nicht auswaschbar). Für Kinder von 7 – 13 Jahren.

MI 23. – DO 24.7.2014
MI 9.30 – DO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 80,- (inkl. zweimal Mittagessen und Material)

Abenteuercamp für Kinder

Wir erobern die Natur!

Mit Reinhard Sprinzl (Naturvermittler, Waldpädagoge u.v.m.)

Wir sind unterwegs, ein bisschen wie Pipi Langstrumpf oder Tom Sawyer und Huckleberry Finn. Als Zweitages-Vagabunden holen wir uns die Milch von der Kuh, kochen gemeinsam am Lagerfeuer und wenn es zu heiß wird, springen wir in den kühlen Teich. Waldhütten bauen, auf der Lauer liegen, Frösche fangen, Gruselgeschichten erzählen, den dunklen Wald erobern. Beim gemeinsamen Aufbau des Zeltlagers lernen wir uns besser kennen und schmieden unsere Abenteuerpläne. Bäume klettern, Grillstöcke schnitzen, Feuer machen, Erdäpfel braten, im Moor stapfen, im Teich strampeln, Sonne liegen. Abenteuerpause – Apfeljause. Schatzsuche in der Dämmerung. Abendrot – Fladenbrot, Milch geholt vom Bauernhof. Müde? Nein! Jetzt noch in den Wald hinein. Dieses war der erste Streich und der zweite folgt sogleich! Aus dem Zelt gekrochen – Kakao gerochen, taufrische Luft, Butterbrot mit Honigduft und weiter geht die Jagd, als ob der Tag kein Ende hat. Mit Spiel und Spaß! Ausrüstung: festes Schuhwerk, Badesachen, Regenschutz, (falls vorhanden: eigenes Zelt, Schlafsack und Matte). Für Kinder von 6 – 12 Jahren.

Seminardauer: **SA 26. – SO 27.7.2014**
SA 9.00 – SO 18.00 Uhr
Aufbruch und Rückkehr: Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Preis: 70,- (inkl. zweimal Mittagessen und Übernachtung)

Angewandtes Mental- und Intuitionstraining

Bewährte Wege zu dauerhaftem Wohlstand auf allen Ebenen (Gesundheit, Partnerschaft, Beruf und Finanzen)

Seminarleitung: **Prof.in Mag.a Margarita Zinterhof** (Studium der Biologie, Entwicklungspsychologie und Ernährungslehre, diplomierte Erfolgs-, Intuitions- und Mentaltrainerin, Lebensberaterin, Leiterin der „Akademie der Intuitionswissenschaften")

Mentales Training hat bei der Sommerakademie einen hohen Stellenwert, Prof. Zinterhof zählt zu den führenden Vermittlerinnen. Sie präsentiert ihr Erfolgsseminar jedes Jahr mit neuen Schwerpunkten!

Stabile Gesundheit, Regeneration und Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele. Um das zu erreichen helfen uns die Grundlagen der neuen Kreativ- und Bewusstseinsmedizin. Damit gelingt die Optimierung und Pflege der Energiezentren und -kanäle. Wir erfahren mehr über die universalen Lebensgesetze und ihren tiefgreifenden Einfluss auf Gesundheit und Wohlstand. Wir aktivieren unsere Glückshormone und inneren Heilstoffe und schalten unsere körpereigenen „Antriebsaggregate" ein. Wir erfassen was uns körperliche Symptome sagen wollen, denn der Körper ist die Projektionsfläche der Seele.

Ein Seminar mit neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, vielen zielführenden, praktischen Übungen und mentalen Bilderreisen.

Bitte rechtzeitig anmelden!

Seminardauer: **SA 26. – SO 27.7.2014**
SA 9.30 – SO 18.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 180,-

Elterninfo:

Parallel zu diesem Seminar findet unser Kindercamp statt. Siehe linke Seite.

Die jeweiligen Seminarzeiten sind aufeinander abgestimmt.

Ein echtes Familienwochenende!

Archäologiewalk WIEDER!

Exkursion und Erlebniswanderung

Mit Dr. Heinrich Dosedla (Ethnologe)
Dr. Alf Krauliz (Geologe)

Das Waldviertel ist reich an Spuren aus der Vergangenheit. Und im Gebiet rund um Motten offenbart sich so einiges, das bis in die Steinzeit zurückreicht. Heinrich Dosedla und Alf Krauliz haben zusammen in den letzten 10 Jahren zahllose Streifzüge rund um Motten unternommen, Steine und alte Anlagen dokumentiert und sie mit anderen archäologischen Fundorten verglichen. So entsteht langsam ein Bild durch die Schichten der Jahrtausende. Fantasie erlaubt! Unser Prachtstück ist die Venusidolfigur – gefunden am Mottener Berg!

