

„Mut für die Zukunft“

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN MOTTEN

13.5.–19.9.2021 WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz

**10%
X-MAS
BONUS**

bis
15. Februar
2021

PROGRAMMVORSCHAU 2021

Ab sofort buchbar!

**20
JAHRE**

WWW.SOMMERAKADEMIEMOTTEN.AT

„Mut für die Zukunft“

20
JAHRE

20. SOMMERAKADEMIE MOTTEN 2021

Es geht weiter – mit einem **Jubiläumsprogramm!**

Wir bleiben in der Spur. Eine neue Ära beginnt... Mut zum eigenen Weg. Das herrliche Waldviertel lockt in den Norden zum **20-jährigen Jubiläum** mit den wichtigen Standards und sehr viel Neuem. Das Verschobene findet statt, Buchungen bleiben aufrecht zu den bisherigen Preisen (einzige Ausnahme: Fahrt Elbsandstein-/ Riesengebirge).

Übrigens: die Veranstaltungen von 16. Juli bis 11. Oktober 2020 haben alle stattgefunden! Danke herzlichst für Eure Treue!

Wir freuen uns über viele neue Seminare wie: **Aikido** mit **Stefan Berger**, das **Variété des Augenblicks** mit **Nina Hlava** und **Thomas Glen Cook**, **Mut zum eigenen Weg** mit **Birgit Ledermüller**, Kunstworkshop **Inspirationsquelle Natur** mit **Katerina Teresidi**, **Pferd und Mensch** mit **Susanne Müller**, **Magical Mystery Walk** mit **Alf Krauliz**, **Rostskulptur** mit **Franz Seidl**, **Fotoworkshop Landschafts-, Natur- und Menschenbilder** mit **Andreas Biedermann** sowie die **Exkursion zu den Erdställen** in Ulrichschlag mit **Martin Fida**.

20
JAHRE

Vorzugspreis (10% X-Mas Bonus bis 15.2.21) ist beim jeweiligen Seminar an 2. Stelle angegeben. Alle Seminare und Veranstaltungen finden im Seminarzentrum Motten statt, außer anders angegeben.

10%
X-MAS
BONUS

bis
15. Februar
2021

Besonderer Dank
gilt unseren Partnern
und Förderern, die
dieses vielfältige
Programmspektrum
erst ermöglichen.

20
JAHRE

Manche Seminare sind seit Anbeginn dabei, andere kommen wieder, werden variiert oder erweitert. Dazu Lesungen, Konzerte, Ausstellungen, wissenschaftliche Vorträge, Exkursionen, Kulturfahrten und Themenwanderungen.

Die **Eröffnung am 2.6.2021** steht für „Mut für die Zukunft“ mit Musik, Kabarett und hochkarätigen Talkgästen.

Tipp: das verschobene **6. Pfinxt'n Festival** findet von **21.–23. Mai 2021** unter dem Motto „**Rares, Wunderbares, Sonderbares**“ auf der Burg Heidenreichstein statt!

Nützt den X-Mas Bonus – heuer verlängert bis 15.2.2021! Auf nach Motten – wo die Bäume kopfstehen und die Hängematten in der Landschaft schaukeln.

Wir freuen uns sehr auf euer Kommen!

Wir wünschen schöne Feste und alles Gute für das Jahr 2021!

Alf Krauliz und das Team der Sommerakademie

SILBERSCHMUCKWORKSHOP I Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger

Wolfgang und Jonathan laden wieder ein ins Reich des Silbers. Dieser Workshop ist seit vielen Jahren das wohl schillerndste Kunsthandwerk-Seminar der Sommerakademie. Wie viele wunderschöne Kleinode sind hier entstanden! Schmücken ist ein menschliches Grundbedürfnis. Ob als Maßnahme zur Verschönerung, um Wohlstand zu repräsentieren oder als Amulett mit kultischen Kräften, das Kraft verleihen oder negative Einflüsse abschirmen kann – Schmuck existiert bereits seit über 100.000 Jahren. Fertigen Sie in diesem Workshop Schmuckunikate nach Ihren persönlichen Vorstellungen und Ihrer eigenen Symbolik an. Erlernen Sie dazu Techniken wie Hart- und Weichlöten sowie Steine fassen. Realisieren Sie Ihre Ideen bei der Gestaltung einer Kollektion individueller Schmuckstücke, kleiner Gefäße und anderer Accessoires. Lassen Sie Ihrer Experimentierfreude freien Lauf! Schmucksteine sind vorhanden, Sie können auch Ihre eigenen mitbringen. Material und Werkzeug stehen zur Verfügung. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl. Bitte rechtzeitig anmelden.

13.–16.5.21, DO 10 – SO 16.00 Uhr, 250,-/225,-

bis
15. Februar
2021

10%
X-MAS
BONUS

SCHAUSPIELWORKSHOP „LUST AM SPIELEN“ Nadja Maleh

Die Schauspielworkshops der erfolgreichen Künstlerin und Seminarleiterin bringen Spannung in die Bühnenschauspiel und in unseren Seminarbetrieb. Spielfreude und Leichtigkeit sind Markenzeichen ihrer Workshops. „Wir sind in Bewegung, geistig, stimmlich, körperlich – mit viel Humor, aber auch mit Disziplin. Prozessorientierte Schauspielmethoden und Aufmerksamkeitsübung wecken die Freude am Selbstausdruck und an der eigenen Präsenz. Auf humorvolle Art wird die intuitive kreative Seite geweckt und gestärkt. Mach anderen nichts nach und mach dir selber nichts vor – mach DEIN Spiel! ZEIG DICH! Dieses Seminar macht Appetit auf die Bühne. Du wirst ausdrucksstärker, vielseitiger und sicherer. Ein Workshop ohne Einschränkungen! Für Einsteiger und Fortgeschrittene. Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

22.–24.5.21, SA 10 – MO 15.00 Uhr, 250,-/225,-

FOTOSAFARI „NEW LOST PLACES“ Architektur und Technik Andreas Biedermann

Unsere 5. Fotosafari führt uns in ein ehemaliges Sägewerk mit interessanter alter Mechanik, zu einer alten Lagerhalle sowie in ein Handwerksgebäude aus dem vorigen Jahrhundert. Dieses Seminar richtet sich an anspruchsvolle Fotografen mit Interesse an Architektur und Technik. Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Die bildnerische Gestaltung der Fotos sowie eine ausführliche Bildbesprechung nach dem Fotografieren sind die Schwerpunkte des Workshops. Mitzubringen sind neben der eigenen Kamera mit Wechselobjektiven, ein stabiles Stativ sowie ein Fernauslöser. Bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoorbekleidung nicht vergessen. Entdeckungsfreude und optische Gestaltungskraft sind gefragt.

28.–30.5.21, FR 15 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-
Vernissage „NEW LOST PLACES“ Andreas Biedermann und Fotokreis am 29.5.21 um 18.30 Uhr. Mit Unterstützung vom Land Niederösterreich

20
JAHRE

ERÖFFNUNG DER 20. SOMMERAKADEMIE MOTTEN MI 2.6.21 – Musik-Talk-Kabarett

Unser Zeitthema: „**Mut für die Zukunft**“ ist herausfordernd. Es geht im Talk um die Erhaltung, Nutzung, bzw. Schaffung von inneren und äußeren Ressourcen. Es geht um neue Ideen, um Start Ups unlimited in Umwelt, Technik, Wirtschaft, Kultur, Kunst. Es geht aber auch um die Bereitschaft zu Selbstreflexion und Selbstbestimmung. Es geht ums Gesprächsklima, um das Akzeptieren anderer Meinungen. Dazu gibt's Inputs und Impulse von hochkarätigen ReferentInnen und Talkgästen von Hochschulen, Umweltorganisationen, aus der Wirtschaft, aus der aktiven Kunstszene. Die **soulige Musik** kommt von der Band **LENI**. **Sonja Pikart** bringt kurze Auszüge aus ihrem neuen Kabarettprogramm „**Ein Spatz, ein Wunsch, ein Volksaufstand**“. **18.30 Uhr Vernissage „Ahnungen“** von **Katerina Teresidi**.

2.6.21, MI 19.00 Uhr bis open end!

Eintritt: Freie Spenden!

Eine Veranstaltung in Kooperation mit ecoplus!

Mit Unterstützung vom Land NÖ.

Mit Unterstützung von Europe Direct.

Konzert in Zusammenarbeit mit Musikfabrik NÖ.

AIKIDO – JAPANISCHE KAMPFKUNST – Stefan Berger NEU

Berührungsgängste abbauen, Energie aufbauen, Körper wahrnehmen, Sinne schärfen, Meditation, Entspannung, Stressabbau und Atmung. Das sind viele tolle Elemente, aber was haben diese in einer japanischen Kampfkunst zu tun? Und genau mit diesen Elementen, die sehr wohl Teil einer Kampfkunst sind, werden wir uns beschäftigen. Wir werden uns aber auch dem kämpferischen Teil widmen, und zwar auf behutsame Art und Weise. Am Ende des Seminars wirst Du dann sagen: Das ist Aikido? Na, wenn ich das schon früher gewusst hätte! Mitzubringen: Bewegungsfreude, Yogamatte, bequeme Trainingsbekleidung für alle Wetterbedingungen, Sonnenschutz, feste Schuhe und/oder Sportschuhe, Trinkflasche.
4.–6.6.21, FR 15 – SO 13.00 Uhr, 200,-/180,-

DIE MOTTENER WILDNISAPOTHEKE **Traditionelle Volksheilkunde** **Eunike Grahofer**

Bei diesem Seminar widmen wir uns eben dieser wertvollen traditionellen Volksheilkunde unserer Heimat. Wir befüllen nach alter Rezeptur ein Regal voller Hausmittel für die verschiedensten Einsatzgebiete. Hilfsmittel für die ganze Familie. Wir nehmen alte, erprobte, überlieferte Rezepte, sammeln die Zutaten und passen sie den Bedürfnissen der heutigen Zeit an. Wir stellen Tees, Ansätze, Tinkturen, Öle, Salben, Essigrezepturen, Kräutersirupe, Kräuterpulver aus den verschiedensten Pflanzenteilen her und entdecken das Pflanzenjahr im Rhythmus des Jahreskreises und die optimalen Sammelzeiten. Die Mottener Wildnisapotheke ist ein Schritt zur Eigenverantwortung, ein Schritt am Weg zur Selbstversorgung. Das Erlebniseminar „Mottener Wildnisapotheke“ findet bei jedem Wetter statt. Der Entdeckungstrieb führt uns immer wieder in die Mottener Landschaft hinaus, daher bitten wir alle TeilnehmerInnen gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung mitzunehmen.
12.–13.6.21, SA 10 – SO 17.00 Uhr, 150,-/135,-
Mit Unterstützung der NV.