Wir streifen auf dieser Wanderung – vorbei an Graslhöhle, Galgenberg und Kreutfeuerplätzen – das alte Moor, landen in einem verwunschenen Wald mit über 100 Ameisenhaufen auf einem alten Festungsplateau. Wir deuten die seltsame Gesteinsformation „Schlange von Artholz“ und finden an einem Felsensee eine Spirale aus Riesensteinblöcken. Wir halten Mittagsrast am Bauernhof und besuchen die Kräuterfarm Kainz. Eine ganz besondere Entdeckung ist der so genannte Burgstallberg bei Pfaffenschlag. Dass an dieser Stelle früher eine Burg war, ist historisch verbürgt. Anno Postkutsche beschreibt der Chronist Schweickhardt von Sickingen die berühmte Eisenburg des Ritters Isanrich von Eisenreichs als weithin sichtbares Wahrzeichen (Rekonstruktionsskizze von Dr. Heinrich Dosedla). Was außer einem von Wald überwucherten Burgfelsen aus purstem Eisenerz von der Burgenherrlichkeit übrigblieb, erfahren Sie auf unserem Erkundungstrip in die Vorgeschichte. Über die Fundstelle der „Venus von Motten“ führt uns der Weg zur „Heilwasserquelle“ beim Matriachatstein. Der spannende Tag geht über in einen atmosphärischen Abend mit gemütlichem Zusammensitzen am Feuer in Motten. Eine sehr informative und lockere Expedition, die das Wissen erweitert und viele bleibende Eindrücke vermittelt! Wir bewegen uns wandernd und fahrend durch die Landschaft und dürfen auch genießen.

SA 26.7.2014
Abmarsch Motten 33: 9.00 Uhr, Ankunft Motten 33: ca. 18.00 Uhr
Wanderstrecke: ca. 12 km, Ausrüstung: Regenschutz, erprobtes Schuhwerk, Getränke.
Spott-Preis: 60,- (inkl. Exkursionsleitung, Verköstigung und Transporte)

Angewandte Radiästhesie

Grundkurs mit Wünschelrute und Pendel

Seminarleitung: **Dr. Karl M. Fitzka** (promovierter Biophysiker, beschäftigt sich seit 1990 intensiv mit der Radiästhesie, seit 1995 Mitglied des Österreichischen Verbandes für Radiästhesie und Geobiologie, hält regelmäßig Vorträge und Kurse an VHS und WIFI)

Die Radiästhesie gibt unserem Leben eine zusätzliche Dimension, die uns erlaubt, außerhalb der „normalen“ Wahrnehmung liegende Energien und Chancen für uns zu nützen. Radiästhesie ist die Lehre vom Erfühlen von Strahlung, die von belebten und unbelebten Gegenständen ausgeht.

In diesem Seminar wird die Reaktion des eigenen Körpers auf Erdstrahlen, Störzonen und Strahlenfelder sensibilisiert und die Anzeige ihrer Wirkung auf den menschlichen Organismus durch Übertragen auf Wünschelrute und Pendel erlernt. Wir erfahren, wie man Orte und Plätze identifiziert, die unbedingt gemieden werden müssen, weil sie krank machen oder das Wohlbefinden stören. Radiästhesie kann aber auch zur Suche positiver und stimulierender Strahlungsfelder, die den Organismus kräftigen und stärken, vorteilhaft eingesetzt werden. Neben einer Vielzahl „maßgeschneiderter“ Nutzungsmöglichkeiten werden die Hauptanwendungsgebiete in folgenden Bereichen erlernt und geübt: Auffinden von Erdstrahlen in Wohn-, Arbeits- und Schlafräumen, Körper-Mutung, Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest und die Wirkung von Heilsteinen. Auch ein Energiestein des Waldviertels, der „Orakelstein“, wird vermessen und dokumentiert.

Für alle, die ihrem Denken und Fühlen eine neue Dimension hinzufügen wollen. Wer sich ernsthaft mit dem Thema beschäftigt, kann den sicheren Umgang mit Rute und Pendel erlernen – das energiereiche Waldviertel ist der ideale Ort dafür!

Seminardauer: **FR 1. – SO 3.8.2014**
FR 15.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung
Seminargebühr: 240,-
(inkl. Skriptum und Pendel, Wünschelrute wird zur Verfügung gestellt und kann erworben werden)

Mit dem Boot auf der Moldau

Mit Alf Krauliz und Robert Inghofer

Ahoi, wir kommen wieder! Die Moldau hat es uns angetan. Diesen Fluss hinunter gleiten, die Wehren überwinden, am Ufer anlegen und picknicken, die Landschaft genießen, einem uralten Lauf folgen. Wir erwarten mit Spannung die Zusammenfindung der Abenteuerbande! Da sitzen sechs Leute im Schlauchboot, haben Schwimmwesten an, lernen sich kennen, sind eine Gruppe Verschworener. Keine Angst, an schönen Tagen sind viele Gleichgesinnte unterwegs, es ist ein fröhliches Treiben, ein Verständigen über die Boote und Sprachbarrieren hinweg ... bei schlechtem Wetter fahren wir auch! Die Route richtet sich nach dem Wasserstand.