SCHREIBEN MIT THOMAS SAUTNER

Schreiben als Mittel zur Klarheit. Zur Präzision überbordender Gedanken. Zur Fokussierung auf das Wesentliche. Nach seinem fulminanten Einstieg ins Seminargeschehen 2018 lädt der österreichische Kultautor Thomas Sautner bereits zum vierten Schreibworkshop nach Motten! Und er geht besonders auf den speziellen Ort und die TeilnehmerInnen ein. Jeder Workshop

ist anders: „Wir beschäftigen uns zwei Tage lang mit literarischem und autobiografischem Schreiben, feilen an Formulierungen, spielen mit Worten und verleihen unseren Erstlingswerken den letzten Schliff – egal ob Erzählung, Essay oder Roman. Wie komme ich in den Schreibfluss? Wie steigere ich meine individuelle Ausdruckskraft? Wie werden meine Texte lebendig, schlüssig und – publizierbar?“ Wir profitieren vom Profi, erhalten Hilfestellungen und Feedback und nützen das Schreiben, um uns selbst und die Welt besser kennenzulernen. Den krönenden Abschluss bildet eine kleine interne Lesung mit den neu geschaffenen eigenen Texten. Bitte rechtzeitig Platz sichern, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!
19.–20.6.21, SA 10 – SO 18.00 Uhr, 310,-/279,-

LESUNG „DIE ERFINDUNG DER WELT“ – Thomas Sautner NEU

Thomas Sautner liest aus seinem neuen Roman „Die Erfindung der Welt“. Ein Buch über den Wert und die Schönheit des Lebens. Ein Buch voller Zartheit und Wucht. Bitte um Anmeldung!
19.6.21, SA 19.00 Uhr, Empfohlene Spende: 12,-

SELBST-HYPNOSE UND TRANCE **Allan Krupka**

Mit Hypnose und Selbst-Hypnose ist es möglich, die Brücke zwischen bewusstem Verstand und dem eigenen Unbewussten herzustellen. Die Lösung unserer persönlichen Probleme liegt oft näher als wir glauben – in uns selbst. Basierend auf dem Wechselspiel von Körper und Geist kann in Fällen von Krankheit, Midlife Crisis, Burn-out-Syndrom oder Schwierigkeiten in der Partnerschaft das Unbewusste der Schlüssel zur Problembewältigung werden. Die wichtigste dieser Fähigkeiten ist die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte, die Mobilisierung des in jedem von uns vorhandenen „inneren Heilers“. Die Trance ist einer der effektivsten Wege zur Veränderung von Einstellungen und zur Entfaltung von inneren Potenzialen. Das bedeutet auch, die Verantwortung für das eigene Leben zu übernehmen. Wir lernen die Kontaktaufnahme und Zwiesprache mit unserem Unbewussten kennen – und wir können Antworten und Lösungsmöglichkeiten für Fragen, die sich in unserem Leben stellen, bekommen. Dr. Krupka ist Präsident der Österreichischen Gesellschaft für Ärztliche und Zahnärztliche Hypnose.
26.–27.6.21, SA 10 – SO 17.00 Uhr, 252,-/227,-



KULTURFAHRT ZU GÄRTEN UND SCHLÖSSERN IN MÄHREN, WEIN- UND WALDVIERTEL – A. Krauliz, M. Petrová

Diese Erlebnisfahrt setzt die Reihe unserer beliebten Exkursionen fort. Wir besuchen in Obergrünbach den Rosenhof der Familie Bartl mit Feldern und Kräutergärten am Hochplateau und bewundern das noch vorhandene Bauerngerät und Textilien aus eigener Tierhaltung. Wir besichtigen in Mähren das Schloss Vranov am gleichnamigen Stausee, machen eine kurze Schlossführung und erkunden die Schlossgärten hoch über der Thaya. Nach dem Mittagessen besuchen wir kurz die wilde unberührte Naturlandschaft im Thayatal bei Mašovice und können so einen Blick auf die österreichische Naturparkseite werfen. Gehstrecke: 4 km! Vorbei an Znojmo geht die Fahrt zurück nach Österreich, nach Unterretzbach, wo wir den Schaugarten „Angergärten“ besichtigen. Anschließend kehren wir in den Buschenschank Eggenhofer in Stoitzdorf ein, zur Schlussrast, bevor uns der Frankbus zurück nach Motten bringt. Eine Kulturfahrt mit Unterstützung von Europe Direct. In Kooperation mit Frankbus.
3.7.21, SA 8.00 – 21.15 Uhr, 85,-/76,-
(inkl. Fahrt mit Frankbus, Script, Jause, Eintritte, Führungen und Mittagessen, exkl. Getränke), Abfahrt und Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein, Pass nicht vergessen!
Buchungen von 2020 bleiben aufrecht, für 2021 nur mehr
Restplätze verfügbar!



MUT ZUM EIGENEN WEG NEU **Birgit Ledermüller**

In diesem neuen Zeitalter ist es wichtig, sich neu zu orientieren. Birgit Ledermüller geht mit uns dabei den Weg von innen nach außen. Mut zum eigenen Weg! „Wie funktioniert das? Wie kann ich mein Potenzial nach außen tragen? Mein Leben bereichern und anderen Glück vermitteln? Durch den Mut zum eigenen Weg! Zur Authentizität, zum Elementaren – das schafft Kraft für das Projekt Leben. In jedem Menschen steckt eine Magie, die erwachen möchte. Wir müssen uns nur darauf einlassen. Dabei ist die Ausgangslage jedes einzelnen wichtig. Wo bin ich und wo möchte ich hin? In diesen Tagesworkshop arbeiten wir mit gezielten Übungen – innen und außen – in der Natur und im Seminarraum. Um klarer zu sehen genügt oftmals ein Wechsel des Blickwinkels. Angst entsteht im Kopf, Mut auch! Vertrau dir, trau dich!“
4.7.21, SO 9.30 – 17.00 Uhr, 120,-/108,-

TON-FORM-FEUER KERAMIKWORKSHOP – „Wie Phönix aus der Asche“ – Myriam Urtz

Es ist ein besonderer Workshop, den die erfolgreiche Künstlerin erdacht hat. Es sollen kleine Skulpturen entstehen, die in einer Zeit der Neuorientierung DAS und DIE Wesen der Zukunft einfangen. Metamorphosen der unserer Phantasie entspringen. Wie Phönix aus der Asche braucht es Mut, alte Muster zu verbrennen, um Neues gebären zu können. Lasst uns neue Mischwesen erschaffen, gerüstet für eine neue Zeit. Transformationen aus Mensch, Tier, Pflanzen und Technik. Von weich zu hart. Von vergänglich bis zu einem die Zeiten überdauerndem Stück Zeitgeschichte, werden wir unsere Figuren im Lagerfeuer brennen. Nach dem Brand können wir mit Inkrustierungen noch farbige Akzente setzen. Lasst die Elemente walten! Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl, bitte rechtzeitig anmelden.
8.–11.7.21, DO 10 – SO 15.00 Uhr, 250,-/225,-



SILBERSCHMUCKWORKSHOP II **Wolfgang Eyb, Jonathan Puchinger**

Bitte rechtzeitig anmelden.
8.–11.7.21, DO 10 – SO 16.00 Uhr, 250,-/225,-

WORKSHOP „VARIÉTÉ DES AUGENBLICKS“ – Nina Hlava & Thomas Glen Cook, Gast: Alf Krauliz NEU

Hereinspaziert in die Varietéwerkstatt! In die Welt der Illusionen. Wir starten mit Basictraining. Wichtige Variétéelemente werden vorgestellt und probiert, eine kurze Revue einstudiert. Sensationell das Spektrum, das die SeminarleiterInnen bieten: Nina Hlava arbeitet mit Mime, Clownerie und Szenerie, Tap Dance und Jonglieren. Tom Cook mit Haltungss- und Balancetraining, low impact acrobatics, Maskenspiel und Slapstick. Zusammen absurd verbal/nonverbales Burleskes. Alf Krauliz jongliert als Gast mit Worten, die in Ausdruck und Bewegung umgesetzt werden. Es entsteht das „Variété des Augenblicks“! Der Variétéreichtum aus Übersee und Europa wird angesprochen – in circensischer und moderner Form. Zusätzlich gibt's das Variétélied. Wir suchen für jede(n) die passende Nummer. Keine Vorkenntnisse nötig. Enthusiasmus und Fortgeschrittene sehr willkommen! Gearbeitet wird je nach Situation und Wetter drinnen und draußen. Es darf körperlich und geistig geschwitzt werden!
15.–18.7.21, DO 11 – SO 17.00 Uhr, 300,-/270,-

WALDVIERTLER AKTIVTAGE – BURN! – Neue Themen – Alf Krauliz + Co.

Diese Aktivwoche ist ein Abenteuer der besonderen Art – ein Rundumerlebnis für Körper, Geist, Seele und Sinne. Das Programm wird jährlich erweitert. **Körpertraining und Yoga** mit **Arno Fürnsinn**, **Objektzeichnen** mit **Anna Maria Brandstätter**, **Intuitivtraining** mit **Vici und Lisa**, **Fahrt mit dem Boot auf der Moldau**, **Klamotten** mit neuen Ideen **reparieren** mit **Susanne Beck**, **Trommeln** mit **Reinhard Puchinger**, **Kreativwalk** nach dem Leonardoprincip mit **Alf Krauliz**, **Kurzkabarettworkshop** mit **Sonja Pikart**. Vom **Stimmtraining** zur **Sprachkunst** mit **Ewald Polacek**, **Sensen- und Elementarworkshop** mit **Benjamin Thörmer**, **Klangwerkstatt** mit **Monika Rak**, **Blick in den Kosmos** mit **Wolfgang Schneider**, **Musik und Lyrik** am Lagerfeuer, Abendkonzert mit „**Blue Water Iris**“.

21.–25.7.21, MI 13 – SO 17.00 Uhr, 300,-/270,-
Seminarart: Motten + Tschechien.
Pass nicht vergessen!

MIT DEM BOOT AUF DER MOLDAU – Alf Krauliz + Monika Rak

Ahoi, wir kommen wieder! Den Fluss hinunter gleiten, die Natur genießen, einem uralten Lauf folgen. Mit dem Bus aus Motten angekommen, starten wir mit 6-Personen-Schlauchbooten auf der Moldau flussabwärts, überwinden Wehren und legen zum Picknick an. Nach der Bootsfahrt erkunden wir das Juwel Český Krumlov/Krumau und speisen in einem gemütlichen Restaurant am Fluss. Außer Schwimmkenntnissen sind Abenteuerlust und Interesse an Kultur gefragt. Der Frankbus bringt uns bequem zurück nach Motten. Wir fahren bei jedem Wetter. Pass nicht vergessen!

In Kooperation mit Europe Direct und Frankbus. 23.7.21, FR 8.00 – 21.00 Uhr, 80,-/72,- (inkl. Bus, Boot + Jause). Abfahrt und Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein
Buchungen von 2020 bleiben aufrecht, für 2021 nur Restplätze verfügbar!

KONZERT – Blue Water Iris

Inspiziert von der US-amerikanischen Bluegrass-Tradition und vom Jazz, vereint Blue Water Iris drei außergewöhnliche Musiker, die eine Energie freisetzen, die in die Beine fährt! Besetzung: Barry O'Mahony (Gitarre, Gesang), Paul Dangi (Violine, Gesang), Wolfgang Schöbitz (Bass, Gesang). Bitte um Anmeldung!
24.7.21, SA 20.00 Uhr, Eintritt: Freie Spenden!
Mit Unterstützung vom Land NÖ.