Mit dem Bus aus Motten gelandet, bekommen wir unsere Schlauchboote und eine Einführung in die Materie – und schon geht's los. Das Wichtigste lassen wir im Bus – einige Sachen werden in einem Schwimmbehälter wasserdicht verstaut. Dann das Rudern und Steuern in Koordination mit fünf anderen durch die spannende Flusslandschaft...

Anschließend haben wir genügend Zeit für einen Kulturspaziergang in der wunderschönen Stadt Český Krumlov (UNESCO-Weltkulturerbe) und um in einem der gemütlichen Restaurants am Fluss zu speisen. Man kann durch verwinkelte Gassen streifen, das Schloss und die drehbare Theaterbühne im Schlosspark besichtigen. Die Raritäten der Baukunst machen die Stadt zu einem unvergesslichen Erlebnis. Egon Schiele lebte vorübergehend hier, manche Winkel sehen heute noch so aus wie auf seinen Bildern.

Ein langer Tag geht zu Ende und wir lassen die Eindrücke einer Abenteuerfahrt Revue passieren. Der Bus bringt uns bequem zurück nach Motten. Bitte Kleidung zum Wechseln mitnehmen und Pass nicht vergessen! Schwimmkenntnisse sind Voraussetzung.

SA 2.8.2014
Abfahrt Motten 33:
8.00 Uhr (pünktlich!)
Ankunft Motten 33:
ca. 20.00 Uhr
Sonderpreis: 70,-
(inkl. Busfahrt, Reiseleitung, Jause + Bootsmiete)

Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie-Förderaktion „Wir sind Nachbarn".
Mit Unterstützung von Europe Direct.
Veranstalter: Petra Wurz-Frank.

Schamanismus

Wege der Kraft – INIPI – Medizin/ Schwitzhütte - Mit magischen Gesängen und schamanischen Tänzen

Seminarleitung: **Sonia Emilia RainbowWoman** (12-jährige Lehrzeit beim kolumbianischen Schamanen Juan Perez; weitere Lehr/Lernjahre mit Don Eduardo Calderon aus Trujillo, Peru, Don Agustin Rivas, Kestenbetsa und Ricardo Amarinog aus dem Amazonastiefland, sowie den Lakota-LehrerInnen Two Star Woman, Beaver Woman, Crow Wolf, Singing Bird. Sie leitet eine eigene Praxis für ganzheitliche Naturheilkunde)

Sonia-Emilia Rainbow kommt wieder ins Waldviertel! Ihre Seminare zählen zu den spannendsten und in die Tiefe gehenden Erlebnissen der Sommerakademie. Wenn sie kommt, werden die Wiesen und Wälder lebendiger, die Feuer brennen länger, die Steine erwachen und die Körper bewegen sich zum Rhythmus der Trommeln...

Prozessorientierte Rituale in der Natur, Mutter Erde und Vater Sonne gewidmet, und eine Reinigung / Heilschwitzhütte schenken uns die Kraft des Urvertrauens und segnen uns mit Hingabe an das Leben. In der Kristallschwitz-Medizinhütte klären wir unser Sein. Die Kunst des schamanischen Gebetstanzes und der magischen Gesänge helfen uns, ein spirituelles, heilendes Feld zu schaffen, in dem wir uns und das Leben neu entdecken und unseren Ursprung wieder fühlen. Schamanische Energiearbeit ist ein über Jahrtausende bewährtes Mittel, negative Gedanken durch Lebenslust und Lebensfreude zu ersetzen.

Dieses Seminar schafft einen sicheren Raum, sich neu zu entdecken und auszudrücken, jenseits der Beurteilung durch andere und sich selbst.

Seminardauer:
DO 7. – SO 10.8.2014
DO 18.00 – SO 14.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 420,-

Ideenfindung und Kreativität

Dich gibt es nur einmal – und das ist deine Chance!

Seminarleitung: **Dr. Alf Krauliz** (Kreativitätstrainer, Leiter der Agentur „Ideenfindung Ei“, Erfinder von Wiener Stadtfest, Metropol und NÖ Donaufestival, Lektor für Ideenfindung und Kreativität an der Johannes Kepler Universität Linz und an der Donau-Universität Krems)

Jeder Mensch hat seine Talente und Potenziale, die es zu finden und zu nützen gilt. Die gute Botschaft: Kreativität ist für jede/n erlernbar und steigerbar. Eingesetzt in Beruf und Alltag, sowie bei Projekten und Unternehmungen, erweitert sie unsere Lösungskompetenzen und Gestaltungsmöglichkeiten.