WALDBADEN – Achtsamkeitstraining nach Shinrin-Yoga – Angelika M. Gierer

Achtsamkeit lässt sich trainieren wie einen Muskel. Der Wald ist dafür das perfekte Fitness-Center. Ein Wechselspiel aus Aktiv-Meditation und Yoga-Elementen lädt ein zum Innehalten und Kraft tanken. Verbleibende Nebenwirkungen: Kreativität und tiefe Verbundenheit in purer Waldharmonie. Weicher Untergrund. Harziger Duft. Erdige Frische. Grün statt Rot sehen. „Zur Ruhe zu kommen“ ist die größte Herausforderung unserer rasant digitalisierten Welt. In Japan ist der Wald (Shinrin) lange schon Kraft spendender Lebensraum und staatlich geförderte Therapie für reizüberflutete Multitasker. Die Stille des Waldes lädt ein, selbst still zu werden. In sich hinein zu lauschen. Achtsam für die eigene Natur zu werden. Shinrin-Yoga geht einen Schritt weiter und verbindet die heilsamen Erkenntnisse japanischen Waldbadens mit der indischen Tradition von Atem-, Sinnes- und Bewusstseinsentfaltung.

30.7.–1.8.21, FR 15 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-

KULTUR- + ABENTEUERFAHRT INS JOGLAND – H. Schweighofer, A. Krauliz

Viel Aufmerksamkeit haben in den letzten Jahren die **unterirdischen Anlagen und Lochsteine** in Vorau erweckt. Über 800 Felsgänge, Erdställe und unterirdische Steinanlagen aus unterschiedlichen Zeitepochen wurden wiederentdeckt. Über 550 Steinmonumente (Menhire und Lochsteine) aus nachweislich prähistorischer Zeit geben Hinweise auf die Existenz alter Kulturen. Hans Schweighofer, der auch die Ausgrabungen leitet, führt uns in Vorau in die Tiefe. Wir besuchen vier vollkommen unterschiedliche Gänge, darunter einen, der gerade ausgegraben wird. Sonntagfrüh folgt der Lochsteinweg. Anschließend besuchen wir die großartige Dauerausstellung **Kräftereich St. Jakob**. Energien und Kräfte, die uns umgeben, stehen hier im Mittelpunkt. Nach dem Mittagessen geht's retour. In Zusammenarbeit mit Subterra Vorau und Kräftereich St. Jakob.

31.7.–1.8.21, SA 8 – SO 19.30 Uhr, 165,-/148,- (inkl. Quartier mit Frühstück in Vorau, Eintritt und Führungen, exkl. Essen und Getränke). Abfahrt 8.00 Uhr in Motten 33, 3860 Heidenreichstein, Zustiege in Waidhofen/Th., Horn und Wien möglich, Rückkehr nach Motten ca. 19.30 Uhr.

Buchungen von 2020 bleiben aufrecht!
In Kooperation mit Frankbus.
Mit Unterstützung der NV.

KUNSTSEMINAR MALEN ^{NEU} Inspirationsquelle Natur Katerina Teresidi

Ziel des Kurses ist es, die Natur mit ihrem unerschöpflichen Universum an Farben, Formen und Materialien als Inspirationsquelle für den eigenen Kunstschöpfungsprozess auszuloten. Nach theoretischer Vorbesprechung erarbeiten die Teilnehmenden ein oder mehrere Werke in Mischtechnik von Acryl und Öl, angefangen von der Bleistiftskizze bis zum fertigen Gemälde. Das Verständnis für den eigenen malerischen Zugang soll dabei geschärft werden und die Teilnehmenden sollen zur Auseinandersetzung mit diesem bzw. zum Betreten neuer kreativer Wege angeregt werden. Geringe Materialkosten werden verrechnet. Material kann auch mitgebracht werden.

6.–8.8.21, FR 10 – SO 16.00 Uhr, 220,-/198,-

PFERD UND MENSCH – Das Pferd als Spiegel deiner Seele – Susanne Müller

Entfache deine Ressourcen mit einer Pferdestärke. Unter Anleitung der heilpädagogischen Reittherapeutin und Vielseitigkeitsreiterin können aus der Kommunikation mit dem Pferd neue Erkenntnisse gewonnen werden. Pferde haben keine Vorurteile, sie folgen nur demjenigen, dem sie vertrauen. Um unsere Ressourcen weiter zu entwickeln, benötigen wir ein Feedback, Pferde geben dieses echt und unmittelbar. Wir verbringen täglich einige Stunden mit dem Pferd und beziehen daraus Kraft und Verständnis. Wir arbeiten mit dem Pferd und an uns in der Reithalle und im Gelände. Das Seminar bietet die Möglichkeit einer handlungsorientierten Selbstreflexion. Pferde deuten unsere Stärken und Schwächen und spiegeln unsere Verhaltensmuster. Am Ende dieses Seminars haben wir Mut für neue Wege und Veränderungen! Findet im Reitstall Inghofer (Pertolzer Str. 34, 3860 Heidenreichstein) statt.
7.–8.8.21, SA 10 – SO 17.00 Uhr, 300,-/270,-

LITERATURKONZERT ^{NEU} Marc Bruckner, Martin Peichl

Musik trifft Literatur im nächtlichen Reich der Poesie! Martin Peichls Prosatexte werden mit einem Soundtrack von Marc Bruckner ausgestattet. Es entsteht ein rhythmisches Geflecht von Worten und Tönen. Man könnte das innovative Format auch eine „Dramaserie ohne Bild“ nennen. Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte Plätze!

7.8.21, SA 20.00 Uhr, Eintritt: Freie Spenden!
Mit Unterstützung der Musikfabrik NÖ.
Mit Unterstützung vom Land NÖ.

SCHAMANISMUS – Rituale Barbara Schaffner

Wenn die Schamanin, diplomierte Lebensberaterin und Reiki-Meisterin Barbara nach Motten kommt lodern die Feuer und die Wiesen färben sich bunt. Mit Trommelklängen, Gesängen und Meditation am Feuerplatz bereitet man sich auf die schamanischen Rituale vor. Das außergewöhnliche, native Gelände der Sommerakademie Motten sorgt zusätzlich für mystische, waldviertler Stimmung. „Wo der Ruf nach Erneuerung dem Alten gegenüber tritt und wo ein Kampf zwischen Bestehendem mit dem Neuen aufflammt, da machen Rituale Sinn.“

12.–15.8.21, DO 11 – SO 15.00 Uhr, 320,-/288,-



SCHAUSPIELWORKSHOP ^{NEU} Das Tier in dir – Roland Düringer

Eine Anleitung zur Selbstvergessenheit. Auch heuer bietet uns der Schauspieler Roland Düringer wieder die Gelegenheit gemeinsam mit ihm in die Welt der Schauspielerei einzutauchen: „Neben Improvisation und Körperarbeit steht in diesem Seminar wieder die Arbeit der Schauspielerin oder des Schauspielers an sich selbst im Vordergrund. Wir werden uns diesmal sehr intensiv mit der Figurenfindung auseinandersetzen. Du wirst von mir dazu angeleitet, über Tierimprovisationen bislang unbekannte Seiten in dir zu entdecken, dich für „ein Tier in dir“ zu entscheiden und daraus nach und nach eine menschliche Person zu entwickeln. Du wirst gemeinsam mit deinen tierischen Freunden über Meditationen, Improvisationen, Dramaturgie und Regie aufführungsreife Minidramen entwickeln und am Ende des Trainings mit einer neuen Figur im Handgepäck die Heimreise antreten. Mit ein wenig Glück, Eifer und Neugierde wirst du neue Seiten in dir entdecken und in deinem Tier einen treuen Begleiter für deinen weiteren Weg finden. Jedenfalls wirst du in diesen Tagen einen animalischen Blick auf die Welt werfen und dich dabei mitunter selbst vergessen. An alle Veganer: In diesem Seminar werden keine Tiere gequält oder verletzt. Für die artgerechte Menschenhaltung ist ebenfalls gesorgt.

Ich freu mich, Roland Düringer.“
19.–22.8.21, DO 18 – SO 17.00 Uhr, 380,-/342,-

MAGICAL MYSTERY WALK ^{NEU} Erlebniswanderung. „Die zweite Hälfte des Steinkreises“ – Alf Krauliz

Diese Wanderung folgt dem großen Steinkreis rund um Heidenreichstein. Sie führt durch wunderbare Wälder zu besonderen Steinen und Plätzen in einer vielfältigen waldviertler Landschaft. Wir entdecken alte Wege und Kultplätze, Moore, ein badefreundlicher Teich liegt auf der Strecke. Wir treffen uns in Motten, werden entführt und landen wieder hier beim Orakelstein am Lagerfeuer. Wanderstrecke ca. 14 km. Nahrung und Getränke bitte selbst mitnehmen. Tägliches Schuhwerk und wetterfeste Kleidung notwendig.

21.8.21, SA 8.30 – 17.00 Uhr, 50,-/45,-

KULTUR- UND WANDERFAHRT ELBSAND- STEIN-, RIESENGEBIRGE + ADERSBACH Alf Krauliz, Alexandra Kloboucniková

Eine einmalige 4-Tagesfahrt zu den Gebirgszügen im nordwestlichen Tschechien, entlang der deutschen und polnischen Grenze. Über Prag erreichen wir die alte Königsstadt Mělník, wo wir nach einem kurzen Altstadtbummel das Mittagessen nehmen. Weiter über Litoměřice nach Děčín. Wir besichtigen die tiefst gelegene Stadt Tschechiens (135 m), zwischen Böhmischer Schweiz und Böhmischem Mittelgebirge. Übernachtung im Hotel Labe. Am nächsten Tag erfolgt eine kurze Wanderung und Bootsfahrt in der Edmundsklamm und der kurze Aufstieg auf den Berg. Mittagessen mit Panoramablick auf die Sächsische Schweiz. Weiter nach Spindlermühle. Nach dem Frühstück geht es mittels Sessellift und per pedes zum Schutzhaus Medvědí und zur Elbquelle. Am Weg liegen die „Bauden“. Die ursprünglich von Hirten bewohnten Hütten wurden in Herbergen umgewandelt. Am 4. Tag – das Naturschutzgebiet Adršpach. Wir stoßen in der Adersbach-Weckendorfer Felsenstadt auf bizarre Sandsteinformationen wie „Bürgermeister“ und „Zuckerhut“. Dazu Seen und Wasserfälle, Höhlen und Schluchten. Nach der Mittagspause geht die Fahrt zurück nach Motten. Buchungen von 2020 bleiben aufrecht!