In diesem erprobten und jährlich erweiterten Seminar lernen wir die wichtigsten und neuesten Kreativtechniken kennen. Wir kombinieren analytisches mit intuitiv-spielerischem Denken. Das schafft Freude und Ideen! Wir arbeiten mit Wissensvermittlung, interaktiv und mit zahlreichen Übungen. Wir sind geistig, körperlich und künstlerisch in Bewegung: Kunsthandwerk, Resonanzübungen und Rollenspiele werden auf Wunsch integriert.

Wir sind Ideenfinder – im Seminarraum und in der Natur, arbeiten in der Gruppe und einzeln an unseren Projekten. Wir machen metaphorische Spaziergänge, treffen auf Leonardo da Vinci und scheuen uns nicht vor einem kurzen Nightwalk zum Schärfen der Sinne. Wir ändern den Blickwinkel, sehen die Dinge auch andersrum, steigern den Denkfluss und werden verblüfft sein, wie aus Assoziationen konkrete Projekte entstehen. „Wer findet die Eier, aus denen die Zukunft schlüpft?” Am besten wir selbst! Wir fahren heim mit einem Rucksack voller Ideen und sind motiviert, die Gabe Kreativität zu nützen!

Seminardauer: **DO 14. – SO 17.8.2014**
DO 17.00 – SO 16.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten und Umgebung
Seminargebühr: 240,-

Kräuterbusch´n Erlebniswanderung

Wald- und Wiesen-Ethno-Botanik hautnah erleben

Leitung: **Eunike Grahofer** (zertifizierte Kräuterpädagogin, Naturheiltherapeutin mit Gütesiegel, Buchautorin)

Leiden Sie auch manchmal an „Vergesslichkeit ohne es zu wollen“, wie es Hildegard von Bingen liebevoll ausdrückt? In der unberührten Natur des Waldviertler Hochplateaus von Motten finden wir viele Kräutlein. Wir entdecken die Pflanze „gegen Blödhaupt und Gehirnverschleimung“ wie Tabernaemontanus (Arzt und Botaniker aus dem 15. Jahrhundert) Stirn- und Nebenhöhlenentzündungen einst beschrieb.

Wir lauschen den Geschichten der „alten Frauendreißiger“, welche mit dem 15. August feierlich beginnen, lernen unsere Wald- und Wiesenpflanzen zu erkennen und erschmecken, sammeln unseren Kräuterbuschn, nehmen viele Erfahrungen und Wissen unserer Vorfahren mit in den Abend. Ganz nach dem Motto „Rinde, Beere, Blatt und Blüte, jeder Teil ist Kraft und Güte, jeder Teil ist segensvoll“. Unser spannender Nachmittag geht in einen kulinarischen Genuss über, indem wir unsere selbsterjagten Kräuter zu köstlichen Speisen verarbeiten, wie Wildkräuterdips mit Wegerichchips oder Evas süße Versuchung auf Adams Vanilleeis.

Das Kräuter-Erlebnis findet bei jedem Wetter statt. Auch wenn es sich um eine essbotanische, entdeckungsfreudige Kurzstreckenwanderung handelt, bitten wir alle Teilnehmer auf gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung zu achten.

SA 16.8.2014
Abmarsch Motten 33:
14.00 Wanderung bis 17.00 Uhr, anschließend Kräuterverarbeitung bis 18.00 Uhr
Wanderstrecke 2 bis 3 km
Preis: 18,-
(inkl. Exkursionsleitung und abschließendem Kräutergenuss-Schmaus)

Schauspielworkshop mit Roland Düringer

Die Rolle jenseits von Ego und Eitelkeit

Roland Düringer – seit Jahren ein Fixpunkt der Sommerakademie Motten. Nur hier gibt er seine Erfahrungen und Techniken an Interessierte weiter – und er hat klare Ansätze:

„Das Theater ist kein Platz für Selbstdarsteller. Erst wenn die Selbstdarsteller die Bühne verlassen haben, wird sie zu einem Ort von Freiheit, Wahrhaftigkeit und Glück. Reduktion des Egos ist notwendig, um festgefahrene Muster loszulassen und Platz für Neues – im gegebenen Fall die Rolle – zu schaffen. Erst wenn ich weiß, wer ich bin, habe ich die Möglichkeit, das Ich zu verlieren und eine andere Identität, sprich Rolle, anzunehmen. Ohne Wenn und Aber. Mut zur Hässlichkeit lässt sich nicht vermeiden. Auch wenn bereits vor Ort ein Raum vorhanden ist, werden wir uns neue Räume schaffen und Innenwelten erforschen.