26.–29.8.21, DO 8.00 – SO 20.00 Uhr,
Sonderpreis: 364,-/Person im DZ, 398,- im EZ
(inkl. Fahrt mit Frank Bus, 3 Übernachtungen in 3 Sterne Hotels inkl. Frühstück, Reiseleitung, exkl. Eintritte sowie Mittag- und Abendessen). Wanderung, Boots- und Bergfahrt sind inbegriffen. Pass nicht vergessen! Reiseschutzversicherung empfohlen – Details bei Ihrer Anmeldung!
Abfahrt + Ankunft: Motten 33, 3860 Heidenreichstein. Veranstalter: Frank Reisen GmbH.
Mit Unterstützung von Europe Direct.

DREHBUCH- & KABARETTSCHREIB- WERKSTATT Fritz Schindlacker

Zum 10. Mal leitet der bekannte Autor die Schreibwerkstatt. In diesem Seminar heißt es entwickeln und SCHREIBEN. Nicht „Lernen beim Lauschen“, sondern „Learning by doing“. Hier wird den ganzen Tag lang praxisnah gearbeitet. Ziel ist es, Exposé zu erarbeiten, die professionellen Anforderungen entsprechen. Zuerst werden Basis-Ideen auf ihre Tauglichkeit auf Bühnenstücke und Drehbücher überprüft. In Gruppenarbeit wird dann zur jeweiligen Grundstory ein Figurenkosmos entwickelt. Im zweiten Arbeitsschritt wird der Main-Plot entworfen und strukturiert. Darüber hinaus werden Grundlagen für kabarettistische Stand-Up-Shows oder Sketchrevuen erklärt und an praktischen Beispielen erprobt. Am 3. Arbeitstag können Sketches, Gedichte, Kurzgeschichten usw. vorgetragen und gemeinsam optimiert werden. Die Zahl der TeilnehmerInnen bei diesem Seminar ist begrenzt.

27.–29.8.21, FR 10 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-

SCHÖNER SCHNITZEN – Olaf Schöner

Bildhauermeister Olaf Schöner lädt wieder ein zu einem schöpferischen Workshop. Wir erfahren und erlernen die Grundbegriffe der Holzschnitzkunst. Die technische Abfolge von Schnitten mit den genau ausgesuchten, passenden Schnittzeilen ermöglicht die Herstellung von Objekten mit ausdrucksstarken Charakterzügen. Die Kreativität aller Teilnehmenden soll herausgelockt werden, um verlorene Harmonie wiederzufinden oder um einfach mit Spaß und Geschick ein neues Hobby zu entdecken. Mitzubringen sind Freude am Werken mit den eigenen Händen und Begeisterung für den natürlichen Werkstoff Holz. Wir lernen in diesem Seminar die Handhabung von Schnittzeilen und erfahren eine kleine theoretische Einführung in die Welt der Schnitzkunst. Wir nehmen das gefertigte Werkstück als holzgewordene Erinnerung mit nach Hause! Wir haben die Wahl zwischen Obstkorb, Blumen, Tieren ..., die Vorlagen werden vom Seminarleiter mitgebracht. Wir arbeiten mit Lindenholz. Keine Vorkenntnisse notwendig. Bitte rechtzeitig anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl.

3.–5.9.21, FR 10 – SO 16.00 Uhr, 250,-/225,-



FOTOWORKSHOP ^{NEU} Landschafts-, Natur- & Menschenbilder Andreas Biedermann

Seit den Anfängen der Fotografie gehören Landschafts-, Natur- und Menschenbilder zu den wichtigsten Themen. Zu Beginn des Workshops werden wir uns mit den elementaren Grundbegriffen der Fotografie beschäftigen. Das Spiel mit Licht und Schatten, Schärfe und Unschärfe sowie Vorder- und Hintergrund wird im praktischen Teil dann trainiert. An fotografischen Stationen in der Natur werden die dazugehörigen Einstellungen an der Kamera geübt. Die Models – im Studio oder in der Natur – sind wir selbst. Nach dem Fotografieren werden wir genug Zeit haben, gemeinsam die Ergebnisse zu sichten und zu besprechen. Die Bildbearbeitung am Computer ist auch Teil des Workshops. Dieser richtet sich an Einsteiger in die Digitalfotografie sowie an Fotografiebegeisterte. Eine digitale Spiegelreflex- oder Systemkamera mit Wechselobjektiven ist nicht Voraussetzung, aber für die Umsetzung des Lerninhaltes empfohlen. Speicherkarten, genügend Akkus sowie die Betriebsanleitung der Kamera nicht vergessen! Da wir uns viel in der Natur bewegen, bitte festes Schuhwerk und entsprechende Outdoorbekleidung mitnehmen.

10.–12.9.21, FR 15 – SO 17.00 Uhr, 240,-/216,-

ROSTSKULPTUR – Figuren und Objekte – Franz Seitzl ^{NEU}

„Eintauchen in die Faszination des dreidimensionalen Arbeitens! In spielerischer Leichtigkeit, ohne schwere Materialien oder Maschinen, schaffen Sie in aufbauender Arbeitsweise Ihre persönlichen Kleinplastiken in überschaubarer Größe (bis ca. 50 cm Höhe) für den Wohn- oder outdoor-Bereich. Wir arbeiten mit einem Mix aus verschiedenen Drähten, Baustoffen, Künstlermaterialien und diversen „speziellen“ Zutaten. Einführung in Materialien und Werkzeuge, individuelle Anleitungen, technische und künstlerische Hilfestellungen in allen Entstehungsphasen. Keinerlei Bildhauerei-Vorkenntnisse erforderlich! Für Anfänger und auch 3D-Erfahrene, die eine erfrischende neue Technik kennenlernen möchten. Es ist nicht nötig, mit einer „fertigen Idee“ zu kommen! Bringen Sie nur etwas Mut zum Experiment, der Rest wird sich ergeben! Das Werkzeug wird zur Verfügung gestellt. Materialkostenpauschale (30,-), Rostpatina-Chemie wird nach Verbrauch abgerechnet.“