Grundlage der Schauspielerei – egal ob auf der Bühne oder vor der Kamera – ist die Wahrhaftigkeit der Figur. Wie nahe diese Ihnen selbst ist oder wie weit zu gehen Sie bereit sind, bleibt Ihnen als SchauspielerIn überlassen. Aber lassen Sie sich gesagt sein, je weiter Sie sich von sich selbst weg bewegen, desto mehr bekommen Sie von der Rolle zurück. Sie wird Ihnen ein treuer Freund und Weggefährte sein. Wir werden verschiedene Wege beschreiten, uns durch nichts beirren lassen, auf uns selbst vertrauen und die imaginäre Videokamera ignorieren. Sie werden etwas von sich hergeben müssen, versuchen den Bauch und das Herz zu öffnen und die Kopfsteuerung zu deaktivieren und sich darauf vorbereiten, gefordert zu werden. Wer schon eine liebgewonnene Figur/Rolle hat, soll sie mitbringen!“

Bühnenerfahrung ist kein Nachteil!
Bitte rechtzeitig anmelden.
Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

Seminardauer: **DO 21. – SO 24.8.2014**
DO 19.00 Uhr – SO open end!
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 380,-

© Jeff Mangione

NEUE ROUTE!

Fahrt ins Riesengebirge und nach Prag

Mit Dr. Alf Krauliz und Mirka Gasková

Wir unternehmen diesmal eine 4-Tagesreise und kombinieren die Naturerlebnisse Adersbachfelsen und Riesengebirge mit der goldenen Stadt Prag!

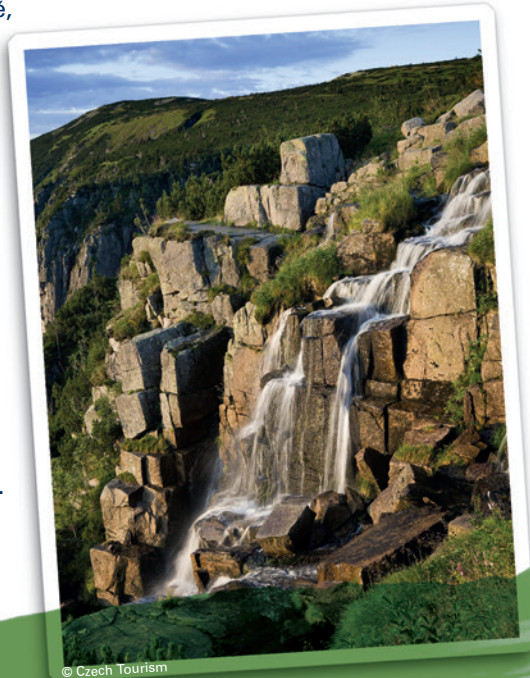
1. Tag: Über Prag erreichen wir Hradec Králové. Nach einem kurzen Rundgang genießen wir unser Mittagessen. Unseren nächsten Stopp legen wir im Naturschutzgebiet Adršpach ein. Hier stoßen wir in der Adersbach-Weckelsdorfer Felsenstadt auf bizarre Sandsteinformationen, mit Namen wie „Bürgermeister“ und „Zuckerhut“. Dazwischen Seen und Wasserfälle, Höhlen und Schluchten. Dann geht es ins Riesengebirge!

2. Tag: Nach dem Frühstück geht es frisch gestärkt von Špindlerův Mýln (Spindlermühle) auf den Berg. Wir wandern zur Elbquelle! Außerdem werden wir die bekannten „Bauden“ inspizieren. Diese waren ursprünglich im Sommer von Hirten bewohnte Gebäude, bereits im 19. Jhdt. wurden viele in Herbergen umgewandelt. Noch tief beeindruckt von der schönen Natur kehren wir zurück ins Hotel.

3. Tag: Auf nach Prag! Ein Schiff wartet auf uns – Stadterkundung vom Wasser aus samt Mittagsbuffet. Der Bus bringt uns zum Hradschin, der Prager Burg. Bequem bummeln wir durch den Burgbezirk wieder bergab zur Altstadt und werden ins Hotel gebracht. Abendessen gibt es später in der Stadt, danach können wir eine Vorstellung der Krizik-Wasserfontäne besuchen. Ein Spektakel für die Sinne!

4. Tag: Die nächste Stadterkundung steht an! Wir besuchen die Klassiker der goldenen Stadt: Altstätter Ring, Pulverturm, Karlsbrücke und vieles mehr. Mittags treten wir die Heimreise an. Zwischenstopp in Konopiště, im urigen Restaurant Stara mit vielen Andenken von Franz Ferdinand. Inspiriert von den neuen Eindrücken werden wir gegen Abend wieder in Motten eintreffen. Wer will bleibt noch bei uns am Lagerfeuer.

DO 28. – SO 31.8.2014
DO 8.00 – SO 18.00 Uhr
Sonder-Sonderpreis: 295,- / Einzelzimmerzuschlag 30,- (inkl. Fahrt mit Frank Bus, 2 Übernachtungen im 3-Sterne-Hotel inkl. Frühstück, Reiseleitung, exkl. Eintritte sowie Mittag- + Abendessen). Pass nicht vergessen!
Abfahrt + Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Unterstützt durch Mittel der NÖ Landesakademie-Förderaktion „Wir sind Nachbarn“.
Mit Unterstützung von Europe Direct.
Veranstalter: Petra Wurz-Frank.


© Czech Tourism

Kreativ-Schreib-Werkstatt NEU!

Kabarett, Kurzgeschichte, Drehbuch

Seminarleitung: **Fritz Schindlecker** (Dramatiker & Fernsehautor, z.B.: „Der Sonne entgegen“, „Novotny & Maroudi“, „Die Lottosieger“ – die erfolgreichste österreichische 25-Minutenserie der letzten 10 Jahre! 2012 lief das deutsche Remake unter dem Titel „Die Lottokönige“. Darüber hinaus hat Fritz Schindlecker als Autor und Regisseur für Kabarettgrößen wie Dolores Schmidinger, Joesi Prokopetz, Lukas Resetarits und Erwin Steinhauer gearbeitet.)

Du hast originelle Einfälle und weißt nicht, wie Du sie umsetzen sollst? Fass deine Ideen in Worte! Und sie werden zu Drehbüchern, Sketches und Kurzgeschichten.

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Figurenentwicklung für TV-Serien, Theaterkomödien und Erzählungen. Welche Charaktere sind „serientauglich“, welche eignen sich eher für ein abgeschlossenes Drama? Erschaffe die „Main-Characters“, die dein Projekt mit Leben erfüllen! Gute Plot-Ideen werden nur dann realisierbar, wenn die handelnden Personen stimmig gestaltet sind. Und gut gestaltete Personen beginnen plötzlich eigene Geschichten zu erzählen ...

In der kreativen Schreibwerkstatt wird nicht graue Theorie gebüffelt, hier werden gemeinsam Figuren und Handlungsstränge entwickelt. Dramaturgische Kniffe, narrative Bauformen und Pointen setzen, eignest du dir spielerisch an – unter professioneller Anleitung. In diesem Seminar lernst du prägnante und pointierte Texte für Bühne, Medien und besondere Projekte zu verfassen.

Seminardauer: **FR 29. – SO 31.8.2014**
FR 10.00 – SO 17.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Motten
Seminargebühr: 240,-

TIPP!

Heidenreichstein Margithalle
Literatur im Nebel
HERBST 2014

Anmeldeformular Sommerakademie Motten 2014

Hiermit melde ich mich verbindlich an für folgende

Veranstaltung:_____

zum Preis von:_____EURO, von _____bis _____2014

Name:_____

Adresse:_____

_____

Tel.:_____Fax:_____

E-Mail:_____

◯ Bitte senden Sie mir weitere Programmkataloge kostenlos zu.

Ich zahle per ◯ Erlagschein oder ◯ Überweisung/Netbanking.

Ich akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB).

Datum:_____

Unterschrift:_____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse oder Faxnummer:

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz
Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

ab 1.7.2014
Dr. Alf Krauliz
Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

Sie können sich auch online auf unserer Website anmelden:
www.ideen-ei.com/sommerakademie

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Sommerakademie Motten 2014

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:
Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung fix gebucht. Jetzt können Sie:

A: sofort mittels Netbanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen und erhalten infolge unsere Rechnung.

oder

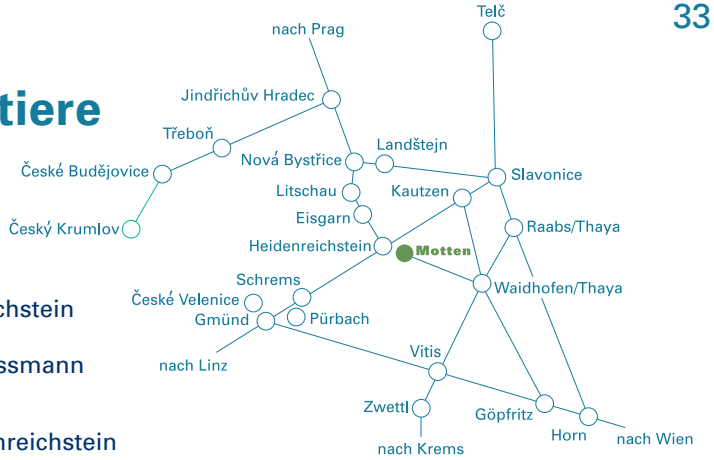
B: auf den Erhalt unserer Rechnung inklusive Erlagschein warten und den Betrag mittels Erlagschein auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung:
ERSTE Bank, BLZ 20111, Konto-Nr. 30032822981, lautend auf Sommerakademie Motten, bzw. **IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAATWWXXX**
Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Netbanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:
Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr verrechnet. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten Woche vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einfordern bzw. einbehalten. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken.
Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentenInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