17.–19.9.21, FR 10 – SO 17.00 Uhr, 250,-/225,-

ERDSTÄLLE + KREISGÄNGE ^{NEU} Exkursion nach Ulrichschlag Martin Fida, Alf Krauliz

Wir unternehmen eine Exkursion nach Ulrichschlag und erforschen die geheimnisvollen Erdställe und Kreisgänge, die hier wahrscheinlich im Mittelalter angelegt wurden. Etwas Besonderes ist auch die große Anzahl dieser unterirdischen Phänomene, die zu Interpretationen anregen. In der abschließenden Gesprächsrunde erfahren wir von Martin Fida einiges über die historische Situation zu dieser Zeit im nördlichen Waldviertel, die wahrscheinlich Einfluss auf diese Anlagen hatte. Bitte entsprechende Ausrüstung für die unterirdischen „Befahrungen“ mitbringen (Helm, Stirn- oder Taschenlampe, festes Schuhwerk, Wechselkleidung oder Overall). Achtung: Diese Exkursion ist nur für erfahrene „Erdstallbefahrer“ oder Höhlengänger geeignet. Die Teilnahme erfolgt in Eigenverantwortung. Bitte bald anmelden, begrenzte TeilnehmerInnenanzahl!

18.9.21, SA 9 – 17.00 Uhr,
Tagungsbeitrag: 50,-/45,-
Treffpunkt: Ulrichschlag 8, 3830 Waidhofen an der Thaya
Mit Unterstützung des Landes NÖ.



20
JAHRE

10%
X-MAS
BONUS

bis
15. Februar
2021

KÖRPER-SEELE-GEIST-SINN

SOMMERAKADEMIE
HEIDENREICHSTEIN MOTTEN
WALDVIERTEL
Leitung Dr. Alf Krauliz
13.5.–19.9.2021

ANMELDEFORMULAR

Sommerakademie Motten 2021 ... IHR WEG ZUM PERSÖNLICHEN GESCHENK

Ich buche verbindlich zum X-Mas-Vorzugspreis von _____ EUR (–10% bis 15.2.2021)

das Seminar/die Veranstaltung _____

von _____ bis _____ 2021

Name: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____ Tel.: _____

Bitte senden Sie mir den Programmkatalog ab März 2021 kostenlos zu.

Ich zahle per Erlagschein oder Überweisung/Netbanking

Ich akzeptiere die Allg. Geschäftsbedingungen (AGB) – siehe unten oder auf der Website.

Datum/Unterschrift: _____

Bitte senden Sie dieses Formular unterschrieben an folgende Adresse:

Ideenfindung Ei, Dr. Alf Krauliz, Königsegggasse 5/9, 1060 Wien.

Alle Angebote auch online buchbar auf unserer Website: www.sommerakademiemotten.at

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) Sommerakademie Motten 2021

Anmeldung und Zahlungsbedingungen:

Nach Ihrer Anmeldung, mittels Anmeldeformular oder über unsere Website, haben Sie das Seminar / die Veranstaltung **verbindlich gebucht** und erhalten in Folge unsere Rechnung per Post oder E-Mail. Jetzt können Sie:

A: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels Onlinebanking den Betrag auf unser unten angeführtes Konto überweisen. Bitte geben Sie die Rechnungsnummer unter „Verwendungszweck“ an.

oder

B: sofort nach Erhalt unserer Rechnung mittels beigelegtem Erlagschein den Betrag auf unser Konto einzahlen.

Bankverbindung: ERSTE Bank, IBAN: AT05 2011 1300 3282 2981, BIC: GIBAAATWWXXX, lautend auf Sommerakademie Motten.

Die Rechnung und der Abriss des Erlagscheines (bei Onlinebanking Ausdruck der Buchung) gelten als Buchungsbestätigung und sind zum Seminar mitzunehmen.

Storno- und Haftungsbedingungen:

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird die Hälfte des Betrags als Stornogebühr einbehalten bzw. eingefordert. Bei Nichtteilnahme oder Abmeldung innerhalb der letzten 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir die gesamte Gebühr einbehalten bzw. einfordern. Die Stornogebühr entfällt, wenn Sie uns eine/n ErsatzteilnehmerIn schicken. Bei Absage einer Veranstaltung erhalten Sie den gesamten eingezahlten Betrag zurück. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Wenn Sie als TeilnehmerIn eine Veranstaltung vorzeitig abbrechen, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung der Teilnahmegebühr oder eines anteiligen Betrages. Die Seminare und Veranstaltungen finden in den vorgesehenen Tagungsräumen in Motten, Heidenreichstein und Umgebung bzw. im Ausland statt. Programmänderungen und Umdisponierungen sind vorbehalten.

Jede teilnehmende Person erklärt mit ihrer Anmeldung, dass sie eigenverantwortlich handeln kann, ausreichend versichert ist und die VeranstalterInnen, ihre AssistentInnen sowie die VermieterInnen von etwaigen Haftungsgebühren freistellt. Alle angegebenen Preise beinhalten nur die Teilnahme an den Veranstaltungen sowie alle erforderlichen Unterlagen, außer anders angegeben.

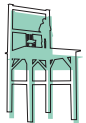
Sommerakademie Motten

Motten 33, A-3860 Heidenreichstein

Tel.: 0043(0)2862/524 54

Hotline: 0043(0)699/126 59 688

E-Mail: alf.krauliz@ideen-ei.com



WWW.SOMMERAKADEMIEMOTTEN.AT