Anreise, Quartiere und Infos



Quartiere

Gasthof Grossmann
Stadtplatz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52279
www.tiscover.at/gasthof.grossmann

Dorfwirt Familie Weinstabl
Klein Pertholz 9, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/53455
www.weinstabl-dorfwirt.at

Rasthof Stefanie
Edelwehrgasse 8, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52112
www.rasthof-stefanie.at

Reitstall - Familie Franz Inghofer
Pertholzerstr. 34, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52039
www.reitstall-inghofer.at

Hoteldorf Königsleitn
Buchenstraße 1, 3874 Litschau
Tel.: 0043(0)2865/5393
www.koenigsleitn.at

„Burgstüberl“
10.00–22.00 geöffnet
Tel. 0 28 62 / 5 89 93, www.burgstueberl.at
Waidhofener Straße 1, 3860 Heidenreichstein

Infos und Freunde

Busauskunft Tel.: 0043(0)1/71101
www.postbus.at

Frankbus Tel.: 0043(0)2862/52238
office@frankreisen.at

Zugauskunft Tel.: 0043(0)5/1717
www.oebb.at

Kulturvernetzung Waldviertel
Lindenhof, Oberndorf 7, 3820 Raabs/Thaya
Tel.: 0043(0)2846/21 300
waldviertel@kulturvernetzung.at

Tourismusinformation Heidenreichstein
Stadtplatz 1, 3860 Heidenreichstein
Tel.: 0043(0)2862/52619
info@heidenreichstein.gv.at

Waldviertel Tourismus
Sparkassenplatz 4, 3910 Zwettl
Tel.: 0043(0)2822/54109
info@waldviertel.or.at

unsere 100. Produktion 2014
bühne heidenreichstein
Charleys Tante
8.–10., 13.–17. August
Burghof Heidenreichstein
www.buehne-hstein.at

Wir danken den Förderern, Sponsoren und Partnern der Sommerakademie Motten 2014

Kreativ Reisen Österreich

SONNENTOR – Da wächst die Freude.

SCHRAMMEL.KLANG.FESTIVAL. 4.–6. JULI LITSCHAU AM HERMANSEE

kulturvernetzung NIEDERÖSTERREICH – büro waldviertel

TRAVELStar Reisebüro Frank – A-3860 Heidenreichstein

MKE Präzision haasmetal

haustechnik apfelthaler gesmbh – bad – heizung – solartechnik – tel. 02862/52312 · fax dw 19 – www.haustechnik-apfelthaler.at

DanuSpirit® – Böhmgasse 2, 3830 Waidhofen / Thaya – www.danuspirit.com

ÖSTERREICHER – UHRMACHERMEISTER · JUWELIER – Stadtplatz 21 · 3860 Heidenreichstein – Tel.: 02862-52406 · www.uso-c.at

KA International Heidenreichstein – www.gisy.at

HOLZBAU EGGENBERGER – 3852 Wiesmaden – Tel.: 02864 / 2537 – www.holzbau-eggenberger.at

TAM Theater an der Mauer

www.krempl.org

Waldviertler®

Autohaus Maly – Gmünderstrasse 28, 3943 Schrems – Telefon: 02853/77317 – Fax: 02853/77317-33 – www.maly.autohaus.at

WALD4TLER HOFTHEATER

Waldviertler SPARKASSE – In jeder Beziehung zählen die Menschen.

STADTMUSEUM WAIDHOFEN AN DER THAYA

TALKNER – der Profi am Bau! – BAU Profi

IMMO-CONTRACT – VERTRAUEN VERBINDET – VERMITTLUNG · VERWALTUNG · BEWERTUNG

WALD VIERTEL – Wo wir sind, ist oben.

ART FOR ART

Schremser Bier

LAK – Landesakademie. Zukunftsakademie

soma sozialmarkt

ARBEITSGEMEINSCHAFT DONAULÄNDER

europe direct Niederösterreich – www.europainfo.at

BMS Production Group – www.bms.co.at

HEIDENREICHSTEIN CREAKTIV

Naturpark moor Heidenreichstein – Die kleine Entdeckungsreise

NÖ Senioren

waku – Fenster und Türen.

baudolino immobilien

WKO NÖ – WIRTSCHAFTSKAMMER NIEDERÖSTERREICH

TOURISMUSINFORMATION HEIDENREICHSTEIN – Tel: 02826/52619 – info@heidenreichstein.gv.at

Böhm-FENSTER Heidenreichstein

IDEENFINDUNG EI – Idee - Konzept - Regie

NÖFonds

eco plus – Die Wirtschaftsagentur des Landes Niederösterreich

mediacontacta – Wir nehmen es sehr persönlich.

heidenreichstein – die stadt der offenen türen – 2. bis 4. mai 2014 – www.w4creaktiv.at

WISSENSCHAFT · FORSCHUNG NIEDERÖSTERREICH

KULTUR NIEDERÖSTERREICH

Unsere Medienpartner:

morgen · NÖN · ORF NÖ NIEDERÖSTERREICH · KURIER · www.concerto.at concerto MAGAZIN

Das Zustandekommen des Programmangebots der Sommerakademie Motten und der Forschungsprojekte ist nur durch Sie als Partner in der Region, in Wirtschaft und Medien, sowie durch die Unterstützung öffentlicher Stellen möglich. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

Gefördert durch das Land Niederösterreich.

„BURN!
Das innere Feuer entfachen!“

13. Sommerakademie Motten 2014

MAI	17.-18.5.	**Quantencoaching – Ziele erkennen und verwirklichen** - Elisabeth Wallner
	23.-25.5.	**Rhetorik und Stimmtraining** - Ewald Polacek **NEU!**
	28.5.	**Peace please! Ein Bertha von Suttner Journal** - A. Zieher, U. Bachmair **NEU!**
	29.5.-1.6.	**Bildhauerei und Skulptur mit Stein und Holz** - Julius Scherzer **NEU!**
	30.5.-1.6.	**Lebendiges Malen mit der Natur** - Barbara Brodegger **WIEDER!**
JUNI	7.-9.6.	**Schauspielworkshop – Lust am Spielen** - Nadja Maleh
	7.-9.6.	**Schweißen und Schmieden** - Reinhard Sprinzl
	13.-15.6.	**Clownerie und Pantomime** - Nina Hlava
	18.6.	**ERÖFFNUNG der 13. Sommerakademie Motten - Talk, Musik und Kabarett**
	21.-22.6.	**Selbst-Hypnose und Trance** - Allan Krupka
	21.6.	**Salben brauen nach H. v. Bingen** - Eunike Grahofer **NEU!**
JULI	2.-6.7.	**Schauspielworkshop – Wir spielen vor Publikum. Lasst uns schrammeln!** - Werner Brix **NEU!**
	10.-13.7.	**Silberschmuckworkshop** - Wolfgang Eyb
	10.-13.7.	**Ton – Form – Feuer - Keramikkurs** - Myriam Urtz
	12.7.	**Kulturfahrt zu den Gärten von Südböhmen + Vysočina NEU!** Alf Krauliz, Martina Petrová
	16.-20.7.	**BURN! DAS Erlebnisseminar** - Alf Krauliz, Henry + friends **NEU!**
	23.-24.7.	**Kinder drucken!** - Susanne Beck-Jankowski **NEU!**
	26.-27.7.	**Abenteuercamp für Kinder** - Reinhard Sprinzl
	26.-27.7.	**Angewandtes Mental- und Intuitionstraining** Margarita Zinterhof
	26.7.	**Archäologiewalk** - Heinrich Dosedla, Alf Krauliz **WIEDER!**
AUGUST	1.-3.8.	**Angewandte Radiästhesie** - Karl M. Fitzka
	2.8.	**Mit dem Boot auf der Moldau** - Alf Krauliz, Robert Inghofer
	7.-10.8.	**Schamanismus** - Sonia Emilia RainbowWoman
	14.-17.8.	**Ideenfindung und Kreativität** - Alf Krauliz
	16.8.	**Kräuterbusch´n Erlebniswanderung** Eunike Grahofer
	21.-24.8.	**Schauspielworkshop** - Roland Düringer
	28.-31.8.	**Fahrt ins Riesengebirge und nach Prag NEU!** Alf Krauliz, Mirka Gasková
	29.-31.8.	**Kreativ-Schreib-Werkstatt NEU!** Fritz Schindlecker

Ideenfindung Ei
Dr. Alf Krauliz, Königseggasse 5/9, A-1060 Wien
Tel.: 0043(0)1/586 85 43

Sommerakademie Motten - ab 1.7.2014
Dr. Alf Krauliz, Motten 33, A-3860 Heidenreichstein
Tel. + Fax: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688
E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com

www.ideen-ei.com/sommerakademie

HAUS VOM FREUNDLICHEN SESSEL